



EPICERIE MOBILE

Du vrac, du bio, du local...

Consommez éthique.

Des produits soigneusement sélectionnés en direct du producteur.

Sur les marchés ou livraison à domicile sur demande.

Contact

URBANO Loïc

674 route des Asnières

74440 Mieussy

06 73 98 87 27

yauteenvrac@lilo.org

Entreprise en construction : nous sommes ouverts à toutes remarques ou propositions, n'hésitez pas à nous aider à nous améliorer.

Livraison gratuite à partir de 40€ d'achat sur les communes de Mieussy, Onnion, Mégevette, Taninges et Saint Jeoire.

3 Valeurs fortes

Le local : circuit court et origine garantie des produits en direct des producteurs (74, 73, 01, 38, 05 et 26).

Le 0 déchet : gamme de produits secs en vrac.

0 pesticides : défendre l'agriculture biologique ou raisonnée.

Ou me retrouver

| | Marchés hebdomadaires |
|----------|--------------------------------------|
| Lundi | |
| Mardi | Marchés annulés |
| Mercredi | |
| Jedi | Matin: Lullin |
| Vendredi | Matin: Saint Jeoire Soir: Mieussy |
| Samedi | Matin: Onnion |

Nous n'avons pas tous les produits car nous n'avons pas trouvé de producteur correspondant à notre charte éthique pour tous les produits

(ex : riz, lentilles corail, quinoa, sucre).

Le vrac ...

| Nom du produit | Description | Dpt | Certif | Prix | Qté |
|-------------------------------|--|-----|--------|---------|-----|
| Huile de colza | En direct du moulin Bon apport en oméga 3 et oméga 6 - A utiliser crue | 01 | AB | 10,40 € | L |
| Huile de noix | En direct du moulin Bon apport en oméga 3 - A utiliser crue | 38 | Local | 25,00 € | L |
| Huile de tournesol | En direct du moulin - Riche en vitamines et oméga 6 | 01 | AB | 9,30 € | L |
| Farine de blé T80 | Semi complète ou farine bise. Plus riche en vitamines, fibres et glucides complexes que les farines blanches. | 01 | AB | 2,05 € | Kg |
| Farine de lentilles vertes | Saveur douce. Pour vos biscuits salés et sucrés. Excellente en blinis. Compatible régime sans gluten. | 01 | AB | 7,60 € | Kg |
| Farine de petit épeautre T110 | Farines panifiables à la meule de pierre. Riche en nutriments et faible en gluten , elle est très digeste. | 74 | AB | 5,10 € | Kg |
| Farine de pois chiche | Saveur douce et sucrée. Pour cuisiner la socca, des biscuits apéritifs ou blinis... Compatible régime sans gluten | 01 | AB | 7,20 € | Kg |
| Farine de sarrasin T110 | Farines panifiables à la meule de pierre. Doit être mélangée à d'autres farines pour le pain. Compatible régime sans gluten | 74 | AB | 4,50 € | Kg |
| Farine de seigle T110 | Complète pour vos pains et pains d'épices. Très riche en minéraux et fibres. | 01 | AB | 2,70 € | Kg |
| Farine T55 blanche | Idéal pour la pâtisserie | 74 | Local | 1,10 € | Kg |

| | | | | | |
|----------------------------|--|-------------|----|--------|----|
| Polenta | Farine de maïs | 01 | AB | 4,10 € | Kg |
| Graines de lin | Moulue ou en graines pour agrémenter vos plats et pâtisseries salées et sucrées | 01 | AB | 5,85 € | Kg |
| Lentilles vertes | Sources de glucides complexes, protéines, vitamines et minéraux. En potées, veloutés.... | 01 | AB | 6,75 € | Kg |
| Petits flocons d'avoine | Céréale fortifiante, source de vitalité et d'énergie. Se consomme tel quel au petit déjeuner en les saupoudrant dans vos céréales, dans le lait ou un yaourt. Permet également la confection de plats salés ou sucrés (terrines végétales, galettes végétales, pains, purées, porridge et gâteaux...). | France | AB | 4,00 € | Kg |
| Orge perlé | Il est source de fibres et de minéraux: magnésium, phosphore, cuivre. Plus traditionnellement, on le retrouvera dans la préparation de soupes ou de salades agrémentées de légumes et aromates (origan, persil, laurier, aneth...).Il peut également se consommer comme du riz ou en potée avec des légumes et de la viande ou du tofu fumé. | France | AB | 3,80 € | Kg |
| Flocons 5 céréales toastés | Blé, orge, avoine, seigle, riz. Ces flocons 5 Céréales toastée sont riches en fibres et sans sucres ajoutés à consommer tel quel au petit déjeuner ou incorporez directement vos flocons à vos préparations de recettes salées ou sucrées telles que gratins, soupes, galettes végétales, beignets, gâteaux, biscuits, pains... | France / UE | AB | 4,90 € | Kg |

| | | | | | |
|----------------------|--|--------|----|---------|----|
| Lingots blancs | Riches en protéines et en fer, le lingot se consomme chaud ou froid. Le faire tremper une nuit avant sa cuisson permet d'en revaloriser toute sa finesse. Délicieux en ragoût et en accompagnement de vos viandes et légumes | France | AB | 10,05 € | Kg |
| Maïs pop-corn | Pour faire de délicieux pop-corn salés ou sucrés. Vous pourrez également consommer les grains de maïs après les avoir fait cuire à l'eau pendant 20 à 30 minutes. Ils accompagneront vos salades et vos crudités. | France | AB | 5,10 € | Kg |
| Flageolets verts | Riche en protéines et en fibres, ils se consomment en plat chaud et accompagneront vos poissons, viandes ou légumes. | France | AB | 10,05 € | Kg |
| Haricot rouge | Riche en protéines et en fibres, c'est un bon complément d'une céréale telle que le riz. Ils vous permettront de réaliser de multiples recettes aux saveurs mexicaines ou hispaniques (chili con carne, salade mexicaine..) | France | AB | 9,50 € | Kg |
| Couscous 1/2 complet | Le blé dur est source de multiples nutriments : phosphore, manganèse, magnésium, zinc, sélénium, cuivre. Agrémentés de légumes et d'épices ou encore de légumineuses (pois chiches...), vous pourrez réaliser de délicieux couscous et taboulés sucrés ou salés. | France | AB | 5,50 € | Kg |
| Pois chiches | Source de glucides, fibres, protéines et graisse. En potées, houmous... | 01 | AB | 5,50 € | Kg |

| | | | | | |
|-------------------------------|---|----|-------|---------|--------|
| Coquillettes semi complète | Blé dur, eau | 01 | AB | 5,90 € | Kg |
| Macaroni court blanche | Blé dur, eau | 01 | AB | 4,90 € | Kg |
| Macaroni court tomate basilic | Farine de blé dur, tomate 2%, basilic 2%, eau | 01 | AB | 5,90 € | Kg |
| Torsade blanche | Blé dur, eau | 01 | AB | 4,90 € | Kg |
| Crozet nature | Farine de blé tendre bio (gluten)*, œufs* frais entiers bio, eau, sel. | 73 | AB | 10,45 € | Kg |
| Crozet noisette | Farine de blé tendre bio (gluten)*, œufs* frais entiers bio, poudre de noisettes (7%)*, aromes noisettes*, sel. | 73 | Local | 9,45 € | Kg |
| Crozet noix | Farine de blé tendre bio (gluten)*, œufs* frais entiers bio, poudre de noix (7%)*, aromes noix*, sel. | 73 | Local | 9,45 € | Kg |
| Crozet sarrasin | Farine de blé tendre bio (gluten)*, farine de sarrasin bio (gluten)*, œufs* frais entiers bio, eau, sel. | 73 | AB | 10,80 € | Kg |
| P'tit chus châtaigne | Farine de blé tendre (gluten)*, farine de châtaigne*, œufs* frais entiers bio, eau, sel. | 73 | Local | 11,15 € | Kg |
| Cookies noix de cajou | Farine, sucre, beurre, noix de cajou, œufs, avoine, bicarbonate de sodium, sel | 74 | AB | 3,40 € | 100 gr |
| Cookies dragées chocolat | Farine de blé AB, sucre AB, beurre AB, chocolat AB (11%), œufs AB, avoine AB, bicarbonate de sodium AB, sel, dragées au chocolat AB | 74 | AB | 3,65 € | 100 gr |
| Cookies noix de cajou | Farine, sucre, beurre, noix de cajou, œufs, avoine, bicarbonate de sodium, sel | 74 | AB | 3,40 € | 100 gr |

| | | | | | |
|------------------------------------|---|----|-------|--------|--------|
| Cookies petit épeautre et chocolat | Farine de petit épeautre AB (33%), flocon d'avoine AB, sucre AB, purée de noisette AB, beurre AB, chocolat AB (6%), bicarbonate de sodium | 74 | AB | 4,10 € | 100 gr |
| Crackers raclette olive | Farine de blé AB, fromage à raclette AB (17%), olive AB (17%), beurre AB, sel, vinaigre de cidre AB | 74 | AB | 4,60 € | 100 gr |
| Crackers tandoori | Farine de blé AB, beurre AB, sésame AB, épices AB(2% paprika, cumin, curcuma, coriandre, gingembre, cannelle, fenugrec, oignon, poivre noir, girofle, muscade), sel | 74 | AB | 3,40 € | 100 gr |
| Écus au comté | Farine de blé, comté, beurre, sésame, vinaigre, bicarbonate de sodium, sel | 74 | AB | 4,80 € | 100 gr |
| Sablé myrtille | Farine de blé AB, beurre AB, sucre AB, myrtilles sauvage AB infusées au jus de pomme AB (5%), bicarbonate de sodium, sel | 74 | AB | 2,50 € | 100 gr |
| Bonbon dragéifié framboise | Sucre, purée de pomme, sirop de glucose, stabilisant : gomme arabique, gélifiant : pectine, acidifiant : acide citrique, arôme naturel : carmins | 05 | Local | 2,62 € | 100 gr |
| Bonbon dragéifié myrtille | Sucre, purée de pomme, sirop de glucose, stabilisant : gomme arabique, gélifiant : pectine, acidifiant : acide citrique, arôme naturel : jus de carotte noire, colorant : charbon végétal | 05 | Local | 2,62 € | 100 gr |
| Bonbon perlette saveur genépi | Sucre, sirop de glucose, arôme naturel, colorant complexes cuivriques de chlorophyllines) | 05 | Local | 1,35 € | 100 gr |
| Bonbon saveur coquelicot | Sucre, sirop de glucose, acide citrique, arôme naturel, extrait de radis | 05 | Local | 1,35 € | 100 gr |

| | | | | | |
|-----------------------------|--|----|-------|---------|---------|
| Bonbon saveur violette | Sucre, sirop de glucose, acide citrique, arôme naturel, carmins | 05 | Local | 1,35 € | 100 gr |
| Bonbon saveur citron/orange | Sucre, sirop de glucose, acidifiant (acide citrique, arôme naturel, colorant extrait de paprika, curcumine) | 05 | Local | 1,35 € | 100 gr |
| Lanière de guimauve | Sirop de glucose, sucre, sirop de sucre inverti, amidon de blé, gélatine de porc, sirop de sorbitol, amidon, arômes naturels: jus de carotte concentré, carmins, complexe cuivre chlorophylline, curcumine | 05 | Local | 1,25 € | Lanière |
| Pâtes de fruit | Mangue, myrtille, fraise, framboise | 74 | AB | 2,90 € | Kg |
| Bonbon saveur framboise | Sucre, sirop de glucose, acidifiant (acide citrique, arôme naturel), colorant carmins | 05 | Local | 1,35 € | 100 gr |
| Poires | Plusieurs variétés disponibles en caisse de 13 ou 14kg sur commande avec 15 jours de délai | 74 | AB | 4,05 € | Kg |
| Pommes | Plusieurs variétés disponibles en caisse de 13 ou 14kg sur commande avec 15 jours de délai | 74 | AB | 4,05 € | Kg |
| Vrac diots séchés bolets | Viande de porc françaises, cèpes et bolets, sel, épices, antioxydant | 73 | Local | 34,50 € | Kg |
| Vrac diots séchés cerf | Viande de cerf et de porc françaises, sel, épices, antioxydant | 73 | Local | 34,50 € | Kg |
| Vrac diots séchés nature | Viande de porc françaises, sel, assaisonnement : ail, poivre, muscade, 4 épices, cognac, vin rouge | 73 | Local | 34,50 € | Kg |

| | | | | | |
|----------------------------|--|----|-------|---------|----|
| Vrac saucisses valdotaines | Pommes de terre cuites, viande de porc française, betteraves rouges, viande de bœuf française, sel, assaisonnement: poivre cannelle, échalotes, sang déshydraté, antioxydant | 73 | Local | 34,50 € | Kg |
| Vrac confiture d'hiver | Confiture de clémentine, orange, châtaigne et épices | 74 | AB | 16,50 € | Kg |

Possibilité de sac vrac à 2€

Les boissons ...

| Produit | Description | Dpt | Certif | Prix | Qté |
|-------------------|---|-----|--------|--------|-------|
| Bière 744 Blanche | Elle présente une robe blonde pâle et légèrement brumeuse du fait de la présence de blé intégré à 45% dans sa structure maltée. Une bière au nez explosif et très houblonné sur des arômes de citron, de fruits jaunes, de mangues et fruits de la passion. | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| | | 74 | AB | 7,50 € | 75 cl |
| Bière 744 Blonde | Robe blonde dorée avec une mousse blanche abondante. Au nez se dégagent des arômes d'agrumes, de miel et de pain frais. En bouche elle est onctueuse à la base maltée consistante sur des saveurs de houblon herbacées. Arômes de fruits jaunes, de mangue et fruit de la passion | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| | | 74 | AB | 7,50 € | 75 cl |

| | | | | | |
|----------------------------|--|----|-------|--------|-------|
| Bière 744 IPA | L'arôme des houblons aromatiques très puissants donnent des arômes d'agrumes et de fruits exotiques. La rondeur des céréales torrifiées fait ensuite son apparition. | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| | | 74 | AB | 7,50 € | 75 cl |
| Bière 744 Ambrée | Elle présente une robe cuivrée légèrement brumeuse à l'effervescence ardente surmontée d'une mousse blanche tirant sur le sable. Son nez est puissant et gourmand sur les malts grillés aux notes de caramel et de fruits, complétés d'arômes floraux et épicés provenant des houblons. En bouche cette bière ambrée est onctueuse, ronde et charpentée. | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| Bière 744 Porter | Du corps et une amertume douce | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| Bière 744 Blonde #74 | Légère et désaltérante | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| Bière 744 Blanche verveine | Fraiche et fleurie | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| Bière 744 Pale ale | Amertume légère qui se situe entre la blonde et l'IPA | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| Bière 744 Porter | Du corps et une amertume douce | 74 | AB | 3,50 € | 33 cl |
| Abymes | Vin blanc sec idéal pour la fondue ou la raclette | 73 | Local | 8,00 € | 75 cl |
| Apremont grande réserve | Vin blanc sec à consommer à l'apéro | 73 | Local | 9,50 € | 75 cl |

| | | | | | |
|--------------------------|--|------------------------|-------|---------|--------|
| Œil de perdrix | Vin rosé élégant et frais obtenu à base de cépage de pinot noir. S'accorde avec une large palette de mets mais aussi parfait pour l'apéritif | 01 | AB | 9,90 € | 75 cl |
| Pétillant rosé | Pour fêter les petits et les grands évènements | 73 | Local | 11,00 € | 75 cl |
| Pinot noir | Vin rouge léger | 01 | AB | 9,90 € | 75 cl |
| Vin de noix | Idéal pour l'apéritif | 38 | Local | 14,59 € | 50 cl |
| Cidre | Pour les soirées crêpes | 74 | AB | 5,00 € | 75 cl |
| Funny bubble | Jus de pomme pétillant pour les enfants | 74 | AB | 4,50 € | 75 cl |
| Jus de poire | En direct de la ferme | 74 | Local | 3,40 € | 1 l |
| Jus de pomme coing | | 74 | Local | 3,40 € | 1 l |
| Jus de pomme trouble | | 74 | Local | 3,40 € | 1 l |
| Mini jus de pomme | | Pour les petites soifs | 74 | AB | 1,80 € |
| Sirop de cassis caseille | Produit fermier - fruité | 74 | AB | 5,10 € | 25 cl |
| Sirop de fleur de sureau | Produit fermier - acidulé | 74 | AB | 5,10 € | 25 cl |
| Sirop de menthe | Produit fermier - rafraichissant | 74 | AB | 5,10 € | 25 cl |

| | | | | | |
|--------------------|--|----|----|--------|-------|
| Tisane des jardins | Vertues digestives et énergisantes menthe, hysope, reine des prés, tilleul et mauve | 74 | AB | 5,00 € | 20 gr |
|--------------------|--|----|----|--------|-------|

Les conserves ...

| Produit | Description | Dpt | Certif | Prix | Qté |
|-------------------------------------|---|-----|--------|--------|--------|
| Mini terrine aux trompettes de mort | Viande de porc (origine France), œufs, trompettes de mort, arôme champignon, oignons, épices, sucre, thym | 73 | Local | 3,20 € | 90 gr |
| Terrine à l'Abondance | Viande de porc, abondance 10%, œuf, oignon, sel, poivre, épice, cognac, thym, laurier. | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |
| Terrine aux figues-noix | Viande de porc, œufs, oignons, figues (3%), noix (3%), sel poivre, épices, cognac, thym | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |
| Terrine aux framboises-noisettes | Viande de porc, œufs, oignons, noisettes (3%), liqueur de framboise, lait, échalotes, sel poivre, épices, thym, sucre | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |
| Terrine aux herbes de montagne | Viande de porc, œufs, sel, épices, serpolet, sarriette, ail | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |
| Terrine de Savoie au Beaufort | Viande de porc, beaufort 10%, œuf, oignon, sel, poivre, épice, cognac, thym, laurier. | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |
| Terrine de Savoie aux chanterelles | Viande de porc, œuf, oignon, chanterelle 6%, sel, poivre, épice, cognac, thym. | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |

| | | | | | |
|-----------------------------------|---|----|-------|---------|--------|
| Terrine foie gras | Foie gras de canard entier, porto, sel, poivre, sucre | 73 | Local | 13,50 € | 90 gr |
| Terrine gastronomique aux truffes | Viande de porc, œufs, truffes, oignons, échalotes, sel, poivre, arôme truffe, épices, sucre, thym | 73 | Local | 6,75 € | 90 gr |
| Terrine liqueur de sapin | Viande de porc, œuf, liqueur de sapin 2%, oignon, échalote, sel, poivre épice et sucre. | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |
| Terrine myrtilles | Viande de porc, foie de volaille, œuf, myrtille 4%, farine, vin rouge, oignon, marc de Savoie, ail, sel, poivre, épice. | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |
| Terrine volaille génépi | Viande de porc, foie de volaille, œufs, liqueur de génépi (2%), beurre, échalotes, sel, poivre, noix, cognac, sucre, muscade | 73 | Local | 6,00 € | 180 gr |
| Purée pomme | Compote | 74 | AB | 4,60 € | 700 gr |
| Purée pomme / poire | Compote | 74 | AB | 4,60 € | 700 gr |
| Apéro courgette | A tartiner à l'apéro | 73 | AB | 4,90 € | 200 gr |
| Confit d'oignons | Doux et au miel - Pour cuisiner ou en accompagnement d'un foie gras | 73 | AB | 4,50 € | 190 gr |
| Caviar hivernal tartinable | Topinambour, eau oignons, purée de sésame, gingembre, ail, épices, huile d'olive vierge extra, jus de citron, sel de guérande | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |

| | | | | | |
|----------------------------------|---|----|----|--------|--------|
| Chocolade du potager tartinable | Aubergine, huile de tournesol, sucre de canne roux complet non raffiné, chocolat noir, purée de noisette, poudre de cacao, gingembre, jus de citron, vanille, sel | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Pâté végétal tartinable | 3 variétés de piments et poivrons jaunes anciens, huile d'olive vierge extra, jus de citron, sel de guérande, poudre de vanille | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Pesto oseille oignons tartinable | Huile d'olive, oseille, oignon, amande, noix de cajou, sel | 74 | AB | 4,90 € | 100 gr |
| Purée indienne tartinable | Patate douce, eau, pomme de terre, huile d'olive vierge extra, oignon, jus de citron, purée de cacahuète, ail, curry, gingembre, sel de guérande | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Purée thaï tartinable | Patate douce, eau, pomme de terre, huile d'olive vierge extra, oignon, lait de coco, jus de citron, ail, curry, gingembre, citronnelle, sel de guérande | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Tartinade de betteraves | Betteraves, oignons, pomme, eau, graines de tournesol, gingembre, noix de cajou, épices, raifort, huile d'olive vierge extra, jus de citron, sel de guérande | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Coulis de tomate | Produit fermier - tomate savoyarde | 73 | AB | 3,80 € | 330 gr |

| | | | | | |
|------------------------|---|----|-------|--------|--------|
| Ketchup | Tomates, sucre, vinaigre de cidre et vinaigre blanc, mélange d'épices | 73 | AB | 5,60 € | 300 gr |
| Moutarde aux noix | Eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, cerneaux de noix en poudre de la ferme, téguments de moutarde (avec sulfites), arôme naturel de noix, antioxydant, acide citrique, épice | 38 | Local | 5,40 € | 210 gr |
| Pesto ail des ours | Ail des ours, huile d'olive vierge extra, jus de citron, sel de guérande | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Pesto mixou pistou | 6 variétés de basilic (Grandes feuilles, petites feuilles, moyennes feuilles, citron, cannelle, Thaïlandais), huile d'olive vierge extra, jus de citron, sel de guérande | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Pesto saveurs du monde | Aromates du jardin (Estragon du Mexique, coriandre du Vietnam, basilics Thaï et Cannelle), huile d'olive vierge extra, jus de citron, sel de guérande | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Pickles de concombre | A utiliser comme des cornichons | 73 | AB | 5,60 € | 300 gr |
| Poireau au naturel | Cuits, une vinaigrette et c'est prêt! | 74 | AB | 3,40 € | 220 gr |
| Poivronnade jaune | A utiliser comme une sauce. 2 Variétés de poivrons jaunes anciens, huile d'olive vierge extra, oignon, jus de citron, sel de guérande, poudre de vanille | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|----|-------|--------|--------|
| Sauce piment ancien | 9 Variétés de piments et poivrons anciens, huile d'olive vierge extra, oignon, jus de citron, sel de guérande, poudre de vanille | 26 | AB | 5,75 € | 90 gr |
| Confiture de "cul de poulet" | Ancienne variété de prune de hte Savoie | 74 | Local | 4,50 € | 370 gr |
| Confiture de fraises | Produit fermier | 74 | Local | 4,50 € | 370 gr |
| Confiture de framboises | Produit fermier | 74 | Local | 5,00 € | 370 gr |
| Confiture de myrtilles sauvages | Produit fermier | 74 | Local | 5,00 € | 370 gr |
| Confiture pomme génépi | Fruits, sucre, citron et alcool de génépi | 74 | Local | 5,50 € | 360 gr |
| Gelée de groseilles | Produit fermier | 74 | Local | 4,50 € | 370 gr |
| Diots au vin blanc | 4 diots de Savoie, fond de volaille, vin blanc de Savoie AOC, échalote, amidon de maïs clean label, huile d'olive, laurier | 74 | Local | 9,90 € | 920 gr |
| Farce de Thônes | Pomme de terre, lard paysan fumé au genièvre, ail, sel de mer, poivre | 74 | Local | 9,90 € | 450 gr |
| Farce savoyard | Pomme de terre, lard paysan fumé au genièvre, pruneaux, raisins secs, sel de mer, muscade, poivre | 74 | Local | 9,90 € | 450 gr |

| | | | | | |
|-------------------------------|---|----|-------|---------|----------|
| Potée savoyarde | Légumes (choux, pommes de terre, carottes) 49%, viande (diots de Savoie, jarret, poitrine de porc origine France) 43%, jus 8% | 74 | Local | 17,50 € | 1 kg 570 |
| Tartiflette | Pomme de terre, reblochon fermier AOP, crème, eau, lard paysan fumé au genièvre, oignons poivre | 74 | Local | 10,40 € | 920 gr |
| Légumes oubliés à l'abondance | Eau, topinambour, panais, carotte, pomme de terre, oignons, abondance AOP, sel de mer A consommer chaud ou froid | 74 | Local | 6,40 € | 75 cl |
| Pois frais aux asperges | Eau, petit pois, asperge verte, crème, pois cassés, sel de mer A consommer chaud ou froid | 74 | Local | 6,40 € | 75 cl |
| Soupe de courge | Produit fermier - courge, pomme de terre, oignons, eau, huile d'olive, sel, gingembre | 74 | AB | 6,40 € | 1 l |
| Soupe de courge gingembre | Produit fermier - courge, pomme de terre, oignons, eau, huile d'olive, sel | 74 | AB | 4,90 € | 75 cl |
| Soupe d'ortie | Produit fermier | 74 | Local | 6,40 € | 1l |
| Velouté de courgettes | Courgettes, eau, crème, oignons, amidon de maïs, sel de guérande, poivre, feuille de menthe | 73 | AB | 4,50 € | 97 cl |
| Vinaigre de cidre | Idéal pour vos sauces vinaigrettes ou pour relever vos sauces | 74 | AB | 3,50 € | 50 cl |

La cosmétique ...

| Produit | Description | Dpt | Certif | Prix | Qté |
|------------------------|--|-----|---------|--------|--------|
| Savon NélyAlep | Peaux sensibles | 74 | Ecocert | 5,50 € | 220 gr |
| Shampoing solide sauge | Transpiration, antipelliculaire | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon animaux | A l'huile de cade vraie | 74 | Ecocert | 4,50 € | 90 gr |
| Savon arnica | Savon des sportifs | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon Ayurnédix | Peaux très sensibles | 74 | Ecocert | 4,50 € | 100 gr |
| Savon calendula | Bébé et peaux sensibles | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon carotte | Peau très sèche | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon de rasage bio | Argile blanche et poudre d'alun. Favorise la glisse | 74 | Ecocert | 4,50 € | 90gr |
| Savon exfoliant | Nettoyage de la peau à la poudre de noyaux d'abricot | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon lait de jument | Hydratant tous types de peau | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon le fanfoué | Détachant textile: terre de sommières et bicarbonate de sodium | 74 | Ecocert | 4,50 € | 130 gr |
| Savon menthe | Rafrichissant | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon lavande | Antiseptique, grande sensation de fraîcheur | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon olive | Idéal pour la vaisselle | 74 | Ecocert | 4,00 € | 215 gr |
| Savon propolis | Peau sèche et à problème | 74 | Ecocert | 3,50 € | 90 gr |

| | | | | | |
|-------------------------------------|--|----|---------|---------|--------|
| Savon verveine | Vivifiant parfum citronné | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Savon vigne rouge | Pour la circulation | 74 | Ecocert | 3,50 € | 100 gr |
| Shampooing cheveux gras | Idéal pour les cheveux gras | 74 | Ecocert | 4,50 € | 100 gr |
| Shampooing cheveux secs | Idéal pour les cheveux secs | 74 | Ecocert | 3,50 € | 90 gr |
| Shampooing solide jojoba | Tous type de cheveux | 74 | Ecocert | 3,50 € | 90 gr |
| Shampooing solide anti pelliculaire | Antipelliculaire, croissance des cheveux | 74 | Ecocert | 3,5K161 | 90 gr |
| Baume à lèvres | Aux ingrédients naturels (beurre de cacao) | 74 | Naturel | 5,50 € | Pièce |
| Déodorant Air des Cimes | Au beurre de Coco, mangue, cire d'abeille, amidon de maïs et bicarbonate de sodium. Tea Tree, Vetiver, Cèdre Atlas | 74 | Naturel | 16,90 € | 500 ml |
| Déodorant Lemonisland | Au beurre de Coco, mangue, cire d'abeille, amidon de maïs et bicarbonate de sodium. Tea Tree, Lemongrass, Litsée citronné, Patchouli | 74 | Naturel | 16,90 € | 500 ml |

| | | | | | |
|-----------------|--|----|---------|---------|--------|
| Huile massage | Huile de sésame aux propriétés assouplissantes, huile de macadamia favorisant la microcirculation bien-être et détente musculaire grâce à l'huile essentielle de cardamome, le patchouli délassé et libère les sens | 74 | Naturel | 20,80 € | 100 ml |
| Huile nutritive | Les propriétés nutritives des huiles de jojoba et d'amande douce combinées aux vertus des huiles essentielles de bois de linaloé, d'ylang-ylang, de carotte et de géranium agissent en profondeur sur votre peau | 74 | Naturel | 20,80 € | 100 ml |
| Huile sèche | Composée de quatre huiles précieuses (jojoba, églantier, bourrache et noyau d'abricot), elle est excellente pour les peaux déshydratées ou matures car elle leur redonne élasticité et vitalité. Sans huiles essentielles. | 74 | Naturel | 20,80 € | 100 ml |

Les hydrolats ...

| Produit | Description | Dpt | Certif | Prix | Qté |
|-----------------|---|-----|--------|--------|-------|
| Hydrolat bleuet | Pour les peaux sensibles et les yeux fatigués | 74 | AB | 8,99 € | Litre |

| | | | | | |
|---------------------------|---|----|----|--------|--------|
| Hydrolat lavande | Gout fort et amer. Réputée comme étant apaisante pour tout le monde ! Répulsif contre les parasites poux, puces, tiques ! | 74 | AB | 8,99 € | 200 ml |
| Hydrolat Mélisse | Gout citronné et amer. Propriétés digestives et apaisantes ! | 74 | AB | 8,99 € | 200 ml |
| Hydrolat Menthe poivrée | Gout fort, frais et mentholé. Rafraichissant et tonique ! | 74 | AB | 8,99 € | 200 ml |
| Hydrolat romarin | Gout fort et frais. Tous les arômes du sud ! | 74 | AB | 8,99 € | 200 ml |
| Hydrolat sarriette | Gout épicé, piquant et chaud. Réputé comme tonique et aphrodisiaque ! | 74 | AB | 8,99 € | 200 ml |
| Hydrolat sauge officinale | Gout amer et astringent. Plante aux multiples vertus ! | 74 | AB | 8,99 € | 200 ml |

| | | | | | |
|-------------------------------|--|--------|---------|--------|-------|
| Brosse à légume | Pour nettoyer vos légumes bio à consommer avec la peau | Europe | FSC | 3,50 € | Pièce |
| Brosse vaisselle | En bois et fibres naturelles pour remplacer votre éponge | Europe | | 2,50 € | Pièce |
| Recharge brosse vaisselle | En bois et fibres naturelles pour donner plusieurs vies à votre brosse | Europe | | 1,50 € | Pièce |
| Vrac bicarbonate de soude | Bicarbonate technique pour fabriquer vos produits ménager | 56 | | 3,00 € | Kg |
| Vrac copeau savon | Idéal pour fabriquer vos produits ménager | 56 | Ecocert | 9,30 € | Kg |
| Vrac savon noir liquide olive | Prêt à l'emploi pour nettoyer toutes vos surfaces | 56 | Ecocert | 7,85 € | L |

La droguerie ...

| Produit | Description | Dpt | Certif | Prix | Qté |
|------------------------|------------------------------------|--------|--------|---------|-------|
| Blaireau hêtre | A utiliser avec le savon de rasage | 56 | | 7,50 € | Pièce |
| Boite la vie est belle | A remplir de douceurs | 05 | | 2,00 € | Boite |
| Boite pot à lait | A remplir de douceurs | 05 | | 2,00 € | Pot |
| Bol en hêtre | Pour le savon de rasage | 74 | Local | 10,00 € | Bol |
| Bouteille pinte 50 cl | Pour les huiles en vrac | Europe | | 2,50 € | Pièce |

Les graines à planter ...

| Produit | Description | Dpt | Certif | Prix | Qté |
|-------------------|----------------|-----|--------|--------|--------|
| Graines kokopelli | Nous consulter | 09 | AB | 3,40 € | sachet |

Kokopelli revendique le droit de semer librement, sans modération ! Les semences libres de droits et reproductibles ne sont pas stériles. Utilisation libre des graines, sans restriction aucune.