

# Troubles Temporo-Mandibulaires

## Apprenez à les Gérer !

### Douleurs, Blocages et Bruits de l'ATM

En accord avec les résultats des études cliniques actuelles (EBD)

Une méthode accessible et efficace



#### AIDE À LA DÉCISION THÉRAPEUTIQUE

Une plateforme WEB accessible librement : [www.atm-guide.com](http://www.atm-guide.com)

- Un guide pour le diagnostic, les conseils de traitement, le pronostic
- Avec de conseils et un accompagnement thérapeutique pour le patient.



Utilisation du TM-JIG : Une butée incisive en deux parties. Elle permet une confirmation du diagnostic et les premières phases du traitement : Soulager le Symptôme et Modifier le Comportement, pour prévenir la récurrence.



#### QUELLE ORTHÈSE CHOISIR ?



**Avec la participation de Anne-Françoise CHAPERON** : Psychothérapeute spécialisée thérapies comportementales et cognitives. Conférencière et formatrice en entreprise; spécialement en gestion du stress. Auteur ou co auteur de plusieurs ouvrages parmi lesquels «100 réponses sur le stress» (Toulon Ed. 2007); «L'affirmation de soi pour les enfants et les adolescents» Dunod 2020.

## Programme

**Jeudi 1<sup>er</sup> Avril** 9h00 - 17h30

### JOUR 1

#### Matin :

#### COMPRENDRE ET ÉVALUER

- ✓ Étiologie des troubles temporo-mandibulaires.
- ✓ Les concepts et les études « basées sur la preuve »

#### L'articulation temporo-mandibulaire :

- ✓ Description-Anatomie
- ✓ Physiopathologie de l'A.T.M.

#### Travaux pratiques :

- ✓ Utilisation de la fiche clinique
- ✓ Examen clinique de l'A.T.M. et des muscles masticateurs

#### Diagnostics :

- ✓ Diagnostics musculaires
- ✓ Diagnostics articulaires

#### Après-midi :

#### DIAGNOSTIQUER ET TRAITER

#### Travaux pratiques :

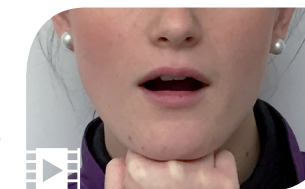
- ✓ Méthode diagnostique « ATM-GUIDE »
- ✓ Cas cliniques

#### Traitements :

- ✓ Les moyens thérapeutiques
- ✓ Traitement des troubles articulaires
- ✓ Traitement des troubles musculaires
- ✓ Cas cliniques : vidéo et résultats de traitement.



**Vidéo** : L'entretien clinique : comment le pratiquer et quels éléments sont à rechercher ?



**Vidéo** : La rééducation fonctionnelle des ATM : une technique comportementale.



#### LA PLACE DE L'ORTHODONTIE

**Vendredi 2 Avril** 9h00 - 17h30

### JOUR 2

#### Matin :

#### TRAITER, S'ABSTENIR OU ADRESSER

#### Le trouble douloureux :

Reconnaître le « trouble douloureux » et le stress. Évaluer la difficulté avec le site ATM-GUIDE. Comment et à qui adresser ?

**Comprendre le stress** avec Anne-Françoise CHAPERON (Psychologue).

#### Après-midi :

#### TRAITEMENTS EN PRATIQUE QUOTIDIENNE

#### Travaux pratiques sur cas cliniques vidéo :

- Poser un TM-JIG
- Traitements des troubles articulaires
- Traitements des troubles musculaires
- Avant, pendant, après un traitement O.D.F.
- Avant, pendant, après un traitement prothétique



[ATM-GUIDE.COM](http://ATM-GUIDE.COM)