

Allô tout le monde !

Comme vous, je me demande dans le contexte actuel "Qu'est-ce que je peux bien faire à l'extérieur qui respecte les consignes gouvernementales ?"

La liste est de plus en plus restreinte.

De plus, pour nous compliquer la tâche, les activités se font avec ou sans réservation, ce qui rend le processus plus complexe, je vous clarifie le tout à travers cette publication.

Je vous fais la liste de quelques suggestions sur la Rive-Sud accessibles et surtout qui sont LE FUN pour les petits et grands. Plusieurs points sont consacrés à Brossard puisque j'y vis alors n'hésitez pas à partager vos Coups de coeur à vous !



1. Le RécréoParc, à Sainte-Catherine, propose les Rendez-Vous Polaires à partir du 16 janvier, je suis allée en repérage avec ma petite famille puisque le site n'était pas encore officiellement ouvert.

C'est un site parfait pour une balade solo, en amoureux ou avec ses enfants. Je le mets en tête de liste pourquoi ? C'est gratuit, accès et stationnement, et il n'y a pas besoin de réserver ce qui est très appréciable !!!

Alors amenez vos patins, vos Crazy Carpet et vos enfants, vous êtes certains de passer un bon moment.

Parmi les activités proposées, on retrouve

- des glissades,
- des sentiers de raquettes,
- des sentiers de ski de fond,
- sentier de patinage illuminé,
- location de matériel la fin de semaine: raquettes, patins, tube à neige (horaires dispo sur leur site web)
- des sentiers sur le bord du Saint-Laurent, ce qui est magique.

Visitez leur site web pour plus d'informations

<https://recreoparc.org/activites/les-rendez-vous-polaires-%e2%9d%84/>

2. Les Parcs Nationaux de la SEPAQ, ici nous avons testé le mont Saint-Bruno et les îles de Boucherville.

Comment on fait concrètement ?

Tout d'abord, si vous venez dans le but de louer de l'équipement et de profiter du parc, assurez-vous de la disponibilité de l'équipement avant de faire votre réservation pour accéder au parc. Voir le dernier point.

Alors, on réserve en ligne sur le site web de la SEPAQ pour le moment où l'on souhaite visiter le parc. Le prix d'un accès quotidien est de 8,90\$ par adulte et c'est **gratuit pour les enfants et adolescents de moins de 18 ans**. Si vous venez en fin de semaine, il vaut mieux s'y prendre d'avance car le nombre de places est limité compte tenu du contexte de la COVID. Mais si vous êtes comme nous et que vous visitez souvent les parcs nationaux, je vous conseille fortement de prendre une pass annuelle (pour un parc en particulier au coût de 44,50\$ ou pour le réseau en entier 80,25\$).

Pourquoi ? Cela vous donne un accès illimité aux parcs et vous n'avez plus à réserver d'avance pour accéder au parc, hyper PRATIQUE ! Sur leur site web, vous pouvez voir les conditions des pistes que la SEPAQ met à jour quotidiennement.

Les parcs permettent aussi la location de matériel si vous n'en avez pas mais **attention, il faut réserver 24h minimum à l'avance** et jusqu'à 5 jours avant la date prévue de ta sortie par téléphone et c'est au premier arrivé, premier servi. Pour la fin de semaine, prenez-vous à l'avance. Si vous avez vos équipements, c'est encore plus facile.

- **Parc des îles-de-Boucherville**: réservation de matériel 24h à l'avance entre 8h30 et 16h00 au 1 800-665-6527: location de raquettes (21 \$ pour la journée), de FatBike en forfait à l'heure 25\$ ou sur un bloc de 4 heures pour 50\$, il y en a très peu en comparatif avec Saint-Bruno. Retour du matériel avant 16h. Le parc ferme à 16h30, alors arrivez tôt pour en profiter un maximum.
- **Parc du Mont Saint-Bruno**: réservation de matériel 24h minimum à l'avance entre 8h30 et 16h00 au 1 800-665-6527 : location de raquettes disponible (21\$ pour la journée), de FatBike en forfait à l'heure 25\$ ou sur un bloc de 4 heures pour 50\$ et de ski de fond, c'est un parc agréé pour le ski de fond: location + pass de ski de fond pour 48\$ la journée. Retour du matériel avant 16h. Le parc ferme à 16h30, alors arrivez tôt pour en profiter un maximum.

Mes recommandations FatBike:

Le **Mont Saint-Bruno** est plus adapté pour le FatBike, je vous recommande le sentier de La Croix où on a vraiment eu du FUN, et d'éviter tant que possible le sentier du lac Seigneurial car il faut partager la piste avec les promeneurs qui peuvent être nombreux. Le port du casque n'est pas obligatoire, mais très recommandé. La chute est vite arrivée et il vaut mieux prévenir que guérir, aller à l'urgence en temps de pandémie, c'est pas trop ce qu'on veut.

Aux îles-de-Boucherville, c'est beaucoup plus plat alors c'est parfait pour une promenade plus paisible au niveau sportif. C'est vraiment selon le public !

Je vous donne un exemple concret, j'ai appelé un mardi matin pour réserver un bloc de 4 heures de FatBike pour le Jeudi suivant au mont Saint-Bruno. Alors on a testé le FatBike en amoureux, c'était génial !

Voici le lien vers leur site web [Sépaq - Le plus grand réseau de plein air au Québec](#)

3. **Les Patinoires extérieures** sont accessibles visiter les sites web de votre localité pour vérifier l'état de la glace et les modalités d'accès.

Pour les Patinoires de Brossard, elles sont ouvertes **gratuitement, sans réservation** de 15h30 à 19h30 en semaine et de 10h à 18h la fin de semaine ainsi que les jours fériés et pédagogiques. Il y a un nombre maximum de patineurs

de 24 patineurs à la fois. Seul le centre de plein air de Brossard demande une réservation.

Voici le lien pour le site web de la ville de Brossard
<https://www.brossard.ca/patinage-libre-exterieur>

4. Les parcs et pistes cyclables sur le bord du fleuve Saint-Laurent.

Voici quelques idées de mes coups de coeur:

- Brossard: le *Parc du Saint-Laurent* qui est parfait pour les couchers de soleil avec la vue sur le Pont Champlain illuminé, idéal pour prendre une marche avec son café et prendre une pause mentale.
- Brossard: le *Parc Léon Gravel*, c'est pas mal pour glisser si t'apporte ta luge, idéal pour faire courir les enfants ou juste prendre l'air.
- La piste cyclable entre Brossard et Sainte-Catherine, il y a de magnifiques points de vue que ce soit à pied, en poussette ou en vélo d'hiver, la piste cyclable est bien dégagée et déneigée.

5. Le Centre de plein air de Brossard (Patins, ski de fond, et glissades)

Comment on fait concrètement ?

Une réservation est obligatoire pour les activités dont la patinoire et les glissades et le ski de fond.

Pour les glissades, deux choix possibles: le bloc horaire de la matinée entre 8h30 et 11h30 ou d'après-midi de 13h à 17h.

Prenez-vous d'avance !

La veille de la date où vous voulez y aller dès 10h, vous pouvez réserver. Parfois la journée même, il reste des disponibilités mais ce n'est pas une généralité alors surveiller régulièrement le site web de la ville et mettez vous une alarme à 10h la veille de la journée où vous voulez glisser.

Attention les réservations pour la fin de semaine se font avant 10h le vendredi.

Bciti: Vous avez besoin de votre pass bciti valide pour pouvoir réserver. En effet, au moment de réserver, il vous faudra être muni de votre numéro de carte Bciti. Pour plus d'info pour le renouvellement, vous pouvez consulter le site web ou contacter Services Brossard au 450-923-6311.

La réservation en ligne se fait via la plateforme ludik.maville.net -, sélectionner Brossard en ligne. En haut de la page, il y aura ensuite deux onglets:

- **Aquatique** : les activités du complexe aquatique sont suspendues, ce qui est bien dommage, c'est vraiment le Fun pour les enfants et les adultes, on y a été 4 fois avec mon conjoint et ma fille, c'était super !

- Hiver : Ici, vous pouvez sélectionner *Centre de Plein Air* puis *l'activité désirée*
 - ❖ Vous sélectionnez le *panier Vert avec le +*
 - ❖ Vous n'avez qu'à valider en entrant votre numéro Bciti et votre date de naissance.
 - ❖ Vous ajoutez tous les membres de la famille qui participent à l'activité. Tous les membres doivent être inscrits.
 - ❖ Vérifiez d'avoir votre numéro de confirmation, je fais toujours une capture d'écran pour garder une preuve de réservation et voilà !
 - ❖ Si vous avez des difficultés avec la réservation en ligne, contactez Services Brossard, ils sauront vous aider.
 - ❖ Il y a la possibilité de faire de la location de matériel sur place mais encore une fois, si vous avez vos équipements, c'est encore plus simple.

- 6. Le Grand Parc Urbain à Brossard pour la pratique du ski de fond.
Pas de réservation requise. Je n'ai pas encore testé.

J'espère que ca vous a donné des idées, amusez-vous bien et partagez moi vos coups de coeur à vous !

Mélanie Cassely