

1 Si vous devez bientôt vous faire opérer et que vous appréhendez  
 2 l'intervention et les suites opératoires, et notamment le réveil, rassurez-vous!  
 3 Vous n'êtes plus condamné à l'incontournable piqûre d'anesthésiant. Une  
 4 nouvelle solution existe : l'hypnose. Déjà largement répandue dans la  
 5 pratique médicale chinoise, elle séduit aujourd'hui en France. Les plus grands  
 6 hôpitaux ont tenté l'expérience avec succès. Il suffit d'administrer au patient  
 7 un simple sédatif, puis l'anesthésiste hypnotise le patient, qui reste  
 8 conscient tout au long de l'opération. Le docteur Durand, chirurgien dans  
 9 un grand hôpital parisien nous expose les avantages de cette technique :  
 10 «l'intervention se déroule dans une ambiance bien plus décontractée, la  
 11 musique calme le patient, il est réveillé, donc conscient de ce qui se passe,  
 12 mais ne ressent aucune douleur. L'équipe médicale peut ainsi, à tout moment  
 13 le questionner et ajuster son travail en fonction du ressenti du patient». Ce  
 14 dernier, plus confiant, présente moins de risques de développer une allergie  
 15 aux produits anesthésiants et se réveille en douceur. Il peut ainsi sortir de  
 16 l'hôpital et retravailler plus tôt que jusqu'à présent. L'hypnose ne peut  
 17 malheureusement pas s'appliquer à la chirurgie lourde (nécessitant une  
 18 anesthésie générale) mais contribue néanmoins à rendre la médecine plus  
 19 humaine au quotidien.

### Cocher le ou les titres qui conviennent.

- Des chirurgiens chinois en France.
- Chirurgie et hypnose.
- Se faire opérer sous hypnose.
- Comment ne plus être allergique aux anesthésiants ?
- Arrêts de travail non justifiés.
- La carrière de monsieur Durand compromise par l'hypnose.
- Implantation d'un hôpital chinois en France.
- La musique calme la douleur post-opératoire.
- Comment hypnotiser un patient ?
- Un chirurgien hypnotisé.

### Répondre aux questions.

1. Dans quel cas l'hypnose ne peut-elle pas se substituer à l'anesthésie ?
2. Que faut-il associer à l'hypnose pour endormir sans danger les futurs opérés ?
3. Qui utilisait l'hypnose bien avant les chirurgiens français ?
4. Cette technique d'hypnose est-elle douloureuse ?
5. Citer trois des avantages de l'hypnose dans les interventions chirurgicales.

### Inscrire le numéro de ligne du texte où l'on trouve l'information suivante.

- Le nom du chirurgien interviewé : .....
- Dans quel cas l'hypnose ne peut-elle pas s'appliquer ? .....
- Le nom de la solution existante pour éviter l'anesthésie ? .....
- Que donne-t-on au patient, en association avec l'hypnose ? .....

## Vrai ou faux.

- ▮ Avec l'hypnose, les opérations chirurgicales deviennent de plus en plus difficiles à vivre pour les patients.
- ▮ La technique de l'hypnose est déjà largement utilisée par les médecins chinois.
- ▮ Actuellement, une intervention chirurgicale ne nécessite plus obligatoirement une piqûre anesthésiante.
- ▮ Désormais, même pendant l'intervention, l'équipe médicale peut interroger le patient sur ses impressions.
- ▮ L'hypnose convient à tous les types d'interventions chirurgicales.
- ▮ Des médecins chinois aimeraient être formés à cette technique par les chirurgiens français.
- ▮ L'hypnose seule suffit à endormir les patients.
- ▮ L'un des avantages de l'hypnose est qu'il minimise le risque d'allergie à la pollution.

## Quelle phrase signifie la même chose que celle qui est en gras ?

### **La piqûre d'anesthésiant est incontournable.**

- La piqûre d'anesthésiant est douloureuse.
- La piqûre d'anesthésiant tourne sur elle-même.
- La piqûre d'anesthésiant est obligatoire.

### **L'hypnose contribue à rendre la chirurgie plus humaine.**

- L'hypnose aide à rendre la médecine plus humaine.
- L'hypnose a été inventée pour rendre la médecine plus humaine.
- L'hypnose sera utilisée en médecine si elle rend la médecine plus humaine.

### **L'hypnose ne peut pas s'appliquer à la chirurgie lourde.**

- L'hypnose ne peut pas être pratiquée en cas de chirurgie lourde.
- L'hypnose n'a pas d'effets bénéfiques en cas de chirurgie lourde.
- L'hypnose a des effets inverses si on l'utilise dans des cas nécessitant une chirurgie lourde.

### **Il suffit d'administrer un simple sédatif.**

- Il suffit de vendre un simple sédatif au patient.
- Il suffit de dire au patient qu'on va lui faire avaler un sédatif.
- Il suffit de donner un simple sédatif au patient.

### **Vous appréhendez l'intervention et les suites opératoires.**

- Vous attendez avec impatience l'intervention et les suites opératoires.
- Vous redoutez l'intervention et les suites opératoires.
- Vous devez subir l'intervention et les suites opératoires.

### **L'hypnose est répandue dans la pratique médicale chinoise.**

- L'hypnose a été inventée par la médecine chinoise.
- L'hypnose est très utilisée dans la médecine chinoise.
- L'hypnose est peu utilisée dans la médecine chinoise.

## Parmi ces deux idées, quelle est la plus importante dans le texte ?

1. Les Chinois utilisent l'hypnose depuis plusieurs années.
2. Les hôpitaux parisiens remplacent de plus en plus souvent l'anesthésie médicamenteuse par l'hypnose.

1. L'hypnose permet aux patients de reprendre leur activité professionnelle plus rapidement.
2. L'hypnose permet aux chirurgiens d'opérer en musique.

1. L'hypnose, associée à un sédatif léger, évite l'anesthésie.
2. Les opérations nécessitant une anesthésie générale ne peuvent pas bénéficier de cette nouvelle technique.

1. L'équipe médicale peut parler au patient.
2. Les risques d'allergie et les effets secondaires sont minimisés.

## Cocher la bonne réponse.

### 1. Grâce à l'hypnose, les patients

- peuvent retravailler plus tardivement.
- appréhendent moins les interventions.
- ne prennent plus aucun médicament.

### 2. Avant l'opération, les médecins

- mettent la musique et dansent pour se décontracter.
- donnent un léger sédatif au futur opéré.
- discutent avec l'équipe médicale.

### 3. L'hypnose a beaucoup de succès, car

- elle permet au patient de mieux supporter l'équipe médicale qui n'arrête pas de lui poser des questions.
- elle rend les chirurgiens plus performants.
- elle ne nécessite pas de piqûre anesthésiante.
- elle permet de dormir plus longtemps en salle de réveil.

### 4. La musique, dans le bloc opératoire sert à

- calmer le chirurgien effrayé à l'idée de faire une erreur médicale.
- créer une ambiance détendue et relaxante pour le patient.
- éviter que le chirurgien ne s'endorme.

## Cocher le ou les bons résumés.

De nombreux chirurgiens, las d'entendre les cris de douleur des patients pendant les interventions, ont demandé que les futurs opérés soient hypnotisés et que de la musique douce soit diffusée dans les blocs opératoires. Moins stressés par ce mode opératoire, on a constaté que les arrêts de travail chez les chirurgiens sont devenus moins nombreux.

Un nouveau mode opératoire séduit les chirurgiens français. Il s'agit de l'hypnose. Réservée aux interventions ne nécessitant pas une anesthésie générale, elle permet au patient de rester conscient tout au long de l'intervention et donc d'éviter le réveil toujours difficile après l'anesthésie. Par ailleurs, les risques d'allergie aux anesthésiants sont réduits. Le temps d'hospitalisation du patient est donc beaucoup plus court.

Toujours soucieux d'accroître la productivité de leurs entreprises, les patrons chinois, vivant en France, demandent aux chirurgiens d'opérer leurs employés sous hypnose. Il a été démontré, en effet, que les temps d'hospitalisation du patient sont alors réduits et que le sujet retourne plus vite au travail. Ce mode opératoire a donc été instauré dans les hôpitaux parisiens.

La médecine fait sans cesse des progrès et se perfectionne afin de soulager la souffrance des patients. L'anesthésie, parfois lourde de conséquences, inquiète les futurs opérés et représente une responsabilité importante pour le chirurgien. Les risques allergiques, en effet, ne sont pas négligeables. Aujourd'hui, plusieurs hôpitaux français ont donc décidé de résoudre ce problème et utilisent, lorsque c'est possible, l'hypnose pour endormir en douceur les malades. Cette technique, utilisée depuis longtemps par les Chinois, contribue à améliorer les conditions d'hospitalisation. Le patient, en outre, se rétablit bien plus vite.

Les techniques médicales s'affinent. L'objectif premier est le confort des praticiens mais aussi celui des patients qui sont souvent anxieux lors d'une intervention chirurgicale. L'hypnose est de plus en plus utilisée. Une séance de relaxation remplace à elle seule, la piqûre redoutée d'anesthésiant. Il suffit de décontracter le patient au maximum afin de le rendre totalement insensible à la douleur. Ainsi, ce dernier peut même discuter calmement avec les infirmières ou avancer son travail pour ne pas perdre de temps. Cela crée une meilleure ambiance et les médecins se permettent de mettre de la musique pour détendre l'atmosphère pesante du bloc opératoire. Toutes ces dispositions permettent ainsi aux grands hôpitaux d'améliorer leur rendement.

La médecine moderne a pour objectif de se perfectionner tant sur le plan des connaissances que sur celui de l'accueil des patients. De nouvelles techniques sont testées depuis peu au sein de grands hôpitaux parisiens. Afin de rendre la médecine plus humaine, plusieurs chirurgiens ont décidé de remplacer l'anesthésie générale par l'hypnose : les résultats sont probants. En effet, on a constaté que le patient souffrait beaucoup moins des effets secondaires inhérents à une intervention chirurgicale et reprenait, par conséquent, plus rapidement son activité professionnelle. Les médecins, eux aussi, apprécient cette technique car elle leur permet d'opérer dans de meilleures conditions.

## Lexique.

### 1. Appairer ce qui va ensemble.

Chirurgien	pansement
Infirmière	péridurale
Pédiatre	stéthoscope
Dentiste	bistouri
Médecin	toise
Anesthésiste	fraise

### 2. Chercher dans le texte le mot qui signifie.

- calmant
- aider
- craindre
- opération
- intolérance
- insensibilisation
- fatidique, inévitable
- essayer

### 3. Souligner les synonymes des mots en gras.

**appréhender :** s'exercer - s'adapter - craindre - renoncer - s'inquiéter - redouter.

**nécessiter :** impliquer - appauvrir - donner - exiger - soigner - procurer.

**rassurer :** redouter - alarmer - sécuriser - rassasier - tranquilliser - calmer - rasséréner - effrayer - troubler.

**avantage :** atout - précarité - bénéfice - intérêt - avarice - augmentation - prolifération - pentotal.

### 4. incontournable = qu'on ne peut pas contourner.

**in** signifie le contraire de, qui n'est pas.

### Donner le contraire de :

- poli
- joignable
- sensible
- juste
- opérable
- imitable
- inflammable
- humain
- fidèle

### 5. Trouver l'intrus :

- inflexible - inhospitalier - insoignable - insolent - instable.
- incorrect - initial - infoissable - inexact - infaillible.
- ingénieux - increvable - inégalable - indiscret - indiscipliné.
- inconscient - inférieur - indirect - indéfrisable - incroyable.