

Protocole sanitaire Triathlon du PSM

Chers triathlètes,

Vous êtes inscrits au triathlon du PSM et nous vous en remercions. Devant les circonstances actuelles, nous avons choisi de vous présenter la façon dont notre épreuve pourra avoir lieu avec le concours de chacun. Voici un petit résumé du déroulement de la journée. C'est un petit peu militaire, mais c'est le « prix à payer » pour pouvoir courir ce Dimanche :

Le triathlon du Pays de Saint Marcellin se déroulera sur et autour du site aquatique l'Olympide. Des précautions sanitaires sont préconisées et indispensables pour la santé de chacun. Nous vous remercions d'avance de respecter ces consignes :

Sur l'ensemble de notre manifestation, un protocole commun est établi :

- Les spectateurs et accompagnants seront tenus de rester aux abords de la manifestation.
- Port du masque obligatoire (bénévoles, participants...) à partir de 11 ans
- Bénévoles présents à l'entrée de la zone pour rappel et respect des bonnes pratiques spécifiques à chaque lieu
- Mise en place d'un circuit à sens unique, fléché dans la piscine
- Signalétique adaptée rappelant les bons comportements à adopter
- Gel hydro-alcoolique à disposition

RETRAIT DES DOSSARDS :

- en extérieur
- Accès en nombre restreint (1 coureur (capitaine) par équipe uniquement avec les licences de ses équipiers)
- Port du masque obligatoire..
- Mise en place d'un circuit à sens unique avec marquage au sol pour le respect de la distanciation
- Gel hydroalcoolique distribué à l'entrée
- Dans le package, vous trouverez les dossards, étiquettes vélos, puces, bonnets de natation ainsi que le cadeau d'inscription. Un masque jetable par concurrent sera également fourni, à conserver soit jusqu'au départ natation, soit pour la partie vélo et course à pied, où il vous sera nécessaire en cas d'incident technique ou accident, pour contact avec les secours ou la voiture balai.
- Si c'est votre premier triathlon (ou pas !), n'hésitez pas à nous contacter pour tout conseil ou demande à orga.tripsm@gmail.com

DEPART DES COURSES :

Natation (spectateurs non autorisés dans l'enceinte de la piscine)

- Une zone d'attente sera matérialisée à l'extérieur.
- Vous serez priés de vous y présenter 10 minutes avant votre heure de départ.
- A l'appel de votre numéro d'équipe, vous devrez vous présenter à la porte d'accès à la piscine. Des bénévoles vous donneront un sac numéroté (pour toute l'équipe) dans lequel vous pourrez déposer vos vestes, chaussures ou effets personnels.

Veillez à ne garder que l'essentiel pour cette étape, sachant qu'il n'y aura pas d'autre zone sacs.

- Vous gagnerez ensuite les sanitaires et douches, le temps sera cependant compté car nous devrons limiter les regroupements. Une personne sera là pour gérer le timing.

- Pas de zone d'échauffement.

- Port du masque obligatoire, jetable si possible (bénévoles, participants...) jusqu'au départ, et déposé dans des poubelles prévues à cet effet. Le masque sera retiré par le coureur avant la mise à l'eau.

- Une fois le départ pris, veillez à rester groupés en cas de présence d'une autre équipe dans votre ligne d'eau.

- Vous ressortirez par un couloir spécifique en suivant les tapis au sol pour gagner le parc à vélo.

Vélo et course à pieds : Pas de précautions particulières, si ce n'est garder de la distance avec les équipes ou coureur que vous croiserez ou doublerez.

Ravitaillements parcours :

- Pas de ravitaillement sur le parcours vélo (soyez autonomes en liquides et solides)

- 1 ravito eau/solides sur le parcours cap. Self-Service interdit pour les coureurs. Le service (boisson, nourriture) est assuré par les bénévoles (Gobelet jetable et portions individuelles) pour le coureur

- Port du masque obligatoire pour les bénévoles.

Zone d'arrivée : Une fois la ligne franchie, vous devrez remettre le masque que vous avez précieusement gardé. Nous vous remercions de bien vouloir restituer rapidement les puces de chronométrage aux bénévoles qui vous accueilleront pour limiter les regroupements. Vous pourrez ensuite passer au ravitaillement final.

Ravitaillement final :

- Mise en place d'un circuit à sens unique.

- ligne de distanciation entre les coureurs et la table de ravitaillement.

- Self-service interdit :

- Une assiette jetable avec les denrées choisies par les coureurs est fournie par les bénévoles

- Gel hydroalcoolique distribué à l'entrée du ravitaillement

- Privilégier la dispersion après avoir été servi.

SORTIE DE PARC :

La **réouverture du parc à Vélos** pour récupérer vos affaires sera possible en se présentant à une entrée spécifique du parc en veillant à ne pas gêner les équipes toujours en course. Une personne vous prendra en charge et vous accompagnera dans cette phase.

REMISE DE PRIX :

-Cérémonie récompenses : Les lauréats resteront masqués sur le podium et en descendront chacun leur tour afin de limiter les regroupements.

RESTAURATION/BUVETTE :

Suite à l'arrêté préfectoral du 26/09, il n'y aura pas de buvette et de restauration sur place.

Nous avons conscience des contraintes que nous vous imposons, mais nous ne vous remercierons jamais assez de les respecter en espérant des jours meilleurs pour la suite de la saison. Rendez-vous le 11 Avril pour l'édition suivante !