



Section Montagne Section Montagne

Rando plaine Rando plaine

Boucle de la libarde

Samedi 6 janvier (l'après-midi)

Randonnée de 11 km soit 2h30 de marche Difficulté : moyenne RDV: départ 14h00 au port de Bourg
Balade du vignoble environnant et du village de Bourg, riche en patrimoine historique. A voir un remarquable lavoir couvert de 1828 et la crypte de la libarde
Profiter de la nature, respirer, admirer les paysages

Gouter en commun en fin de randonnée

Boucle de Fronsac

Samedi 20 janvier (l'après-midi)

Randonnée de 13 km soit 3h30 de marche Difficulté : moyenne RDV: départ 13h00 de la maison des vins de Fronsac
Balade entre vignes, tertres, anciens moulins à vent et châteaux. Aux portes de Libourne et à quelques encablures de la confluence de la Dordogne et de l'Isle, le Fronsadais bénéficie d'un pouvoir d'attraction par le charme de ses paysages vallonnés que par la richesse de son (chemins de St Jacques de Compostelle) et de ses vignobles
Profiter de la nature, respirer, admirer les paysages

Gouter en commun en fin de randonnée

Boucle de Rions

Samedi 10 février (l'après-midi)

Randonnée de 10 km soit 3h00 de marche Difficulté : moyenne RDV : départ 13h00 place Jules de Gères
Balade au milieu des bois et des vignes, à voir la source et le lavoir de Jugnac, le monastère du Broussey et la médiévale de Rions
Profiter de la nature, respirer, admirer les paysages

Gouter en commun en fin de randonnée

Boucle de la lagune d'enfer

Samedi 17 mars (l'après-midi)

Randonnée de 15 km soit 3h30 Difficulté : moyenne RDV : départ 13h30 parking mairie de Saugon

Balade en pays gabaye au milieu des sous-bois et vignes
Profiter de la nature, respirer, admirer les paysages

Boucle des lavoirs

Randonnée de 21km soit 6h de marche Difficulté : difficile

Samedi 14 avril (la journée)

RDV : départ 9h30 salle polyvalente
de Bayon

La balade des lavoirs est certes pour les courageux mais ceux-ci seront récompensés de leurs efforts tout au long du parcours. Lavoirs, fontaines, églises romane, carrières à flanc de falaises et habitations troglodytes
Profiter de la nature, respirer, admirer les paysages

Pique-nique en commun pendant la randonnée

Boucle de Barsac

Randonnée de 18 km soit 5h de marche Difficulté : moyenne

Samedi 28 avril (la journée)

RDV : départ 9h30 du port de
Barsac

Rendez-vous au port de Barsac. Au cœur du village, l'église St Vincent (patron des vignerons) est un bel exemple d'architecture du XVIII siècle. L'itinéraire contourne demeures et châteaux dont les plus vieux remontent au XV siècle
Plus loin un tronçon de voie gallo-romaine long de 226 mètres rejoignait Illats et Barsac
Profiter de la nature, respirer, admirer les paysages

Pique-nique en commun au port de Barsac

Weekend à Saint Léon sur Vézère en Dordogne

Du vendredi 25 mai (le soir) au dimanche 27 mai

Séjour au camping « Le Paradis » (5 étoiles) en mobil home qui se situe en bordure de la Vézère, balade autour de Saint Leon sur Vézère . Avoir les sites de la Madeleine, La Roque Saint Christophe, etc...

INSCRIPTION ET CHEQUE DE RESERVATION A M'ENVOYER AU PLUS LE 3 FEVRIER

Boucle de Lacanau

Randonnée de 15 km, 4h30 de marche. Difficulté :difficile

Samedi 9 juin (la journée)

RDV 10h00 à proximité du cimetière de
Lacanau Océan

Balade au milieu de la forêt et des dunes. L'étang de Cousseau offre un double paysage de dunes et de marais.
Cheminement entre pins, chênes verts, bouleaux, saules et fougères.

Munissez-vous de jumelles, en espérant voir rapaces, vaches marines ou oiseaux migrateurs dont la grue cendrée.

Amenez le maillot de bain pour et ceux qui veulent piquer une tête à l'océan

Pique-nique en commun pendant la randonnée

Boucle de Saint Macaire

Samedi 30 juin (la journée)

Randonnée de 17km soit 4h30. Difficulté : moyenne RDV 9h30 Parking des remparts de St Macaire
Balade entre coteaux et bords de Garonne. Nous découvrirons Verdélais (la basilique et le Calvaire), le domaine de Malagar (propriété de la famille de François Mauriac), visite libre. Visite de la cité médiévale de Saint Macaire.

Pique-nique avec apéro, grillade, fromage et dessert au lieu-dit « Le Luc » à Verdélais

Participation de 11€ pour le pique-nique à m'envoyer avant le samedi 12 juin

Boucle de Saint Symphorien

Samedi 7 juillet (la journée)

Randonnée de 18km soit 5h30. Difficulté : moyenne

RDV 9h00 parking du stade de football

Balade au milieu des forêts des Landes de Gascogne et autour de Saint Symphorien ou les parents de François Mauriac avaient fait construire un chalet de vacances. A voir, fours à pains, aïrial au lieu-dit Lassus composé de maisons traditionnelles, le moulin de Marian

Pique-nique en commun au lieu-dit « Lassus »

Boucle de Marsas

Samedi 21 juillet (la journée)

Randonnée de 19,5km soit 5h30. Difficulté : moyenne RDV 9h30 Mairie de Marsas

Départ de la Mairie de Marsas, voyage en pays Gabaye, en suivant les bords de la Saye, on longera la voie ferrée désaffectée, bordée de pins et de chênes pédonculés, typique de la forêt de la Double, l'itinéraire nous mènera dans les vignes du Marcenais

Pique-nique en commun au moulin de Charlot

Boucle de Grignols

Samedi 4 août (la journée)

Randonnée de 21km soit 6h30. Difficulté : difficile

RDV 9h30 Place de Grignols

Balade entre forêts, vallons et rivières. Les coteaux et vallons de Grignols sont parsemés de jolies petites églises romanes, toutes édifiées avec un clocher mur. Au lieu-dit « La Rode », une eau de source ferrugineuse permettait de soigner l'anémie, les maladies du foie et les épuisements divers.

Pique-nique en commun pendant la randonnée

Boucle à Saint Emilion

Samedi 15 septembre (la journée)

Randonnée de 11km soit 3h00. Difficulté : moyenne

RDV 9h30 Eglise de Saint Laurent des Combes

Balade au milieu du vignoble de Saint Emilion avec de beaux points de vues sur les coteaux, visite des grottes de Ferrand sur le circuit

Pique-nique en commun à Saint Laurent des Combes et visite de Saint Emilion l'après midi

Boucle de Sainte Croix du Mont

Randonnée de 10 km soit 3h00. Difficulté : moyenne

Samedi 13 octobre (l'après-midi)

**RDV 13h30 Château de Tastes à
Sainte Croix du Mont**

Balade au milieu des vignes puis en bordure de Garonne. Vous remonterez le temps en admirant les huîtres fossilisées datant du tertiaire. Possibilité de dégustation de 3 vins (3€).

Goûter en commun à la fin de la randonnée

Boucle à Loupiac

Randonnée de 10 km soit 3h00. Difficulté : moyenne

Samedi 8 décembre (l'après-midi)

RDV 13h30 Place de l'église à Loupiac

Une partie de la balade chemine à travers les vignobles. Elle approche aussi les ruines de la forteresse médiévale du Cros qui domine la vallée de la Garonne. Plantées sur les coteaux et les plateaux, les vignes ne retiennent que le strict nécessaire à leur développement. Succédant au soleil estival, les brouillards matinaux de l'automne favorisent l'apparition de la fameuse pourriture noble qui déclenche la sur-maturation du fruit.

Goûter en commun à la forteresse du Cros

RENSEIGNEMENTS

Adhésion : 8€

Licence annuelle : 40,40€ (tarif hospitalier)

Ou Licence journalière : 6€

L'adhésion et la licence ne sont pas obligatoires pour votre première sortie.

Tarif d'encadrement : 0€

Transport : Co-voiturage sous votre responsabilité.

Contactez-moi quelques jours avant la sortie pour connaître les informations sur l'horaire et le lieu de rendez-vous.

Equipement minimum : Chaussures de randonnée, sac à dos, 2 litres d'eau, couvre chef, vêtement de pluie, petite pharmacie.

Frédéric 06 44 91 73 95 : Responsable de la sortie