



IDÉE DE RANDO

Le lac d'Amour

Cotation Vienzy



ASSEZ FACILE

Dénivelés : 545d+

Marche : 4h

Km : 7 (Aller-retour)

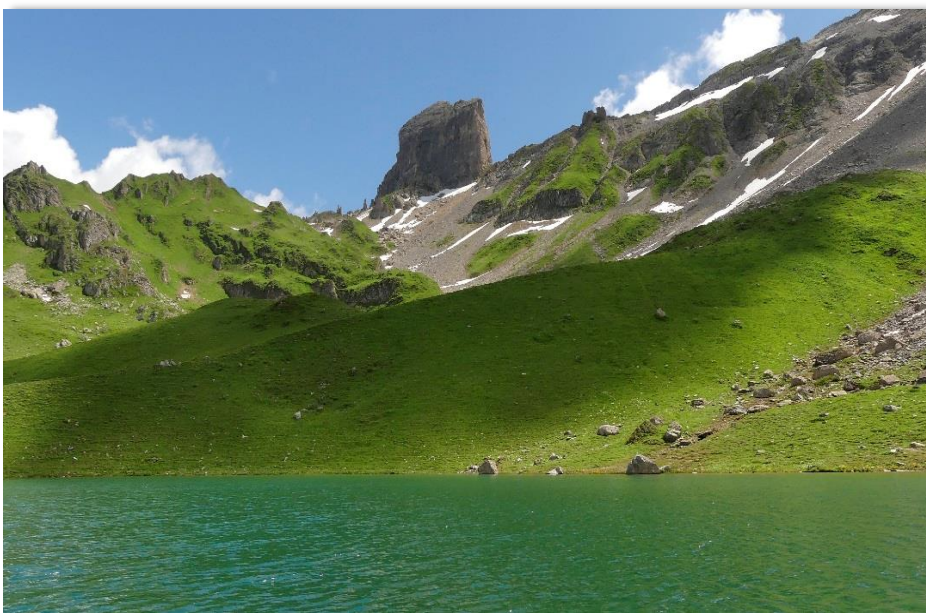
Départ : Treicol

Commune : Beaufort sur
Doron 73270

Carte IGN: 3532OT



Infos Vienzy : A découvrir le barrage et les rives du lac de Roselend. Les fabriques de beaufort dans les alpages et le tirage du lait. La coopérative laitière du Beaufortin à Beaufort. Les spots à proximités, la Pierra Menta, le lac/Refuge de Pisset, le lac Chamois. L'alpage du Coin le long du ruisseau au milieu des fleurs et marmottes. Autre Idée Rando la boucle de la Pierra Menta par le lac Pisset et le col du Grand Fond cotation Difficile possible de faire en 2 jours avec bivouac ou nuitée au refuge



FACILE : Piste bien tracé. Dénivelé positif inférieur à 200m. Temps de marche hors pause, inférieur à 3h en allure modérée à 3km/h. Risque d'accident très faible

ASSEZ FACILE : Chemin tracé. Dénivelé positif compris entre 200 et 600m. Temps de marche hors pause de 3h/5h en allure modérée à 3km/h. Risque d'accident faible

PEU DIFFICILE : Sentier tracé comportant des zones dégradées. Dénivelé positif compris entre 600 et 800. Temps de marche hors pause, de 5h/7h en allure modérée à 3km/h. Risque d'accident peu élevé.

ASSEZ DIFFICILE : Sentier dégradé, avoir un bon pied. Utilisation des mains possible. Dénivelé positif compris entre 700 et 1200. Temps de marche hors pause supérieur à 6h en allure modérée à 3km/h. Risque d'accident assez élevé

DIFFICILE : Sentier dégradé, parfois vertigineux et/ou hors sentier. Avoir un bon pied. Utilisation des mains souvent nécessaire. Dénivelé positif supérieur à 1200m. Temps de marche hors pause supérieur à 8h en allure modérée à 3km/h. Risque d'accident élevé.