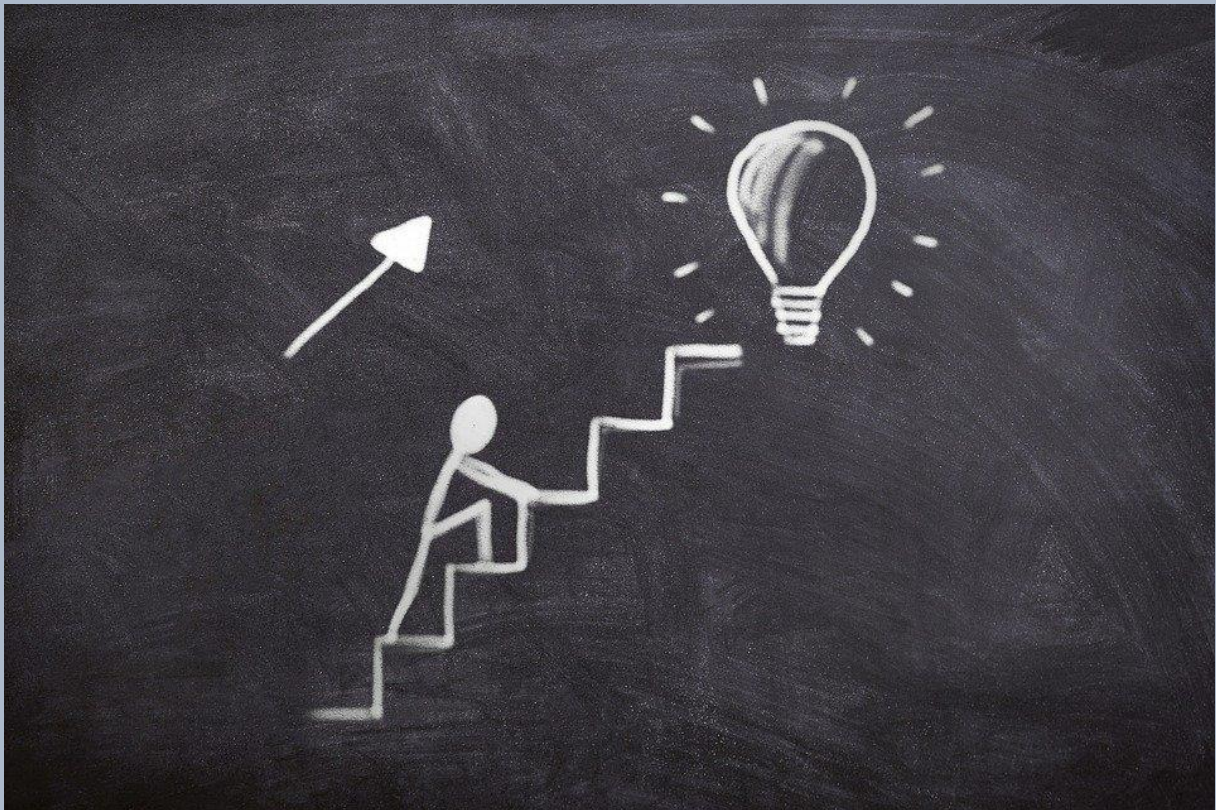


# Education à la paix



**Activité n°48 :  
atteindre nos  
objectifs**

## Activité sur le thème « atteindre nos objectifs »

### Partie 1 :

Pour atteindre un objectif, il nous faut d'abord le définir et ensuite réfléchir aux moyens qui permettront de l'atteindre. Il faudra ensuite avoir la volonté de le faire et, enfin, agir. Rien ne sera atteint si ces étapes ne sont pas respectées.

- Expliquez d'abord le mot « **objectif** » aux enfants en donnant des exemples comme :
  - 1) Développer une valeur ou une qualité = objectif à atteindre
  - 2) Penser au chemin pour y arriver
  - 3) S'assurer que c'est ce que l'on veut
  - 4) Passer à l'action
  
- Chaque enfant choisit une valeur qu'il aimerait développer. Ensuite, chacun suit les étapes pour atteindre son but en réfléchissant seul pour après partager son objectif devant tout le monde.
- Pour la réflexion suivante, se mettre en duo, pour trouver une solution à chaque personnage : ce sont 2 amis Lynn et Samy. Le but de Lynn est de devenir plus honnête. Celui de Samy est de devenir plus tolérant. Le premier duo sera constitué d'amis de Lynn et le second duo sera constitué d'amis de Samy. Les amis de Lynn trouvent une solution :  
**« Réalisez un plan pour que Lynn devienne plus honnête ! »**  
Et les amis de Samy:  
**« Réalisez un plan pour que Samy devienne plus tolérant ! »**
- Ensuite, chaque duo présente à l'autre groupe sa théorie et explique en détail leur manière de penser.

### Partie 2 : le défi

Crée un petit livret où chaque membre de ta famille pourra décrire ses objectifs au fil des projets et des envies. Laisse ce petit livret sous la main de tous afin que, de temps en temps, chacun puisse noter ses objectifs et voir ceux des autres. Cela peut être utilisé comme un rappel au cas où on aurait oublié de poursuivre son chemin pour atteindre son but.

### Partie 3 : le jeu coopératif

**« voiture et chauffeur »**

#### Le déroulement

Regroupez les joueurs en paires. Un partenaire sera le conducteur, et l'autre, la voiture. Le conducteur est derrière son partenaire avec les mains sur les épaules de son partenaire. Le conducteur dirige la voiture à l'aide de signaux tactiles uniquement. Après avoir essayé ceci avec les yeux ouverts, ils peuvent essayer avec les yeux fermés. Les équipes devraient commencer lentement, puis continuer jusqu'à ce qu'elles puissent "conduire" autour de divers obstacles avec un peu de vitesse.

### **Astuces**

Chaque paire devrait se mettre d'accord sur les signaux tactiles qu'ils utiliseront. Ils ont besoin de signaux pour "arrêter", "avancer", "tourner à gauche", "tourner à droite" et "klaxon".

### **Variantes**

Au lieu de «voitures», faire des bus avec de plus grands groupes de personnes. Les signaux de commande peuvent être passés par le contact avec la ligne

## **Partie 4 : bricolage**

Atteindre ses objectifs n'est pas toujours facile, au contraire, cela demande du temps, des efforts et surtout de la patience. En effet, les choses ne se font pas d'un coup. Par exemple, lorsque ton objectif est de réussir ton année scolaire, tu vas fournir des efforts tout au long de l'année scolaire et l'objectif sera atteint le 30 juin, le jour où tu recevras ton bulletin 😊

Cette activité est très chouette car elle va te permettre de développer beaucoup d'autres qualités en plus de celles que tu as déjà.

Je t'invite à avoir les mains vertes 😊 Eh oui, tu vas décorer un pot de fleurs et semer les graines. Grâce à cette activité tu vas atteindre l'objectif de cultiver et faire grandir quelque chose, une fleur ou une plante !

### **Matériel :**

- Des petits pots de fleurs en terre cuite
- Des semence de ce que tu souhaites faire pousser
- Du terreau
- De la peinture et des pinceaux
- Du masking tape
- Du papier pastel ou autre colori
- Une paire de ciseaux

### **Déroulement :**

1. Peins les pots de fleurs comme tu le souhaites. Laisse parler ta créativité 😊
2. Laisse sécher 1 heure environ. Pour plus d'amusement dessine au pinceau des petits visages mignons

3. Décore le rebord du pot avec des points ou des vagues par exemple ou avec d'autres objets
4. Découpe des formes d'oreille dans du papier pastel ou un papier d'autres couleurs
5. Colle-les à l'intérieur du pot, au niveau du rebord avec le papier collant . Mets de la terre et des graines dans le pot, arose tout ça et le tour est joué !
6. Pour que la plante/fleur pousse tu dois en prendre soin régulièrement. Tu vas devoir mettre ta plante à la lumière (mais pas de trop) et l'arroser régulièrement. Ton objectif est donc d'aider cette plante à grandir 😊

## **Partie 5 : chanson**

Voici une chanson qui parle de se projeter dans l'avenir pour améliorer les choses.

**Kids United « Changer le monde »**

**Lien clip audio :**

<https://www.youtube.com/watch?v=CgKQltqaDZo>

**Lien karaoké :**

<https://www.youtube.com/watch?v=U8ihRvZXcKM>