



Inscriptions et renseignements

Site : [humus-racines-fruits.com](http://humus-racines-fruits.com)

Mail : [humusracinesfruits@orange.fr](mailto:humusracinesfruits@orange.fr)

Téléphone : 04.75.93.81.13 / 07.68.88.75.14

Stage de Perma-culture(s)

Design Jardin forêt fruitier

(système de culture sous couvert arboré)

& Alimentation Vivante



du 15 au 18 novembre

à St-Barthélemy de Bellegarde (24)

- Apprendre à concevoir des cultures avec les fruitiers
- Choix des végétaux : arbres, arbustes, petits fruits, légumes

Tarif : 280 euros (repas bio compris)

Organisé par l'association

**De l'humus, des racines et des fruits**

L'objectif de ce stage permettra, par la **théorie et la pratique**, d'acquérir les connaissances nécessaires à la conception (design) et la création d'un Jardin-forêt fruitier, ainsi qu'une approche holistique sur l'alimentation vivante.

## Programme

### Concept du Jardin-forêt

- Notions et observation de l'écosystème forestier, rôle de l'arbre et des haies.
- La vie du sol, constitution de l'humus.
- Le non-travail du sol, la fertilité du sol par les plantes.
- Présentation des différentes strates végétales, exemples de jardins-forêts (avec leurs avantages et leurs inconvénients).

### Choix des végétaux

- Les différents portes-greffes utilisés pour les fruitiers, avec explications et démonstration de greffage, retours sur les greffages déjà réalisés sur le lieu.
- Présentation des espèces et variétés fruitières selon l'espace et la configuration du terrain : arbres et arbustes, petits fruits et lianes, fruitiers exotiques et/ou peu connus
- Les plantes fixatrices d'azote, les légumes, les vivaces comestibles, aromatiques et médicinales, et traitements naturels.

### Conception (design) d'un jardin-forêt

- Choix du lieu d'implantation et conditions pédoclimatiques.
- Le rôle des lisières, et création de microclimats pour les cultures.
- Préparation du sol, plantations et espacements entre les plantes.
- Gestion des matières organiques et entretien d'un jardin-forêt fruitier.
- Approfondissement du design
- Etudes de design par groupes de 3/4 personnes.

### Alimentation vivante et bien-être

- Mécanismes et principes fondamentaux.
- Approche holistique de l'alimentation.
- Expérimentation ludique et découverte de la cuisine vivante.
- Séance de Taï-chi tous les matins avant le petit déjeuner !

## Intervenants

**Jean-Philippe Boucher**, concepteur (designer), créateur et accompagnateur de projets de **Jardin-forêt fruitier**. Titulaire de CCP/PDC (Certificats de Design en Perma-culture. A créé, pendant 8 ans, sur une surface de plus d'un hectare, un Jardin-forêt fruitier composé de 65 espèces fruitières avec 110 variétés fruitières (et autres végétaux), avec créations de microclimats : 3 grandes mares, murets en pierres sèches, haies fruitières aux essences multiples et goûteuses ! Spécialisé dans la « taille douce » fruitière et la réhabilitation de vieux vergers.

**Hugo Pougeade**, plusieurs années d'expériences et de pratiques dans la Perma-culture : techniques culturales (buttes, lasagnes, électro-culture, restauration de cultures en « banco »...), taille et réhabilitation d'oliviers. Suite à une démarche personnelle est né l'envie de sensibiliser et donner des outils pour une **alimentation vivante** et ainsi mettre en évidence la relation alimentation/bien-être.

## Informations pratiques

**Tarif** : 280 euros, repas compris (réalisés avec des aliments bio) du jeudi midi au dimanche midi inclus.

**Hébergements** : en tente (4 euros/nuit), en chambre individuelle (10 euros/nuit).

**Inscriptions sur réservation** : pour réserver votre place, nous avons besoin d'un chèque d'arrhes de 50 euros (le chèque ne sera pas encaissé) à nous faire parvenir à l'adresse suivante :

M. Jean-Philippe Boucher

Salvêches

07230 Faugères

(merci de nous communiquer votre adresse mail et votre téléphone).