



HORAIRE DES CAMPS D'ENTRAINEMENTS DES ÉQUIPES DES DRAGONS



Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plateau					
GYMNASE PRIMAIRE 16 h à 17 h 30 (Côté dépôt en haut)	MINI-BASKET P5-P6 Mixte Danny Houle	MINI-VOLLEY P5-P6 Mixte Jonathan Brunet		VOLLEYBALL Benjamin féminin S1-S2 Moïse Tourigny	VOLLEYBALL Cadet masculin S3-S4 Julien Quesnel - Raphaël Giroux
		VOLLEYBALL Benjamin féminin S1-S2 Moïse Tourigny	VOLLEYBALL Cadet-juvénile masculin S3-S5 Julien Quesnel - Raphaël Giroux	VOLLEYBALL Benjamin féminin S1 (Début 4 oct.) Roxanne Landry	VOLLEYBALL Juvénile masculin S5 Julien Quesnel - Raphaël Giroux
GYMNASE PRIMAIRE 17 h 35 à 19 h 30	VOLLEYBALL Cadet féminin S3 Raynald Pigeon	VOLLEYBALL Cadet féminin S3-S4 J. Bernard - R. Pigeon		VOLLEYBALL Cadet féminin S3 R. Pigeon	
			VOLLEYBALL Juvénile féminin S5 À confirmer	VOLLEYBALL Cadet féminin S4 J. Bernard	
GYMNASE SECONDAIRE OU EXTÉRIEUR	Club de course - 8h à 9h		Club de course - 8h à 9h		
GYMNASE SECONDAIRE 16 h à 17 h 30 (Côté dépôt en haut)	FUTSAL Cadet masculin équipe 1 Alexandra Lavictoire - Mathieu Asselin	BASKETBALL Benjamin féminin S1-S2 Patrick Cardinal	BASKETBALL Benjamin masculin S1 Hubert Masson	BADMINTON Toutes catégories Olivier Côté-Ouellette	BASKETBALL Benjamin masculin S1 Hubert Masson
	BASKETBALL Benjamin masculin S2 Olivier Rioux	BASKETBALL Cadet féminin S3 Patrick Cardinal	BASKETBALL Benjamin masculin S2 Olivier Rioux	BASKETBALL Benjamin féminin S1-S2 Patrick Cardinal	FUTSAL Benjamin masculin S1-S2 Alexandra Lavictoire
GYMNASE SECONDAIRE 17 h 35 à 19 h 30	BADMINTON Toutes catégories Olivier Côté-Ouellette	FUTSAL Cadet masculin équipe 1 Alexandra Lavictoire - Mathieu Asselin	FUTSAL Juvénile masculin S4-S5 Jonathan Riendeau	BASKETBALL Cadet-Juvénile masculin S3-S5 Luc Douville	
	BASKETBALL Cadet-Juvénile masculin S3-S5 Luc Douville		FUTSAL Cadet masculin équipe 2 (Début 26 sept.) Milan Milanovic - Maxime Corbeil	BASKETBALL Cadet féminin S3 Patrick Cardinal	
PISCINE Entraîneur: Claudel Bélisle	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50 et 16 h à 17 h 30	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50 et 16 h à 17 h 30	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50 et 16 h à 17 h 30
SALLE MUSCULATION / SPINNING	16h à 17h		16h à 17h		8h à 9h
	NOUVEAUTÉ: Accès trois fois par semaine pour les membres des Dragons, entraînement supervisé par Carole Déziel, entraîneuse spécialisée. Début: 10 octobre				
PALESTRE (TRAMPOLINE/TUMBLING)	GYM RÉGIONALE	MERCREDI 16h-18h / VENDREDI 16h-18h / SAMEDI 9h-12h			
	GYM PROVINCIALE	LUNDI 17h-19h / MARDI 16h-18h / MERCREDI 7h30-9h / JEUDI 17h-19h			

***Prenez note que cet horaire sera modifié à plusieurs reprises jusqu'au début octobre.

Plusieurs groupes seront éventuellement divisés en deux équipes dans l'horaire selon le nombre d'athlètes présents aux camps d'entraînement.