

Je bouge avec la ville

Maisons de quartier
Activités sportives
Carré Public
Centres de loisirs

3/18 ans



ETE 2018


VILLE
d'ALBI
www.mairie-albi.fr


albi | la Cité épiscopale
www.albi.fr

Je bouge dans mes Maisons de quartiers

Accueil et animation
dans la maison
de quartier de Cantepau

du 3 juillet au 4 Août
de 10h à 12h
et de 14h à 18h
(du mardi au samedi)

Accueil et animation
dans les maisons
de quartier de
Lapanouse et Rayssac

du 3 au 6 juillet
de 14h00 à 18h et
du 9 au 27 juillet
de 10h à 12h
et de 14h à 18h

11/18ans

aqualand

SORTIE (Agen)

Départ 8h de la maison
de quartier de Rayssac

Mardi 10 juillet > 8h à 19h

*Prévoir : maillot de bain,
crème solaire, casquette*

PARTICIPATION 8€



water jump & baignade



SORTIE

18 pistes de glisses de 15 m,
pour effectuer des figures
des sauts à l'aide d'une rampe/
tremplin/toboggan,
avec réception dans l'eau)

Départ 7h30 de la maison
de quartier de Rayssac

Jeudi 12 juillet > 7h30 à 20h

PARTICIPATION 8€

*Prévoir : maillot de bain,
crème solaire, casquette*

*Important : fournir une photocopie
du brevet de natation le jour de
l'inscription*

gruissan paddle & baignade



SORTIE

*(nouvelle activité nautique
ludique qui consiste à se
déplacer debout sur une grande
planche à l'aide d'une pagaie)*

Départ 7h30 de la maison
de quartier de Rayssac

Jeudi 19 juillet > 7h30 à 20h

PARTICIPATION 8€

*Prévoir : maillot de bain,
crème solaire, casquette
et chaussures fermés*

*Important : fournir une photocopie
du brevet de natation le jour de
l'inscription*

aqualand



SORTIE (Agen)

Départ 8h de la maison
de quartier de Rayssac

Mardi 24 juillet > 8h à 19h

*Prévoir : maillot de bain,
crème solaire, casquette*

PARTICIPATION 8€

walibi



SORTIE

Départ 8h maison
de quartier Rayssac

Mardi 17 juillet > 8h à 19h

PARTICIPATION 8€

walibi



SORTIE

Départ 8h maison
de quartier Rayssac

Jeudi 26 juillet > 8h à 19h

PARTICIPATION 8€

Bougez avec les Centres de loisirs !

Cet été, vacances obligatoires.

Sors ta casquette et viens participer aux activités et aux grands jeux proposés : ateliers cuisine, danse, baby foot, bricolage et jardinage, arts plastiques, spectacles...

Viens rencontrer de nouveaux copains, participer aux événements de la ville, tout est prévu pour que tu passes des vacances pleines de découvertes. En perspective, de bons moments d'évasion et de loisirs.

Les directeurs de centres sont à la disposition des familles pour le détail des programmes spécifiques à chaque structure.

Quelques temps forts : les sorties piscines, découvertes, sportives ou de loisirs hebdomadaires mais aussi de nombreux ateliers en lien avec les thèmes de l'été.

Des bivouacs toutes les semaines sous le tipis à la Mouline, des séjours sport et nature à Sérénac et Mons La Trivalle, un séjour à la mer à Port Leucate,... on n'attend plus que toi. Bonnes vacances !

Période de l'accueil de loisirs :
du 9 juillet au 3 août et
du 6 août au 29 août

A noter : les centres de loisirs de Rochebude, de Cantepau et de La Mouline sont ouverts en juillet et en août.

Le centre de loisirs Herriot est regroupé sur Cantepau. Une navette en bus sera organisée matin et soir depuis Herriot.

Les Centres de Loisirs seront fermés les 15, 30, 31 août.

3/12 ans

A.L.S.H ROCHEBUDE

Rue Frédéric Mistral
05 67 72 02 06 (maternelle)
05 67 72 02 07 (primaire)

A.L.S.H CANTEPAU

Jean-Louis Fieu/Saint-Exupéry
Rue Camille Desmoulins
05 63 60 67 19 (maternelle)
Impasse Masséna
05 67 72 02 02 (primaire)

6/14 ans

A.L.S.H. Mouline

12, rue du centre aéré
05 63 60 26 81



cirque d'apesanteur & acrobaties verticales

Stage jeunes 14/17 ans
Du lundi 9 au vendredi 13 juillet

*Animé par la Compagnie
de Cirque Contemporain 9.81
Proposé par la MJC d'Albi en partenariat
avec la ville d'Albi, le Service Jeunesse
et les Maisons de Quartier
Dans le cadre de l'opération
«C'est mon Patrimoine»
de la DRAC Occitanie*

Courir, sauter, danser et voler sur les murs,
se suspendre à la verticale... la façade
du Palais de la Berbie se transforme en
un véritable terrain de jeu !
Un stage qui mêlera acrobaties et rencontres
artistiques et culturelles, pour découvrir
le patrimoine Albigeois de façon insolite :
musée Toulouse-Lautrec, Albi historique...
un riche programme pour bien démarrer l'été !
«Une poésie verticale où la gravité n'a plus acte
(...) une magie s'opère, car marcher, courir et
sauter sur les murs sont possibles !»

Tarif **20€**
Inscriptions auprès de la MJC :
05 63 54 20 67
contact@mjalbi.fr

Cantepau
Lapanouse
Rayssac



**villages
sportifs**

Du 9 au 27 juillet

En matinée > 10h à 12h

ou en soirée > 18h à 20h

Lundi/Jeudi à Lapanouse

Mardi/Jeudi à Rayssac

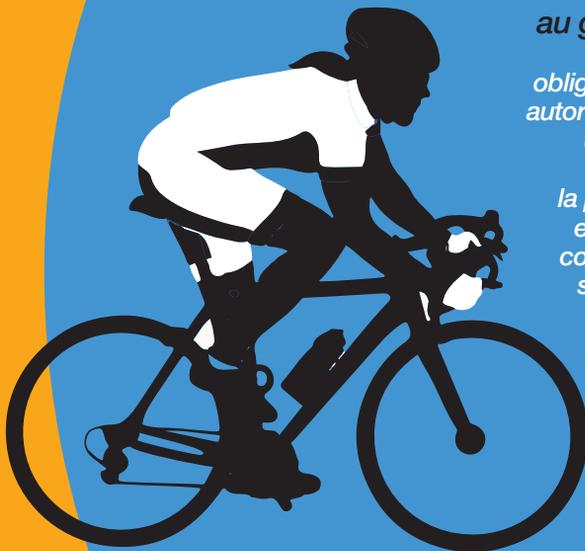
Mercredi/Vendredi à Cantepau

événements



FITDAYS

étape du tour de France 2018 de Triathlon



*Inscriptions
au guichet unique
Documents
obligatoires à fournir :
autorisation parentale,
certificat Médical
d'aptitude à
la pratique du sport
en compétition ou
copie d'une licence
sportive en cours)*

L'équipe des Fitdays MGEN lance pour la 5^{ème} année consécutive un circuit Triathlon en 6 étapes organisé dans des villes d'Occitanie et télévisé sur Bein sport (26 minutes de reportage à 22h.)

Quelques unes des meilleures équipes de niveau international seront présentes mais le parcours offre à tous la possibilité de s'essayer au triathlon S et de se faire plaisir dans un décor magique !

Ce triathlon réservé aux adultes propose en lever de rideau un triathlon jeunes :

12h30 > Duathlon des 6/9 ans

(250m course à pied / 1km de vélo / 250m de course à pied)

Rendez-vous place Sainte-Cécile à 11h45

13h > Triathlon des 8/11 ans

(100m natation / 2km de vélo / 1km de course à pied)

Rendez-vous sur les berges du Tarn à 12h

13h30 > Triathlon des 10/13 ans

(200m natation / 4km de vélo / 1,5km de course à pied)

Rendez-vous sur les berges du Tarn à 12h



inscriptions

Pour les Albigeois

27 mercredi
juin

8h30 à 12h

à la Maison des Sports
283, avenue colonel Teyssier

14h à 17h30

au Guichet Unique

05 63 49 14 00

guichet.unique@mairie-albi.fr

Pour les non Albigeois

28 jeudi
juin

8h30 à 12h

à la Maison des Sports
283, avenue colonel Teyssier

14h à 17h30

au Guichet Unique

05 63 49 14 00

guichet.unique@mairie-albi.fr

à noter

Familles hors Albi

Les tarifs des activités sont majorés

Annulations

Toute activité réservée est obligatoirement facturée

Intempéries

En cas d'intempérie les activités prévues en extérieurs peuvent être annulées mais ne seront pas remplacées.

7/9 ans
(2009/2010/2011)

SORTIE CAP DECOUVERTE

Stadium - Maison des sports

Lundi 9 juillet > 9h30 à 17h

PARTICIPATION 8€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs



GYM/TRAMPO

Stadium - Maison des sports

Lundi 9 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

KAYAK (8/9 ANS)

Base nautique Canavières

Lundi 9 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

*Prévoir : Brevet de Natation, maillot,
serviette, chaussures d'eau*

TIR A L'ARC/VT

Base de loisirs de Cantepau

Lundi 9 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

FITDAYS

Mardi 10 juillet

Cf encart



ATHLETISME

Stadium - Maison des sports

Mercredi 11 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

HIP-HOP

Gymnase de Champollion

Mercredi 11 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

VTT/BAIGNADE Les Avalats

Base de loisirs de Cantepau

Mercredi 11 juillet > 13h30 à 17h

PARTICIPATION 3,50€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs



BIATHLON

Trottinette-Tir à l'arc

Base de loisirs de Cantepau

Mercredi 11 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

SORTIE VERE-GRESIGNE

Baignade/mini-golf/jeux divers

Stadium - Maison des sports

Jeudi 12 juillet > 10h à 17h

PARTICIPATION 8€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs



TOURNOI DE FOOT (coupe du monde)

Stadium - Maison des sports

Jeudi 12 juillet > 10h à 17h

VTT

Base de loisirs de Cantepau

Vendredi 13 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

SORTIE ACCROBRANCHE Piscine Le Garissou Cordes

Stadium - Maison des sports

Vendredi 13 juillet > 9h à 17h

PARTICIPATION 8€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs



CHASSE AUX TRESORS

Base de loisirs de Cantepau

Vendredi 13 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

SORTIE CAP DECOUVERTE

Stadium - Maison des sports

Lundi 16 juillet > 9h30 à 17h

PARTICIPATION 8€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs





CIRQUE

Stadium - Maison des sports

lundi 16 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

ESPACE NAUTIQUE ATLANTIS

Lundi 16 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

TENNIS

Base de loisirs de Cantepau

Mardi 17 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

EQUITATION à Saussenac

Stadium - Maison des sports

Mardi 17 juillet > 13h30 à 17h

PARTICIPATION 3,50€

Prévoir : pantalon, chaussures fermées



BASE-BALL TCHUCK-BALL



Base de loisirs de Cantepau

Mardi 17 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

FUTSAL

Gymnase Lagrèze

Mercredi 18 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

JUDO

Gymnase de Champollion

Mercredi 18 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

MINI STAGE VTT BAINNADE



VTT Base de loisirs de Cantepau

Mercredi 18 juillet > 14h à 17h

Sentier du train Aquaval

Jeudi 19 juillet > 9h à 17h

Rendez-vous parking sentier du train à Labastide de Dénat (EN FACE DES PISCINES ELEGANCE)

PARTICIPATION 11,50€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs

ROLLERS



Base de loisirs de Cantepau

Jeudi 19 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

SORTIE ACCROBRANCHE à Naturagame



Stadium - Maison des sports

Vendredi 20 juillet > 9h à 17h

PARTICIPATION 8€

JEUX DE GRIMPE

Gymnase Rochede

rue Paul Claudel

Vendredi 20 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

CHASSE AUX TRESORS



Base de loisirs de Cantepau

Vendredi 20 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

SORTIE CAP DECOUVERTE



Stadium - Maison des sports

Lundi 23 juillet > 9h30 à 17h

PARTICIPATION 8€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs

TENNIS

Base de loisirs de Cantepau

Mardi 24 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

ESPACE NAUTIQUE ATLANTIS



Mardi 24 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

SORTIE VTT/PECHE



Base de loisirs de Cantepau

Mercredi 25 juillet > 10h à 17h
PARTICIPATION **5,50€**

ESCALADE

Altissimo, 2 Chemin Claude Bourgelat

Judi 26 juillet > 10h à 12h
PARTICIPATION **2€**

GYM/TRAMPO

Stadium - Maison des sports

Judi 26 juillet > 10h à 12h
PARTICIPATION **2€**

PARCOURS AVENTURE KOH-LANTA



Base de loisirs de Cantepau

Judi 26 juillet > 14h à 17h
PARTICIPATION **3,50€**

MINI STAGE VTT/BAIGNADE



Base de loisirs de Cantepau

Judi 26 juillet > 14h à 17h
Sentier du train Aquaval

Vendredi 27 juillet > 9h à 17h

Rendez-vous parking sentier du train à Labastide de Dénat
(EN FACE DES PISCINES ELEGANCE)

PARTICIPATION **11,50€**
*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs

SORTIE PISCINE/ ACCROBRANCHE



Stadium - Maison des sports

Vendredi 27 juillet > 9h30 à 17h30
PARTICIPATION **8€**

*Prévoir : maillot de bain, baskets,
(short interdit)*

SORTIE ACCROBRANCHE LAC'RO PARC Lamazet



Stadium - Maison des sports

Lundi 30 juillet > 9h à 17h30
PARTICIPATION **8€**

ESCALADE

Base de loisirs de Cantepau

Mardi 31 juillet > 10h à 12h
PARTICIPATION **2€**

ROLLER/TROTINETTE

Base de loisirs de Cantepau

Mardi 31 juillet > 10h à 12h
PARTICIPATION **2€**

PARCOURS AVENTURE KOH-LANTA



Base de loisirs de Cantepau

Mardi 31 juillet > 14h à 17h
PARTICIPATION **3,50€**

SORTIE ECHAPPEE VERTE



VTT/Jeux d'adresse
Activités berges

Base de loisirs de Cantepau
Retour berges du tarn

Mercredi 1^{er} août > 10h à 17h
PARTICIPATION **5,50€**

SORTIE ESPACE NAUTIQUE ATLANTIS



Mercredi 1^{er} août > 14h à 17h
PARTICIPATION **3,50€**

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs

SORTIE PISCINE/ ACCROBRANCHE



Stadium - Maison des sports

Judi 2 août > 9h à 17h30
PARTICIPATION **8€**

*Prévoir : maillot de bain, baskets,
(short interdit)*

SORTIE MINI GOLF/ BAIGNADE



Stadium - Maison des sports

Judi 2 août > 10h à 17h
PARTICIPATION **5,50€**

*Prévoir : maillot de bain
(pas de short)*

Brassards pour les non nageurs



10/15 ans
(2008/2008)



SORTIE CAP DECOUVERTE



Stadium - Maison des sports

Lundi 9 juillet > 9h30 à 17h

PARTICIPATION 8€

Prévoir : maillot de bain
(pas de short)

Brassards pour les non nageurs

BADMINTON

Ecole de mines

Lundi 9 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

DEFI SPORTS CO BASKET-FOOT



Stadium - Maison des sports

Lundi 9 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

KAYAK



Base nautique Canavières

Lundi 9 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

Prévoir : Brevet de Natation,
maillot, serviette, chaussures d'eau

FITDAYS

Mardi 10 juillet

Cf encart



BOXE FRANÇAISE

Stadium - Maison des sports

Mercredi 11 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION 2€



RAID SPORTIF

VTT - Golf - Tir à l'arc
Jeux nautiques

Base nautique Canavières

Mercredi 11 juillet > 10h à 17h

PARTICIPATION 5,50€

Prévoir : Brevet de natation, maillot,
chaussures d'eau

ROLLER/HOCKEY



Base de loisirs de Cantepau

Mercredi 11 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION 3,50€

SORTIE VTT/BAIGANDE CAP DECOUVERTE



Base de loisirs de Cantepau

Jeudi 12 juillet > 10h à 17h

PARTICIPATION 5,50€

Prévoir : maillot de bain, serviette
et avoir un bon niveau de VTT

JOURNEE ESCALADE



Altissimo
2 Chemin Claude Bourgelat
et retour Stadium

Jeudi 12 juillet > 10h à 17h

PARTICIPATION 8€

TOURNOI DE FOOT



Stadium - Maison des sports
Jeudi 12 juillet > 10h à 17h

SORTIE CANYONING Mazamet



Stadium, maison des sports
Vendredi 13 juillet > 10h à 17h30
PARTICIPATION 8€
Prévoir : Brevet de Natation, maillot, serviette, chaussures d'eau

SORTIE EQUITATION KAYAK Razisse



Stadium - Maison des sports
Vendredi 13 juillet > 9h à 17h
PARTICIPATION 8€
Prévoir : maillot de bain, serviette, brevet de natation, chaussure d'eau

BILLARD



Salle de billard
10 boulevard Maréchal Lannes
(Derrière la boulangerie)
Vendredi 13 juillet > 14h à 17h
PARTICIPATION 3,50€

SORTIE CAP DECOUVERTE



Stadium - Maison des sports
Lundi 16 juillet > 9h30 à 17h
PARTICIPATION 8€
Prévoir : maillot de bain (pas de short)
Brassards pour les non nageurs



TIR A L'ARC

Base de loisirs de Cantepau
Lundi 16 juillet > 10h à 12h
PARTICIPATION 2€

RALLYE APPN



Activité de Pleine Nature
Base de loisirs de Cantepau
Lundi 16 juillet > 14h à 17h
PARTICIPATION 3,50€

RAID SPORTIF



VTT - Golf - Tir à l'arc
Base nautique Canavières
Mardi 17 juillet > 10h à 17h
PARTICIPATION 5,00€

ATHLETISME

Stadium - Maison des sports
Mercredi 18 juillet > 10h à 12h
PARTICIPATION 2€

VTT/BAIGNADE

Les Avalats

Base de loisirs de Cantepau

Mercredi 18 juillet > 13h30 à 17h

PARTICIPATION **3,50€**

Prévoir : maillot, serviette



MINI STAGE KAYAK

Berges du Tam

Mercredi 18 juillet > 14h à 17h

Prévoir : Brevet de Natation, maillot, serviette, chaussures d'eau

Stadium
Maison des sports

Jedi 19 juillet

> 10h à 17h

Descente Trébas - Ambialet

Prévoir : Brevet de Natation, maillot, serviette, chaussures d'eau

PARTICIPATION **11,50€**

SORTIE ACCROBRANCHE à Naturagame

Stadium - Maison des sports

Vendredi 20 juillet > 9h à 17h

PARTICIPATION **8€**



EQUITATION

Centre équestre Lavazières

vendredi 20 juillet > 9h à 12h

PARTICIPATION **3,50€**

Prévoir : pantalon, chaussures fermées

BILLARD

Salle de billard
10 boulevard Maréchal Lannes
(Derrière la boulangerie)

Vendredi 20 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION **3,50€**

SORTIE CAP DECOUVERTE

Stadium - Maison des sports

Lundi 23 juillet > 9h30 à 17h

PARTICIPATION **8€**

Prévoir : maillot de bain

JOURNEE RAID PLEINE NATURE Razisse

Stadium - Maison des sports

Mardi 24 juillet > 9h30 à 17h

PARTICIPATION **5,50€**

MINI STAGE ESCALADE

Altissimo - Stadium

Mardi 24 juillet > 10h à 12h

St Antonin Nobleval
Escalade - Baignade

Mercredi 25 juillet > 8h30 à 17h

PARTICIPATION **11,50€**

Prévoir : maillot de bain

ROLLER/HOCKEY

Base de loisirs de Cantepau

Mardi 24 juillet > 14h à 17h

PARTICIPATION **3,50€**

GYM/TRAMPO

Stadium - Maison des sports

Mercredi 25 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION **2€**

MINI STAGE KAYAK

Berges du Tam

Mercredi 25 juillet > 14h à 17h

Prévoir : Brevet de Natation, maillot, serviette, chaussures d'eau

Stadium
Maison des sports

Jedi 26 juillet

> 10h à 17h

Descente Trébas - Ambialet

Prévoir : Brevet de Natation, maillot, serviette, chaussures d'eau

PARTICIPATION **11,50€**

TENNIS DE TABLE

Gymnase Rochegude
10 rue Paul Claudel

Jedi 26 juillet > 10h à 12h

PARTICIPATION **2€**

SORTIE ACCROBRANCHE/ PISCINE



Saint-Pierre de Trivisy

Stadium - Maison des sports

Vendredi 27 juillet

➤ 9h à 17h30

PARTICIPATION 8€

Prévoir : maillot de bain,

Attention short de bain interdit

SORTIE ACCROBRANCHE Lac'Cro Parc Mazamet



Stadium - Maison des sports

Lundi 30 juillet ➤ 9h à 17h

JOURNEE RAQUETTES



Squash - Padel - Badminton

Tennis de table

Sportime

22 rue de la Mélaudie

Le Séquestre

Mardi 31 juillet ➤ 10h à 16h

PARTICIPATION 8€

*Prévoir : chaussures de sport
non marquantes*

SORTIE VTT/GRIMPE DANS LES ARBRES/ TIR A L'ARC



Base de loisirs de Cantepau

Mardi 31 juillet ➤ 10h à 17h

PARTICIPATION 8€

SORTIE ESCALADE/ VIA FERRATA Saint-Antonin Nobleval

Stadium - Maison des sports

Mercredi 1^{er} août ➤ 9h à 17h30

PARTICIPATION 8€

BOXE/JUDO

Stadium - Maison des sports

Mercredi 1^{er} août ➤ 10h à 12h

PARTICIPATION 2€

MINI STAGE KAYAK

Berges du Tam



Mercredi 1^{er} août ➤ 14h à 17h

*Prévoir : maillot de bain,
chaussures d'eau,
Brevet de Natation*

Stadium
Maison des sports



Jeudi 2 août ➤ 10h à 17h

Descente Trébas - Ambialet

*Prévoir : Brevet de Natation, maillot,
serviette, chaussures d'eau*

PARTICIPATION 11,50€

SORTIE ACCROBRANCHE/ PISCINE Saint-Pierre de Trivisy



Stadium - Maison des sports

Jeudi 2 août ➤ 9h à 17h30

PARTICIPATION 8€

Prévoir : maillot de bain

Attention short de bain interdit



Journa
al
ville

www.mairie-albi.fr



NEU VISTA 0 563 499 520

ETE 2018


VILLE
D'ALBI
www.mairie-albi.fr


albi | la Cité épiscopale
www.albi.fr