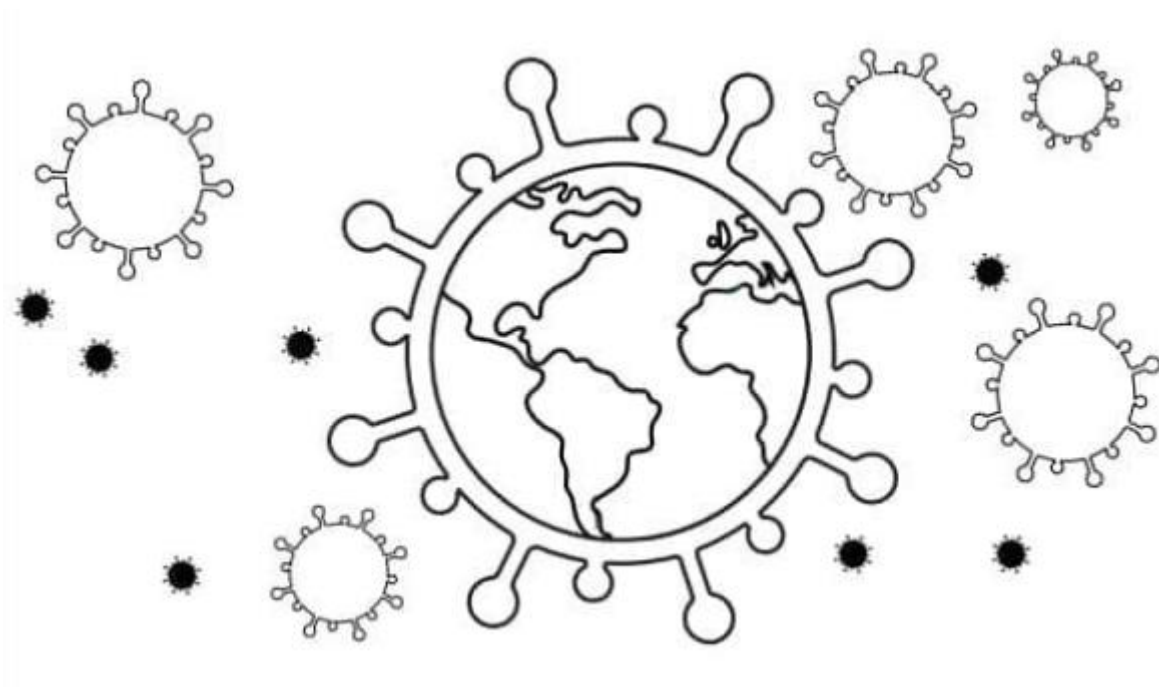


2020

Covid - 19

Il mio diario di quarentena¹



¹ Tradotto dall' inglese e adattato da Myriam CANNELS, pubblicazione di Natalie LONG, Long Creation, Alberta, CANADA.

Stai vivendo per il momento una vera pagina di storia

Prenditi un momento, al ritmo tuo, per completare questo diario (o parte). Più tardi, quando reprendi la vita normale, puoi leggerlo di nuovo.

Disegna qui le persone con cui hai dovuto mostrare le distanze sociali

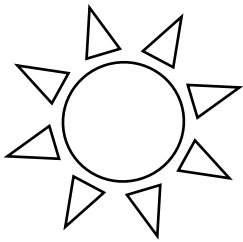
Puoi anche aggiungere a questo diario: fotografie di te, della tua famiglia durante questo periodo, un diario, ritagli di giornale, disegni che hai fatto, ricordi speciali,

...

Tutto su di me

Ho
... anni

Misuro
.... m
....cm



I miei preferiti :

Giocattolo : _____

Colore : _____

Animale : _____

Cibo : _____

Film : _____

Serie TV : _____

Libro : _____

Attività : _____

Posto : _____

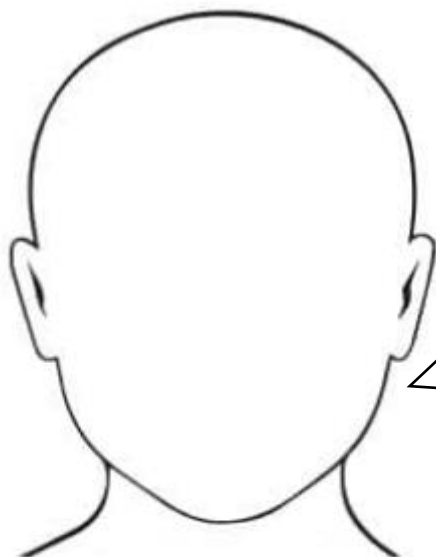
Canzone : _____

I miei amici più cari:

Da grande, voglio stare:

Data : ___ / ___ / 2020

Come mi sento



Parole per dire come mi sento :



Disegno il mio viso

Sono molto grato per:

La cosa più importante che ho imparato da questa esperienza :

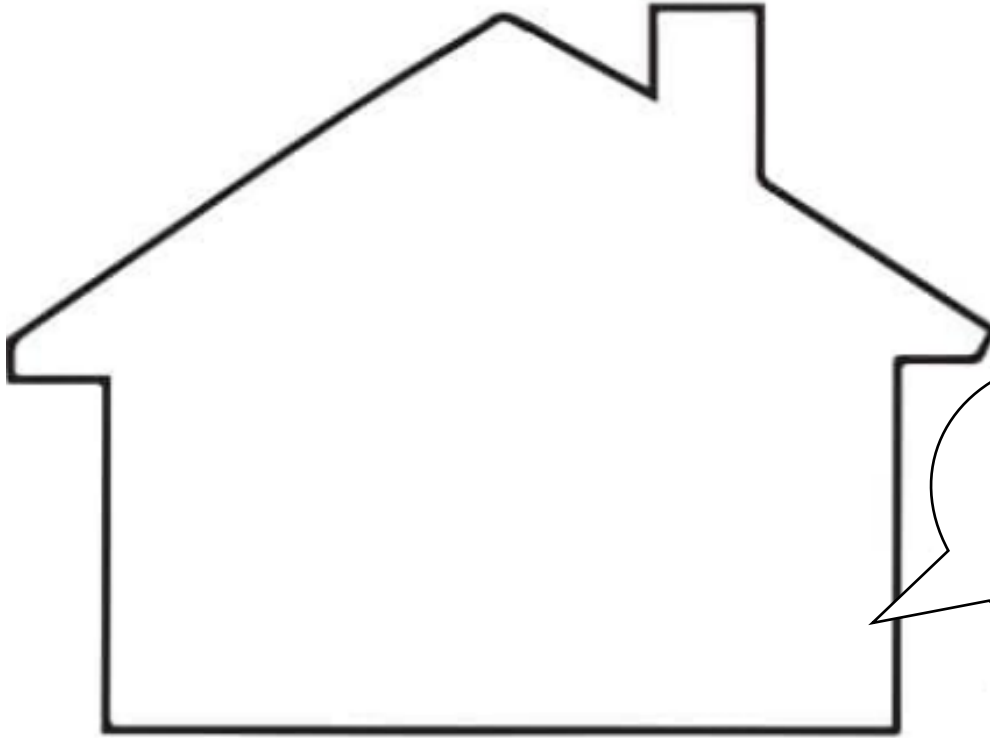
Le 3 cose che sono più entusiasta di fare quando tutto questo è finito:

1

2

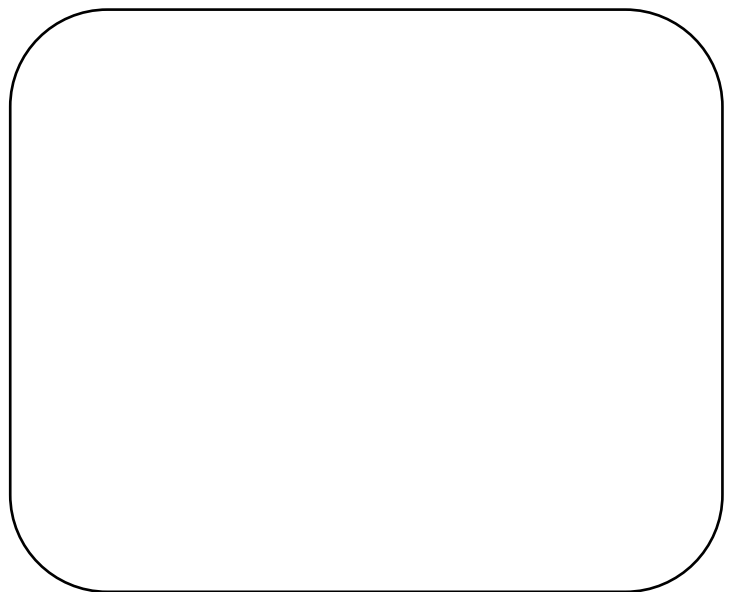
3

La mia comunità



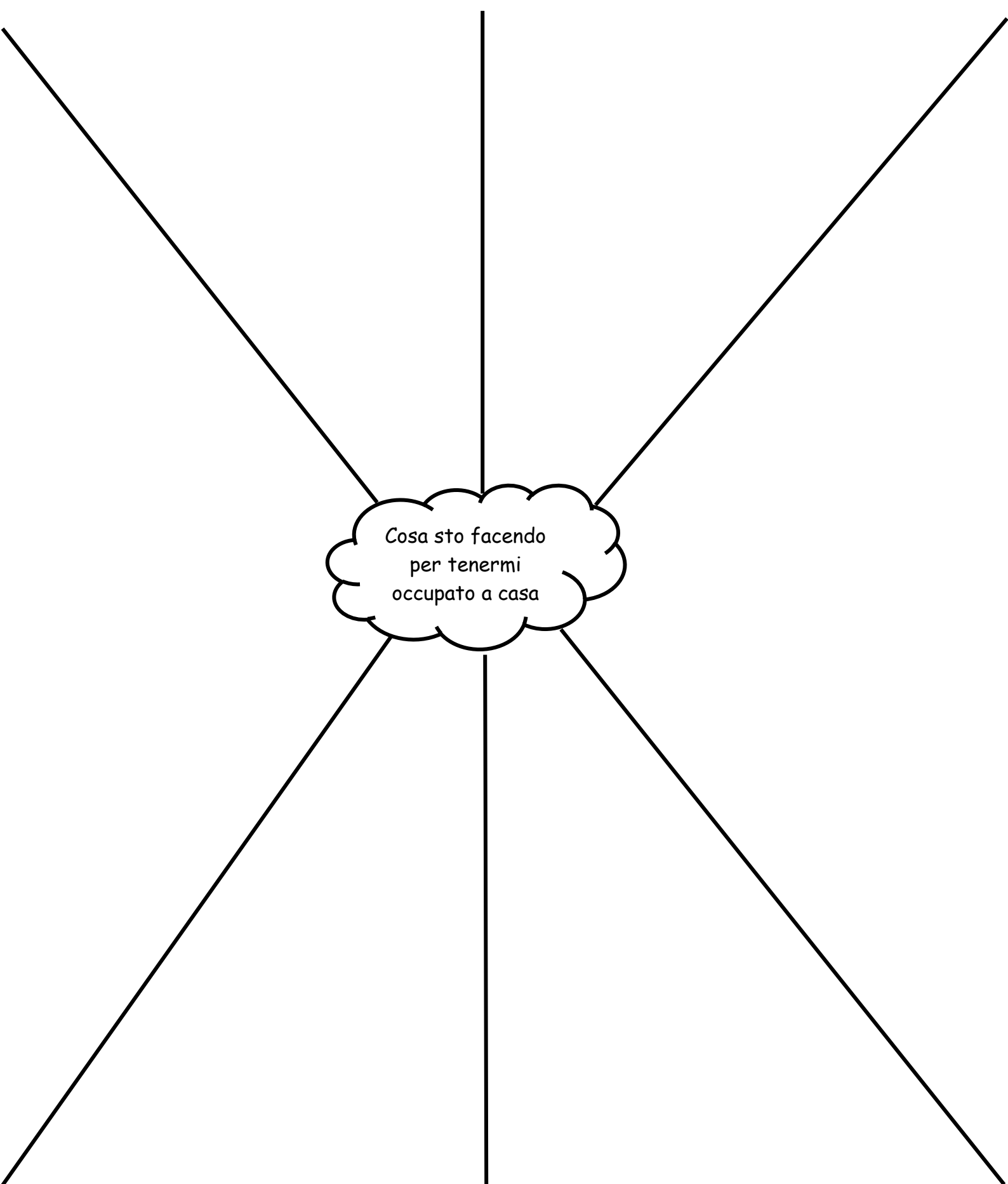
Colora questa
casa per
assomigliare
alla tua

Dove vivo in questo periodo : _____



Come rimani in contatto con gli altri?

Non sei bloccato a casa.
Sei al sicuro a casa !



Cosa sto facendo
per tenermi
occupato a casa

Le nostre stampe di mani



Stampa le mani di tutte le persone che vivono nella tua casa (in diversi colori) e
metti le tue mani qui.

Lettera a mi stesso/a


Scrivi una lettera per tu stesso/a. Potrai leggerla di nuovo quando tutto questo sarà finito, tra 6 mesi, o più tardi. Provi di scriverre cose che hai imparato, cose importante, parole che ti fanno sentire bene, abbi cura di te.

Il __/__/2020

Caro(a) _____,

Baci,

Adesso, Intervista ai tuoi genitori 😊

Qual è stato il cambiamento più grande?	Cosa ne pensi della scuola a casa ?	 <p>Giorni trascorsi a casa</p>
Come vi sentite ?	I vostri 3 migliori momenti di questa esperienza ? 1. _____ 2. _____ 3. _____	
Quali attività/hobby vi sono piaciute di più?	Per cosa siete grato?	
Quale programma televisivo avete visto ? _____ _____ La vostra nuova attività preferita in famiglia ? _____ _____ Cibo preferito cotto? _____ Momento preferito del giorno ? _____	Obiettivi per dopo questo ?	

