



Projet de naissance



Nous avons pleinement conscience que chaque accouchement est différent et qu'il ne se déroule pas forcément comme il a été voulu, rêvé...

Nous voulons simplement vous faire part de nos souhaits si tout se présente bien.

Nous nous en remettons, bien évidemment, à vos compétences et conseils en cas de problème, contre-indication ou avis contraire.

Nous avons juste besoin de communiquer avec vous le plus possible.

Enfin, nous faisons entièrement confiance à l'équipe soignante et vous remercions de tout cœur pour tout ce que vous ferez ce jour-là et tout ce que vous mettrez en place pour nous aider à vivre pleinement et sereinement la naissance de notre petite fille.

Laure-Allison et Anthony

Généralités

- Je souhaite que le papa reste présent durant chaque étape de l'accouchement, même en cas de césarienne si cela est possible
- Je souhaite qu'il soit expliqué au papa ou à moi tous les gestes médicaux / chirurgicaux et qu'ils soient entrepris en nous ayant consultés auparavant
- Le bébé ne sera pas allaité et il n'y aura pas de tétée de bienvenue

Pendant le travail

- Je souhaite essayer d'accoucher sans péridurale (ou du moins aller le plus loin possible) et j'aimerais qu'on m'aide dans ce sens si je craque un peu à certains moments
- Je souhaite pouvoir bouger, être libre de mes mouvements autant que possible ainsi que choisir les positions qui me soulageront
- J'aimerais que la lumière soit tamisée sans que cela ne dérange l'équipe médicale
- J'aimerais pouvoir boire un peu si possible (vin rouge ou champagne ;))
- J'aimerais pouvoir utiliser si cela est possible le ballon et la baignoire (je ne souhaite donc pas un monitoring non-stop)
- Je serais heureuse d'être soutenue et de recevoir les conseils d'une sage-femme.
- Je ne souhaite pas que la poche des eaux soit rompue artificiellement ni que le travail soit accéléré avec de l'ocytocine tant qu'il n'y a pas d'urgence médicale

Pendant la naissance

- J'aimerais que la poussée se fasse le plus naturellement possible, suivant mon instinct, sans forcément blocage de la respiration
- J'aimerais me mettre dans la position la plus adaptée à la progression du bébé et à son expulsion, selon celle que je sentirai le mieux sur le moment
- Je souhaite qu'on ne m'appuie pas sur le ventre
- Je souhaite éviter l'épisiotomie si elle n'est pas nécessaire

Après la naissance

- Le papa souhaite couper le cordon
- Nous aimerions couper le cordon ombilical lorsqu'il a cessé de battre
- J'aimerais que le placenta soit expulsé naturellement
- En cas de déchirure / épisiotomie, j'aimerais pouvoir bénéficier d'une anesthésie locale pour les points si je n'ai pas eu la péridurale
- Je ne souhaite pas que les éraillures soient recousues
- Je voudrais avoir bébé en peau à peau directement après la naissance (ou le confier au papa si je ne suis pas en capacité de le faire)
- Je souhaite que le peau à peau soit ensuite proposé au papa
- J'aimerais que les examens médicaux et premiers soins soient faits après un temps de découverte parents/bébé, avec la présence du papa
- Je souhaite que le bébé ne sorte pas de la pièce sans être accompagné du papa

Pendant le séjour à la maternité

- Je souhaite donner le bain à bébé le soir
- J'aimerais pouvoir utiliser mes produits de nettoyage et de change
- Je ne souhaite pas réveiller bébé la nuit, mais attendre qu'il se réveille de lui-même, pour lui donner son biberon (sauf problème médical)

Autres cas

Dans le cas où une césarienne d'urgence serait nécessaire, je souhaite que le papa m'accompagne le plus possible et que le bébé soit mis en peau à peau contre lui si je ne peux le faire directement. Sinon, je souhaite que bébé soit posé rapidement sur moi pour pouvoir profiter comme lors d'une naissance par voie basse.

