

# AFIN DE RELANCER LA REPRISE DANS LES CLUBS LA LIGUE PROPOSE L'OPÉRATION :

## LE DÉFI DES PARRAINS

### RÈGLEMENT

*Le règlement de cette opération est simple. L'esprit qui devra paraître sera celui de la convivialité.*

- Chaque équipe se compose de deux athlètes,
- Un des deux athlètes est licencié au club, l'autre ne l'est pas (le co-équipier licencié parraine alors son invité),
- Les équipes doivent se présenter au moins une fois à toutes les épreuves programmées en saut, course et lancer,
- L'équipe gagnante est celle qui totalise le plus de points,
- Chaque épreuve est cotée selon une table de cotation tenant compte de l'âge et du sexe de l'athlète.



### ORGANISATION

- Cette rencontre est à programmer les jours d'entraînement à un moment propice à la convivialité,
- La compétition peut être ponctuée par un pot ou une remise de récompenses,
- Cette rencontre doit durer le temps d'un entraînement et ne doit pas laisser de place à des temps morts liés à l'organisation.

### ÉPREUVES

- Les épreuves sont choisies en fonction des moyens humains et matériels dont dispose le club, mais des épreuves de saut, de course et de lancer montreraient les différentes facettes de l'athlétisme.

### PARTICIPATION DE LA LIGUE

- La LIGUE prendra en charge la part régionale de la licence du parrain (32€) et 15€ pour le parrainé,
- Des maillots seront fournis aux clubs pour les participants juste à l'issue de l'opération,
- Une bourse sera offerte aux clubs qui auront le plus de nouveaux licenciés.

### RÉSULTATS

Ils devront parvenir à la LIGUE  
pour le 30 Novembre 2021  
À [contact@athlelarge.fr](mailto:contact@athlelarge.fr)



## Exemple tableau cotation

		2012 / 2013				2010 / 2011				2008 / 2009				2006 / 2008				2004 et moins			
		V	P	MB	H	V	P	MB	H	V	P	MB	H	V	P	MB	H	V	P	MB	H
1 Pts	M	6	8	5	0,9	5,8	9	6	1	5,6	10	5	1,1	5,2	11	5	1,2	5	11,5	6	1,3
	F	6,2	6	4	0,8	6	7	5	0,9	5,8	8	4	1	5,4	9	4	1,1	5,2	9,5	5	1,2
2 Pts	M	5,8	9	6	1,0	5,6	10	7	1,1	5,4	11	6	1,2	5	12	6	1,3	4,8	12,5	7	1,4
	F	6	7	5	0,9	5,8	8	6	1	5,6	9	5	1,1	5,2	10	5	1,2	5	10,5	6	1,3
3 Pts	M	5,6	9,5	7	1,1	5,4	10,5	8	1,2	5,2	11,5	7	1,3	4,8	12,5	7	1,4	4,6	13	8	1,5
	F	5,8	7,5	6	1	5,6	8,5	7	1,1	5,4	9,5	6	1,2	5	10,5	6	1,3	4,8	11	7	1,4
4 Pts	M	5,4	10	8	1,2	5,2	11	9	1,3	5	12	8	1,4	4,6	13	8	1,5	4,4	14	9	1,6
	F	5,6	8	7	1,1	5,4	9	8	1,2	5,2	10	7	1,3	4,8	11	7	1,4	4,6	12	8	1,5
5 Pts	M	5,2	11	9	1,3	5	12	10	1,4	4,8	13	9	1,5	4,4	14	9	1,6	4,2	15	10	1,7
	F	5,4	9	8	1,2	5,2	10	9	1,3	5	11	8	1,4	4,6	12	8	1,5	4,4	13	9	1,6

**V** : Vitesse

**P** : Pentabond (avec 4 foulées d'élan)

**MB** : Médecine Ball (façon poids)

**H** : Hauteur (5 sauts au total)