

# PROJET DE NAISSANCE

---

Pour l'équipe du service de maternité.

Au préalable de l'accouchement, nous vous remercions de bien vouloir prendre connaissance de ce projet, afin d'être informés de nos désirs. Nous avons bien conscience, qu'il est toujours plus agréable de pouvoir prendre le temps de se connaître et de discuter tout simplement autour de ces questions, mais à défaut de moments réguliers que nous aurions pu avoir pour échanger, nous avons posé quelques idées sur le papier, pour pouvoir en discuter avec vous.

Nous souhaitons donc rester acteur de la situation : accoucher et non être accouchée, même si les intentions de chacune d'entre vous sont les meilleures.

Bien entendu, nous me remettons entre vos mains pour toute situation se compliquant sur un plan médical, mais communiquez avec moi le plus possible, expliquez-nous ...

En vous remerciant de tout cœur.

## **Nos souhaits :**

### **Bien-être :**

- Porter les vêtements de mon choix et dans lesquels je me sens bien.
- Pouvoir créer une ambiance dans laquelle je me sente bien, dans la salle de travail : lumière douce, atmosphère calme, diffusion d'huiles essentielles ....
- Avoir la liberté de mouvement, de pouvoir bouger, se déplacer, me restaurer, aller aux toilettes pendant toute la durée du travail. Laisser le temps ... bien approprié !
- Le Papa souhaiterait être présent tout au long de l'accouchement, pouvoir soutenir sa femme et la soulager dans la mesure du possible avec les techniques apprises durant les cours prénatal. Même en cas de césarienne, celui-ci aimerait pouvoir être présent.
- Dans la mesure du possible, si l'accouchement se déroule normalement, nous aimerions que la rencontre avec le Bébé, se fasse en peau à peau, bien au chaud sous la couverture pour qu'il puisse téter s'il le souhaite. Nous aimerions juste vivre ce moment important, sans interférer pour des raisons de temps ou organisationnelles... Si c'est possible. En cas de problème, si la maman devait subir une anesthésie, cela nous rassurerait que le bébé soit en peau à peau avec son papa

### **Médical :**

- Plutôt qu'un monitoring en continu, nous aimerions une auscultation intermittente dans la mesure du possible.
- Que le travail reste physiologique, sans être accéléré par :
  - Injection d'ocytocine (Syntocinon ...),
  - Episiotomie préventive, sans urgence médicale avérée,
  - Rupture de la poche des eaux sans signe d'appel,
  - Etirement du vagin à la sortie du bébé.
  - La sonde urinaire ne me semble pas nécessaire
- La Maman ne souhaiterait pas être placée sous perfusion, si possible. Néanmoins, sachez que nous préférons plutôt la pose d'un cathéter.

- Que la péridurale ne soit pas systématiquement proposée : qu'une présence bienveillante nous aide à ne plus douter dans les moments les plus intenses. Si une péridurale est finalement envisagée, nous aimerions qu'elle soit faiblement dosée pour nous laisser acteurs de l'accouchement.
- Un minimum de touchers vaginaux par un minimum de personnes (la même sagefemme, du début à la fin, si aucun changement de garde n'intervient bien sûr.)
- S'il n'y a pas d'urgence, nous aimerions que l'on laisse la poussée se faire le plus naturellement possible, suivant l'instinct de la maman, dans la position qui lui conviendra, et sans forcément blocage de la respiration. Nous expliquer où en est le travail pour que nous puissions coopérer, que l'on puisse aider le bébé ensemble.
- Le père aimerait dans la mesure du possible pouvoir couper le cordon ombilical du bébé.
- Dans la mesure du possible, nous aimerions également attendre 2-3 minutes avant d'effectuer la coupure du cordon ombilical.
- Si des soins importants devaient être donnés à son bébé, et qu'il doit emmener à l'écart de sa maman, le Papa aimerait pouvoir être présent à ses côtés pour le rassurer.

#### **Après l'accouchement :**

- La proximité mère enfant soit maintenue au maximum, ou du moins que la présence du papa soit maintenue en permanence auprès du bébé
- Le Papa aimerait, lorsque les soins, mesures, pesée ... seront faites, pouvoir être près de son bébé, l'habiller et prendre soin de lui pour la 1er fois, sous la bienveillance des sages-femmes.

#### **Allaitement :**

- Nous souhaiterions, si possible pouvoir donner la 1er tétée dès que notre bébé montrera les 1er signes qu'elle est prête à prendre. Nous aimerions donc pouvoir faire nos 1er pas et essaie en tête-à-tête notre bébé, pour cette 1er tétée. Si en cas de soucis et que nous éprouvons le besoin, nous n'hésiterons pas à solliciter l'aide et les conseils des sages-femmes.
- Pouvoir tirer mon lait et lui donner en cas d'impossibilité de le nourrir directement ou qu'il lui soit administré par le papa ou le personnel soignant

#### **Séjour à la maternité :**

- Nous souhaiterions à priori une sortie précoce pour pouvoir rejoindre notre demeure (48h après l'accouchement). Cependant, nous aimerions pouvoir reconsidérer la question suivant les circonstances réelles de la naissance (fatigue, visites...). Nous tenons à vous rassurer, en vous informant que nous allons prendre les dispositions nécessaires après de sages-femmes. Celle-ci passera à la maison les 1ers jours pour nous surveiller et nous prodiguer leurs conseils.

