



HC VOYAGES



CYCLO ROSAS 6 J 5 NUITS sans transport

DU 29 AVRIL AU 04 MAI – DU 24 AU 29 SEPTEMBRE 2019



JOUR 1 : VOTRE LOCALITE / ROSAS ou environs

Arrivée à **ROSAS par vos soins**. Pot d'accueil. Installation dans votre hôtel 3***. Dîner et logement.

Jour 2 : LES MARAIS DE L'EMPORDA PAR LA ROUTE DU SEL EN VELO / CADAQUES

Le matin, vélo au départ de Rosas. (Rosas – Sant Marti d'Empuries-L'Escala-Vilademuls-Rosas). Pour ceux qui ne font pas de vélo, possibilité de découvrir votre ville d'accueil.

Le groupe A fera 63 kms et 145 mètres de dénivelé +

Le groupe B fera 95 kms et 720 mètres de dénivelé +

Retour à l'hôtel pour le déjeuner.

Après-midi, départ pour CADAQUES, découverte libre : petit port de pêche aux ruelles pittoresques, vous pourrez marcher sur les anciens pavés de la ville, dit « rastell » et découvrir l'église de Sta. Maria de Cadaqués. Dali s'installa dans la ville en 1930. Retour à l'hôtel. Dîner.

Jour 3 : ROUTE VIGNERONS ET FORETS DE CHENES LIEGE EN VELO / FIGUERAS

Le matin, circuit en vélo au départ de Rosas en traversant les villages de Espolla, Agullana, et Castello d'Empuries, Rosas.

Le groupe A fera 58 kms et 205 mètres de dénivelé +

Le groupe B fera 85 kms et 900 mètres de dénivelé +

Pour les accompagnants ou les personnes ne faisant pas de vélo, matinée libre, possibilité de partir avec vos véhicules pour découvrir la station balnéaire de Playa de Aro.

Retour à l'hôtel pour le déjeuner.

L'après-midi, rendez-vous à FIGUERAS pour la visite du célèbre MUSEE DALI. Découverte libre de Figueras.

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner.

Jour 4 : LES CHAMPS D'OLIVIERS ET VILLAGES MOYENAGEUX EN VELO // MUSEE DU CHATEAU DE PERALADA

Le matin, circuit en vélo au départ de Rosas en passant par Fortia, Cistella, Riumors et retour à Rosas pour le déjeuner.

Le groupe A fera 48 kms et 225 mètres de dénivelé +

Le groupe B fera 95 kms et 905 mètres de dénivelé +

Pour les accompagnants ou les personnes ne faisant pas de vélo, matinée libre, déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi, rendez-vous au musée du Château de Peralada pour la visite guidée qui est situé dans un couvent carmélite : il abrite une église et son cloître, une collection de verres anciens, la plus grande bibliothèque privée de la Catalogne et le Musée du Vin. Dégustation de « champagne » espagnol. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

Jour 5 : LES CALANQUES SAUVAGES DU CAP DE CREUS EN VELO / EMPURIA BRAVA

Le matin, circuit en vélo au départ de Rosas pour la découverte des calanques. Vous traverserez Cadaqués, Port de la Selva, montée du monastère de St Père de Rodes, Vilajuiga, rosas.

Le groupe A fera 57 kms et 690 mètres de dénivelé +

Le groupe B fera 75 kms et 1040 mètres de dénivelé +

Pour les accompagnants ou personnes ne faisant pas de vélo, matinée libre. Déjeuner à l'hôtel.
Après-midi, Rendez-vous à EMPURIA BRAVA, charmante petite station balnéaire aux multiples canaux ressemblant à une « petite Venise » pour une promenade commentée en bateau sur les canaux.

Jour 6 : Retour en France

Après le petit déjeuner retour dans votre localité.

PRIX PAR PERSONNE :

379 € Base 45 Participants.

399 € Base 35 Participants.

429 € Base 25 Participants.

1 gratuité pour 35 payants.

Ce prix comprend :

Les 5 nuits en hôtel 3 étoiles local à ROSAS ou dans la région, base chambre double.

La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour 6.

Les boissons au repas : ¼ de vin et d'eau.

L'accompagnement par un guide cycliste professionnel pour les 4 sorties vélo des matinées programmées calculé sur 2 groupes de 15 cyclistes

Les visites guidées et entrées prévues au programme :*

- Peralada : musée château, Dégustation vin Espagnol
- Empuriabrava promenade sur les Canaux
- Figueras : Musée Dali

L'assurance assistance-rapatriement.

Ce prix ne comprend pas :

Le transport en autocar de tourisme.

Les frais de parking et de déplacement

Le supplément chambre individuelle + 70€

Les déjeuners du jour 1 et 6 en cours de route.

L'assurance annulation facultative : + 25€ nominative et non remboursable.

Tout ce que qui n'est pas mentionné au programme.

Supplémentaire si plus de 2 groupes.

*Le sens des visites pourra être inversé.

FORMALITES : *carte d'identité en cours de validité de moins de 10 ans/ Carte européenne d'assurance maladie conseillée/ Certificat médical de non contre-indication à la pratique du vélo ou numéro de licence.*

L'assurance Vol, destruction, détérioration, n'est pas incluse, il appartient à chaque participant de souscrire un contrat auprès de son assureur personnel, notamment afin de couvrir son vélo à hauteur de sa valeur monétaire initiale.

**** Base 25 (accompagnants + cyclistes), il n'y aura qu'un seul guide cycliste pour les 2 groupes A et B, le responsable décidera en fonction de ses adhérents, le kilométrage de la sortie selon le choix A ou B.**

