

ASSOCIATION DES JEUNES SAPEURS POMPIERS  
DE GENAS-CHASSIEU



RECRUTEMENT

Saison 2018-2019

# 1-Modalités Administratives

## **Le candidat doit :**

- Être né(e) à partir du 1<sup>er</sup> Janvier 2005 et avant le 1<sup>er</sup> septembre 2003
- Confirmer sa présence au recrutement le plus rapidement possible (Annexe 3), la date du recrutement sera communiquée après la clôture et la sélection des dossiers.

### **Se présenter le jour du recrutement avec :**

- La fiche de Renseignement (Annexe 1)
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport statutaire de Sapeur-Pompier.
- L'autorisation parentale de participation aux tests de recrutement (Annexe 2)

# 2-DEROULEMENT DES EPREUVES

## Dossier et sélection des candidatures :

- ° **Renvoi du dossier complété avec une lettre de motivation Manuscrite.**
- ° Sélection des dossiers par le Jury de recrutement et convocations des candidats.

## Le jour du recrutement :

- Une épreuve écrite (Culture générale et pompier).
  - Une épreuve sportive (Voir annexe 4).
- Une épreuve orale (Entretien individuel avec l'encadrement, environ 5min).

# Jeunes Sapeurs-Pompiers Genas-Chassieu

## ANNEXE 1



Nom: .....

Prénom(s) : ..... Date  
de Naissance : ...../...../.....

Lieu de Naissance :.....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone Fixe : .....Téléphone Portable :.....

Email : .....

## Renseignements en cas d'urgence

Nom de la personne à contacter :.....

Téléphone Fixe : ..... Téléphone Portable :.....

Groupe Sanguin : ..... Allergies Connue(s) : .....

N°de sécurité Sociale du JSP : .....

# Jeunes Sapeurs Pompiers Genas-Chassieu

## ANNEXE 2

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) Madame, Monsieur .....responsable légal,  
autorise l'enfant..... à participer aux épreuves de  
recrutement des Jeunes Sapeurs Pompiers organisées par l'association des Jeunes  
Sapeurs pompiers de Genas-Chassieu.

Fait à .....

Le :.....

Signature du responsable légal et de la mention « lu et approuvé »

# Jeunes Sapeurs Pompiers Genas-Chassieu

## ANNEXE 3

### Confirmation de présence au recrutement

Nom: .....

Prénom(s) : .....

Adresse : ..... Date

de Naissance : ...../ ..... / .....

Téléphone : .....

Email : .....

Merci de confirmer votre présence au recrutement en renvoyant ou en  
déposant cette fiche à l'adresse suivante :

Association des Jeunes Sapeurs Pompiers de Genas Chassieu  
77 rue des freres Montgolfier  
69740 Genas

Soit par mail aux adresses :

[kevin.souchere@laposte.net](mailto:kevin.souchere@laposte.net) / [lauriemorel2@gmail.com](mailto:lauriemorel2@gmail.com)

Tout dossier incomplet ne sera pas validé, la date limite pour l'envoi des dossiers est le 31 juillet 2018. Nous vous communiquerons par la suite la date du recrutement.

# Jeunes Sapeurs Pompiers Genas-Chassieu

## ANNEXE 4

### Descriptif des épreuves sportives.

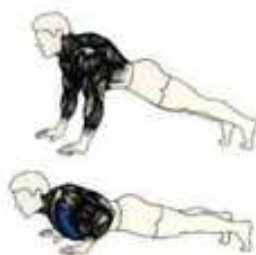
#### Epreuve de Luc léger :

Il s'agit d'un test progressif de course afin de déterminer la VMA et par extrapolation la VO2Max. On demande au jeune sportif de courir entre deux lignes identifiées et espacées de 20 mètres dans un gymnase. Le sportif, pour effectuer ce test, doit être en tenue de sport, chaussures adaptées à la surface, s'être échauffé et étiré avant la réalisation de ce test.



#### Epreuve de Pompes :

Cette épreuve consiste à effectuer le plus grand nombre de pompes.



#### Epreuve de Killy :

Le dos à plat contre le mur, les cuisses à l'horizontale formant un angle de 90° avec le buste et les jambes, tête en appui contre le mur, bras relâchés le long du mur et pieds serrés. Le candidat doit garder cette position le plus longtemps possible.



## Epreuve de Gainage:

Il s'agit de se maintenir le plus longtemps possible , en appui sur les avant-bras et sur la face inférieure des orteils , pieds écartés de 10cm , le cors en ligne tendu et soulevé.



## Epreuve des Tractions :

Il s'agit de réaliser le maximum de tractions possible.



## Epreuve de corde :

Il s'agit de monter une corde le plus rapidement possible à l'aide ou sans l'aide des jambes.

