

ÉQUI-LIANCE

samedi 6 et dimanche 7 juillet 2019 à Vernioz



MEDIATION EQUINE : APPROCHE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE -Initiation-

La formation est une initiation à la psychothérapie et à la réhabilitation psychosociale, facilitées par le cheval, basée sur le modèle des TCC (thérapies comportementales et cognitives)

Première formation, utilisant la médiation équine, centrée sur une approche cognitivo-comportementale, proposée sur deux jours, en région lyonnaise, par l'association Equi-Liance.

Objectifs:

Cette formation d'initiation vise à **découvrir la psychothérapie assistée ou facilitée par le cheval, utilisant les TCC. Elle vise aussi l'utilisation qui peut être faite des méthodes cognitivo-comportementales dans le cadre de la réhabilitation psychosociale et du développement personnel ou professionnel.**

Les TCC sont largement reconnues ; elles ont fait l'objet d'évaluations qui ont montré leur efficacité, notamment lors du rapport de l'INSERM réalisé en 2004 ; elles sont fondées sur des concepts comportementalistes et cognitivistes.

La médiation équine et les situations qui s'y rapportent favorisent et facilitent le recours à ces concepts, aussi bien dans le cadre de sessions individuelles qu'en groupe.

Contenu de la formation :

- Positionnement de l'accompagnant dans une approche cognitivo-comportementale, utilisant la médiation équine
- Le cheval dans cette approche
- L'exposition graduée in vivo ; le modeling de participation et l'apprentissage vicariant
- L'autocontrôle et la restructuration cognitive
- L'efficacité personnelle perçue

Moyens :

La formation est théorique et pratique ; elle comporte des temps en salle et des ateliers de mise en pratique avec les chevaux ; application à des situations problèmes, notamment dans le champ du psychotraumatisme et des difficultés interpersonnelles.

Validation des acquis, attestation :

Attestation de présence ; validation sur assiduité et participation.

Public concerné :

Pas de niveau équestre ou de niveau d'études exigé. Une bonne connaissance du cheval et une expérience des publics concernés est souhaitée.

- Professionnels équestres,
- Professionnels de santé ou du secteur médico-social et professionnels de la relation d'aide en général,
- Professionnels de l'enseignement et de l'orientation professionnelle.

Horaires :

- Samedi 30/05 : 10h-12h30 et 14h-18h
- Dimanche 31/05 : 10h -12h30 et 14h - 16h30

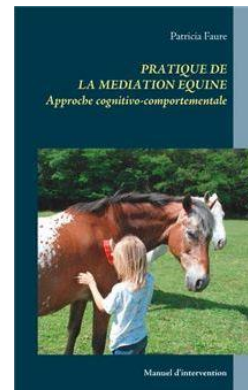
Tarifs :

Deux jours : **190€** (60€ d'acompte à l'inscription, puis 130€ à régler le 1er jour de formation)

Les formateurs :

Patricia Faure, Dr en psychologie cognitive, psychothérapeute cognitivo-comportementaliste, diplômée de l'université de Lyon ; chercheur en neuro-psychophysiologie, Laboratoire d'Études et d'Analyse des Comportements et des Motivations. Présidente de l'association Equi-Liance.

Catherine Padovan, Dr en psychologie cognitive (université Lyon II) ; psychologue clinicienne. DIU de Thérapies Cognitivo-comportementales (universités Chambéry-Lyon I). Membre du conseil scientifique d'Equi-Liance.



Informations pratiques

Lieu : Vernioz (38150). Site de La Combe ; accès chemin de la Boucharat.


Situé à 35 kilomètres de Lyon, et à 45 minutes de l'aéroport international et de la gare TGV Lyon-Saint-Exupéry

Inscriptions : par mail sur contact@equi-liance.fr
Au plus tard le 26 juin 2019 et dans la limite des places disponibles.
Informations par mail ou par téléphone au 06 23 69 96 43

Hébergement, restauration, organisation pratique :

Location de mobil-home/ chalets à proximité immédiate du lieu de formation : Camping Le Bontemps à Vernioz
Chambres d'hôtes, gîtes en proximité, à Vernioz ou à Cheyssieu (5km).

Restauration : déjeuner et dîner possibles au village, à St Alban, à l'Auberge de la Varèze ; supermarché à 2km.

Covoiturage / Partage de taxi ou de véhicule depuis la gare-aéroport / Partage d'hébergement :  [coordonnez-vous via la page FB de l'événement.](#)

Prévoir une tenue confortable avec pantalon et chaussures fermées.