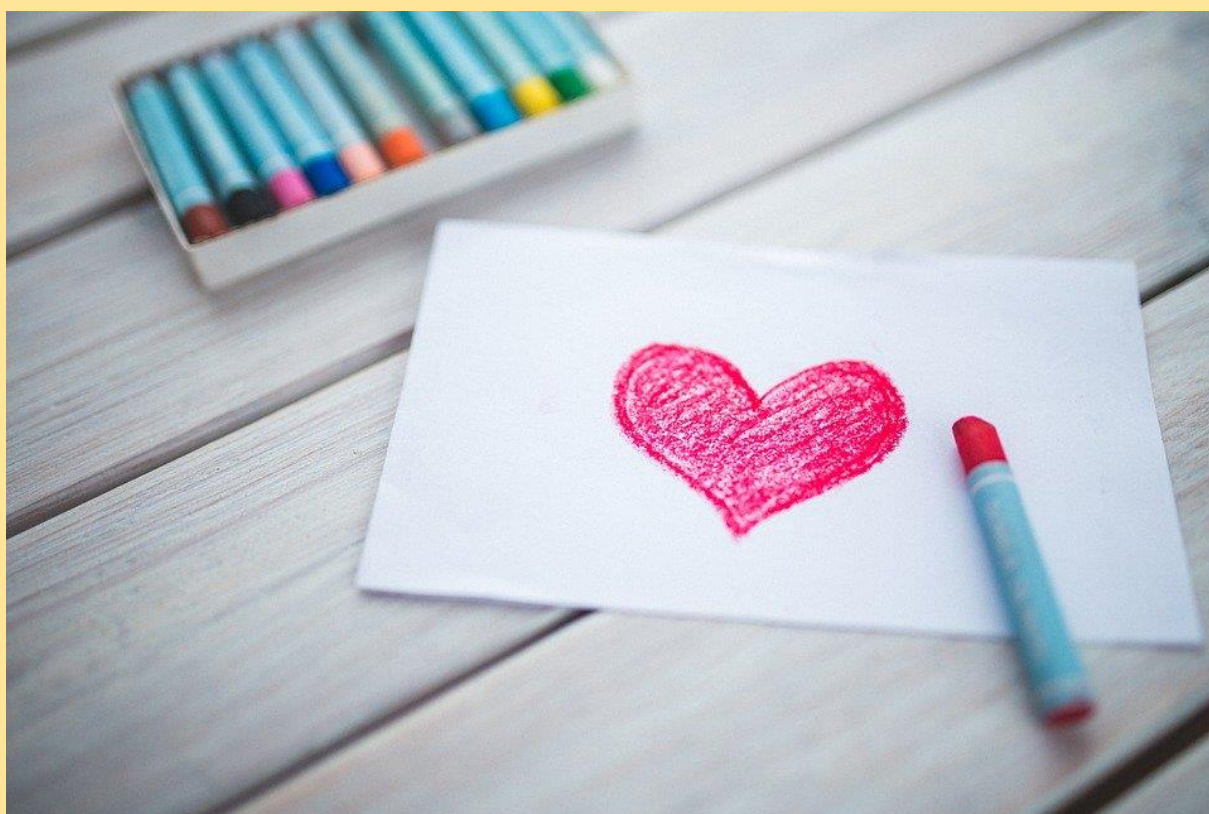


# Education à la paix



**Activité n°31 : dessin  
d'émotion**

## **Activité sur le dessin d'émotions**

### **Partie 1 :**

- Les enfants ont pu faire l'activité sur les émotions donc ici, on suggère de leur faire un rappel de ce qu'ils ont vu et retenu. Laissez chaque enfant s'exprimer et parler aussi de son défi.
- Donnez deux feuilles de papier à chaque enfant, prenez la photo des émotions de l'activité précédente et demandez à chacun de dessiner l'émotion qui leur parle le plus.
- Ensuite, sur la deuxième feuille, demandez aux enfants de dessiner leur émotion en ce moment. Par la suite, échangez vos expériences créatives en famille et chaque membre explique pourquoi il a choisi telle émotion pour la partie 1 et chacun explique ensuite ce qu'il ressent pour la deuxième partie.
- Rassemblez les dessins d'émotions de même catégorie et donnez-en un titre.

Par exemple : *dessin d'émotions de joie, rire, satisfaction, .... On pourrait le nommer « Emotions du bonheur »*



### **Partie 2 : le défi**

Prenez contact avec un/une ami(e) par vidéoconférence pour prendre des nouvelles et en même temps parler des émotions et de ce que tu as dessiné aujourd'hui. Explique-lui pourquoi tu as dessiné telle émotion et ce que tu as ressenti.

## **Partie 3 : le jeu coopératif**

« Statues »

### **Déroulement**

Les enfants se placent un peu partout dans l'espace. Quand la musique s'allume, ils dansent. Quand la musique s'éteint, ils font la statue. Attention, les statues ne bougent pas, ne rigolent pas, ne se touchent pas !

### **Matériel**

Radio (une appareil pour mettre la musique)

### **Astuces**

On peut se servir de ce jeu pour faire un petit spectacle.

### **Variantes**

Diriger les statues en fonction du thème. Par ex. sur le thème des émotions, on dit "Les prochaines statues seront tristes...". On peut ainsi créer des petites séries de statues, qui ensemble créent une histoire : statues fâchées, statues se disputent (attention à la règle de ne pas se toucher!), statues tristes, statues se réconcilient, statues joyeuses.

## **Partie 4 : bricolage**

Les émotions sont des messages envoyés par le cerveau pour te dire si la situation dans laquelle tu te trouves te convient ou non. Ainsi, si la situation te procure une émotion négative, tu peux alors adopter un nouveau comportement pour réajuster la situation.

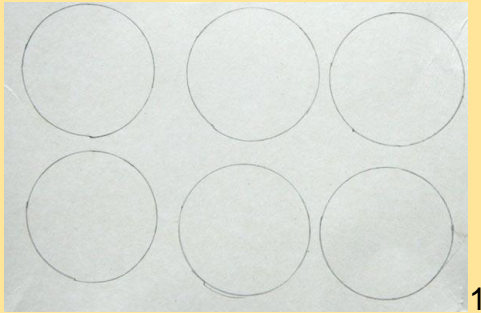
Tu as peut-être déjà réalisé la roue des émotions ! Pour cette activité tu vas réaliser des marionnettes des émotions. C'est très instructif car cela va te permettre de discuter des émotions, de comment elles t'affectent, et comment tu peux réagir quand tu es en colère ou triste. L'idée est que tu puisses mettre des mots sur ce que tu ressens afin d'être plus à l'aise avec tes propres émotions, tes parents peuvent t'aider à en parler librement, à communiquer !

### **De quoi as-tu besoin ?**

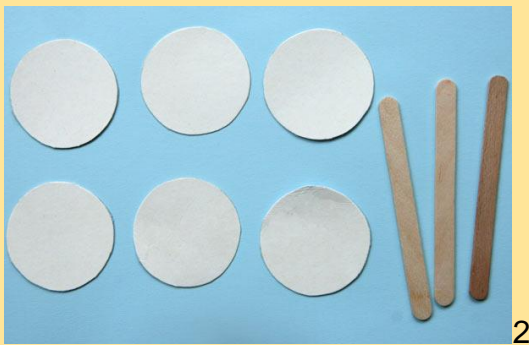
- de papier cartonné ou alors d'une boîte de gâteaux ou de céréales (vides)
- de feutres
- un petit verre et une paire de ciseaux
- de bâtonnets de glace en bois
- de colle liquide ou blanche (ou de ruban adhésif)

### **Déroulement du bricolage:**

Commence par tracer des cercles sur le carton, en t'aidant d'un petit verre. Tu peux en faire 6 cercles représentant les 6 émotions de base (colère, peur, surprise, joie, tristesse et dégoût)



Découpe les cercles



Dessinez sur chaque rond une tête avec des yeux, un nez, une bouche, des sourcils. Mais le plus important c'est surtout la forme des yeux et de la bouche parce ils sont très expressifs. Fais travailler ton imagination pour avoir de belles marionnettes très expressives.



Tu peux maintenant mettre de la colle sur le dos des cercles. Colle le bâton de glace. Pour plus d'amusement, tu peux coller deux têtes sur un seul bâtonnet l'une contre l'autre, pour faire des marionnettes des émotions réversibles.

<sup>1</sup> <https://www.cabaneaidees.com/marionnettes-expressives-pour-apprendre-les-emotions/>

<sup>2</sup> <https://www.cabaneaidees.com/marionnettes-expressives-pour-apprendre-les-emotions/>

<sup>3</sup> <https://www.cabaneaidees.com/marionnettes-expressives-pour-apprendre-les-emotions/>



4

A toi de jouer maintenant 😊 !

## **Partie 5 : chanson**

Voici une chanson qui décrit un monde rempli de belles choses. C'est une chanson enjouée qui met de la joie au cœur

« Un monde parfait », Ilona

**Lien clip audio**

<https://www.youtube.com/watch?v=y8p0BxMykqg>

**Lien karaoké**

<https://www.youtube.com/watch?v=DWTrrA0PBvo>

---

<sup>4</sup> <https://www.cabaneaidees.com/marionnettes-expressives-pour-apprendre-les-emotions/>