

	equipement	marque	quantité	poids	en rando			
					sac rando	bagage a main	sur moi	
Portage	sac a dos	toe operator 65l	1	2300	2300			optimisation
	sacoche	maxpedition	1	600	600			à acheter
Couchage	sursac étanche 55-80l	decathlon	1	111	111			commandé
	sac de couchage	husky extrem enemy	1	1375	1375			à mettre dans le sac
	Matelas gonflable Ultralight insulated 10X23	Sea to summit	1	480	480			
	gonfleur sac drysac 20L AIR	Sea to summit	1	48	48			
	hamac avec paracorde	ticket to the moon	1	515	515			
	tarp: 3x paracorde 2m 1x paracorde 3m 1x couverture survie tapis de sol	Decathlon	1	1145	1145			
	Bâton de marche (mât tente)	Decathlon Quecha Forclaz 700 carbon	1	202	202			
	Habillement	sac de compression 20l:		1				
tee-shirt manche courte			1					
tee-shirt manche longue			1					
calçon			2					
chaussettes			2					
veste polaire			1					
pantalon rando étanche			1					
calçon long polaire verte			1	1740	1740			
chaussure de marche			1					
chaussette			1					
pantalon/short de rando			1					
ceinture			1					
tee-shirt manche courte			1					
veste polaire			1					
veste coupe vent/pluie			1					
tour de cou	highlander	1	79				79	
paire de gants	machanix	2	50				50	
poncho tarp		1	247	247				
paire de tatane	decathlon	1	186	186				
casquette		1	164				164	
moustiquaire de visage		1	26				26	
nourriture	rechaud bois/alcool		1	155	155			
	flasque alcool 250ml		250ml	300	300			à acheter sur pl
	Grille BBQ		1	560	560			
	popote: casserole basse et haute bouilloire		1	645	645			
	boite etanche d'allumettes		1	19	19			
	brquet		1	15	15			
	fourchette cuillaire	light my fire	1	11	11			
	trochon fin		1	20	20			
	brquet	petit bic	1	10	10			
	eponge		1	2	2			
	sac poubelle		5	20	20			
	nouille chinoise dans zip log		7	500	500			
	riz en zip log		1	500	500			
	kubor		5	41	41			
	sac etanche 6l		1	50	50			
	lait concentré		1	321	321			
	thé citron	lipton	5	15	15			
	stick café soluble	Nes	16	40	40			
	sucre en poudre		30	125	125			
SEL/ poivre		1	50	50				
hydratation	quart inox	Olicamp	1	150	150			
	poche molle pliable ceinture	maxpedition	1	83	83			
	filtre a eau paille	sawyer mini	1	50	50			
	serringue nettoyage	sawyer	1	30	30			
	pastille purrificatrice	hydroclonazone	100	12	12			
	gourde souple 500ml	sawyer	1	26	26			
	gourde nalgene	maxpedition	1	320	320			
eau si plein			1500	1500				

	serviette de douche 60x60	decathlon	1	108	108		
	bassine/douche souple 10l		10l	126	126		
	jerrican souple 5l		5l	100	100		
	coupe ongle		1	20	20		
	pince à epilier		1	20	20		
	PQ dans zip log		1	69	69		
	savon dans zip log		1	38	38		
	savon feuille	pocket soap	50	13	13		
	brosse a dents		1	7	7		
	dentifrice	zendium	1	24	24		
	cotton tiges		30	8	8		
	serviette gant microfibre		1	14	14		
	baume de tigre rouge	tiger balm	1	60	60		
	pharmacie boîte étanche						
	agraffeuse de suture, 3x spasfon lyc 8x ibuprofen 4x doliprane 300mg 8x doliprane 500mg 1x granule arnica 1x labello 1x baume de tigre 2x chlorexidrine 0,5mg 1x rince oeil 1x bandage 5cm x 3m 1x bandage 5cm x1,5m 2 paire de gant de suture 1x lingette alcool 70% 1x pensement à couper 20cm 10x pensements 8x cotton tige 1x bougie 1x mini bic 1x kit couture avec epingle		1	300	300		
	panneau solaire	goal zero	1	374	374		
	chargeur guide 10+	goal zero	1	75	75		
	piles rechargeable AAA		4	49	49		
	cable micro usb		1	24	24		
	cable chargeur goal zero		1	19	19		
	chargeur secteur 220v		1				
	chargeur a manivelle		1				
	frontale avec 3 piles AAA rechargeable	petzl	1	81			81
	mini torche pile AA rechargeable		1	70	70		
	APN avec batterie	Nikon	1	194			194
	chargeur		1	37	37		
	batterie suppl		1	21	21		
	trépied						
	portable	CAT	1	253			253
	couteau tx bowie / étui	wildsteer	1	520			520
	fire steel gros model		1	111			111
	paracorde 10m		10ml	69	69		
	paracorde 3m		3ml	21	21		
	longue vue 10-30x25		1	126			126
	baton lumineux		1	24	24		
	carnet etanche crayon		1	61	61		
	bouchon d'oreilles		1	30	30		
	scotch électricien		1	17	17		
	marqueur medium		1	9	9		
	Duck tape		15m	120	120		
	set de peche: canne stylo moulinet, plomb 40g cuilliere bouchons petits plombs	decathlon	1	218	218		
	file de peche 9,5kg		100m	59	59		
	scie fils		1	28	28		
	piege à collet x2 avec câble		1	91	91		
	sifflet thermometre						
	boussole	decathlon	1	32			32
	mousqueton		1	43	43		
	multitool lampe						
	allume feu	leatherman	1	498			498
	corde elastique		2m	30	30		
	clé voiture		1	44	44		
	boite lunette de soleil		1	1	198		
	lunette de soleil		1				
	attache lunettes		1				
	bouchon d'oreilles		1				
	écouteurs tel		1				
	microfibre		1				
	papier d'identité		1	85			85
	cb		1	60			60
	montre	seiko solar	1	83			83
	Argent liquide			30			30
TOTAL en gr				19352	17157	0	2392

mettre dans
sac étanche

enlever la lamp