

REGLEMENT FINANCIER

Engagement Individuel - - - - -	6 € 50
Forfaits pendant la réunion - - - - -	16 € 00
Repas du midi - - - - -	12 € 00

Règlement par chèque à l'ordre de *FFN Comité du Loiret*.
Adressé à Comité du Loiret de Natation
11 Avenue du Président Kennedy
45100 Orléans la Source

Engagements à effectuer sur Extranat jusqu'au

Mardi 21 Mai 2019 Minuit

Restauration sur place (sur réservation avant le 24 mai à 12h)

Repas chauds servis sous chapiteau

Renseignements : ffn.loiret@gmail.com / 07 60 27 19 67

Le Comité du Loiret de Natation organise son

30^{ème} Meeting 45



Samedi 25 et dimanche 26 Mai 2019

2^{ème} étape du Circuit Régional Centre Val de Loire

Lots pour chaque podium

Ouvert aux Catégories Jeunes, Juniors et Seniors

PISCINE DE L'INOX

220 rue de l'Yvette - 45160 OLIVET

Bassin de 25 m - 8 lignes d'eau - Chronométrage électronique

Bassin de récupération



GRILLE DES TEMPS LIMITES

Nages	Dames			Messieurs		
	Seniors&Juniors 2 2003 et Avant	Juniors 1 2004 et 2005	Jeunes 2006 et après	Seniors & Juniors 2 2002 et Avant	Juniors 1 2003 et 2004	Jeunes 2005 et après
50 NL	33.00	34.50	36.50	28.50	30.50	32.50
100 NL	1:10.50	1:14.50	1:17.00	1:04.00	1:07.00	1:11.00
200 NL	2:34.00	2:40.00	2:50.00	2:20.00	2:26.00	2:35.00
400 NL	5:23.00	5:43.00	6:00.00	5:00.00	5:15.00	5:25.00
800 NL	11:10.00	11:40.00	12:10.00	10:25.00	10:45.00	11:00.00
1500 NL	21:20.00	21:50.00	22:30.00	19:40.00	20:20.00	21:05.00
50 Dos	37.50	40.00	43.00	34.00	36.00	38.50
100 Dos	1:20.00	1:25.00	1:33.00	1:13.00	1:18.00	1:22.00
200 Dos	2:53.00	3:03.00	3:17.00	2:38.00	2:48.00	2:55.00
50 Brasse	42.50	45:50	48.00	38.00	40:50	43.00
100 Brasse	1:31.00	1:35.00	1:42.00	1:22.00	1:27.00	1:32.00
200 Brasse	3:17.00	3:25.00	3:35.00	2:58.00	3:06.00	3:16.00
50 Papillon	35.50	38.50	41.50	32.50	35.00	38.00
100 Papillon	1:19.50	1:25.00	1:34.00	1:10.00	1:16.00	1:20.00
200 Papillon	3:00.00	3:15.00	3:30.00	2:40.00	2:58.00	3:10.00
100 4 Ng	1:22.50	1:25.50	1:30.00	1:15.00	1:18.50	1:23.00
200 4 Ng	2:54.00	3:10.00	3:20.00	2:39.00	2:49.00	2:56.00
400 4 Ng	6:10.00	6:30.00	6:50.00	5:40.00	5:55.00	6:10.00

- 3 catégories distinctes : Jeunes, Juniors 1 et Juniors 2/Seniors
- Epreuves sur 50 : 1/2 Finale par catégorie (uniquement si 25 engagés mini)
- Epreuves sur 50, 100 et 200 : Finales par catégorie
- Epreuves sur 400 NL, 800 NL, 1500 NL et 400 4 Ng : Classement au temps
- Epreuves 800 et 1500 NL : 3 séries maxi
- Les séries des 400, 800 et 1500 NL pourront être doublées sauf la dernière série
- Une épreuve complémentaire est autorisée
- Récompenses pour les 3 premiers par catégorie

PROGRAMME

Samedi 25 Mai 2019 Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45		Dimanche 26 Mai 2019 Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	
800 NL Dames	Classement au temps	800 NL Messieurs	Classement au temps
1500 NL Messieurs		1500 NL Dames	
50 Papillon	Séries	200 4 Ng	Séries
50 Brasse		100 NL	
200 NL		100 Brasse	
200 Dos		100 Dos	
100 4 Ng		200 Papillon	
Samedi 25 Mai 2019 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30		Dimanche 26 Mai 2019 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30	
200 Brasse	Séries	50 Papillon	1/2 Finales
100 Papillon		50 Dos	
400 4 Ng	Classement au temps	50 NL	
50 Dos	Séries	50 Brasse	
50 NL		400 NL	Classement au temps
Pause 15 min		Pause 15 min	
200 Dos	Finales	200 4 Ng	Finales
200 NL		50 Papillon	
100 4 Ng		50 Dos	
200 Brasse		100 NL	
100 Papillon		100 Brasse	
		100 Dos	
200 Brasse		200 Papillon	
100 Papillon		50 NL	
		50 Brasse	