

programme des prochaines sorties de la section randonnée de l' A.S.P.T.T. LUNEL : Saison 2019/2020

N°	DATE	NOM DE LA RANDONNEE	HEURE DE DEPART LUNEL	RENDEZ VOUS HEURE DE DEPART	TEMPS DE MARCHÉ Kilomètres Dénivelé Positif	CONTACT	Kilométrage Voiture AR Durée du trajet simple
1	15/09/2019	Face Nord du Pic Saint-Loup	7h30	Parking Cazevieuille 9h	6h 17 km 700 m	Didier	96 km 1 h
2	22/09/2019	Escandorgue	8h	Roqueredonde Parking à droite entrée du village 9h30	5h 17 km 600 m	Christian	210 km 1 h 30
3	29/09/2019	Les Arrêtes de St Martin de L'Arçon- Carroux-	7 h 30	Saint Martin 9h30	7 h 20 km 1000 m	Didier	274 1 h 55
4	06/10/2019	La Grotte des Fées	8h	Caveau de Montpeyroux, 9h	5 h 17 km 600 m	Christian	150 km 1 h
5	06/10/2019	Randonnées De la FEDERATION	A Préciser pour les intéressés	Saint Gervais sur Mare Carroux	Familial : 8,5 km Randonneurs expérimentés : 22 km Info : www.ffrandonnee34.fr		232 km 1 h 55
6	13/10/2019	Les Balcons de la Jonte	7h30	Les Rosiers 9h30	6 h 30 20 km 900 m	Didier	300 km 2 h 20

7	20/10/2019	Col Solidès	7h30	Saint André de Valborgne Proximité de l'Eglise 9h30	5 h 30 19 km 780 m	JM / Ch	170 km 1 h 45
8	27/10/2019	4000 Marches	7h30	Valleraugue au Parking sortie du village 9h	7 h 20 km 1200 m	Didier	190 km 1 h 45
9	03/11/2019	Saint Bauzille / la Suque	8h	Cimetière de St Bauzille de Montmel 8 h 30	5 h 30 20 km 600 m	JM /Ch	45 km 0 h 30
10	10/11/2019	Soudorgues	7h30	Soudorgues 9h	7 h 22 km 600 m	JP	146 km 1 h 30
11	17/11/2019	Cabrières/Ledenon/Pont du Gard	8h	Nord de Cabrières 8 h 45 A préciser	5 h 21 km 450 m	JM	90 km 0 h 35
12	24/11/2019	Tour du Salagou	7h30	Au Camping du côté de Clermont l'Hérault 9h	7 h 27 km 600 m	Didier	168 km 1 h 22
13	01/12/2019	La Diligence	7h30	Saint Martin de Corconac 9h15	5 h 30 17 km 720 m	JM/Ch	140 km 1 h 30
14	08/12/2019	Le Ravin des Arcs	8h	Parking du Ravin des Arcs 9h	6 h 16 km 300 m	JP	114 1 h
15	15/12/2019	Aulas	8h	Grand parking de Aulas 9h30	6 h 18 km 760 m	JM/Ch	160 km 1 h 30

16	05/01/2020	Rando/Galette Pont Saint Nicolas	8h	Russan 9h	4 h 30 15 km 330 m	JM /Ch	100 km 0 h 45
17	12/01/2020	Le Col de Mouzoules	8h	Molières Cavailiac 9h30	5 h 30 19 km 700 m	JM/CH	160 km 1 h 35
18	19/01/2020	Pic d'Anjou Par les crêtes	7h30	Parking de l'acrobranche Montardier 9h	7 h 20 km 700 m	JP	152 km 1 h 36
19	26/01/2020	Autour de Saint Guilhem Le Désert	8h	Parking gratuit au niveau des poubelles après la grotte de Clamouse 9h15	5 h 30 19 km 510 m	JM/CH	140 km 1 h 15
20	Du 29/01 au 02/02/2020	WE Raquettes dans les Alpes		A DEFINIR avec les intéressés		Didier	

Rendez- vous : parking du Macdonald aux portes de la mer à Lunel

Téléphone : Jean-Marc :06 31 92 06 94 ; Christian : 06 82 02 18 62 ; Didier : 07 67 38 32 05 ; Jean-Pierre : 06 26 48 27 18