



Mon Programme

Ramadan



Sommaire

- Quelques rappels
- Précision importante
- Mon programme Ramadan détaillé
 - *Ma lecture du Coran*
 - *Les noms d'Allah le Tout puissant à apprendre*
 - *Mon challenge du jour*
 - *Mon hadith/rappel du jour*
- La prière de l'Aid
- Invocation de fin de Ramdan



Qu'est ce que le jeûne ?

Le jeûne

Sheikh' Abdoullah Al Bassam :

« Dans la langue arabe, As Siyyam signifie l'abstinence. Dans la législation islamique, il s'agit de s'abstenir des choses qui font rompre le jeûne avec la présence de l'intention, et ce depuis l'apparition de l'aube jusqu'au coucher du soleil. Il s'agit du quatrième pilier de l'Islam. »

(Tayssir Al'Allam, Sharh 'Oumdatou Lahkaam v.1 / p.487)

Expiation des péchés

La preuve que le mois de Ramadan expie les péchés antérieurs réside dans la parole du Prophète (sallallahu 'alayhi wa salam) :

« Celui qui observe le mois de Ramadan avec foi et espérance, on lui expie ses péchés antérieurs. »
(Rapporté par al-Boukhari)



Quelques rappels

L'obligation de jeûner

« Ô croyants ! Le jeûne vous est prescrit comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous – Craignez le Seigneur ! Il est limité à un nombre de jours. Celui d'entre vous qui est malade ou en voyage devra jeûner ensuite un nombre égal d'autres jours ; et ceux qui pourraient le supporter, mais qui s'en dispensent assureront le comblement la nourriture d'un pauvre. »

(Sourate Al-Baqarra, verset 183-186)

Une bonne vision du jeûne

Observer le JEUNE de la manière la plus parfaite car il est l'un des piliers de l'Islam.

- Invoquer continuellement Allah et en récitant le Coran
Le tasbîH : soubHân Allah
Le tahlîl : lâ ilâh illâ Allah
Le tAHmîd : el hamdou li Allah
Et le takbîr : Allah Akbar
- Accomplir les cinq prières obligatoires et multiplier les prières surégatoires
- Garder sa langue des paroles illicites telles la médisance, la calomnie, le mensonge, l'injure et l'insulte.
- Le Prophète (sallallahu 'alayhi wa salam) a dit :
« Allah n'a pas besoin que s'abstienne de manger et de boire celui qui n'est pas en mesure d'abandonner les vains actes et propos »
(Rapporté par al-Boukhari) 303 (6075)



Quelques rappels

Les bienfaits du jeûne

Les bienfaits du jeûne ont un impact considérable sur la purification de l'âme, l'affinement des mœurs et la consolidation de la condition physique.

Le jeûne aide à parfaire ses facultés de patience, à augmenter ses capacités à résister aux accoutumances de toute nature et à abandonner son attrait aux jouissances sous toutes leurs formes. Par son jeûne, le jeûneur réduit le champ d'action des méfaits de Satan. Aussi, le jeûne lui permet d'évoquer et de ressentir les conditions de vie habituelles des nécessiteux. Pour l'amour d'Allah, le jeûneur renonce volontairement à ses gourmandises, à ce qui constitue en soi le secret entre le jeûneur et son Créateur, à savoir la vérité du jeûne et sa finalité.

Le jeûne adoucit le cœur et l'incite à invoquer Allah pour orienter [le jeûneur] vers le chemin de la piété et de la pure adoration. Ainsi, le jeûne est l'une des raisons principales pour atteindre la piété et diminuer les attraites des jouissances. Allah a dit :

{ Ainsi, atteindrez-vous la piété. } [s. Al-Baqara (la Vache) : v. 183]

Le jeûne est à l'origine de la piété, pour restreindre les voies de la jouissance et les réduire à néant. Ainsi, chaque fois que la nourriture est réduite, les passions diminuent, et chaque fois que celles-ci se réduisent, les interdits sont écartés.

Parmi ses bienfaits médicaux : la bonne santé corporelle, car le jeûne nous évite le mélange des nourritures susceptibles de causer des maladies. Ainsi, comme le confirment les médecins, il protège, par la Volonté d'Allah **عَدَّ وَجَلَّ**, les organes extérieurs et intérieurs du corps.

Le jeûne concernant les femmes

Les menstruations et le saignement post-natal
Lors du Ramadan,
il est obligatoire de rattraper
les jours de
jeûne manqués avant le Ramadan
suivant.

Ceci est basé sur ce qui est
rapporté dans les
deux Sahih d'après 'Aisha
(radiallahu 'anha) qui a dit :

« Il nous a été ordonné de
rattraper les jours de jeûne
(manqués) mais il nous a pas
été ordonné de rattraper les
prières (manquées). »



Précision importante :

Dans la partie suivante, vous allez voir apparaître des sortes de challenges à faire tous les jours.

Un challenge sera donné par jour : je tiens à préciser que vous pouvez le faire tout le mois de Ramadan c'est à dire que celui-ci n'est pas spécifique à un jour précis. Ce ne sont que des idées et peuvent être accomplis par les personnes qui en ont les capacités et les moyens.

Il se peut que le mois de Ramadan finisse sur 29 jour, le défi du trentième jour est donc à ajouter à celui du 29eme.

Barak'Allah ou fikoum

Pour la partie lecture du coran, certes la lecture de celui-ci est une récompense non négligable, mais en ce mois faisons l'effort d'aller plus loin en essayant de comprendre ce que nous lisons. Continuer sur cette lancée en faisant des recherches profondes sur les versets, les noms des sourates, la cause de leur descente . Lire le Coran c'est très bien, mais le comprendre c'est mieux !

Maintenant que tu es assez rodé, c'est parti pour organiser ton Ramadan de la meilleure des façons Insha'Allah





Day 1

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Fatiha (1) à sourate
Al Baqara (2) verset 141

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

* **Ar-Rahman** (Le Miséricordieux en
vers toute la création)

* **Ar-Rahim** (Le Miséricordieux en
vers ses serviteurs)

* **Al-Malik** (le Souverain, le Roi suprême)

Challenge du jour

Se concentrer, se questionner
davantage sur sa relation avec
Allah 'Azawajjel

(à faire au quotidien, pendant
et hors Ramadan)

Hadith / Rappel

« Et je n'ai créé les djins et les humains
que pour qu'ils se soumettent à Moi »

Sourate 51 Ad-Dariyat



Day 2

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Baqara (2) verset 142
à 252

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Qouddouss** (Le Pur)
- * **As-Salam** (Le digne de paix)
- * **Al-'Mou'min** (Le Rassurant)

Challenge du jour

Eviter la perte de temps
Ex : télé, réseaux-sociaux ...

Hadith / Rappel

*D'après Abu Houreira, (qu'Allah l'agrée)
le Prophète (sws) a dit :*
*« le jeûne n'est pas de s'abstenir de manger
et de boire, certes le jeûne est de s'abstenir
des futilités et des obsénités... »*
(Muslim, Al Boukhari)



Day 3

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Baqara (2) verset 253
à sourate Al Imran (3) verset 92

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Mouhaîmin** (Le Prédominant)
- * **Al-'Aziz** (Le Tout Puissant)
- * **Al-Djabbar** (Le contraignant,
celui qui réduit les brisures de l'âme,
enrichit les pauvres, soulage les souffrances)

Challenge du jour

Acheter une boîte de dattes et l'a
déposé à la mosquée la plus proche

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :

« *Donnez ne serait-ce qu'une datte en
aumône, car elle soulage l'affamé et
efface les fautes comme l'eau éteindrait le
Feu.* »

(Ibn Moubâarak authentifié par sheikh
Albani)



Day 4

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Imran (3) verset 93
à sourate An Nissa (4) verset 23

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

***Al-Moutakabbir** (Le Parfait imposant,
L'ultime de grandeur)

* **Al-Khaliq** (Le Parfait Créateur)

* **Al-Bâri** (Celui qui donne un commencement
à toute chose)

Challenge du jour

Même si cela est difficile, essayer de
se réconcilier avec une personne avec
laquelle on ne parle plus pour X
raisons

Hadith / Rappel

D'après Abu Ayoub qu'Allah l'agrée le Prophète(sws)
a dit :

« Il n'est pas permis au musulman de
S'écarter de son frère au dela de trois nuits.
Ils se rencontrent et celui là s'écarte, et l'autre
S'écarte. Et le meilleur des deux est
Celui qui passe le salam en premier. »

(Authentifié par sheikh Albani)



Day 5

Coran

Méthode 1 :

Sourate An Nissa (4) verset 24
au verset 147

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Moussawir** (Le Parfait Formateur)
- * **Al-Ghaffar** (le Tout Pardonneur)
- * **Al-Qahhâr** (Le Suprême Dominateur)

Challenge du jour

Regarder une vidéo sur un sujet
religieux
de notre choix et en tirer le message
de la meilleure des façons

Hadith / Rappel

*D'après Anas (qu'Allah l'agrée), le Prophète
(sws) a dit :*
« **Apprendre le science est une obligation
Pour chaque musulman. »**

*(Rapporté par Ibn Maja
Authentifié par sheikh Albani)*



Day 6

Coran

Méthode 1 :

Sourate An Nissa (4) verset 148
à sourate Al Ma'ida (5) verset 81

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Wahab** (Le Grand donateur)
- * **Ar-Razzaq** (Celui qui subvient aux besoins)
- * **Al-Fattâh** (Celui qui ouvre les portes de ses faveurs)

Challenge du jour

Essayer de s'impliquer dans une
action carritative

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« Chaque acte de bien est une aumône et
certes fait partie des actes de bien que tu
rencontres ton frère avec un visage avenant
et que tu remplisse le récipient de ton
frère de ton seau. »

(At Tirmidhi)



Day 7

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Ma'ida (5) verset 82
à sourate An'am (6) verset 110

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-'Alim** (L'omniscient qui sait tout
absolument tout)
- * **Al-Qabid** (Celui qui retient)
- * **Al-Bassit**
(Celui qui donne largement)

Challenge du jour

Faire le istighfar (demander pardon
plusieurs fois dans la journée :
«[...] et que vous devez demander pardon
à votre Seigneur puis vous tourner vers Lui avec
repentir. Il vous Accordera une excellente
provision jusqu'à un terme fixé. Et il accordera sa
grâce à toute personne de mérite. »
(Chapitre 11, verset 4)

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« Certes Allah accepte le repentir du
serviteur tant que son âme n'a pas
atteint sa gorge. »

(At Tirmidhi)



Day 8

Coran

Méthode 1 :

Sourate An'am (6) verset 111
à sourate Al Araf (7) verset 87

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

* **Al-Khafidh** (Celui qui abaisse)

* **Ar-Rafi'** (Celui qui élève)

* **Al-Mou'izz** (Celui qui donne puissance
et considération)

Challenge du jour

Se consacrer à la lecture d'un ouvrage
religieux.

Hadith / Rappel

D'après Houdayfa Ibn Al Yaman, le
Prophète(sws) a dit :

« Le mérite de la science est meilleur que le mérite de
l'adoration et votre meilleure religion est le wara* »

* Délaisser parfois quelque chose de halal
par peur de tomber dans la haram

(Authentifié par sheikh Albani)



Day 9

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Araf (7) verset 88
à sourate Al Anfal (8) verset 40

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Moudhil** (Celui qui advilit)
- * **As-Sami'** (Celui qui entend tout)
- * **Al-Bâssir** (Le Voyant)

Challenge du jour

Adopter une bonne alimentation
et hygiène de vie

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :

« L'homme ne remplit pas d'excipient plus mauvais qu'un ventre. Le fils d'Adam devrait se contenter de quelques bouchées suffisantes pour le maintenir debout, sinon qu'il réserve un tiers pour sa nourriture, un tiers pour sa boisson et un tiers pour sa respiration . »

(At Tirmidhi)



Day 10

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Anfal (8) verset 41
à sourate At Tawbah (9) verset 92

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Hakam** (Le Juge)
- * **Al-'Adl** (Le Juste)
- * **Al-Latif** (Le Bon)
- * **Al-Khabir** (Le Très Instruit)

Challenge du jour

Je choisis un hadith, et essaye de le
décortiquer afin de comprendre son
sens et de le mettre en pratique

Hadith / Rappel

Wahb Ibn Munabbih a dit :
« **Jamais un homme ne prolonge sa
méditation sans s'instruire, et jamais un
homme ne s'instruit sans jamais traduire
son savoir en actes. »**



Day 11

Coran

Méthode 1 :

Sourate At Tawbah (9) verset 93
à sourate Hud (11) verset 5

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Hâlim** (Le Très Clément)
- * **Al-'Azim** (Le magnifique)
- * **Al-Ghafoûr** (Le Tout-Pardonnant)
- * **Ash-Shakour** (Le Très Reconnaissant)

Challenge du jour

Multiplier le dhikr au cours de la
journée

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« Pour se sauver du châtiment d'Allah ,le fils
d'Adam n'accomplit pas une oeuvre plus
saluataire que le Dhikr d'Allah. »

(Muslim)



Day 12

Coran

Méthode 1 :

Sourate Hud (11) verset 6
à sourate Yusuf (12) verset 52

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * *Al-'Aaliy (L'Elevé)*
- * *Al-Kabir (Le Sublime)*
- * *Al-Hafidh (Le Très Préserveur)*
- * *Al-Muqît (Le Gardien parfait)*

Challenge du jour

Renouer avec la biographie et la
sunnah de notre bien aimé Prophète
(sws)

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« *Accrochez-vous à ma sunnah et à celle des
successeurs bien guidés après moi.
Cramponnez-vous et mordez-y à pleine dent. »*

(Rapporté par Abu Dawud, At Tirmidhi)



Day 13

Coran

Méthode 1 :

Sourate Yusuf (12) verset 53
à sourate Ibrahim (14) verset 52

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Hassib** (Celui qui compte tout)
- * **Al-Djâlil** (Le Majestueux)
- * **Al-Karim** (Le Tout Généreux)
- * **Ar-Raqqib** (Le Vigilant)

Challenge du jour

Visiter un malade si cela est possible

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :

« Celui qui rend visite à une personne malade
ou visite un frère dans l'Islam, un invocateur du
ciel lui dit « Puisses-tu être heureux, que tes pas
soient bénis, et puisses-tu occuper une position
digne au Paradis ». »

(Authentifié par sheikh Albani)



Day 14

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Hijr (15) verset 1
à sourate An Nahl (16) verset 128

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Moujib** (Celui qui répond)
- * **Al-Wassi'** (Le Vaste)
- * **Al-Hakim** (L'Infiniment Sage)
- * **Al-Wadûd** (Le Bien aimant)

Challenge du jour

Faire l'effort de sourire et de passer
le salam un maximum

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« Ne méprise aucune bonne action si
petite soit-elle, comme le fait
d'accueillir ton frère avec un visage
souriant. »

(Muslim)



Day 15

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Isra (17) verset 1
à sourate Al Kahf (18) verset 74

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Majid** (Le Très Glorieux)
- * **Al-Ba'ith** (Celui qui réssucite)
- * **Ash-Shahid** (Le Témoin parfait)
- * **Al-Haqq** (Le Vrai)

Challenge du jour

Partager un repas avec quelqu'un qui
jeûne seul, un voisin ou une personne
dans le besoin

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« Celui qui nourrit un jeûneur pour la
rupture du jeûne aura le même récompense
que lui sans que cela n'enlève rien à la
récompense du jeûneur. »

(At Tirmidhi)



Day 16

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Kahf (18) verset 75
à sourate Ta-ha (20) verset 135

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Wakil** (Le Gérant)
- * **Al-Qawiyy** (Le Très Fort)
- * **Al-Matîn** (Le Très Ferme)
- * **Al-Waliyy** (Le Très Proche)

Challenge du jour

Faire le maximum pour renforcer les
liens familiaux

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« **Quiconque veut avoir beaucoup de
richesse et une longue vie doit consolider
ses liens familiaux.** »

(Al Bukhari 5986)



Day 17

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Anbiya (21) verset 1
à sourate Al Hajj (22) verset 78

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

* *Al-Hâmid* (Le Très Louangé)

* *Al-Moushy* (Celui dont le savoir cerne toute chose)

* *Al-Moubdi'* (Celui qui produit sans modèle)

* *Al-Mou'id* (Celui qui redonne existence)

Challenge du jour

Renouer avec l'histoire de Abu Bakr
Assidiq, Omar Ibnu Khatab, Uthman
Ibnu 'Affane et Ali Ibn Abu Talib
les compagnons du prophète (sws)

Hadith / Rappel

Abdullah Ibn Mas-ud a dit :

« Eux sont les compagnons du Prophète (sws) ils étaient la
meilleure partie de cette Umma : Ceux qui avaient les cœurs
les plus vertueux, ceux qui étaient les plus profonds
en connaissance et ceux qui faisaient le moins de maniérisme.
Dieu les a choisis pour être en compagnie du Prophète (sws)
et pour établir sa religion. Reconnaissez donc leur valeur
et suivez leurs traces. Et attachez-vous à ce que vous
pouvez de leurs qualités et de leurs conduites. Car ils
étaient sur le chemin droit. »



Day 18

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Mouminoun (23) verset 1
à sourate Al Fourqan (25) verset 20

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Mouhyi** (Celui qui fait vivre)
- * **Al-Moumit** (Celui qui fait mourir)
- * **Al-Hayy** (Le Vivant par excellence)
- * **Al-Qayoum** (L'Immuable)

Challenge du jour

Déposer un pack d'eau à la mosquée
la plus proche

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« **La meilleure aumône est de donner
de l'eau à boire. »**

(Authentifié par sheikh Albani)



Day 19

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Fourqan (21) verset 21
à sourate An Nami (27) verset 55

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

* **Al-Wadjid** (L'Opulent)

* **Al-Madjid** (Le Noble)

* **Al-Wahid** (L'Unique)

* **As-Samma** (Le Maître Absolu)

Challenge du jour

Assister à une assise religieuse ou une
conférence

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :

« Celui qui enseigne une science a la
récompense de celui qui a oeuvré avec, sans
que cela ne réduise en rien la récompense
de celui qui a oeuvré. »

(Rapporté par Ibn Maja et authentifié
Par sheikh Albani)



Day 20

Coran

Méthode 1 :

Sourate An Nami (27) verset 56
à sourate Al Ankabut (29) verset 45

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

* *Al-Qadir (Le Déterminant)*

* *Al-Mouqtadir (Celui qui a pouvoir sur tout)*

* *Al-Mouqqadim (Celui qui met en avant)*

* *Al-Mouakhir (Celui qui met en arrière)*

Challenge du jour

Nous sommes maintenant dans les
10 derniers jours.

Multiplier les invocations et les
prières surérogatoires

Hadith / Rappel

« *C'est Toi seul que nous adorons et c'est
à Toi seul dont nous implorons secours.* »

(Sourate 1, verset 5)



Day 21

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Ankabut (29) verset 46
à sourate Al Ahzab (33) verset 30

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Awwal** (Le Premier)
- * **Al-Akhir** (Le Dernier)
- * **Adh-Dahir** (L'Apparant)

Challenge du jour

Méditer un verset ou une sourate,
le/la comprendre, le/la mettre en
pratique, et le/la mémorisé

Hadith / Rappel

« C'est un livre béni que nous avons fait
descendre vers toi afin qu'ils méditent sur
ses versets et que les doués d'intelligence
se rappellent »

(Sourate 38, verset 29)



Day 22

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Ahzab (33) verset 31
à sourate Yassin (36) verset 27

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Batin** (Le caché)
- * **Al-Waliy** (Celui qui dirige)
- * **Al-Mouta'ali** (Le Sublime)

Challenge du jour

Faire une aumône de n'importe
quelle nature

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :
« **L'aumône cachée éteint la colère du
Seigneur. »**

(Authentifié par shaikh Albani)



Day 23

Coran

Méthode 1 :

Sourate Yassin (36) verset 28
à sourate Az Zoummar (39) verset 31

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

* **Al-Barr** (Le Bienveillant)

* **At-Tawwab** (Celui qui ne cesse d'accueillir le repentir)

* **Al-Muntaqim** (Le Vengeur)

Challenge du jour

Se lever au dernier tiers de la nuit
notamment les jours impairs

Hadith / Rappel

Le Prophète (sws) a dit :

« à partir du dernier tiers de la nuit, notre
Seigneur descend au ciel le plus proche de la
terre et [Allah] dit : « J'exauce les invocations
de celui qui M'invoque, Je donne à celui qui Me
demande et pardonne à celui qui Me
demande le pardon ».

(Al Bukhari 1145)



Day 24

Coran

Méthode 1 :

Sourate Az Zoummar (39) verset 32
à sourate Foussilat (41) verset 46

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * *Al-'Affuw* (Celui qui efface)
- * *Ar-Raouf* (Le Très Bienveillant)
- * *Malik-ul-Mulk* (Le possesseur du Royaume)

Challenge du jour

Intensifier ses efforts les 10
derniers jours

Hadith / Rappel

« Et quant à ceux qui luttent pour
Notre cause, Nous les guiderons certes
sur Nos sentiers. Dieu est en vérité
avec les bienfaisants »

(Sourate 29, verset 69)



Day 25

Coran

Méthode 1 :

Sourate Foussilat (41) verset 47
à sourate Al Jathiya (45) verset 37

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Dhul-jalali-Wal-Ikram**
(Détenteur de la Majesté et de la Générosité)
- * **Al-Muqsit** (Celui qui rend Justice)
- * **Al-Djami'** (Celui qui réunit)

Challenge du jour

Prier un maximum sur notre Prophète
(sws)

Hadith / Rappel

Les récompenses de cette prière :

- Allah l'élève de 10 degrés
- Il lui sera inscrit 10 récompenses
- S'il accompagne sa prière à ses invocations,
elles seront plus favorablement reçues par le
Seigneur étant donné que cette fameuse prière
permet de les faire monter au ciel.



Day 26

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Ahqaf (46) verset 253
à sourate Qaf (50)

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Ghaniyy** (Le suffisant par soi)
- * **Al-Moughni** (Celui qui confère la suffisance)
- * **Al-Mani'** (Le Défenseur)

Challenge du jour

Avoir pour un des objectifs final de
ce mois de délaisser une mauvaise
habitude et se promettre de ne plus
la refaire

Hadith / Rappel

**“L’homme ne prononce pas une parole
sans avoir auprès de lui un observateur
prêt à l’inscrire. »**

(Sourate Qaf, verset 18)



Day 27

Coran

Méthode 1 :

Sourate Ad Dhariyat (51) verset
à sourate Al Hadid (57)

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Ad-Dar** (Celui qui contrarie)
- * **An-Nafi'** (L'Utile)
- * **An-Nur** (La Lumière)

Challenge du jour

Faire le bilan personnel de
ce mois de Ramadan et voir ce qu'on
peut améliorer pour le prochain
Ramadan inshallah en espérant
d'avoir la chance d'être parmi les
vivants

Hadith / Rappel

Dans l'une de ses invocations le Prophète (sws) a dit :
« Ô mon Allah... aide-moi à réformer ma religion qui est
source de protection pour moi dans toute affaire ! Aide-moi
aussi à réformer ma condition matérielle, puisque c'est
dans ce monde que je vis ! Réforme pour moi ma situation
dans l'au-delà dans lequel je dois inéluctablement
retourner. mais que la vie soit pour moi un moyen
d'acquérir toujours plus de bien, et de la mort une
libération de tout mal !»

(Muslim)



Day 28

Coran

Méthode 1 :

Sourate Al Mujadilah (58)
à sourate At Tahrir (66)

Méthode 2 :

Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

- * **Al-Hadi** (Le Guide)
- * **Al-Badi'** (Le Novateur)
- * **Al-Baqi** (Le Permanent)

Challenge du jour

Ne pas oublier de faire Zakat al Fitr
qui est obligatoire ou de le rappeler
à la personne qui le fait pour nous.
Elle doit être impérativement faite
avant salat Al'Aid

Hadith / Rappel

*Le prophète (sws) a imposé l'aumône de la
rupture du jeûne un sa' de dattes, ou un sa'
d'orge pour le serviteur et l'homme libre, pour
les hommes et les femmes, pour les vieux et les
jeunes parmi les musulmans. Et il a ordonné
qu'elle soit donnée avant la sortie des
gens pour la prière.
(Al Bukhari 1503)*



Day 29

Coran

Méthode 1 :

**Sourate Al Mulk (67)
à sourate Al Mursalat (77)**

Méthode 2 :

**Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières**

J'apprends les noms d'Allah 'Azawajjel

*** Al-Warith (L'Héritier)**

*** Ar-Rashid (Celui qui agit avec droiture)**

*** As-Sabbur (Le Patient)**

Challenge du jour

**Se ressoucer en cette fin et se préparer
pour Aid Al Fitr**

Hadith / Rappel

**Le Prophète (sws) ne sortait pas le
jour du Fitr avant d'avoir mangé des
dattes.**

(Al Bukhari)



Day 30

Coran

Méthode 1 :

**Sourate An Naba (78)
à sourate An Nass (114)**

Méthode 2 :

**Je lis 4 pages de coran après chacune
de mes 5 prières**

Challenge du jour

Se rendre tôt a salat Al'Aid

Hadith / Rappel

***Profite de cette fête pour retrouver ta
famille et tes proches.***

Aid Mubarak !



La prière de l'Aid

- C'est une prière collective qui a été fortement recommandée par notre Prophète (sww) pour les hommes ainsi que pour les femmes.
- Pour respecter ce jour de fête, il est fortement conseiller de faire les grandes ablutions pour ce jour mais cela reste une non obligation.
- De plus, comme le jour du vendredi, nous devons pour cette fête nous vêtir de nos meilleurs habits et être propre sur soi-même tout en restant dans la pudeur.
- Avant de se rendre à la mosquée et pour symboliser la fin de ce mois, il est recommandé de manger avant de partir
- Il est préférable quand on se rend à la salle de prière d'y aller à pieds et de prendre un chemin à l'aller et un autre différent au retour
- Al-Boukhari a rapporté (986) selon Djabir Ibn Abdillâh qui a dit : **"Le Prophète (sww) prenait deux chemins différents le jour de l'aïd. »**
- Une fois à l'endroit de prière, avant son commencement, il est conseiller de glorifier le Tout Puissant : **« Dieu est le plus grand et à Dieu la louange. » Allâhu Akbar, Allâhu Akbar, Allâhu Akbar wa li-Llâhi-l-hamd.**
- Avoir donner zakat al fitr
- La prière en elle-même est sous forme de deux unités, on ne fait ni adhan, ni iqama (deux appels distincts à la prière). On prononce sept fois le takbîr, c'est-à-dire que l'on dit sept fois d'affilée "Allâhu Akbar". Puis l'imam récite à voix haute la sourate al-Fatiha (numéro 1) et la sourate al-A'la (numéro 87) et poursuit normalement sa prière. Les fidèles suivent. Puis lors de la seconde rak'a, on redit le takbîr, six fois et l'imam récite à voix haute la sourate al-Fatiha (numéro 1) et une autre ; on termine normalement la prière.
- Une fois la prière terminée nous devons rester assis chose que beaucoup de personnes ne font pas. La salat Al'Aid est exclusivement complète lorsque la « khoutouba » (sermon effectué par l'imam) est terminée et non pas avant.
- La cérémonie de Al'Aid est alors cloturée, les bisous et les câlis sont donc la bienvenu.

Al-Hafidh Ibn Hadjar a dit dans Fath Al-Bari (2/446) :

"Il nous a été rapporté dans Al-Mouhamaliyâte avec un isnad bon, selon Djabir Ibn Nafîr qui a dit :

"Quand les compagnons du Messenger d'Allâh se rencontraient le jour de l'aïd, ils disaient les uns aux autres :

"Taqabalou llahou minâ mink." "



Fin du Ramdan

« Ô Allah, ne clos pas ce mois de Ramadan sans que tu n'es préservé notre chasteté, et effacé nos péchés, et accepté notre repentir, et trouvé une solution à nos problèmes, et exaucé nos invocations, et arrangé notre situation, et pardonné à nos morts, et accordé guérison à nos malades, et préservé notre familles, nos époux/épouses, nos enfants, nos amis, et les musulmans ajmazin.

Ô Allah préserve nous du châtiment de la tombe et de l'enfer, fait de nous les habitants du Paradis.

Ô Allah ! Fais que le Coran soit le printemps de nos coeurs, le remède de nos poitrines, la lumière de notre vue, qu'il dissipe notre tristesse, nos soucis et nos chagrins et qu'il nous conduise et qu'il nous guide vers les jardins des délices.

Ô Allah ! Tu nous as enseigné le Coran avant qu'on ait eu envie de l'apprendre, Tu nous l'as attribué avant que l'on en connaisse ses mérites, Tu nous en as accordé la faveur avant que l'on en connaisse les bienfaits.

Ô Allah donne-nous les moyens de prendre en considération son droit, de bien le lire, d'apprendre par cœur ses versets, de mettre en pratique ce qui en est clair et d'éclaircir ce qui en est équivoque

Ô Allah ! Guide-nous avec sa conduite et illumine nos cœurs avec sa clairvoyance

Ô Allah ! Tu l'as fait descendre comme un remède pour Tes bien-aimés, comme malheur pour Tes ennemis, comme un aveuglement pour ceux qui Te désobéissent.

Ô Allah ! Fais-en une preuve pour Ton adoration, une forte protection contre Ton châtiment, un abri puissant contre Ton mécontentement et Ton châtiment, une forte immunité contre Ta colère, une lumière avec laquelle on se guidera le jour où l'on Te rencontrera, (avec laquelle) on s'éclairera parmi Tes créatures, (et avec laquelle) on traversera Ton pont et on atteindra Ton Paradis.

Ô Allah ! Nous cherchons refuge auprès de Toi contre le fait d'être aveugle face à sa science, contre l'éloignement de son objectif et (contre le fait) d'être négligent face à ce qui lui revient de droit.



Fin du Ramdan

Ô Allah ! Allège-nous de son poids, facilite-nous sa mémorisation et fais que nous soyons de ceux qui mettent en pratique ce qui lui revient de droit, qui accomplissent ses obligations, qui croient en ce qu'il y a d'équivoque en lui, qui suivent ses règles, qui rendent licite ce qu'il a de licite et qui interdisent ce qu'il a d'illicite

Ô Allah ! Rend-nous utile les versets que Tu y as inscrit ; expie les péchés avec sa lecture et fais-nous prononcer la bonne nouvelle lors de la mort.

Ô Allah ! Rend-nous utile le saint Coran ainsi que les versets et la révélation sage

Ô Allah ! Tu as béni le Coran, accorde-nous par lui tous bienfaits et protège-nous par lui de toute perte.

Ô Allah ! Fais qu'il soit pour nous un médiateur dont l'intercession est acceptée, une lumière, un remède, une direction et un sermon.

Ô (Toi) le plus miséricordieux des miséricordieux ! Ô (Toi) l'assistance de ceux qui le réclame !

Ô (Toi) qui répond à l'invocation du contraint ! Ô Allah ! Prie sur notre chef Muhammad, le sceau des Prophètes ainsi que sur sa pure famille.

Ô Allah le Tout Puissant fait que cette invocation soit exaucée.

là ilâha illa-llâh, wahdahou là charîka lah, lahoul-moukhou walahoul-hamd, wahouwa 'alâ koulli chay'in qadîr ,soubhâna rabbika rabbi-l-'izzati 'ammâ yasifoûn, wasalâmoun 'ala-l-moursalîn, walhamdou lillâhi rabbi-l'âlamîn »

Ameen



END ...

** Ce travail a été fait avec amour et sincérité.*

Je ne suis qu'une amatrice donc j'ai essayer de faire de mon mieux en m'inspirant d'ouvrages et d'internet (en ayant bien sur vérifier les sources).

En espérant que cela vous a plu, j'autorise bien évidemment le partage de ce PDF mais je vous demande de ne pas vous l'appropriier car cela m'a prit du temps.

C'est pour cela que j'ai mis mes initiales sur toutes les diapositives.

Barak'Allah ou fikoum S.Ntd