

## SÉMINAIRE Samedi 9 Février 8h30 à 17h30

Lieu : Maison de la banane (TROIS-RIVIERES)

### « Les grands remèdes de l'aromathérapie et mise en pratique »

- **Comprendre les remèdes de la phytothérapie traditionnelle**  
(Huiles essentielles, Extraits de Gemmothérapie, alcoolatures, Hydrolats aromatiques, Macérations solaires)  
Approche sensorielle - Méthode de fabrication - Champs thérapeutiques concernés.
- **Etude de quelques remèdes**  
Infections respiratoires, inflammation, insomnies, cystites, règles douloureuses, piqûres d'insectes, parasitoses chez les enfants, caries douloureuses...
- **Démonstration de fabrication d'huiles essentielles**

## ATELIERS Dimanche 10 Février 8h30 à 17h30

Lieu : Maison de la banane (TROIS-RIVIERES)

### MATIN

#### Huiles essentielles et essences à effets sur l'appareil digestif et la sphère hépato-biliaire

Approche sensorielle - Dosage - Activités thérapeutiques - fabrication - Mise en pratique avec des essences d'agrumes et des huiles essentielles de Curcuma, de Romarin officinal et Gingembre officinal.

### APRES-MIDI

#### Usage des extraits de gemmothérapie : ( bourgeons et jeunes pousses)

#### Etudes des alcoolatures de Consoude officinal, de Sauge officinale et de Verveine odorante

Mode d'action - Dosage - Activités thérapeutiques - Fabrication - Mise en pratique avec quelques plantes médicinales locales par leur composition chimique en lien avec leur activité thérapeutiques.

#### Experts présents :

Christian ESCRIVA (distillateur d'extraits de plantes médicinales)  
Claude LAREDO-BENHAMOU (pharmacienne, spécialisée en PHYTOTHERAPIE)  
Henri JOSEPH (Docteur en Pharmacognosie)

**Informations :** Santé péyi - Places limitées - Collation & déjeuner inclus

### Tarifs

(Cloture des ventes le 5 Février 2019)

**Samedi : 249 € - Dimanche : 289 € - W.E : 479 €**

**Pré-réservation jusqu'au 30 janvier: Samedi: 169 € - Dimanche: 199 € - W.E : 279 €**

1 jour

Week end

**Contact : 0690 94 01 86**