

Quelle est la différence entre l'espoir et la foi ?

J'ai à cœur d'écrire cet article afin de mettre en lumière la différence notable qu'il existe entre l'Espoir et la Foi, et que bien des gens confondent.

S'il l'on se base sur des définitions généralistes :

- **La Foi** serait d'avoir confiance en quelque chose ou quelqu'un, tout en restant serein par rapport à l'avenir ;
- **L'Espoir** serait le fait d'espérer, d'attendre avec confiance la réalisation d'un désir ou d'un souhait particulier. L'Espoir est une disposition de l'esprit humain reposant sur l'attente d'une situation meilleure à celle déjà existante et à venir (avenir). En d'autres termes, c'est l'attente et le désir qu'un événement particulier se produise.

Concrètement, qu'est-ce que cela veut dire et comment parvenir à saisir la nuance, pas si simple que cela de prime abord ?

Entrons un peu plus en profondeur : expérimenter la Foi, c'est cesser de se focaliser sur ce qu'il nous manque ou que nous n'avons pas. C'est cesser de se focaliser sur ce qui nous mine ou nous rend triste. C'est accepter de vivre l'instant présent et les situations que nous vivons en étant convaincu qu'il existe une raison d'être à tout ce que nous vivons et que nous pouvons en tirer profit pour apprendre de nous-même et du monde qui nous entoure. Cela nous permet de grandir et de nous élever vers le meilleur de nous-même et de ce que la vie nous réserve. C'est être convaincu que la Vie nous veut du bien et cela revient à ouvrir les portes à tous les possibles, y compris à ceux que nous n'imaginions même pas.

Espérer, c'est resté figé sur une attente qui reste insatisfaite dans le moment présent. C'est croire que cette attente pourra être satisfaite un jour et qu'elle nous comblera de bonheur puisque c'est ce que nous espérons. C'est donc fermer la porte à d'autres possibles qui pourraient s'avérer meilleurs pour nous. Cet état d'esprit traduit en réalité un manque de confiance en l'avenir et en la Vie, un manque d'ouverture de notre part, peut-être mû par la peur inconsciente de l'inconnu. Cela met en évidence une résistance ancrée chez nous et un manque d'humilité qui consiste à penser que la Vie ne saura pas nous combler autrement que par la réalisation de nos désirs.

Vu sous cet angle, l'Espoir est l'apanage de l'égo tandis que la Foi est celui de l'Ame (du cœur).

La Foi nous permet de lâcher prise sur une situation en nous abandonnant en toute confiance. Cela ne signifie nullement ne pas agir ou se sentir victime de la fatalité. C'est simplement reconnaître que nous ne maîtrisons par tous les événements dans la vie, et c'est être disposé à cesser de leur résister, à lutter ou à tenter de contrôler ce qui, inévitablement, nous échappe. C'est laisser le flux de la vie opérer, nous traverser en ayant confiance que tout est impermanence.

Espérer, à l'inverse, est une forme inconsciente de contrôle par rapport à la réalisation d'un désir ou d'un objectif, ce qui revient à bloquer l'énergie et le flux de la Vie, qui souhaiterait parfois nous diriger vers de nouvelles contrées, peut-être plus profitables pour nous mais dont nous n'avons pas conscience. Espérer, c'est s'accrocher à ce que nous tenons pour acquis, c'est résister au changement. C'est également une forme de non acceptation de ce qui est dans le moment présent (puisque l'on espère autre chose).

Ainsi, avoir la Foi et avoir l'Espoir sont deux dispositions de l'esprit humain totalement différentes. La démarche n'est pas la même et l'influence qu'elle aura sur notre vie non plus. Celui qui espère aura plus de chance d'être déçu et victime de désillusions sur le long terme que celui qui a la Foi. Il finira par se sentir épuisé si ses désirs ne

sont pas satisfaits comme il s'y attendait et tombera peut-être dans le désespoir. Le désespoir, qui est encore différent du fait de ne pas s'attacher à des espoirs. En effet, celui qui n'a pas d'espoir ne tombe pas nécessairement dans le désespoir. Ce dernier induit une attitude qui force l'individu à renoncer, dans la douleur et la souffrance, à ses espoirs qui ne semblent pas vouloir se concrétiser, et qui le laisse vidé de son énergie. Perdant parfois le sens même de son existence, la dépression peut en être une résultante. A contrario, celui qui a la Foi ne peut jamais se sentir déçu par la non concrétisation de ses désirs (égotiques) car il n'attend pas de résultat particulier. Conscient que ses désirs égotiques ne sont pas forcément ceux de son Ame (qui, il est vrai, lui échappent la plupart du temps), il n'attend rien de la Vie car il sait au plus profond de lui qu'elle ne le décevra jamais et qu'elle pourvoira à tout ce dont il a besoin pour que son Ame évolue, en accord parfait avec le Plan de la Vie.

Dès lors, n'est-il pas plus sage de remplacer tous nos espoirs par la Foi ?

