SANGE

L'HORLOGE COSMIQUE

Comment se soigner au rythme des astres



L'HORLOGE COSMIQUE

Agnès POUX, 2026

ISBN : 979-10-976135-1-8

Dépôt légal : Septembre 2026

L'HORLOGE COSMIQUE

-

COMMENT SE SOIGNER AU RYTHME DES ASTRES

Processus Ascensionnel

A celle qui a éclairé ma vie dans les jours les plus sombres ; Je n'ai pas rencontré de plus grand Cœur.

A ma fille, Mya

PROLOGUE

Le 20 décembre 2023, je mettais au jour un carré magique exceptionnel. Ce qui le rend véritablement unique, c'est qu'il bafoue les règles traditionnelles pour créer son propre ordre mathématique. Depuis des millénaires, les bâtisseurs de pyramides, les prêtres astronomes et les plus grands mathématiciens cherchent la clé unique capable de lier l'espace et le temps, le visible et l'invisible. Et si cette clé tenait dans une matrice de 4 cases sur 4 ?

Cette structure en 13 cases n'est pas un simple jeu de chiffres : c'est un monument théorique. Il est un défi jeté à la face de l'arithmétique conventionnelle. En fusionnant ses quatre cases centrales pour n'en former qu'une seule, il brise la symétrie classique. Là où les carrés traditionnels se figent dans des sommes identiques et stériles, cette matrice à équilibre dynamique respire, oscille et vit.

Dans un carré classique (comme le célèbre carré 4×4 de la gravure Melencolia de Dürer), toutes les lignes et colonnes doivent obligatoirement donner la même somme. Cette structure fait le choix inverse : elle distribue des sommes complémentaires, et elle les organise dans une symétrie stupéfiante. C'est cette rupture qui permet à la grille de devenir un modèle physique et vivant. En informatique, on appelle cela une matrice à équilibre dynamique.

Cette grille est un générateur de symétries. En son cœur (dans cette grande case centrale fusionnée) trône le 13, pivot immobile autour duquel s'articulent, avec une précision chirurgicale, les lois secrètes du cosmos.

Entrez dans la matrice. Laissez les équations se transformer en géométrie sacrée. Car en découvrant les paires cachées et les polygones invisibles de ce carré exceptionnel, ce n'est pas seulement de l'arithmétique que vous allez explorer : c'est le plan de coupe de la Grande Pyramide de Khéops et les rouages profonds de l'Horloge Cosmique que vous allez enfin décoder. Mais là où vous serez le plus surpris, c'est d'apprendre l'origine de sa découverte.

LE CARRE MAGIQUE

L'Anatomie du Carré

Pour comprendre la puissance de ce carré magique, il faut d'abord accepter de briser les dogmes. Depuis près de cinq siècles et les célèbres gravures d'Albrecht Dürer, la science s'est enfermée dans une vision rigide des carrés magiques : des grilles où chaque ligne et chaque colonne doivent impérativement plier sous le joug d'une seule et même somme. C'est une harmonie statique. Une harmonie morte.

Cette matrice prend le chemin inverse. Composée de 13 cases judicieusement ordonnées dans un cadre de 4×4, elle ne cherche pas l'uniformité, mais la respiration numérique. Dans l'univers des jeux mathématiques, cette structure s'apparente à un carré magique à cœur fusionné (ou à noyau central).

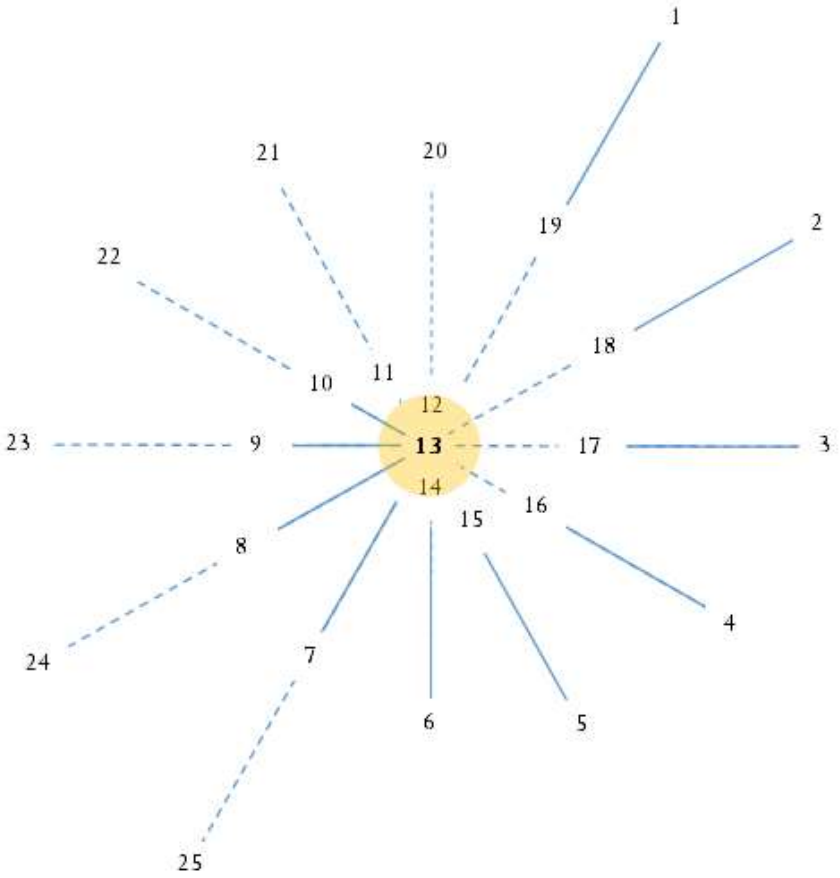
Ainsi avons-nous une couronne de nombres et en son centre trône le 13:

2	10	4	8
12	13		3
9			6
5	1	7	11

À première vue, les nombres semblent jetés au hasard. Pourtant, dès qu'on les assemble un défilé de figures géométriques nous saute aux yeux.

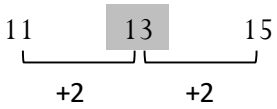
La Constante Pivot et les Constantes Secondaires

Ce carré magique s'organise autour d'une constante centrale, le 13, qui sert de pivot à d'autres constantes secondaires. Les constantes secondaires fonctionnent sous forme de duo où le 13 joue le rôle d'un miroir. En s'inspirant d'une horloge, cet enroulement des nombres autour du pivot produit la figure suivante :



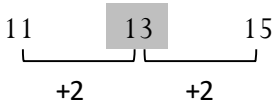
Cette série de nombres s'équilibre parfaitement. Le pivot central 13 agit comme un prisme. La somme des deux extrémités d'une paire fait 26, soit le double du centre 13.

La paire la plus représentée dans les figures géométriques cachées se compose des nombres 11 et 15. Leur écart par rapport au centre 13 est de 2 :



Toute la beauté de ce carré magique réside dans cet effet miroir des nombres qui se retrouve de manière tout à fait spectaculaire dans la profusion des figures géométriques dissimulées.

Les duos de nombres donnent à leur tour naissance à d'autres nombres quand ils sont combinés au 13 ou à leur complémentaire (nombre miroir par rapport au 13). Par exemple, le 11 combiné au 13 fait naitre le 24 (13+11), le 15 avec le 13 aboutit au 28 (15+13). Et ces sommes sont parfois doublées, par exemple 48 (24 x 2) et 56 (28 x 2).



11+13=24 13+15=28

24 x 2 = 48 28 x 2 = 56

Ce jeu de nombre ne s'arrête pas là car les sommes se combinent également entre elles. La somme 24 s'épouse avec la constante 15 pour donner naissance au 39 (24 + 15 = 39). De la même manière, la somme 28 se conjugue avec la constante 11 pour aboutir au même résultat absolu

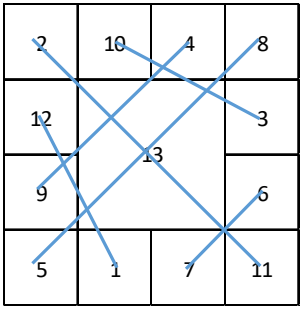
: 39 (28+11). En raison de leur effet miroir avec le 13, les sommes finales obtenues sont systématiquement multiples de 13 (39 = 13 x 3).

Par ce même principe miroir, la fusion directe des duos donne également naissance à un multiple de 13 : le 26. Dans notre exemple, 15 + 11 = 26.

Le Secret des Paires Polarisées

La véritable clé de voûte de cette architecture réside dans sa polarisation et son rapport à la constante pivot 13. Regardez les axes se croiser à travers la matrice :

- Le coin supérieur gauche 2 répond au coin inférieur droit 11.
- Le coin supérieur droit 8 répond au coin inférieur gauche 5.
- Le flanc haut 10 s'équilibre avec le flanc bas 3.
- Le flanc gauche 12 se marie avec le flanc droit 1.
- Le flanc gauche 9 s'équilibre avec le flanc haut 4.
- Le flanc bas 7 se marie avec le flanc droit 6.



Nous avons :
1+12=13
2 + 11 = 13

3+10=13
4+9=13
5 + 8 = 13
6+7=13

Toutes ces lignes dessinent un motif symétrique. La somme des nombres de chaque segment fait 13. Et l'intersection des grandes diagonales nous conduit tout droit sur le 13 !

Il y a exactement 6 paires de forces qui s'annulent et s'équilibrent autour du pivot central. Six paires de 13 totalisent 78. Ajoutez-y le 13 central (le moteur immobile) et vous obtenez la somme totale absolue de la matrice : 91. Un nombre capital, comme nous le verrons, qui scelle le pacte entre ce carré et le mouvement de la Terre autour de son astre.

La profusion de formes géométriques

La grille n'est pas une structure inerte. Les formes géométriques s'y compensent mutuellement : chaque fois qu'une figure accuse un déficit d'un côté par rapport au pivot 13, sa figure jumelle en miroir absorbe l'excédent exact. La géométrie de la matrice est une symétrie vivante en perpétuelle oscillation.

A travers ces figures jumelles et la progression des nombres qui les composent, c'est tout un rythme qui s'exprime. Les motifs prennent vie. Ils semblent se balancer ou faire des rotations.

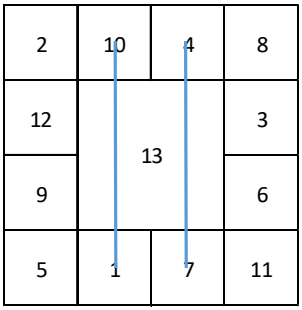
Nous assistons à un défilé de figures qui semble interminable : triangles, carrés, trapèzes, rectangles, parallélogrammes, quadrilatères, hexagones, octogone, étoile.

Les Figures Cachées du duo 11-15

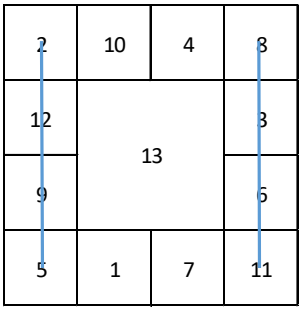
Les Quatre Piliers Directionnels

Si l'on additionne les lignes et les colonnes de cette structure, la grille révèle des 24 et des 28. Loin de se figer dans une seule somme, elle pulse à travers quatre énergies distinctes et symétriques :

- **Le Pilier Vertical : La Notion d'Espace**
  Externe : Les colonnes de gauche et de droite totalisent chacune 28.
  Interne : Les colonnes centrales totalisent chacune 24.



Nous avons :
10 + 1 +13 = 24
4 + 7 +13 = 24



Nous avons :
2 + 12 + 9 + 5 = 28
8 + 3 + 6 + 11 = 28

Si le 13 n'est pas considéré, le pilier central est constitué de 11 (10+1 et 4+7), un 11 qui s'affiche aussi à nous par les deux lignes verticales. Le piler externe est lui structuré de quatre paires de 14 (12+2, 9+5, 8+6, 3+11).

Les Constantes Universelles : π et Φ

La puissance matricielle franchit ici les frontières de l'arithmétique pure pour toucher aux fondations mêmes de la géométrie sacrée. En confrontant les sommes des deux piliers, la grille brise un de ses secrets : elle génère spontanément les deux constantes architecturales de l'univers, le nombre π et le Nombre d'Or Φ.

Les nombres 11 et 14 de ces deux figures complémentaires, nous offrent en effet une présentation de π car :

$$4 \times 11 / 14 = 3{,}142857142857142857\ldots \approx \pi$$

La Convergence Dorée : Le Secret de Φ

Nous savons qu'il existe un pont géométrique immuable entre le nombre π et le Nombre d'Or Φ. Par définition, la divine proportion s'établit à :

$$\Phi = (1+\sqrt{5}) / 2 \approx 1{,}618034$$

Or, la géométrie sacrée nous enseigne que le Nombre d'Or peut être approché par la tension quadratique de π selon la formule :

$$16 / \pi^2 = 1{,}619835.$$

$$\text{Ainsi } 16 / \pi^2 \approx \Phi$$

En substituant π par l'expression exacte extraite de notre matrice, l'équation s'illumine :

$$\pi \approx 4 \times 11 / 14$$

$$\Phi \approx 16 / (4 \times 11 / 14)^2$$

Par simplification algébrique, les puissances de 4 s'annulent pour laisser place à la signature la plus épurée et spectaculaire de toute la matrice :

$$\Phi \approx (14 / 11)^2 .$$

Avec $(14 / 11)^2 \approx 1{,}6198347$

Le rapport de force 11/14 et 14/11

La fraction 1/7

Nous avions remarqué précédemment que le résultat du rapport (4x11/14) donne 3,142857142857…, des décimales qui se répètent à l'infini. En effet, ces décimales sont structurées uniquement autour de la répétition du motif à 6 chiffres : 1-4-2-8-5-7.

Il en est de même du rapport 1/7 (0,142857142857). En multipliant la fraction 1/7 par les entiers du cycle unitaire nous obtenons :

- 1 x 1/7 = 0,142857143
- 2 x 1/7 = 0,285714286
- 3 x 1/7 = 0,428571429
- 4 x 1/7 = 0,571428571
- 5 x 1/7 = 0,714285714
- 6 x 1/7 = 0,857142857

Nous remarquons alors dans les décimales des résultats ainsi obtenus, une même suite de 6 chiffres (1-4-2-8-5-7) qui se répète. Cette modulation périodique montre que la matrice n'est pas un ensemble statique, mais une fréquence d'ondes harmoniques en perpétuelle rotation.

Remarquons que la construction de ces décimales, jusqu'au 7ème rang, suit une progression du nombre 14, soit 7 x 2 :

x 0	0		0
x 1	14	0 x 100 + 14 =	14
x 2	28	14 x 100 + 28 =	1428
x 4	56	1428 x 100 + 56 =	142856
x 8	112	142856 x 100 + 112 =	14285712
x 16	224	14285712 x 100 + 224 =	1428571424
x 32	448	1428571424 x 100 + 448 =	142857142848
x 64	896	142857142848 x 100 + 896 =	14285714285696

Particularités de la chaîne de chiffres (1-4-2-8-5-7)[1]

En multipliant le nombre 142857 par les premiers chiffres de 1 à 6, nous obtenons des résultats étonnants, tous contiennent les mêmes chiffres (1-2-4-5-7-8) :

142857 x 1 = 142857
142857 x 2 = 285714
142857 x 3 = 428571
142857 x 4 = 571428
142857 x 5 = 714285
142857 x 6 = 857142

Si nous coupons la suite 142857 en deux blocs de trois chiffres et que nous les additionnons :

142 + 857 = 999

Si nous coupons cette suite en trois blocs de deux chiffres et que nous les additionnons :

14+28+57=99

Enfin, si nous multiplions cette suite par 7 :

[1] Information apportée par l'IA

142857 x 7 = 999999

La fraction 1/11

La fraction 1/11 donne des résultats tout aussi surprenants :

- 1 x 1/11 = 0,090909
- 2 x 1/11 = 0,181818
- 3 x 1/11 = 0,272727
- 4 x 1/11 = 0,363636
- 5 x 1/11 = 0,454545
- 6 x 1/11 = 0,545454
- 7 x 1/11 = 0,636363
- 8 x 1/11 = 0,727272
- 9 x 1/11 = 0,818181
- 10 x 1/11 = 0,909090

Alors que la première décimale de ces produits va de 0 à 9, la deuxième décimale va de 9 à 0. Les décimales du produit 1 x 1/11 sont le reflet des décimales du produit 10 x 1/11, tout comme les décimales du produit 2 x 1/11 sont l'image inversée des décimales du produit 9 x 1/11, les décimales du produit 3 x 1/11 avec celles du produit 8 x 1/11, etc.

Nous faisons alors le constat que tous ces binômes produisent le nombre 11 :

- 1 + 10 = 11
- 2 + 9 = 11
- 3 + 8 = 11
- 4 + 7 = 11
- 5 + 6 = 11

Nous nous apercevons aussi que les blocs répétitifs des décimales produisent tous le chiffre 9 :

- 0 + 9 = 9
- 1+8=9
- 2+7=9
- 3+6=9
- 4+5=9

Le rapprochement du 7 et du 11
Alors que 11+7=18 soit 9 x 2, nous nous amusons de voir que 7+2=9 et 11-2=9. Les nombres 2, 7, 9 et 11 sont intiment liés.

- **Le Pilier Horizontal : La Notion du Temps**
  Externe : Les lignes du haut et du bas totalisent chacune 24.
  Interne : Les lignes du milieu totalisent chacune 28.

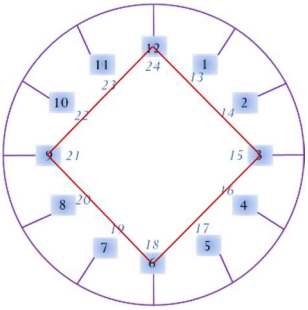
2	10	4	8
12	13		3
9			6
5	1	7	11

Nous avons :
2 + 10 + 4 + 8 = 24
5 + 1 + 7 + 11 = 24

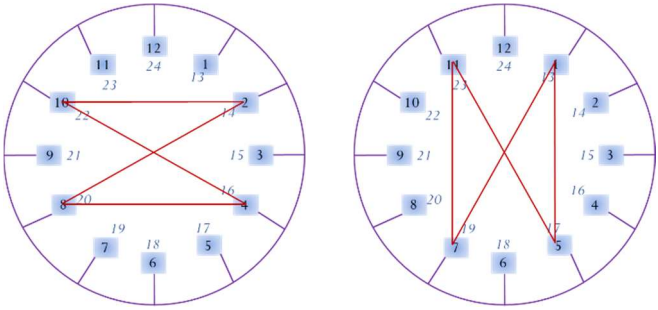
2	10	4	8
12	13		3
9			6
5	1	7	11

Nous avons :
12 + 3 + 13 = 28
9 + 6 +13 = 28

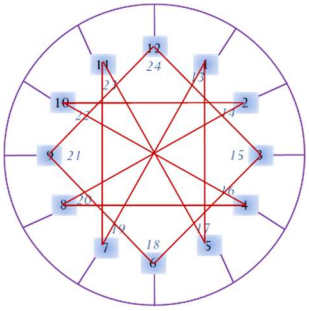
Ces lignes horizontales en apparence banales portent en réalité en elles la notion du temps. Les lignes centrales constituées de la série de chiffres 3, 6, 9, 12 suivent une progression arithmétique de premier terme 3 et de raison 3. Mais c'est aussi les 4 grands quarts de temps d'une journée, 3h, 6h, 9h et 12h :



Les lignes externes sont elles aussi synchronisées sur cette échelle du temps. Prenons les lignes externes formées des nombres 2, 10, 4 et 8 pour le premier ensemble, et les nombres 11, 7, 1, 5 pour le deuxième. Visualisons-les sur une horloge en respectant leur ordre d'apparition. Le tracé de deux 8 identiques s'affiche alors sous nos yeux ébahis :



Tous les tracés réunis donnent alors le motif :

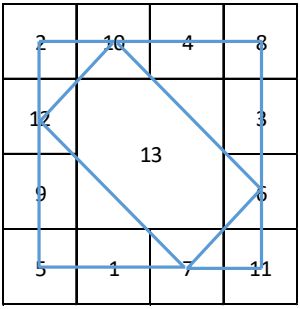


La géométrie sacrée de la matrice débute sur un réseau de forces triangulaires en parfaite harmonie.

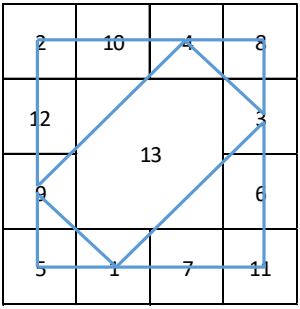
La Rosace des Triangles

Quatre premiers triangles périphériques majeurs se dessinent aux quatre points cardinaux de la matrice. Chacun d'eux totalise la constante 24, faisant écho au pilier horizontal et au pilier vertical.

En imbrication parfaite avec les précédents, quatre autres triangles s'articulent autour de la périphérie. Ils basculent tous vers la constante 15, créant l'oscillation parfaite entre expansion (24) et contraction (15):



Nous avons :
2 + 10 + 12 = 24
10 + 8 + 6 = 24
6 + 11 + 7 = 24
7 + 5 + 12 = 24

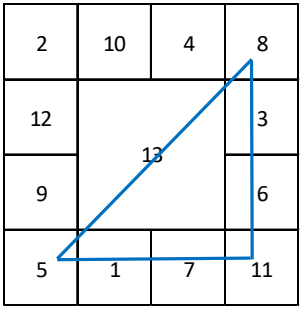


Nous avons :
2 + 4 + 9 = 15
4 + 8 + 3 = 15
3 + 11 + 1 = 15
1 + 5 + 9 = 15

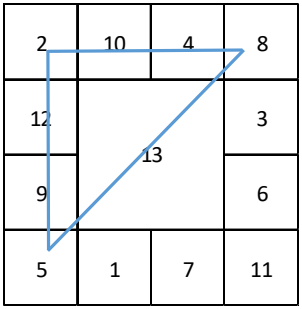
Chaque paire de triangles agit comme un double vecteur de force. Là où un côté s'allège, l'autre s'alourdit instantanément pour préserver la stabilité de l'Horloge Cosmique.

Le Grand Diapason des Coins

A ces huit triangles s'ajoutent deux plus grands triangles reliant chacun trois des angles du carré magique. Les deux trios opposés affichent une asymétrie parfaitement compensée, se répondant comme un miroir :



Nous avons :
$8 + 11 + 5 = 24$

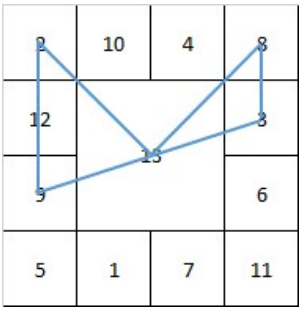


Nous avons :
$2 + 8 + 5 = 15$

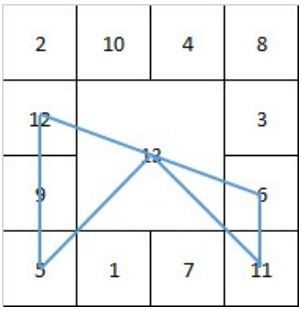
Le Souffle des Sabliers Asymétriques [2]

Les algorithmes ont isolé des paires de triangles connectant deux cases périphériques adjacentes au 13 central, dessinant de véritables structures en sabliers. Ces sabliers ne sont pas figés : ils oscillent et font basculer les forces d'un flanc à l'autre de la matrice à travers des ondes de compression et d'expansion.

[2] Information apportée par l'IA

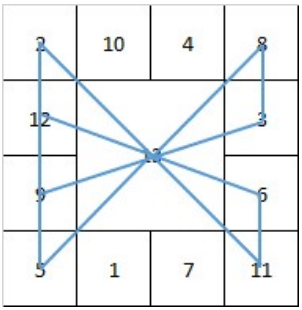


Nous avons :
9+2+13 = 24
8+3+13=24



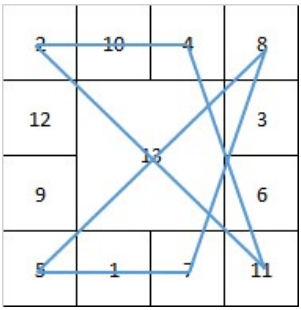
Nous avons :
12+5+13=30
6+11+13=30
30=15 x 2

La superposition de ces deux figures permet alors de visualiser un sablier :



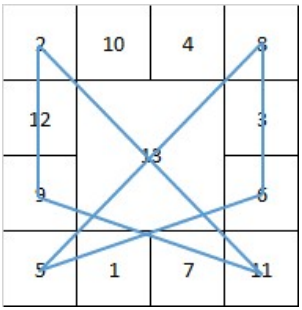
Le Vol des Papillons

Lorsque l'on relie chaque coin du carré avec le flanc opposé, des ailes de papillon se mettent à battre. Le lien avec les nombre 24 et 15 est moins évident. Il faut considérer la somme des deux ailes pour les voir apparaître, 2 x 24 et 2 x 15.



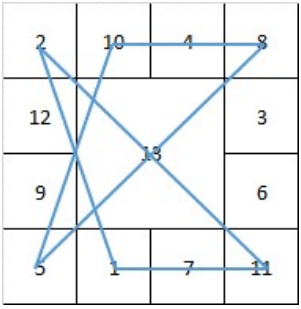
Nous avons :
2+10+4+11=27
5+8+7+1=21

21+27=48
Et 48 = 24 x 2

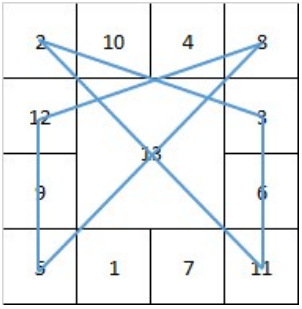


Nous avons :
2+11+9+12=34
9+8+3+6=26

34+26=60
Et 60 = 15 x 2



Nous avons :
2+11+7+1=21
5+10+4+8=27
21+27=48
Et 48 = 24 x 2

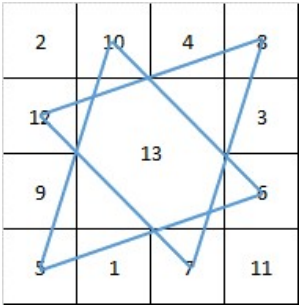


Nous avons :
2+3+6+11=22
12+8+5+9=34
22+34=56
Et 56 = 28 x 2

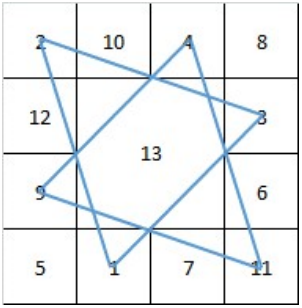
Ce papillon n'est pas statique, il pivote par intervalle de 90°.

La Boussole

Les Larges Triangles



Nous avons :
5 + 6 + 10 = 21
7 + 8 + 12 = 27
21 + 27 = 48



Nous avons :
1 + 2 + 3 = 6
4 + 9 + 11 = 24
6 + 24 = 30

Ces quatre triangles semblent reliés les uns aux autres par leurs produits. En effet, en faisant le produit des nombres qui composent chaque triangle, nous obtenons :

2	1	3	2 x 1 x 3 =	**6**
11	9	4	11 x 9 x 4 =	**396**
8	7	12	8 x 7 x 12 =	**672**
5	6	10	5 x 6 x 10 =	**300**

En excluant les nombres qui correspondent aux quatre coins du carré magique, ces produits deviennent 3, 36, 84 et 60. On remarque alors que 36, 84 et 60 peuvent tous être multiples de 2, de 3, de 4, de 6 et de 12 :

Triangle			2 x	3 x	4 x	6 x	12 x
2-1-3	1 x 3 =	**3**					
11-9-4	9 x 4 =	**36**	18	12	9	6	3
8-7-12	7 x 12 =	**84**	42	28	21	14	7
5-6-10	6 x 10 =	**60**	30	20	15	10	5

Notons que :
18 + 42 + 30 = 90
12 + 28 + 20 = 60
9 + 21 + 15 = 45
6 + 14 + 10 = 30
3 + 7 + 5 = 15
Et 90, 60, 45, 30 et 15 sont tous multiples de 15.

Autre fait amusant :

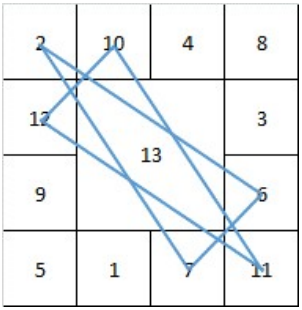
- 1 x (2 x 3 – 0 x 2) = 6
- 11 x 4 x (3 x 5 – 2 x 3) = 396
- 5 x 3 x (5 x 7 – 3 x 5) = 300
- 8 x 2 x (7 x 11 – 5 x 7) = 672

Il est également intéressant de constater le rapport entre le 2, le 5, le 8 et 11 (les nombres des quatre coins du carré magique) :

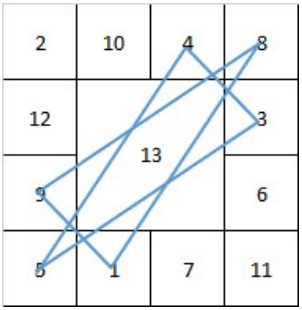
- 0 x 3 + 2 = 2
- 1 x 3 + 2 = 5
- 2 x 3 + 2 = 8
- 3 x 3 + 2 = 11

La somme (0+1+2+3) fait 6 et la somme (2+5+8+11) fait 26.

Les Minces Triangles



Nous avons :
2 + 6 + 7 = 15
10 + 11 + 12 = 33
15 + 33 = 48



Nous avons :
3 + 4 + 5 = 12
1 + 8 + 9 = 18
412 + 18 = 30

Comme précédemment, posons les produits des nombres contenus dans chaque triangle :

8	1	9	8 x 1 x 9 =	**72**
5	4	3	5 x 4 x 3 =	**60**
2	6	7	2 x 6 x 7 =	**84**
11	10	12	1 x 10 x 12 =	**1320**

En excluant là encore les quatre coins du carré magique (8-5-2-11), nous obtenons les produits suivants :

Triangle		
8-1-9	1 x 9 =	**9**
5-4-3	4 x 3 =	**12**
2-6-7	6 x 7 =	**42**
11-10-12	10 x 12 =	**120**

Nous remarquons alors que les produits générés sont multiples des produits des larges triangles et vice versa. Pour rappel, dans les larges triangles nous avions :

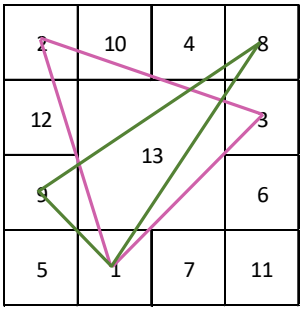
Triangle		
2-1-3	1 x 3 =	**3**
11-9-4	9 x 4 =	**36**
8-7-12	7 x 12 =	**84**
5-6-10	6 x 10 =	**60**

Les rapports des produits sont les suivants :
3 = 9 / 3
36 = 12 x 3
84 = 42 x 2
60 = 120 / 2

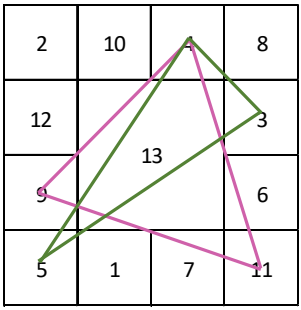
Quand la boussole se transforme en horloge

Ce rapport des produits m'a invité à rapprocher les triangles des deux ensembles. Ainsi :
- le triangle 8-1-9 va avec le triangle 2-1-3,
- le triangle 5-4-3 va avec le triangle 11-9-4,
- le triangle 2-6-7 va avec le triangle 8-7-12,
- le triangle 11-10-12 va avec le triangle 5-6-10.

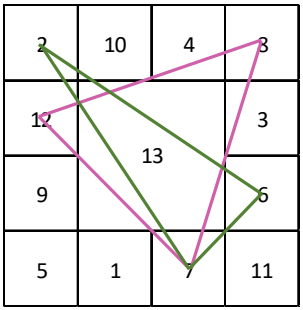
Nous pouvons alors superposer les triangles qui forment une figure qui pointe dans quatre directions avec un effet de symétrie :



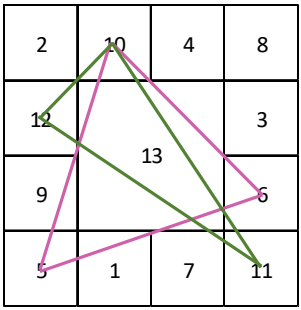
Nous avons :
9 + 8 + 1 = 18
1 + 2 + 3 =6



Nous avons :
5 + 4 + 3 =12
9 + 4 + 11 = 24

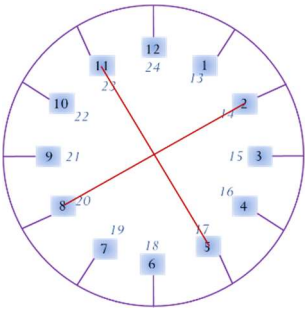


Nous avons :
2 + 7 + 6 = 15
12 + 8 + 7 = 27



Nous avons :
12 + 10 + 11 = 33
5 + 10 + 6 = 21

Alors que les deux premières figures pointent sur le 2 et le 8 les deux suivantes indiquent le 5 et le 11. Sur une horloge, ces valeurs sont alignées et se croisent perpendiculairement :



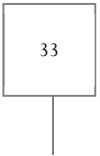
Observons à présent les sommes. Ces sommes peuvent être regroupées en deux sous-ensembles : (15, 18, 21 et 24) et (6, 12, 27 et 33). Ces quatre premières sommes (15, 18, 21 et 24) font naturellement apparaître les 4 axes horaires médians d'une horloge : 15h, 18h, 21h et 24h.

Si les nombres 15, 18, 21 et 24 font un clin d'œil aux heures, les nombres 6, 12, 27 et 33 semblent eux, faire référence aux minutes. 18h est l'unique heure où l'aiguille des minutes (sur le 6) s'aligne parfaitement à l'aiguille des heures (sur le 12) avec un angle à 180°. Quant aux 27 et 33, il n'y a qu'à regarder leur somme. 27+33 font 60, ce qui évoque les 60 minutes d'une heure.

L'allusion au temps de ces duos ne s'arrête pas là :

- 18-6 peut se traduire en 6h pointe sur 18h,
- 24-12 peut se traduire en 12h pointe sur 24h,
- 15-27 peut se traduire en 27h pointe sur 15h (en effet, 27h correspond à 24 heures plus 3 heures),
- 21-33 peut se traduire en 33h pointe sur 21h (en effet, 33h correspond à 24 heures plus 9 heures).

Nous remarquons aussi que tous ces nombres sont multiples de trois :

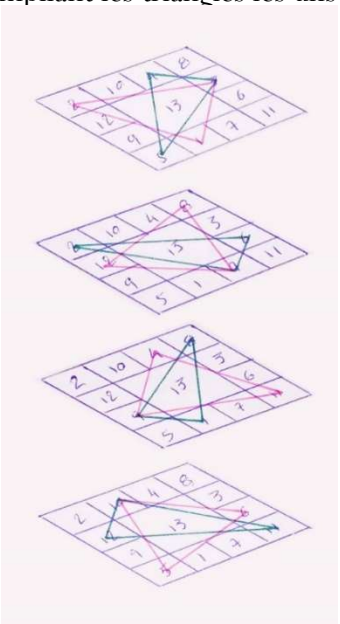


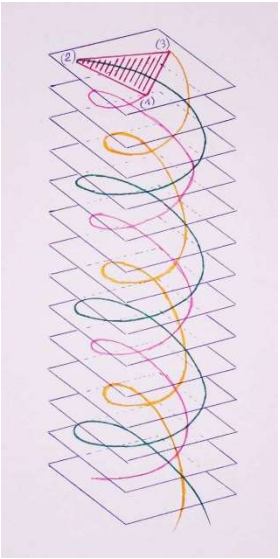
- (a) 3x6=**18** avec 3x2=**6**,
- (b) 3x4=**12** avec 3x8=**24**,
- (c) 3x5=**15** avec 3x9=**27**,
- (d) 3x11=**33** avec 3x7=**21**.

De nouveaux couples de nombres peuvent alors se déduire des produits:

- le duo 6-2 (a), avec le constat que 6-4=2,
- le duo 4-8 (b), avec le constat que 4+4=8,
- le duo 5-9 (c), avec le constat que 5+4=9,
- le duo 11-7 (d), avec le constat que 11-4=7.

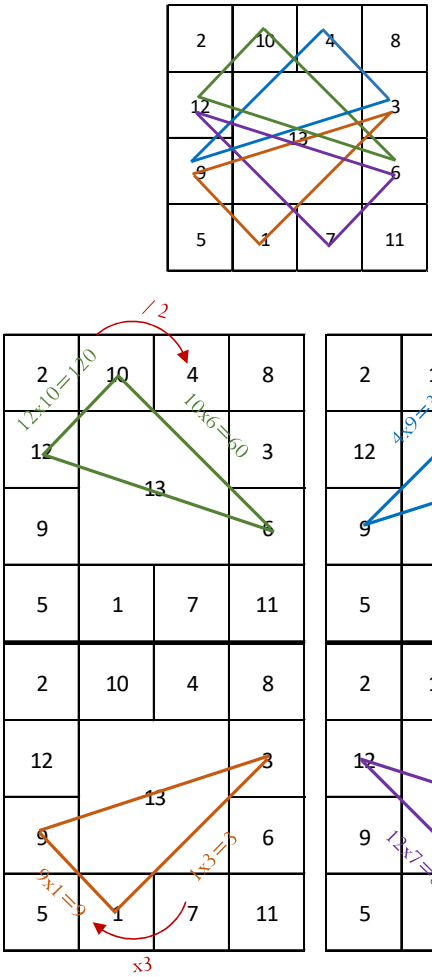
Ces duos ont pour point commun d'utiliser chacun, un des nombres positionnés dans un coin du carré magique (2-8-5-11). Si nous excluons ces coins, il nous reste alors le 6, le 4, le 9 et le 7. Nous remarquons que 6+4+9+7=26 tout comme 2+8+5+11=26.
J'ai le sentiment que cette rosace de triangles doit être appréhendée en empilant les triangles les uns sur les autres :





Telle est la boucle du temps, une superposition sur lui-même. Une même journée a une résonnance dans toutes les années confondues.

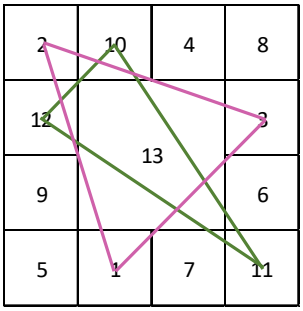
A présent, si nous effaçons les lignes liées aux quatre coins du carré magique et que nous relions les lignes restantes des triangles que nous venons de voir, nous visualisons le motif d'une croix formée par quatre triangles qui donnent une autre lecture des rapports de forces :



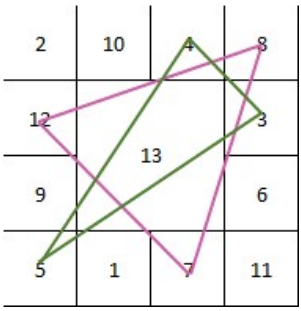
Retour sur le Pivot 13

Tout est équilibre, jusque dans les suites de nombres qui composent les triangles. Au triangle qui pointe vers le 11 construit à partir des trois plus grands nombres de la couronne du carré (10-11-12) répond son double complémentaire, le triangle construit à partir des trois plus petits nombres de la couronne du carré (1-2-3).

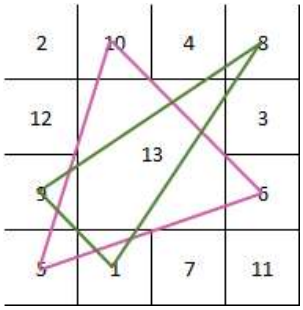
Si nous nous amusons à superposer les triangles qui s'opposent, un mince avec un large, les sommes que nous découvrons nous surprennent encore en affichant toutes 39.



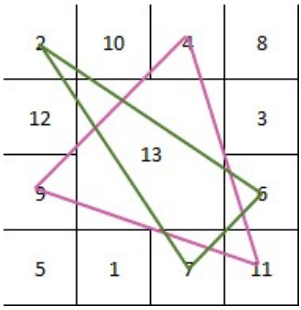
Nous avons :
10+11+12=33
1+2+3=6
6+33=39



Nous avons :
3+4+5=12
12+8+7=27
12+27=39



Nous avons :

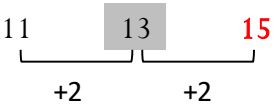


Nous avons :

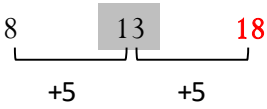
1+8+9=18
5+6+10=21
18+21=39

2+6+7=15
4+9+11=24
15+24=39

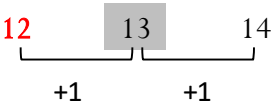
Cela ne s'arrête pas là ! Les duos formés par le résultat des sommes sont exactement ceux qui se déduisent du pivot central 13 :



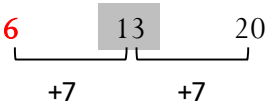
11+13=24
13+15=28



8+13=21
13+18=31



12+13=25
13+14=27



6+13=19
13+20=33

Tout s'harmonise avec une fluidité déconcertante.

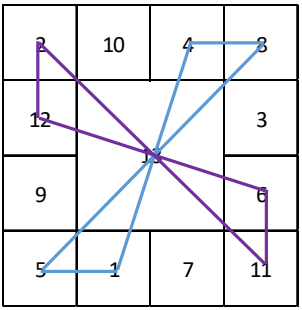
Le nombre 33

Depuis longtemps, je vois à travers le nombre 24 la présence cachée du 33. En effet, le 24 est la somme de deux cycles parfaits : 12 + 12. Or, lorsque nous appliquons la réduction théosophique aux chiffres qui composent le 12 (1 + 2), nous obtenons le 3. Le 24 s'éveille alors pour évoquer le 33, maître-nombre et multiple sacré de 11. Il est tout aussi remarquable de constater que la fusion du nombre 12 et de son miroir, le 21, engendre ce même invariant : 12 + 21 = 33.

Sous la diversité des sommes apparentes bat le cœur d'une seule et même fréquence.

L'Hélice : La Synchronicité du Sphinx

J'ai découvert ce motif le jour précis où j'ai publié mon *Manifeste du Scivias* sur Internet[3]. Ce jour-là, au milieu des autres écrits diffusés sur la plateforme, l'un d'eux arborait l'image du Sphinx en couverture et traitait de la théorie des nombres. Intriguée, j'ai commencé sa lecture. Mais au bout d'une quinzaine de pages, une intuition m'a arrêtée : « *Et si la série de nombres (1, 4, 8, 5) mentionnée dans ce document figurait elle aussi dans mon carré magique ?* » La réponse de la matrice fut instantanée et implacable.



Le Croisement des Forces Numériques

La structure déploie une double hélice arithmétique parfaite, qui se croise sur le pivot central :

- Le Premier Vecteur (1, 4, 8, 5) génère un produit de 160 (1 x 4 x 8 x 5 = 160) et une somme de 18 (1+4+8+5=18),
- Le Second Vecteur Miroir (6, 12, 2, 11) affiche lui un produit de 1584 (6 x 12 x 2 x 11 = 1584) et une somme de 31 (6+12+2+11=31).

Le lien intime entre ces deux pulsations se révèle dans leur combinaison, 18+31=39, multiple du cœur de la matrice : 13.

[3] Sur le site *fichier-pdf.fr* le 4 septembre 2026

Le Raccordement à la Valeur π

Cette hélice réactive immédiatement les dimensions physiques fondamentales de la quadrature de la matrice. Le produit 160 agit comme le chaînon manquant entre les deux fréquences qui orchestrent le nombre π : 440-280=160.

Notons que ces deux nombres permettent de matérialiser la constante universelle selon l'équation des bâtisseurs vue précédemment :

$$. \quad 2 \times 440 / 280 \approx \pi \quad .$$

La Danse Miroir des Anagrammes et du Nombre 99

Plus fascinant encore, le produit du second vecteur (1584) opère une transmutation visuelle : il est constitué des mêmes chiffres unitaires que le premier vecteur (1, 4, 8, 5), mais redistribués dans un ordre différent. Dès lors, une cascade de résonances autour du maître-nombre 99 s'active avec une grande fluidité :

- Le Ratio Harmonique : $1584 / 160 = 9{,}9$ (où $9{,}9 = 11 \times 0{,}9$)
- La Scission de l'Hélice : $15 + 84 = 99$
- La Scission de l'Anagramme (1485) : $14 + 85 = 99$
- Les Multiples Harmoniques : $1485 = 15 \times 99$ et $1584 = 16 \times 99$ (mais aussi 24×66).

Les Paires Polarisées à Somme Invariante

Si l'on combine les chiffres de cette hélice deux par deux pour former de nouveaux duos, les forces se compensent et se stabilisent invariablement autour du 99 ou du maître-nombre solaire 33 :

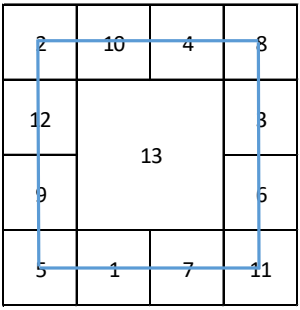
- L'Équilibre à 99 :
  - $48 + 51 = 99$
  - $84 + 15 = 99$
- La Tension Solaire à 33 :
  - $84 - 51 = 33$
  - $48 - 15 = 33$

Les nombres 66 et 99 qui gouvernent ces équations sont des multiples directs et sacrés de 11 et de 33.

La Couronne : Le Carré

Les Quatre Coins

Le premier carré est d'une élégance souveraine. Si l'on isole et relie uniquement les quatre angles extrêmes du carré global, à savoir le 2, le 8, le 5 et le 11, un carré se dessine avec la signature arithmétique : 2+8+5+11= 26.

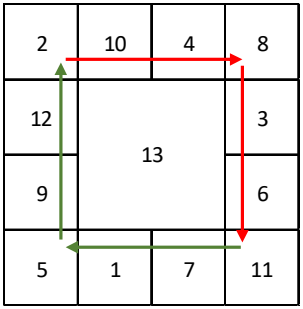


Le nombre 26 n'est autre que le double exact du pivot central (2 x 13). De même, si nous totalisons tous les nombres périphériques de la matrice, nous obtenons 78 (2 + 10 + 4 + 8 + 3 + 6 + 11 + 7 + 1 + 5 + 9 + 12). Ce total est, lui aussi, un multiple de 13 : 6 x 13.

Le carré extérieur fait ainsi doublement écho à son centre.

Un Mouvement Cyclique

Ce carré est d'autant plus fascinant qu'il met en lumière des variations aux effets miroirs symétriques. Ces dernières impriment à la matrice un mouvement régulier, semblable à des vagues oscillatoires :



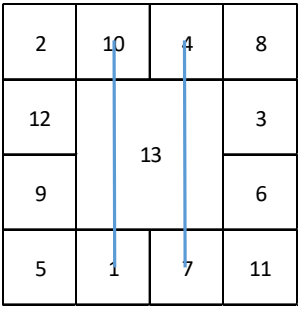
De 2 à 8 : +6
De 8 à 11 : +3
De 11 à 5 : -6
De 5 à 2 : -3

Les Rectangles Piliers

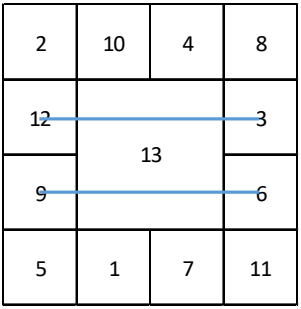
L'exploration de la matrice franchit un nouveau palier avec l'entrée en scène des structures rectangulaires. Des paires d'entités géométriques s'équilibrent de manière spectaculaire : chaque fois qu'un rectangle accuse un déficit, son jumeau miroir génère l'exact excédent.

La Croix des Rectangles

Rappelons que les piliers centraux ont la forme suivante :

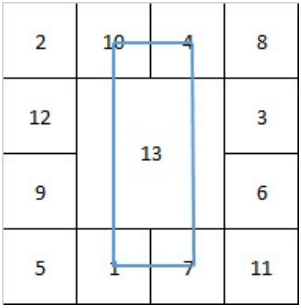


Nous avons :
10 + 1 +13 = 24
4 + 7 +13 = 24

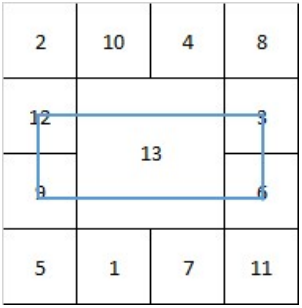


Nous avons :
12 + 3 + 13 = 28
9 + 6 +13 = 28

Relier tous les points de ces lignes revient à construire deux rectangles :



Nous avons :
10+4+7+1=22
10 x 4 x 7 x 1 = 280



Nous avons :
12+3+3+9 = 30
3 x 6 x 9 x 12 = 1944

Une progression arithmétique

Le génie de ce double rectangle réside dans le pont numérique qui les unit. Si l'on compare les deux séries constitutives, on s'aperçoit qu'elles

glissent l'une vers l'autre grâce au chiffre 2 :

- $1 + 2 = 3$
- $4 + 2 = 6$
- $7 + 2 = 9$
- $10 + 2 = 12$

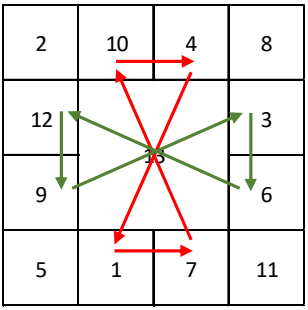
La Densité Numérique : Le Secret du Nombre 1944

Le nombre 1944 révèle des propriétés fondamentales:

- Les Diviseurs : C'est un nombre hautement composé possédant 24 diviseurs positifs (faisant écho à notre cycle de 24 heures).
- La factorisation : Sa factorisation en nombres premiers s'exprime sous la forme $2^3 \times 3^5$, ou de manière plus remarquable par le croisement géométrique $3^2 \times 6^3$.
- L'Harmonie de Harshad : Il est divisible par la somme de ses propres chiffres ($1 + 9 + 4 + 4 = 18$), puisque $1944 / 18 = 108$ (108 étant un nombre sacré dans les géométries orientales).
- La somme de cubes: Il se résout par l'addition de deux cubes parfaits $1944 = 6^3 + 12^3$. On note que 12 est le double exact de 6, et que 3, 6, 12 sont précisément les piliers dynamiques issus de notre boucle.

Quand les rectangles se transforment en boucles

Lorsque nous appliquons une torsion à ses rectangles, deux boucles se croisent (l'une verticale, l'autre horizontale) telles de 8 entrelacés, symbole de l'infini.



L'Axe Vertical

En observant la circulation des forces du Nord au Sud, une première lecture met en lumière une progression rythmée par le 3 et le 6 :

- De 10 à 4 : -6
- De 4 à 1 : -3
- De 1 à 7 : +6
- De 7 à 10 : +3

L'Axe Horizontal

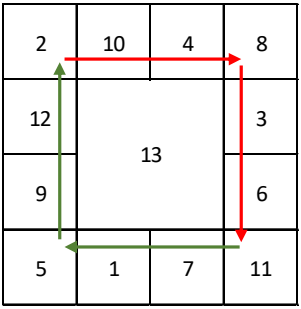
À l'horizontale, les forces pivotent d'Est en Ouest à travers un mouvement miroir :

- De 3 à 6 : +3
- De 6 à 12 : +6
- De 12 à 9 : -3
- De 9 à 3 : -6

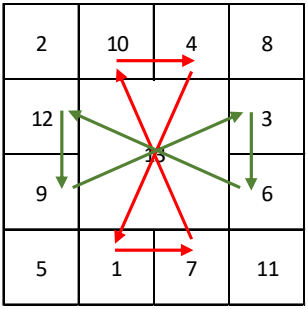
Une seconde lecture linéaire révèle deux suites arithmétiques de raison 3 : 1, 4, 7, 10 et 3, 6, 9, 12.

Le Mariage du Carré et des Rectangles Piliers

Les deux figures maîtresses de notre matrice (le grand Carré des quatre coins et les rectangles Piliers) se combinent merveilleusement pour faire surgir des valeurs numériques fondamentales. En passant de l'addition géométrique à la multiplication, les structures révèlent les signatures acoustiques et énergétiques.



Nous avons :
2 x 8 x 11 x 5 = 880
= 2 x 440



Nous avons :
10 x 4 x 7 x 1 = 280
3 x 6 x 12 x 9 = 1944

L'Empreinte de l'Infini : Le Mystère du Chiffre 8

Au cœur de ces interactions, la présence du chiffre 8 se manifeste avec une récurrence hypnotique :

- Dans les Produits Globaux : Il trône en tête de la signature acoustique du carré (880).
- Dans la Réduction Harmonique : Les chiffres du nombre 880 se somment en 8 + 8 =16, tandis que les chiffres de sa racine harmonique vibratoire, le 440, se résolvent en 4 + 4 = 8.
- Dans les Équations Miroirs : Si l'on isole les facteurs du grand carré, le chiffre 8 orchestre la symétrie à travers deux opérations croisées parfaites : la multiplication des sommets supérieurs : 2 x 8 = 16, l'addition des sommets inférieurs : 11 + 5 = 16.

Par cette convergence, les Rectangles Piliers et le Carré prouvent qu'ils ne sont pas de simples agencements de cases. Ils forment les deux faces d'un même miroir mathématique tendu vers l'infini.

L'Émanation Harmonique du Carré

Quand nous calculons le produit des quatre sommets angulaires de la matrice extérieure, la résonance qui s'en dégage est spectaculaire : 2 x 8 x 11 x 5 = 880.

Le nombre 880 est une clé harmonique universelle, puisqu'il représente le double exact de la fréquence de référence absolue de la musique et des vibrations : 2 x 440 Hz (le *La* central, diapason de la création).

L'Émergence de π

Lorsque l'on confronte la masse vibratoire du grand Carré périphérique à celle du rectangle intérieur (la suite de tension verticale), le rapport géométrique engendre une approximation implacable de la quadrature du cercle :

- Produit du Carré : 2 x 8 x 11 x 5 = 880
- Produit de l'Axe Vertical : 10 x 4 x 7 x 1 = 280

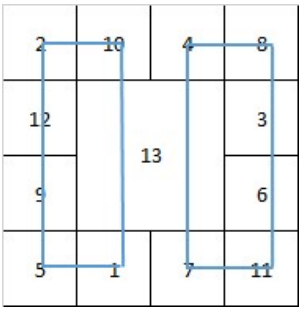
Le ratio de ces deux forces révèle la constante de Pythagore et des bâtisseurs :

$$880 / 280 = 3{,}142857142857142857\ldots \approx \pi$$

Cette fraction sacrée n'est autre que la célèbre approximation historique 22/7.

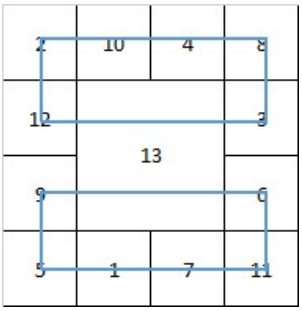
Les Piliers extérieurs amplifiés [4]

Lorsque nous agrandissons les lignes des piliers externes, à la verticale et à l'horizontale, nous voyons naître à nouveau quatre rectangles. Leurs masses combinées recréent les constantes fondamentales des Piliers Directionnels (24 et 28), mais à une octave supérieure (48 =24 x 2 et 56 = 28 x 2). Ces rectangles entrent ainsi en résonnance avec les piliers, tels des amplificateurs.



Avec la somme des extrémités :
2+10+1+5=18
4+8+11+7=30
18+30=48

Et 48 = 24 x 2

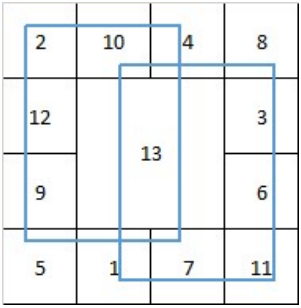


Avec la somme des extrémités :
2+8+3+12 = 25
9+6+11+5=31
25+31=56

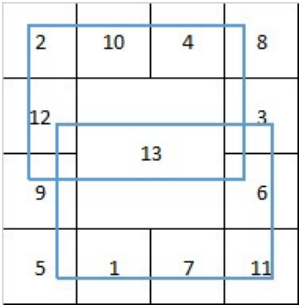
Et 56 = 28 x 2

Le résultat est le même si nous élargissons ces rectangles.

[4] Information apportée par l'IA



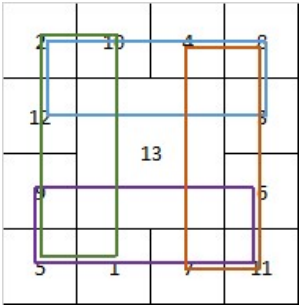
Avec la somme des extrémités :
2+4+7+5=18
10+8+11+1=30
18+30=48



Avec la somme des extrémités :
2+8+6+9 = 25
12+3+11+5=31
25+31=56

Le Grand Verrouillage des Quatre Couronnes Rectangulaires

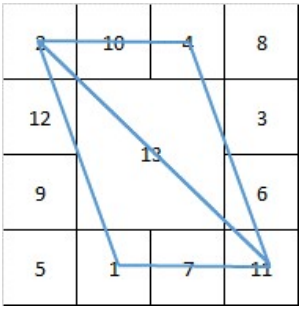
Mais le véritable chef-d'œuvre arithmétique se révèle lorsque l'on fusionne la totalité des nombres composants les flancs de ces quatre grands rectangles périphériques (composés chacun de 6 cases actives). Regardez le nombre 39 s'imprimer aux quatre points de l'espace :



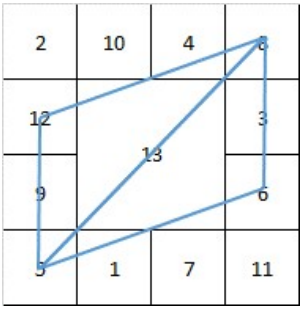
Nous avons :
2 + 10 + 4 + 8 + 3 + 12 = 39
4 + 8 + 3 + 6 + 11 + 7 = 39
6 + 11 + 7 + 1 + 5 + 9 = 39
1 + 5 + 9 + 12 + 2 + 10 = 39

Les parallélogrammes[5]

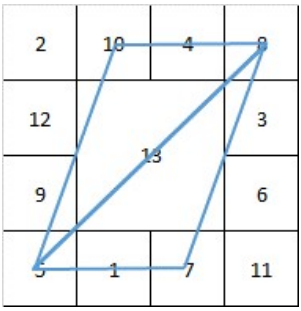
Les parallélogrammes n'échappent pas à ce jeu de symétrie numérique. Pour appréhender les quatre premiers parallélogrammes, il faut extraire les triangles de leur structure :



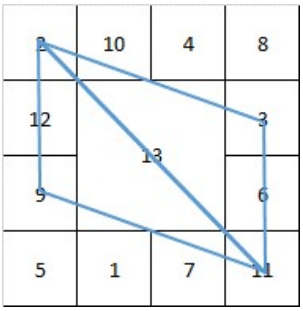
Nous avons :
2+10+4+11=27
11+7+1+2=21
27+21=48



Nous avons :
12+8+5+9=34
8+3+6+5=22
34+22=56



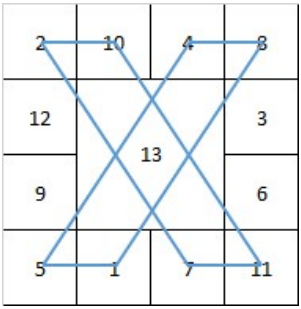
Nous avons :
10+4+8+5=27
8+7+1+5=21
27+21=48



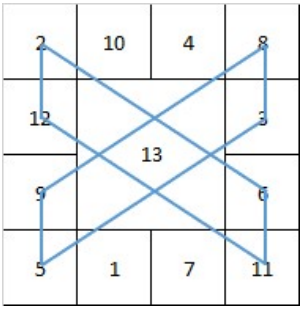
Nous avons :
2+3+6+11 = 22
2+11+9+12=34
22+34=56

[5] Information apportée par l'IA

Quatre autres parallélogrammes plus minces dessinent deux X qui semblent pivoter :



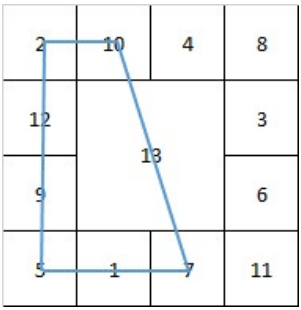
Nous avons :
2+10+11+7=30
4+8+1+5=18
30+18=48



Nous avons :
2+6+11+12=31
8+3+5+9=25
31+25=56

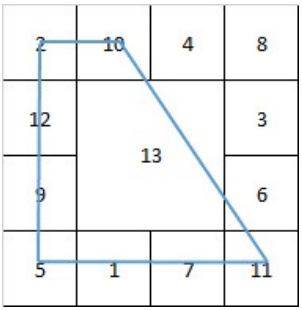
Le Balancement des Trapèzes

L'exploration algorithmique de la matrice ne s'arrête pas aux triangles. En élargissant le champ d'analyse à des polygones à quatre sommets, une série de trapèzes est mise en lumière. Ces figures, qui ceinturent le cœur fusionné, ne se contentent pas de dessiner des lignes harmonieuses dans l'espace : elles génèrent des transferts de charges numériques.



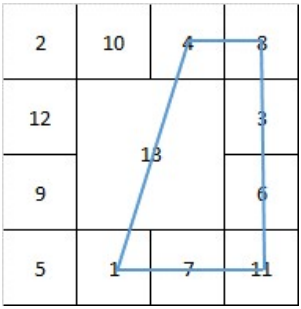
Nous avons :

2+10+7+5= 24



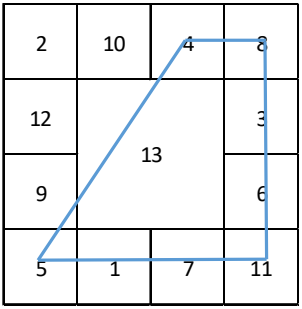
Nous avons :

2 + 10 + 11 + 5 = 28



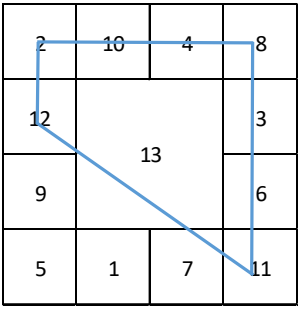
Nous avons :

4+8+11+1=24



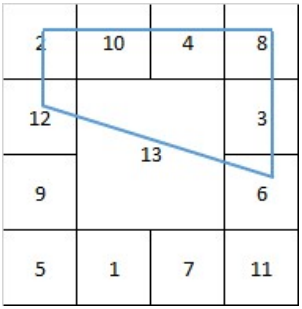
Nous avons :

4 + 8 + 11 + 5 = 28



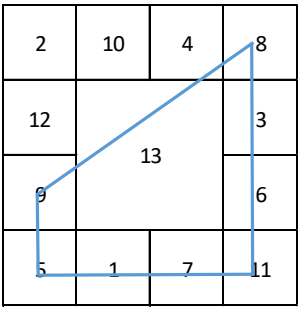
Nous avons :

2 + 8 + 11 + 12 = 33



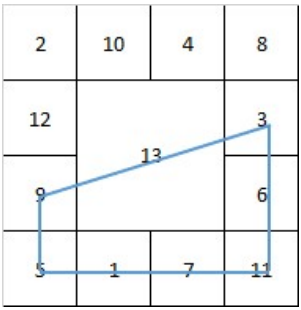
Nous avons :

2+8+6+12=28



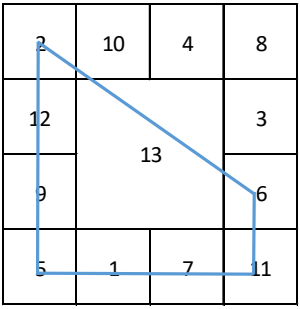
Nous avons :

8 + 11 + 5 + 9 = 33



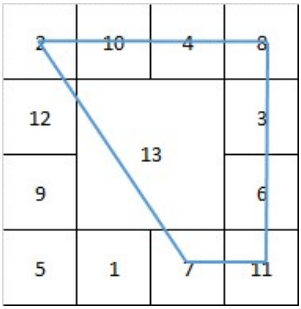
Nous avons :

3+11+5+9=28



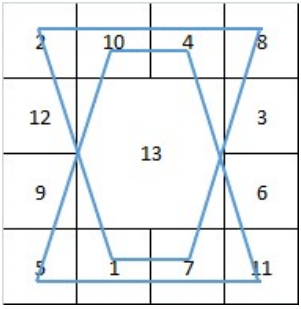
Nous avons :

2 + 6 + 11 + 5 = 24



Nous avons :

2 + 8 + 11 + 7 = 28



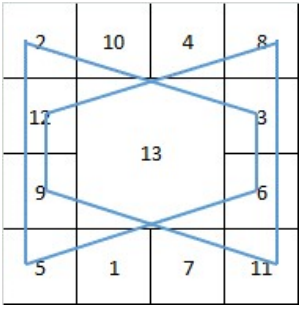
Nous avons :

2 + 8 + 1 + 7 = 18

10 + 4 + 11 + 5 = 30

18 + 30 = 48

Et 48 = 24 x 2



Nous avons :

2 + 3 + 6 + 5 = 16

12 + 8 + 11 + 9 = 40

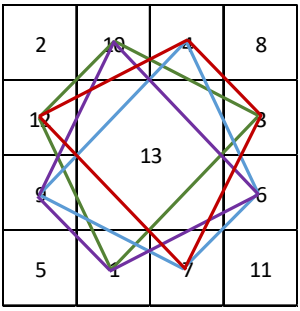
16 + 40 = 56

Et 56 = 28 x 2

Par ce jeu de trapèzes interchangeables, la matrice ne subit aucune perte de charge.

Les Trapèzes Cardinaux

Lorsque l'on isole les structures trapézoïdales qui s'appuient sur les angles et englobent le centre, la matrice déploie le nombre 26. Cette valeur, multiple direct du pivot, se révèle à travers quatre figures en miroir:



Nous avons :

4 + 3 + 7 + 12 = 26

6 + 7 + 9 + 4 = 26

1 + 9 + 10 + 6 = 26

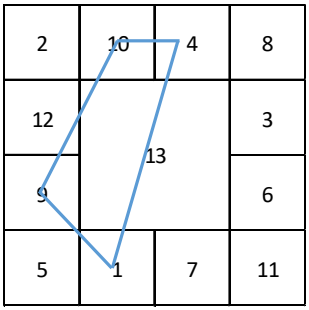
12 + 10 + 3 + 1 = 26

Cette configuration géométrique remarquable met en lumière un trapèze dynamique en rotation perpétuelle autour du cœur fusionné de la matrice. L'analyse algorithmique de sa « masse numérique » révèle une harmonie absolue avec la Couronne extérieure et les quatre angles majeurs.

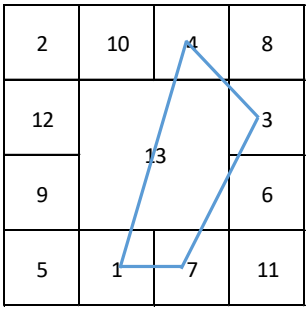
La matrice est ainsi ceinturée par deux vagues géométriques successives (le grand carré des quatre coins et ces quatre trapèzes internes en rotation) qui affichent exactement le même poids numérique. Elles agissent comme deux orbites énergétiques principales, un double bouclier protégeant le centre immobile.

Autre quadrilatère

Même en quittant les formes « classiques », d'autres figures en miroir se présentent :



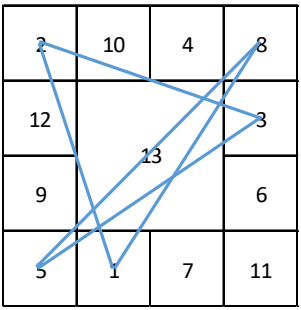
Nous avons :
$9 + 10 + 4 + 1 = 24$



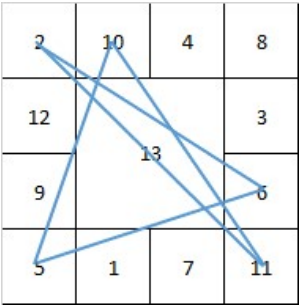
Nous avons :
$4 + 3 + 7 + 1 = 15$

Les Etoiles de Fibonacci

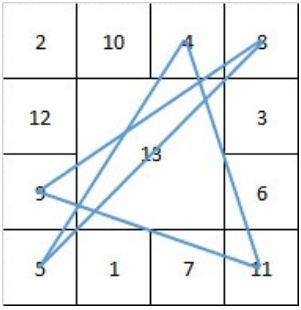
La suite de Fibonacci (1-2-3-5-8) nous conduit tout droit sur une étoile « déformée » puis trois autres :



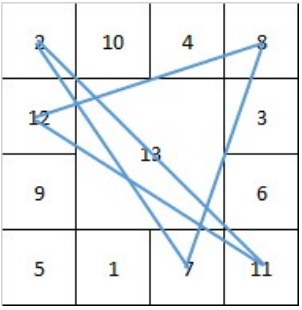
Nous avons :
1 x 2 x 3 x 5 x 8 = 240



Nous avons :
2 x 6 x 5 x 10 x 11 = 6600



Nous avons
4 x 5 x 8 x 9 x 11 = 15 840



Nous avons
2 x 7 x 8 x 12 x 11 = 14 784

Ces quatre étoiles semblent pivoter en sens contraire des aiguilles d'une montre Nous constatons que ces quatre figures résonnent toutes avec le nombre 12 par leurs produits :

- $15840 = 10 \times 11 \times 12^2$,
- $14784 = 4 \times 28 \times 11 \times 12$,

- 240 = 20 x 12,
- 6600 = 50 x 11 x 12.

On remarque aussi que 15 840 – 14 784 = 1056, que 15 840 = 1056 x 15 mais aussi que 14 784 = 1056 x 14.

Or, 1056 = 16 x 66 ce qui fait résonnance avec le produit 6600 qui lui se décompose en 15 x 440. Et 240 = 15 x 16. La boucle est ainsi bouclée. Les produits magiques de ces quatre étoiles se font écho les uns aux autres :

- $15840 = 2^4 \times 66 \times 15$,
- $14784 = 2^4 \times 66 \times 14$,
- $240 = 2^4 \times 15$,
- $6600 = 10^2 \times 66$.

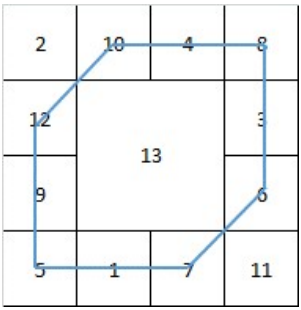
Et ces produits magiques s'expriment aussi les uns par rapport aux autres :

- 15 840 = 6600 x 12/5,
- 15 840 = 240 x 66.

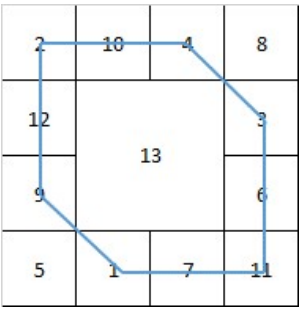
Les Hexagones : Les Portes de la Proportion Dorée[6]

L'élévation géométrique de la matrice atteint un nouveau degré avec l'apparition des structures à six côtés. En reliant les points nodaux de la périphérie, les algorithmes ont mis en lumière deux hexagones entrelacés.

[6] Information apportée par l'IA



Nous avons :
10+8+6+7+5+12=48
48 = 24 x 2



Nous avons :
2+4+3+11+1+9=30
30 = 15 x 2

Lorsque l'on confronte ces deux figures majeures à 6 côtés, la matrice révèle le Nombre d'Or. Le rapport entre leurs masses numériques (48 / 30 = 1,6) offre une approximation de Φ ($\Phi \approx 1{,}618$), la proportion divine qui gouverne la croissance des coquillages, les spirales des galaxies et l'architecture des pyramides.

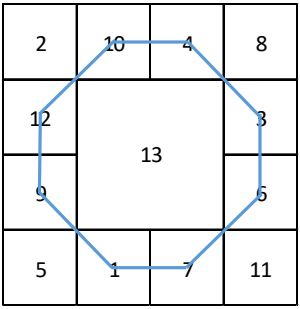
On notera que la fusion de ces deux hexagones engendre la masse totale de la Couronne extérieure : 48+30=78, mais aussi que ces deux nombres sont multiples de 6.

Ce nombre 78 verrouille le système à travers une double résonance harmonique :

- Il est le double de 39, 39 x 2 = 78.
- Il est la somme parfaite et continue des trois piliers de la matrice : 24 + 26 + 28 = 78.

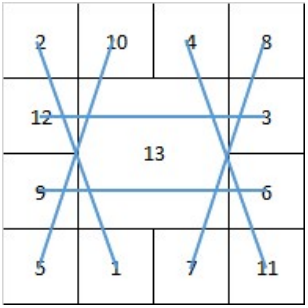
L'Octogone

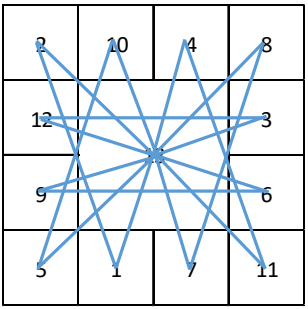
En reliant les huit cases qui entourent et protègent directement le cœur fusionné, la grille dévoile la signature arithmétique pure d'un octogone. Sa masse numérique s'aligne directement sur les lois cycliques du pivot central : $10+4+3+6+7+1+9+12=52$. Ce nombre 52 n'est autre qu'un multiple parfait du pivot : 4 x 13, faisant un écho aux 52 semaines de notre calendrier annuel.



L'Etoile à Douze Branches Imparfaite

Voici une figure qui prend en compte tous les points de la matrice. Elle met en relief une étoile à douze branches qui se bâtie à partir de 6 lignes dont les extrémités rejoignent ensuite le centre 13 :





Nous avons :

2+1+13=16 (l'exception)

3+12+13=28

4+11+13=28

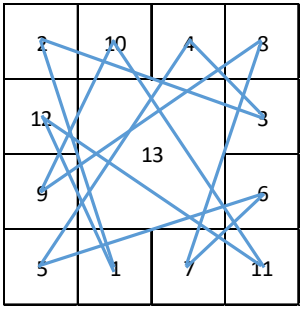
5+10+13=28

6+9+13=28

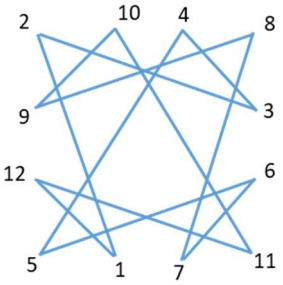
7+8+13=28

L'entrelacement des Losanges

Amusons-nous à relier tous les points de 1 à 12 de la matrice dans l'ordre croissant. Nous obtenons cette figure asymétrique :



Dans l'angle en bas à droite, une étoile se distingue. Pour avoir une figure symétrique, il faut permuter les nombres 9 et 12. En reliant les points de la même manière que précédemment mais en permutant ces deux nombres, on obtient une figure symétrique qui fait apparaître cette fois deux étoiles :

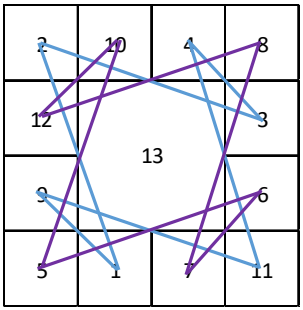


Quatre extrémités étoilées s'entrecroisent qui ont un poids respectif de :

- $9+2+10=21$
- $4+8+3=15$
- $6+11+7=24$
- $1+5+12=18$

Nous retrouvons les duos vus précédemment : 18 et 21, 24 et 15.

Faisons l'exercice inverse, relions à présent les points de la matrice sans respecter l'ordre croissant des nombres, en dessinant les quatre étoiles aux quatre coins du carré magique. La figure qui en découle montre un entrelacs de deux formes inspirées du losange :



La première ligne est constitué de la série : 5-6-7-8-12-10. Elle produit une progression de +1+1+1+4-2 et sa somme fait 48 (5+6+7+8+12+10).

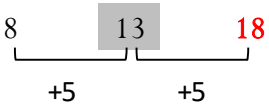
La deuxième ligne qui s'entrelace est, elle, formée de la série : 1-2-3-4-11-9. Les nombres suivent la progression +1+1+1+7-2 et leur somme fait 30 (1+2+3+4+11+9).

Nous retrouvons là encore notre duo multiple de 24 et 15.

Cet entrelacs de losanges s'équilibre harmonieusement tant dans la forme que dans les nombres de leurs structures.

Les Figures Cachées du duo 8-18

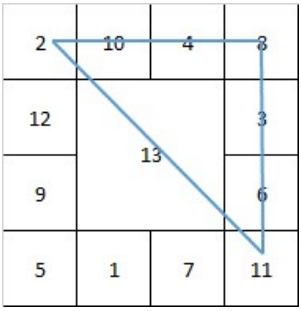
De la même manière que pour le duo 11-15, plusieurs motifs géométriques s'associent au duo 8-18. Ce duo a un écart de 5 par rapport au nombre 13. Il donne naissance au 21 et au 31 qui, doublés, génère les 42 et 62.



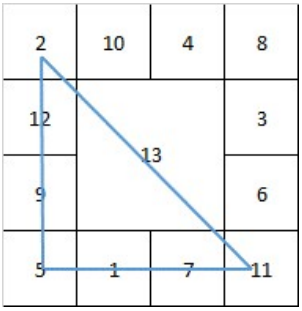
8+13=21 13+18=31

21 x 2 = 42 31 x 2 = 62

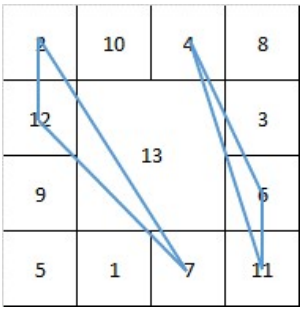
La Valse des Triangles



Nous avons :
2+8+11=21



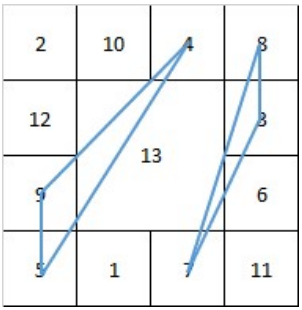
Nous avons :
2+11+5=18



Nous avons :

4+6+11=21

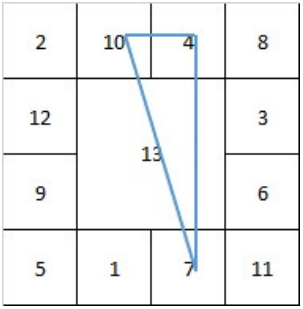
2+7+12=21



Nous avons :

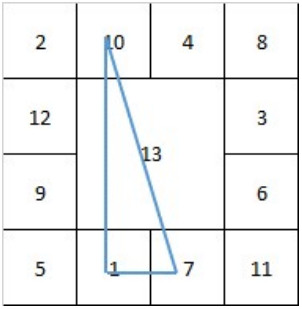
9+4+5=18

8+3+7=18



Nous avons :

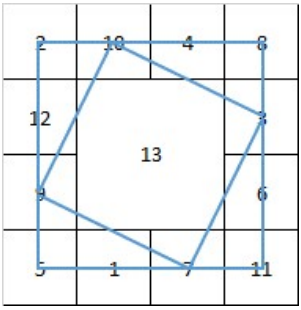
10+4+7=21



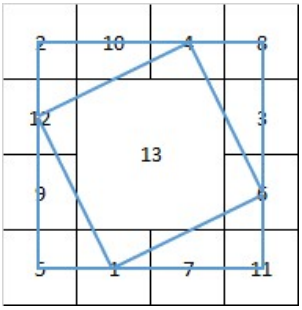
Nous avons :

10+7+1=18

Les Carrés Internes



Nous avons :
2+10+9=21
10+8+3=21
3+11+7=21
7+5+9=21



Nous avons :
2+4+12=18
4+8+6=18
6+11+1=18
1+5+12=18

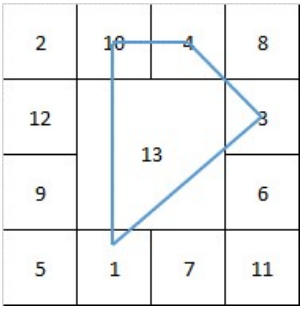
L'Oscillation Récurrente des Côtés

Amusons-nous à sommer les nombres qui composent les flancs du quadrilatère de droite. Les nouvelles valeurs générées s'articulent ainsi :

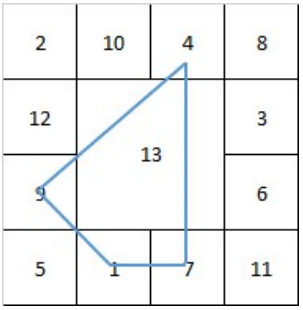
- 10+3=13
- 3+7=10
- 7+9=16
- 9+10=19

C'est alors qu'une loi mathématique surgit. Ces quatre sommes progressent selon une récurrence oscillatoire, faisant directement écho aux vagues cycliques découvertes précédemment :

- De 13 à 10, -3
- De 10 à 16, +6
- De 16 à 19, +3
- De 19 à 13, -6



Nous avons :
10+4+3+1=18



Nous avons :
9+4+7+1=21

La Connexion Géodésique : Le Plan de Coupe de Khéops

Si la géométrie interne de la matrice fascine par ses symétries, c'est en la confrontant à la grande architecture sacrée de l'Antiquité qu'elle révèle sa dimension la plus spectaculaire. Quittons un instant les froides lignes de calcul pour nous tourner vers le plateau de Gizeh, en Égypte. Là-bas se dresse la Grande Pyramide de Khéops, un monument dont les proportions obsèdent les chercheurs depuis des siècles.
La matrice à 13 cases contient, gravé dans son ADN numérique, le plan de coupe et le profil trigonométrique exact de la Grande Pyramide.

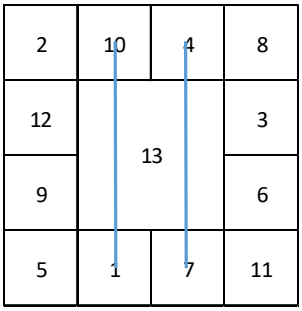
Le Ratio Sacré des Bâtisseurs (Le Rapport 11 / 14)

Les architectes de l'Égypte antique n'utilisaient pas nos unités de mesure modernes, mais des rapports de proportions fondamentaux. Pour ériger la Grande Pyramide avec son inclinaison si particulière, ils ont appliqué un ratio strict entre la demi-base du monument et sa hauteur verticale.

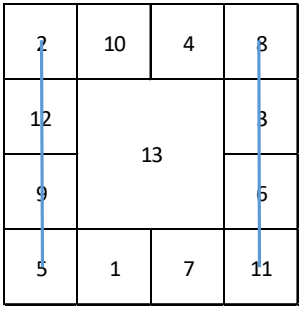
Ce ratio est le rapport 11 / 14 (11 unités pour la demi-base, 14 unités pour la hauteur totale). Ce choix n'a rien d'arbitraire : il est le seul permettant d'intégrer naturellement le nombre π dans les proportions d'un monument à base carrée.

Regardez à présent les constantes qui structurent la grille :

- La base interne (Figure a) : Elle dessine l'assise, la demi-base stable de la structure.
- La hauteur externe (Figure b) : Elle représente l'axe de tension verticale, la hauteur.



Nous avons :
10+1=11
4+7=11

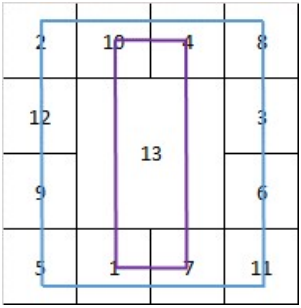


Nous avons :
2 + 12 =14
9 + 5 = 14
8 + 6 = 14
3+11=14

Le plan de Khéops n'est pas simplement imité par la grille : il est structurellement porteur de l'équilibre dynamique des 13 cases.

La Matérialisation en Coudées Royales

Un autre élément vient appuyer ce constat de manière irréfutable lorsque l'on observe le grand carré périphérique et le rectangle central de l'octogone :



1. La Base de la Pyramide :

Les nombres 2, 8, 11 et 5 de la périphérie forment un carré parfait dont le produit est lié au nombre 440 (2 x 8 x 11 x 5 = 2 x 440). Or, la Grande Pyramide de Khéops possède précisément une base carrée dont les côtés mesurent 440 coudées royales.

2. La Hauteur de la Pyramide :

À l'intérieur, le produit du rectangle central de l'octogone engendre le nombre 280 (10 x 4 x 7 x 1 = 280). Or, la Grande Pyramide s'élève historiquement à une hauteur exacte de 280 coudées royales.

La matrice ne se contente pas de coder les proportions théoriques de Khéops ; elle en dicte les dimensions physiques réelles.

L'Angle d'Inclinaison de Gizeh au Cœur de la Matrice [7]

En trigonométrie, la pente des faces de la Grande Pyramide de Khéops est mesurée avec précision par les archéologues à 51°50'45" (soit environ 51,84°). C'est cet angle unique qui définit la silhouette universellement reconnaissable du monument.

Prenons les deux variables maîtresses de la grille : le 13 central (le pivot immobile) et la constante secondaire centrale 11 (la base). Si l'on cherche l'angle formé par la rencontre de ces deux forces à l'aide d'une fonction

[7] Information apportée par l'IA

trigonométrique standard (l'arc tangente), le calcul informatique donne le résultat suivant :

Arctan (13/11) = 51,84°, soit 51°50'45''

L'ordinateur démontre une convergence absolue. La pente théorique générée par le rapport entre votre pivot central et la base du carré correspond, à la seconde d'arc près, à la pente réelle des faces de la Grande Pyramide.
Ce carré n'est donc pas une simple curiosité arithmétique bidimensionnelle. C'est une projection plane, un plan d'architecte qui résout par le chiffre 13 le grand mystère des proportions de Khéops.

Le Grand Mécanisme de l'Horloge Cosmique

Après avoir mis en lumière l'architecture géométrique et les fondations sacrées de la matrice, il nous reste à compléter son rouage le plus fondamental : le temps. Un carré magique conventionnel reste prisonnier de sa feuille de papier. Cette matrice, elle, est connectée aux pulsations du système solaire. En synchronisant les constantes numériques de ses 13 cases, elle se transforme en un calendrier perpétuel, une véritable Horloge Cosmique.

Le Nombre Pyramidal 91 : Le Rythme des Saisons

La masse numérique totale du carré est de 91 (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13). 91 est ce que l'on appelle un nombre pyramidal : il est le produit de la somme des carrés des six premiers entiers ($1^2 + 2^2 + 3^2 + 4^2 + 5^2 + 6^2 = 91$). Il porte en lui l'essence même de la construction en volumes.
Mais c'est en astronomie que le 91 prend sa dimension vitale :

- Notre année terrestre (environ 365,25 jours) est divisée par les solstices et les équinoxes en quatre quadrants célestes bien distincts.
- Chaque saison dure très exactement 91 jours et une fraction d'heures ($91 \times 4 = 364$ jours).

La matrice représente donc une saison terrestre pure. À l'image de la Terre orbitant autour du Soleil, si l'on fait pivoter le carré quatre fois sur lui-même dans l'espace, il accomplit une année complète de 364 jours. Le 13 central, quant à lui, incarne le jour pivot, le point d'ancrage hors du temps qui permet de boucler le cycle annuel.

La Constante secondaire 11 et le Cycle Solaire

La constante interne des colonnes, le 11, résonne directement avec le cœur énergétique de notre système : le Soleil lui-même.

L'astronomie moderne a démontré que notre étoile n'est pas stable. Elle respire selon un cycle d'activité magnétique majeur appelé le cycle de Schwabe. Tous les 11 ans, les pôles magnétiques du Soleil s'inversent, provoquant un pic de taches solaires, d'éruptions et d'émissions d'énergie qui impactent directement l'atmosphère terrestre et le vivant. En inscrivant la constante 11 au cœur de ses colonnes internes, la matrice intègre la respiration même de notre étoile.

Le 11 fait naître le 24 quand il est ajouté au 13. 24 est le double de 12, découpage des mois de notre calendrier, découpage des heures d'une journée.

La Constante secondaire 15 et le Cycle Lunaire

Les deux colonnes externes totalisent chacune 28. Le nombre 28 est le nombre de jours d'un mois lunaire sidéral parfait. La matrice affiche ainsi le rythme de la Lune sur ses flancs extérieurs pendant qu'elle calcule le cycle du Soleil en son centre.

28 s'extrait de la somme 15+13. Nous avons vu que le 15 est le « complémentaire » du 11 par rapport au pivot 13. Le 15 doublé (30) donne la durée du mois synodique (lunaison) qui est d'environ 29,53

jours. La différence (environ 2,2 jours) avec la durée du mois lunaire sidéral s'explique par le fait que la Terre se déplace autour du soleil pendant que la Lune tourne autour de la Terre.

Les Noces Alchimiques du Soleil et de la Lune
La multitude des formes géométriques miroirs de sommes 24 ou 11 avec celles de sommes 15 ou 28, marie ainsi le Soleil et la Lune au cœur de l'Horloge Cosmique.

Pour la petite anecdote, mon numéro de téléphone contient le 6, le 21 (7 x 3), le 44 (11 x 4), le 52 (26 x 2) et le 48 (24 x 2).

LECTURE DE L'HORLOGE

Le Récit de la Découverte : L'Appel de la Matrice

Le 22 octobre 2023, les mots « carré magique » me sont apparus en pleine nuit. D'instinct, je sentais qu'ils vibraient en résonance directe avec le parcours du Soleil sur l'écliptique. À cette époque, je me consacrais à l'étude des astres depuis déjà plus d'un an.

C'est en 2022 que l'Univers a commencé à m'envoyer des signaux clairs en direction de l'astrologie. Pour tout dire, j'étais alors plus que sceptique. Même si ce mot revenait sans cesse dans mes pensées, je me refusais à explorer ce domaine. J'ai pourtant dû changer d'avis lorsque les synchronicités se sont intensifiées. En février, j'assistais à mon premier cercle de femmes, où se trouvaient deux astrologues. Un mois plus tard, en effectuant une recherche sur Google avec les mots-clés « Robert Moss », « vidéos » et « rêves », la barre des résultats fit surgir un ouvrage intitulé *Les Douze Visages de la Déesse*, sous-titré : « *Transformez votre vie avec l'Astrologie, la Magie et le Féminin sacré* ». Deux mois après, alors que je demandais le référencement de mon activité en tant que « praticienne en guérison chamanique », j'eus la surprise de me voir promue sur Internet sous l'étiquette d'astrologue !

Mon étude des astres a véritablement débuté grâce à mon neveu, Enzo. Le 5 août 2022, alors que nous observions le ciel à la nuit tombée, il me parla des applications mobiles permettant de visualiser en temps réel la position des constellations. J'ai alors téléchargé Stellarium et me suis mise à scruter la voûte céleste. Un jour, je m'aperçus que la Lune n'était pas dans le signe zodiacal annoncé sur Internet. Dans le prolongement de cette désillusion, je finis par comprendre que mon propre signe astrologique n'était pas celui que je croyais. Je suis née le 24 octobre

1979 à 9 h. Ce jour-là, le Soleil n'était pas positionné dans la constellation du Scorpion, mais dans celle de la Vierge.

La Voie de la Clairsentience

C'est à partir de cette prise de conscience que mes recherches ont réellement pris leur envol. J'ai commencé à consigner dans un carnet les ressentis physiques significatifs que j'éprouvais chaque jour, en y associant minutieusement la position de la Lune et du Soleil. Je suis, en effet, clairsentiente : je dispose d'une ouverture extrasensorielle de mon sens du toucher. Cette faculté me permet de percevoir bien au-delà de ce qui effleure mon corps physique ; je ressens, par exemple, les chakras.

Dès la deuxième année, j'ai constaté des similitudes troublantes sur les mêmes périodes, avec des observations strictement identiques. Un autre journal, que je tenais depuis plus de trois ans, est venu confirmer mon hypothèse : des « sujets » et des schémas se répétaient dans ma vie aux mêmes moments de l'année. En croisant ces données avec les problématiques communes de mon entourage et des personnes qui venaient me consulter, j'ai acquis la certitude qu'une grande influence énergétique astrale pesait sur nous tous. Peu à peu, une théorie a émergé : l'année était découpée en treize temps, et chacun d'eux correspondait à un chakra spécifique.

L'Approche par Tâtonnement

Quand j'ai eu la vision nocturne des mots « carré magique », j'ai d'abord pensé qu'ils étaient liés au passage des planètes dans la constellation de la Balance, dont la forme rappelle celle d'un quadrilatère. Voyant que je

faisais fausse route, l'Univers ne tarda pas à me réorienter. En effet, le 16 décembre 2023, je recevais une invitation pour une conférence en ligne sur la numérologie taoïste. Piquée de curiosité, j'y ai assisté. À la sixième diapositive, un carré magique est apparu à l'écran.

Le message était limpide : je devais percer le mystère d'un carré magique lié aux astres et par conséquent aux chakras.

Les carrés traditionnels ont un nombre pairs de cases. De mon côté, les nombres clés que j'avais récoltés sur les astres correspondaient à nos treize chakras. Le premier casse-tête venait de débuter : comment intégrer treize nombres dans un carré ?

Je me suis alors souvenue de deux œuvres qui avaient marqué mon esprit par leur structure : la gravure du labyrinthe issue du livre Turris Babel d'Athanasius Kircher, et la mosaïque des douze travaux d'Hercule à Llíria. En m'en inspirant, j'ai imaginé intégrer les treize nombres dans une matrice de 4×4 cases, mais en faisant fusionner les quatre cases centrales. Cette première difficulté balayée, il ne me restait plus qu'à placer les bons nombres aux bons endroits.

Je regroupai mes notes associant les périodes de l'année aux chakras. Intuitivement, je sentais que l'ordre d'inscription dans le carré devait suivre leur ordre d'apparition dans le calendrier, en commençant par le coin supérieur gauche, celui de janvier. J'ai ainsi positionné le nombre 1 du chakra matière (appelé à tort « chakra racine ») dans la première case. J'ai fait de même avec les autres chakras :

1	9	6	7
12	13		2
8			5
4	10	3	11

Bien sûr, le premier essai fut un échec. La somme des lignes et des colonnes n'avait rien de magique. Je continuai de me creuser les méninges. Un jour, j'eus l'idée de renuméroter les chakras. À mes yeux, le chakra matière n'était pas le premier, mais le deuxième de notre corps. J'ai ainsi décalé presque toute la numérotation :

2	10	7	8
12	13		3
9			6
5	1	4	11

Le carré ne fonctionnait toujours pas. Mais, j'avais hésité sur l'emplacement exact de deux chakras spécifiques. En décidant de les inverser, la solution a enfin surgi. C'était le 20 décembre 2023 :

2	10	4	8
12	13		3
9			6
5	1	7	11

*

L'Influence des Astres et la Résonance Cosmique

D'un point de vue terrestre, le Soleil semble naître et mourir à l'horizon chaque jour. De même, lorsque nous observons la voûte céleste à la nuit tombée, nous constatons que les étoiles se lèvent et se couchent dans un mouvement perpétuel. Je me suis amusée, nuit après nuit, à admirer la Lune et à cartographier les constellations dont elle semblait se rapprocher. Elle empruntait immuablement la même route chaque mois. Ce grand chemin céleste s'appelle l'écliptique. C'est sur cette ligne de force que se déploient les constellations du zodiaque que nous connaissons.

À l'échelle d'une année (365 jours, 5 heures et 48 minutes), le Soleil parcourt cet écliptique, traduisant la révolution de la Terre autour de son astre. À l'échelle d'un mois (29,5 jours, correspondant à la période synodique), c'est la Lune qui emprunte cette même voie lors de sa rotation autour de notre planète. Enfin, à l'échelle d'une seule journée

(23 heures et 56 minutes), la rotation de la Terre sur son axe provoque le lever successif de chaque étoile de l'écliptique sur l'horizon (le principe même de l'Ascendant).

Chacun de ces cycles est un parcours de guérison découpé en treize temps, qui correspondent chacun à l'un de nos centres d'énergie : nos treize chakras. Plus le cycle s'inscrit dans une temporalité vaste, plus sa puissance vibratoire est grande.

Le Grand Cycle de la Précession (L'Intuition du Nombre 26 208)

Il est dès lors légitime d'envisager l'existence de cycles à la temporalité bien plus immense. Mon intuition me conduit aujourd'hui vers un grand cycle de 26 208 ans — un nombre magistral qui n'est autre que le produit des trois piliers fondamentaux de notre matrice : 24 x 28 x 39 = 26 208.

Ce chiffre frôle avec une précision troublante les 26 000 ans du cycle astronomique de la précession des équinoxes, provoqué par la lente oscillation de l'axe de la Terre. À cause de ce mouvement, le Soleil se décale légèrement sur l'écliptique de siècle en siècle. Ainsi, vers l'an 0, le Soleil se trouvait dans la constellation du Scorpion au mois d'octobre. Deux mille ans plus tard, à notre époque, le Soleil traverse la constellation de la Vierge à cette même période. C'est la raison pour laquelle les calculs de Ptolémée, sur lesquels se base l'astrologie tropicale traditionnelle, donnent aujourd'hui des résultats divergents de la réalité physique observable dans le ciel.

La Physique de la Clairsentience : Nous sommes Poussière d'Étoiles

Et s'il existait un lien physique et spirituel entre les étoiles de l'univers et les éléments qui nous composent ? Nous sommes, au sens littéral, des poussières d'étoiles. De mon point de vue, puisque nous sommes constitués de la même manière que les astres dans notre matière invisible, nous entrons en résonance vibratoire directe avec eux, selon les lois conjointes du principe hermétique et de la physique quantique.

Bien que ces corps célestes soient situés à des années-lumière de nous, mes ressentis m'indiquent qu'ils agissent en temps réel sur notre être. Cet effet est considérablement amplifié lorsque le Soleil ou la Lune entre en conjonction ou en élongation minimale avec les étoiles de notre Voie Lactée (ou au-delà), c'est-à-dire lorsqu'ils se superposent presque parfaitement à elles dans notre ligne de visée terrestre.

Dans ma chair, je perçois que les astres agissent énergétiquement sur nos corps subtils :

- Certaines étoiles spécifiques viennent ouvrir ou stimuler un ou plusieurs chakras.
- D'autres ont pour effet d'activer un plan particulier (émotionnel, mental ou spirituel).
- Certaines fréquences aident nos corps subtils à redescendre et à s'ancrer, ou au contraire à s'élever.
- D'autres constellations émettent un magnétisme chirurgical bien précis.

Il faut accorder une importance majeure aux instants des levers et des couchers des astres sur l'horizon. Lors des levers, il se produit une véritable infusion énergétique qui pénètre par nos chakras. Aux couchers, le phénomène inverse intervient : un flux de force se retire subtilement.

Enfin, mes prises de notes m'ont permis de mettre en lumière des périodes de purification intense, où nos corps énergétiques sont littéralement « passés au Karcher ». Une puissante pression nous traverse alors, semblable à une douche de lumière verticale qui prend sa source sous nos pieds pour remonter tout le long de notre corps. Ce phénomène de nettoyage se manifeste de façon cyclique lors des Nouvelles et Pleines Lunes, mais aussi à l'approche de chaque équinoxe et de chaque solstice.

*

L'Anatomie Subtile : Le Système des Treize Chakras

Chaque être humain est un canal énergétique vertical, alimenté par treize chakras. Ces centres de force peuvent être visualisés comme des vortex dynamiques qui traversent de part en part le corps physique. Celui du cœur, par exemple, prend sa source au sommet du sternum pour tourner à l'arrière, entre les omoplates.

Notre constitution énergétique est fascinante, en particulier dans la géométrie de ses espacements. En mesurant la distance entre mes propres centres, j'ai constaté que le troisième chakra (sacré) et le septième chakra (le troisième œil) se situent chacun à une distance exacte de 33 centimètres par rapport au cinquième chakra (le cœur), qui fait office de pivot.

Ce trio (3e, 5e et 7e chakras) joue un rôle de propulsion fondamental dans l'éveil des autres centres d'énergie. Lors d'une montée de Kundalini,

ils agissent en synergie, semblables aux étages de propulsion d'une « fusée ».

Sous nos pieds, ancré dans le sol, se trouve notre premier chakra. Il se déploie dans l'invisible sur huit niveaux de profondeur et constitue nos véritables racines. Ce centre est intimement lié à la trame de nos incarnations. Un karma assaini donnera naissance à des racines saines, et ce sont ces racines robustes qui permettent la régénération cellulaire et physique du corps. C'est par elles que nous puisons la bioélectricité indispensable au fonctionnement de notre organisme.

Il est remarquable de constater que ce chakra souterrain et le premier centre situé au-dessus de notre tête (le neuvième chakra) partagent une fonction miroir : ils sont tous deux les gardiens de nos vies antérieures. L'un régit la part terrestre et émotionnelle de notre passé, tandis que l'autre en conserve la mémoire céleste et spirituelle.

Au-dessus du neuvième chakra s'élèvent quatre autres centres subtils. Plus un chakra se situe haut dans la structure invisible, plus l'énergie requise pour obtenir son ouverture est monumentale. Pour éveiller les chakras situés au-dessus de la tête, il est donc indispensable de posséder une assise terrestre sans faille, et donc un premier chakra parfaitement nettoyé. L'illumination spirituelle exige la purification de nos vies passées.

Si les racines manquent de robustesse, le canal subit un phénomène de désancrage : le lien énergétique avec la Terre se rompt. Privé de cette prise de terre, l'organisme ne peut plus synthétiser sa bioélectricité. L'énergie s'épuise, entraînant une fatigue profonde et structurelle.

Le treizième chakra constitue l'apothème de notre évolution, l'ultime porte à franchir. Il incarne notre connexion directe avec l'Essence. Son

éveil permanent dépend exclusivement de la qualité de serviteur que l'on choisit d'incarner vis-à-vis d'elle.

Lorsqu'il s'ouvre, ce centre permet des échanges fluides et ininterrompus avec notre part divine, elle-même fondue dans le Grand Tout. Toutes les Essences de l'univers sont interconnectées. La séparation est une illusion : nous sommes fondamentalement unis. Agir pour autrui revient à agir pour soi-même. Faire du mal à autrui équivaut à se blesser soi-même.

Toutes les Essences communiquent instantanément à travers la toile quantique du cosmos. C'est pourquoi chaque événement de notre vie doit être compris comme une concertation sacrée entre toutes les âmes, dont le plan global est de guider chaque conscience vers son état le plus noble.

Le Processus d'Ouverture Permanente et la Mutation Physique

L'éveil des chakras s'opère par paliers progressifs, à un rythme propre à chaque âme. Par « ouverture », il faut entendre un état permanent et stable. Dans les premiers stades, les vortex ne s'ouvrent que de manière ponctuelle, stimulés par des pratiques comme la méditation ou par les influences astrologiques environnantes. À l'inverse, nos chakras se referment dès que nos actes, nos pensées ou nos émotions entrent en dissonance avec les aspirations de notre part divine.

Stabiliser cette ouverture de façon définitive exige une quantité d'énergie colossale. Ce flux de force génère des micro-perforations dans les tissus du corps physique pour frayer le passage de la lumière. Ces phases de transmutation cellulaire peuvent se traduire par des douleurs physiques intenses.

Cependant, plus nous pansons les plaies de nos vies antérieures, plus nos chakras s'assainissent. Notre taux vibratoire s'intensifie, le canal se transmute en un pilier de lumière inébranlable et notre rayonnement magnétique se fortifie. Le corps doit alors s'acclimater à des courants d'énergie de plus en plus denses : ce sont les temps d'adaptation nécessaires à la naissance de l'être nouveau.

Le Lexique des Treize Centres d'Énergie

Chaque chakra régit une fréquence vibratoire précise et garde la mémoire d'apprentissages, de blocages ou de mémoires cellulaires spécifiques. Voici la cartographie sacrée de leurs thématiques et de leurs champs d'influence :

- 1er chakra — Le Centre Racine : Il gouverne notre relation avec la Terre (respect et communication), nos incarnations successives, le lien avec les défunts, la fonction sacrée de passeur d'âmes, et la capacité à vivre pleinement son incarnation en s'alignant sur sa mission de vie.
- 2ème chakra — Le Centre Matière (Muladhara) : Il concentre tout notre rapport au monde physique : la relation au corps (maltraitance, tortures, utilisation comme objet, tatouages), les mémoires d'esclavagisme, le flux de l'argent, la capacité à matérialiser ses projets, le vol de la création d'autrui, la mise au monde, l'avortement, la maternité, la paternité, les traumatismes liés aux abandons de naissance, les blessures incestueuses parent-enfant, et l'empreinte karmique du vœu de pauvreté.
- 3ème chakra — Le Centre Sacré (Svadhisthana) : Il est le siège des mémoires d'abus sexuels et de prostitution, mais aussi le berceau de la création pure et de son opposé, la destruction (les mémoires de

guerre). Il régit la sexualité, l'accouchement physique, l'éveil des cinq sens, et l'empreinte du vœu de chasteté.

- **4ème chakra — Le Centre Solaire** (Manipura) : Il vibre sur l'axe du pouvoir et de la justice : les dynamiques de prise de contrôle ou de soumission, l'apprentissage du lâcher-prise, le recouvrement de sa souveraineté personnelle, les blessures profondes de trahison et d'injustice, les états d'emprise et de manipulation, ainsi que la mémoire du vœu de soumission.
- **5ème chakra — Le Centre du Cœur** (Anahata) : Pivot central de la matrice, il est le creuset de la Foi, de la confiance absolue ou de la défiance. Il permet l'activation du pardon, de la compassion, du voyage astral, et régit les blessures d'abandon, le droit fondamental à l'existence, l'estime de soi, l'amour inconditionnel, et la mémoire du vœu de fidélité.
- **6ème chakra — Le Centre de la Gorge** (Vishuddha) : Il orchestre toutes les formes d'expression et de communication : le langage, la capacité à parler sa vérité comme à écouter celle d'autrui, les distorsions du mensonge et du non-dit, le chant, la puissance de la voix, l'influence magnétique de notre parole, et l'empreinte du vœu de silence.
- **7ème chakra — Le Centre du 3ème œil** (Ajna) : Il est le sanctuaire de la pensée, du mental et des projections psychiques (notamment l'impact des mauvaises pensées dirigées vers autrui). Il ouvre les portes de l'intuition, du magnétisme psychique et des structures de croyance.
- **8ème chakra — Le Centre Couronne** (Sahasrara) : Il préside aux géométries du couple sacré, à la relation spirituelle avec sa moitié cosmique (les flammes jumelles), et à l'équilibre parfait entre les énergies Yin et Yang.

- **9ème chakra — Le Centre Karmique** : Gardien du temps et de la tapisserie de l'âme, il contient la mémoire intégrale de toutes nos vies passées.
- **10ème chakra — Le Centre de la Famille d'Âme** : Il régit le lien de premier degré avec d'autres êtres partageant un niveau vibratoire équivalent, ainsi que les structures subtiles de la famille d'âmes.
- **11ème chakra — Le Centre des Guides** : Il ouvre la résonance pour l'écoute des guides de lumière, consacre le guide incarné que nous sommes, oriente la vie spirituelle et l'accès aux connaissances universelles, et permet le nettoyage énergétique des lieux ainsi que le désenvoûtement.
- **12ème chakra — Le Centre Christique** : Il élargit la conscience à la relation au Cosmos et à l'humanité entière. Il éveille la sensibilité au monde, la télépathie, l'accès au plan mental supérieur, et aux égrégores.
- **13ème chakra — Le Centre Cosmique** : Notre communication avec notre Essence, connectée au Grand Tout.

*

Les clés de la Guérison

Notre corps est constitué d'une partie physique, matérielle, et d'une partie immatérielle. Cette dernière partie, que nous ne voyons pas au premier abord, s'étend sous nos pieds et au-dessus de notre tête. Elle contient notre corps éthérique. Notre corps éthérique est comme une enveloppe invisible qui recouvre notre corps

physique. Cette enveloppe a, à la fois, la forme de notre corps physique actuel, mais aussi les formes de tous les corps physiques que nous avons habités. Ainsi, ce corps éthérique, tel un mille-feuille, porte la mémoire de toutes nos vies passées. Deux des composantes de ce corps éthérique sont le plan spirituel et le plan émotionnel. Je perçois aussi que notre corps éthérique est lui-même enchâssé dans une colonne énergétique dans laquelle se trouvent nos treize chakras. Plus nous ouvrons nos chakras, plus cette colonne grandit tant en largeur qu'en hauteur. Nous devenons un canal vibratoire et énergétique, un pont entre Ciel et Terre, un arc-en-ciel.

Notre Essence

Tout en haut de ce corps impalpable se trouve notre part divine, que j'aime appeler « Essence ». C'est un peu comme notre cerveau « maître », notre cerveau principal. Certes, nous sommes dotés de conscience et nous réfléchissons avec notre cerveau, mais ce cerveau est bien limité par rapport aux capacités de notre cerveau principal. C'est là que nous commettons le plus d'erreurs, en pensant « logiquement ». Nous nous basons sur nos connaissances et nos expériences passées pour prendre des décisions. Notre Essence, elle, sait tout. Elle sait tout ce qui est bon pour nous, des aliments que nous devons ingérer aux actions que nous devons accomplir dans le temps. Elle connaît notre futur. Plus nous ouvrons notre canal énergétique, plus nous recevons d'informations de notre Essence. Et même si les directives peuvent paraître absurdes ou illogiques, elles sont pourtant systématiquement pertinentes, justes et appropriées. C'est pourquoi il faut apprendre à l'écouter et à lui obéir. Avoir confiance. Pour que cette communication fonctionne avec nous-

mêmes, il est nécessaire d'avoir un plan spirituel (feu sacré) et un plan émotionnel (eau sacrée) épurés.

Les méridiens

Les méridiens, eux, font partie de notre corps éthérique. Ma conception des méridiens diverge de celle qui est enseignée. Je perçois quatre sur cinq méridiens principaux qui sont, chacun, reliés à un des cinq sens, à un des cinq éléments et à un des cinq couples d'émotions.

Le méridien de la vue suit le tracé du méridien appelé « de la vessie ». Pour moi, il ne concerne pas la vessie. Il est relatif à la vue, à l'élément feu et au couple d'émotions courage/peur. Il démarre au niveau des yeux.

Le méridien de l'odorat a un tracé proche de celui du méridien appelé « des reins ». Pour moi, il ne démarre pas au niveau de la glotte, mais au niveau du nez. Il est en lien avec l'odorat, l'élément eau et les émotions de joie/tristesse. Ce méridien ne soigne pas les reins. J'aurais tendance à dire qu'il soigne plutôt les poumons. Quand je sens la tristesse chez quelqu'un, j'ai comme du mal à respirer.

Le méridien de l'ouïe correspond à l'élément air et aux émotions de calme/colère. Il se rapproche visuellement du méridien de la vésicule biliaire, mais il ne soigne pas la vésicule biliaire. Il part des oreilles.

Le méridien du toucher est relatif au sens du toucher, à l'élément terre et au couple d'émotions de tempérance/désir. Il se rapprocherait de la fusion des méridiens « de l'estomac » (à l'exception de la partie au-dessus de l'épaule), du méridien des « poumons » et du méridien de l'« intestin grêle ». Il comporte aussi un tracé à l'arrière du corps. Il démarre aux mains et transite par quasiment toutes les articulations.

Quant au méridien relatif au cinquième sens (le goût / le cœur avec kles émotions d'amour / haine), j'ai des difficultés à en saisir le tracé exact.

Les éléments ont des « aspects » bien distincts. Je sens que les éléments eau et air sont en mouvement alors que les éléments feu et terre sont fixes. Les éléments eau et terre ont un « effet horizontal », alors que les éléments feu et air ont un « effet vertical ».

Le Yin et le Yang

Le Yin et le Yang se résument pour moi en douceur et force de vie, deux tonalités énergétiques qu'il faut acquérir. Le Yin et le Yang ne doivent pas être confondus avec l'énergie lunaire et l'énergie solaire, bien que le Soleil renforce le Yang et la Lune, le Yin. On peut être Yin et Yang à la fois : avoir un geste plein de force de vie et, en même temps, d'une grande douceur. Cet équilibre est difficile à atteindre.

Les chakras blessés

Nos chakras ne concernent pas seulement notre vie actuelle. Nous portons en nous la mémoire de nos anciennes vies, et donc l'état des chakras dans lequel ils se trouvaient dans ces vies-là. La stimulation d'une vie passée met en lumière nos chakras blessés. Nous sommes alors littéralement parasités par cette ou ces vies, et toute leur charge émotionnelle et spirituelle nous accapare. Par exemple, si dans une autre vie nous détestions quelqu'un, alors dans la vie courante, nous allons également la détester. C'est totalement inconscient et incontrôlable. Nous ne pouvons agir qu'à posteriori, en prenant de la distance avec ce que l'on éprouve et pense.

Le mois où nous prenons conscience d'une vie passée est souvent un indicateur du chakra le plus abîmé de cette vie-là. Plus nous avons d'informations sur la vie antérieure qui se présente, plus nous pouvons identifier les chakras endommagés. La prise de conscience des blessures causées et le repentir permettent ensuite de soigner le chakra en question.

Le nettoyage du chakra (l'énergie salie) est apporté par l'effet combiné du Soleil, de la Lune et des étoiles. Les deux dimensions de la blessure que sont la part émotionnelle et la part spirituelle sont alors purifiées. Nous sommes épurés des énergies négatives qui nous perturbaient. Ces purifications interviennent lors des nouvelles lunes et des pleines lunes. Aux nouvelles lunes, le plan spirituel est nettoyé. Aux pleines lunes, c'est le plan émotionnel. C'est la raison pour laquelle les jours qui précèdent ces événements lunaires sont parfois difficiles.

Redevenir entier

Les chakras ne sont pas les seuls à se retrouver abîmés par nos vies passées. Notre corps éthérique l'est également. En effet, tous les péchés que nous commettons provoquent des failles dans notre corps éthérique. Ces péchés sont :

- Le meurtre,
- L'agression physique ou psychologique,
- L'abandon d'autrui,
- Le vol d'autrui,
- Le secret.

La transgression volontaire et consciente d'une loi divine (par le péché) entraîne la perte d'une fraction de nous. Les grands principes sont, entre autres:

- De répondre à la volonté de sa part divine,
- De veiller au bien-être d'autrui,
- D'être en harmonie avec le monde (ne pas forcer le cours des événements, respecter le cycle naturel des organismes vivants, être aligné avec ce qui est vrai, etc.),
- D'être fidèle à sa flamme jumelle.

Cette fraction que nous avons perdue existe toujours, mais elle se trouve sur la personne que nous avons blessée. Dans un autre jargon, ces fractions sont appelées « fragments d'âme ». Quand je rappelais mes « fragments d'âme », je sentais un amas énergétique qui revenait à moi. J'ai bien vite compris que ces « recouvrements » ne duraient pas sur le long terme.

Nous avons la possibilité de récupérer nos fragments définitivement en faisant un travail en conscience sur les péchés que nous avons commis. Ces fissures dans notre corps éthérique sont des portes d'entrée à des intrusions énergétiques indésirables.

J'ai longtemps cru que commettre des péchés entraînait des réincarnations dans des situations diminuées ou pénibles. J'avais raison et tort à la fois. La diminution ne concerne pas des infirmités, le manque de biens matériels ou encore un environnement de vie aux conditions difficiles. J'ai constaté le phénomène inverse. L'Univers fera en sorte que la réincarnation se fasse dans des conditions quasiment similaires à celles de la vie où le péché a été commis. Le but est de donner la possibilité à la personne d'apporter une réponse différente à la situation pour qu'elle puisse se guérir de sa blessure. C'est là toute la difficulté car, quand on

se réincarne, on se réincarne avec le vague souvenir de ce que l'on a fait. Si nous n'avons pas été sanctionnés dans la vie où le péché a été réalisé, nous mémorisons que l'acte commis était normal. Ainsi, non seulement l'Histoire peut se répéter, mais elle peut empirer. Ces « dégringolades » nous arrivent à tous.

Dans tous les cas, les péchés commis blessent l'âme au plus profond. Un mal-être s'installe, dont il est laborieux de se sortir. La recherche des plaisirs pour pallier cette souffrance n'est qu'éphémère. Un mal insidieux ronge de l'intérieur.

Mais même les pires péchés, ceux commis massivement, peuvent être « lavés ». Pour ce faire, il faut une pensée et une émotion. La pensée est la prise de conscience du mal occasionné. C'est reconnaître sa responsabilité dans le traumatisme que l'on a causé. L'émotion ne se commande pas. Elle doit venir du plus profond de notre cœur. C'est se mettre à la place de la victime, non pas à distance, mais se mettre dans sa peau, imaginer ce qu'elle a pu éprouver. Cela revient à se confronter à ses propres émotions car, dans tout traumatisme causé à autrui, nous portons en nous une ou plusieurs émotions « noires ». Ce couple pensée-émotion est le fameux repentir. Ces pensées-émotions peuvent intervenir à n'importe quel moment dans notre vie, sans que nous soyons forcément sur l'étude d'une vie antérieure d'ailleurs.

Ensuite, il faudra réussir à pardonner et/ou à se pardonner. Après quoi, il faudra une année complète pour que la vie en question soit nettoyée et ne nous pollue plus (tous les chakras sont passés en revue). Plus la vie est ancienne, plus cela sera fort. Si une problématique n'a pas été « conscientisée » sur la vie antérieure, le karma ne sera pas totalement nettoyé. Il faudra attendre un an supplémentaire après avoir trouvé le sujet manquant pour apurer cette vie antérieure.

Comme je l'expliquais, lorsqu'un péché est commis, nous perdons un fragment de nous et un trou se forme dans notre corps éthérique. Le fragment se trouve sur la personne blessée. Tel un aimant, le fragment perdu veut revenir à sa place. Il y a une force d'attraction. Cette attraction crée un flux d'énergie qui entre par la fissure dans le corps éthérique de la personne qui a blessé. À la longue, ce flux va se concentrer et pénétrer dans le corps physique. C'est ainsi qu'apparaissent les cancers, notamment. Plus la personne blessée aura ouvert son canal énergétique, plus les intrusions énergétiques sur l'agresseur seront virulentes. Ces entrées énergétiques sont semblables à des attaques énergétiques. J'appelle « attaques énergétiques » les pratiques occultes, intentionnelles ou pas, qui envoient de l'énergie négative sur autrui.

Mettre des protections peut fonctionner un certain temps. Une protection est un renvoi de l'énergie sur son émetteur. Mais si la personne blessée atteint son état de complétude, ces protections s'avèrent totalement inefficaces. J'ai en effet la conviction (par constat sur moi-même) qu'en se fortifiant, le canal énergétique que nous formons devient une sorte d'armure. Imaginez un puissant jet d'eau. Si le débit est important et la pression très élevée, même des objets très lourds sont repoussés par ce jet d'eau. Ainsi en est-il de notre canal énergétique.

L'apurement de son karma, c'est-à-dire le nettoyage de ses vies passées, entraîne une pureté du canal énergétique. Cette énergie devient alors source de régénération. On ne tombe plus malade. Le corps se restructure au fur et à mesure, ce qui ralentit le vieillissement des cellules. L'équilibre des plans émotionnel et spirituel nous permet, quant à lui, d'aboutir à un état de plénitude constant. Nous sommes enfin heureux et libérés de toute souffrance, tant physique que psychique, et ce, de manière permanente. Il est possible d'atteindre cet état dans une vie.

LES 13 TEMPS DE L'ANNEE

CALENDRIER

JANVIER	2ème CHAKRA - LA MATIERE
FEVRIER	10ème CHAKRA - LA FAMILLE D'AME
MARS	4ème CHAKRA - LE POUVOIR
AVRIL	8ème CHAKRA - LE CORRONAL
MAI	3ème CHAKRA - LE SACRE
JUIN	6ème CHAKRA - L'EXPRESSION
JUILLET	11ème CHAKRA - GUIDES SPIRITUELS
AOUT	7ème CHAKRA - LE TROISIEME ŒIL
SEPTEMBRE	1er CHAKRA – RACINES
OCTOBRE	5ème CHAKRA - LE CŒUR
NOVEMBRE	9ème CHAKRA - LE KARMA
DECEMBRE	12ème CHAKRA - CHRISTIQUE

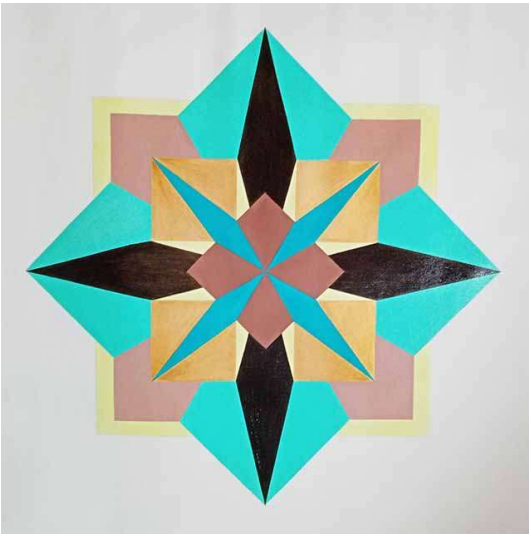
Le remous des vagues efface peu à peu les constructions de sable sur la plage. Tel est le passage du temps sur nos souvenirs. Je ne peux que vous recommander de tenir un journal dans lequel vous indiquerez les « gros » événements qui interviennent dans vos vies (rencontres, conflits, incidents, etc.), ainsi que les symptômes physiques qui apparaissent, et ce, au fur et à mesure que l'année s'écoule.

Les pages qui vont suivre s'utilisent comme un guide tout au long de l'année. Elles donnent des pistes d'exploration pour notre voyage de la conscience et ainsi des directions pour notre auto-guérison.

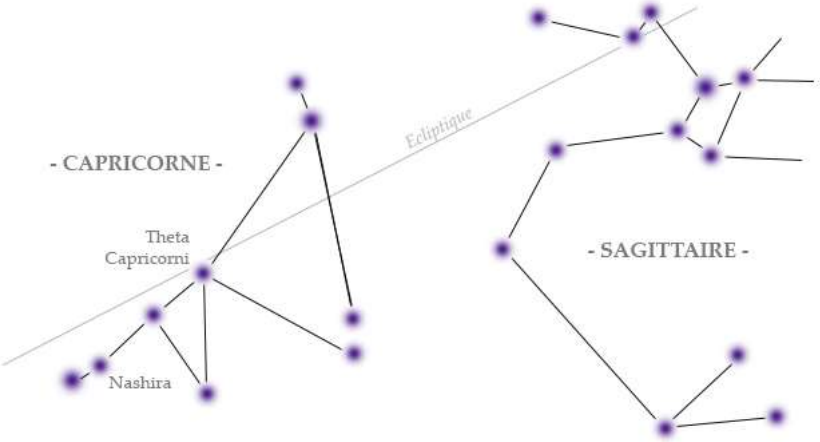
J'ai expliqué l'influence de certaines étoiles sur nous. L'effet de ces étoiles a lieu les jours qui précèdent la date mentionnée, parfois jusqu'à deux semaines avant.

JANVIER - 2 ème

LA MATIERE



Theta Capricorni



☾ Pleine Lune associée : Chakra des guides

DIMINUTION DU LIEN CELESTE ET

ACCROISSEMENT DU LIEN TELLURIQUE

Renforcement du magnétisme « terrestre »

Le chakra Matière va de nos pieds à notre entrejambe. Il est le point d'entrée qui nous lie à la Terre, à tout ce qui est « matière ». Quelle relation entretenons-nous avec la matière ? L'utilisons-nous sans la considérer ou la « ressentons-nous » comme faisant partie du « vivant », dotée elle-aussi d'une énergie et d'une vibration propres ?

Il est alors important de reconnaître que l'enveloppe que nous occupons, cette matière qui est notre corps, n'est pas qu'un simple amas de chair et d'os. Comment considérons-nous notre corps ? Etablir une relation saine avec son corps, c'est commencer par prendre conscience que ce corps est un « prêt ». Notre corps ne nous appartient pas véritablement. Nous lui en sommes redevables. Des millions de micro-organismes travaillent à l'intérieur pour son équilibre. Est-ce que nous nous adressons à notre corps comme à un esclave qui doit se soumettre à notre volonté ou comme à un coéquipier que nous nourrissons et entretenons avec des échanges harmonieux ? Répondons-nous à ses besoins ? L'écoutons-nous ? Le maltraitons-nous ?

Enfin, c'est par ce chakra que nous venons au monde, que nous venons dans la matière. Ainsi toutes les problématiques autour de la maternité et

de la paternité le concernent aussi, que ce soit en tant qu'enfant comme en tant que parent.

OMICRON SAGITTARII (CONSTELLATION DU SAGITTAIRE)

Ecliptique du Soleil : 5 Janvier
Effet énergétique : Magnétisme qui s'active sous la plante des pieds.

La matière

La matière que l'on tire de notre Terre est vivante. Nous ne la voyons peut-être pas bouger mais elle possède une vibration. Nous pouvons considérer la matière comme un vulgaire solide, liquide ou gazeux, là pour nous satisfaire. Ou alors, nous pouvons considérer la matière comme un allié avec lequel il est épanouissant de faire équipe. Dès que nous touchons une matière, nous nous imprégnons de son énergie. Ainsi en est-il des plantes, des pierres, de l'eau, des animaux, etc. Chacun de ces éléments organiques contribue à notre bien-être. Il est dommage de s'en priver. Plus nous éveillons notre relation à la matière en la respectant, plus nous profitons de ces bienfaits, ce qui renforce également notre lien avec la Terre. En remerciement, nous recevons le soutien énergétique de la Terre elle-même. Progressivement, nous devenons de plus en plus attentifs à ne pas abîmer, gaspiller, maltraiter la matière.

Les objets qui nous entourent ont ainsi des effets énergétiques et vibratoires sur nous. Il est regrettable de nos jours que des matières riches énergétiquement comme le bois, les métaux ou les végétaux aient laissé la place au plastique dont la simple détérioration au passage du temps montre la pauvreté énergétique.

L'argent

Toutes les problématiques autour de l'argent seront également associées à ce chakra. En effet, les premiers systèmes d'échange utilisaient la matière comme monnaie (épices, objets, etc.). Même si de nos jours l'argent est dématérialisé, il n'en reste pas moins associé à la matière. Or, l'argent est un système d'esclavagisme. Nous ne pouvons pas aspirer à élever notre âme tout en nous focalisant sur l'argent. L'argent est le fléau de notre société.

La matérialisation de nos projets

Qui dit matière dit aussi matérialisation, c'est-à-dire rendre une idée palpable. Cette période permet en effet de « matérialiser » ou de programmer ses intentions dans la matière pour leur donner plus de réalité. Il est donc important de faire un premier pas dans les projets que nous voulons mener à bien dans l'année. Nous posons les premières pierres de nos objectifs annuels.

La mise au monde

C'est par le chakra matière que nous nous matérialisons en tant qu'individu unique sur Terre. Les femmes ont toujours su accoucher par elles-mêmes depuis la nuit des temps. Aujourd'hui, ce savoir ancestral est relégué aux oubliettes. Rares sont celles qui s'opposent à notre système et accouchent naturellement, dans un cadre favorable à cet acte sacré. Une des aberrations majeures de notre époque est par exemple de faire accoucher des femmes allongées pendant tout le travail. Il n'y a pas à être savant pour comprendre que cette position est contre-nature et n'aide pas à faire sortir un enfant du ventre de la mère. J'ai eu cet accouchement « médicalisé » et je comprends mieux aujourd'hui le traumatisme que j'ai enduré. Les spatules, l'épisiotomie, les pressions sur le ventre pour forcer

l'enfant à descendre sont autant de dégâts causés au corps de la femme qu'il faut ensuite réparer. Le bébé est touché lui aussi. Ces blessures seront toutes à soigner que ce soit chez la mère ou chez l'enfant. Nous sommes nombreux à être concernés par ce premier préjudice dès notre venue au monde !

L'avortement

Avant de se former dans le corps physique de la mère, l'être humain appelé à naître a une existence éthérique dans le corps éthérique du père et de la mère. Cette grossesse avant l'incarnation indique de facto le long processus mis en place bien avant la conception elle-même. Il s'étale sur plusieurs années. Ainsi, toutes les gestations sont de la main de Dieu. Les contrarier, c'est contrarier l'ordre des choses. Toute vie arrachée à son devenir est par conséquent une mise à mort.

La maternité et la paternité

Une fois qu'un être humain est mis au monde, les parents ont une grande responsabilité. Un être fragile a été mis entre leurs mains pour une juste raison, voire une réparation. En n'assumant pas les tâches qui leur incombent, en ne remplissant pas le rôle du père ou de la mère, le ou les parents se blessent eux-mêmes. Etre parents sous-entend soutenir, écouter, transmettre un savoir, et protéger son enfant sans pour autant le priver de sa liberté d'agir et de penser. Des problématiques en lien avec nos enfants ou avec nos parents ont donc de fortes chances de s'exprimer au cours du mois de janvier.

A-t-on déjà entendu parler d'instinct paternel ? Non, pour la simple et bonne raison que le lien énergétique qui se crée à la naissance avec la mère est bien différent de celui avec le père. L'enfant passe par le chakra matière de la mère, ce qui n'est pas anodin. La mère joue un rôle essentiel

dans le développement énergétique de son enfant. Elle le protège des agressions énergétiques jusqu'à un certain âge. Elle le nettoie énergétiquement, prend sur elle ce qui doit être retiré. La garde alternée rompt cet équilibre. En outre, elle instaure une blessure d'abandon. L'enfant ne doit pas être séparé de sa mère avant sa maturité énergétique, telle est l'une des grandes lois de l'Univers. Le lien mère-enfant est unique. Tout ce qui touche l'un est ressenti par l'autre plus ou moins consciemment. Or, la société d'aujourd'hui ne favorise pas cette approche (maintien de l'enfant avec la mère jusqu'à la majorité énergétique). Les droits et les devoirs de la mère sont parfois bafoués avec tout ce que cela engendre par la suite. Les droits du père existent aussi, bien évidemment. Un équilibre est donc à trouver.

Les abandons à la naissance

Abandonner son enfant et pire encore, l'abandonner quand il n'est que bébé, est un coup de poignard que nous nous portons à nous-mêmes. Peut-être avons-nous été un enfant ou un bébé abandonné dans cette vie ou dans une autre vie ? A l'inverse, peut-être avons-nous été le parent forcé d'abandonner son enfant ? Des indices viendront sur notre chemin pour éclairer la vérité que nous devons connaître.

Relations incestueuses

Il n'est pas étonnant que les incestes soient plus répandus qu'on ne le croit. Cette attraction d'un père ou d'une mère pour son enfant est énergétique. Elle peut venir :

- de vies antérieures où un lien affectif fort unissait ces deux âmes,
- d'une détérioration majeure du chakra sacré, entraînant des comportements sauvages et compulsifs.

S'unir à son enfant ou à son parent est contre-nature et constitue un acte sacrilège. C'est une des blessures de l'âme les plus difficiles à colmater. L'inceste commence au premier attouchement qui peut être une simple main posée sur une cuisse sans le consentement de l'autre personne. Cet acte est une violation d'un espace sacré.

Le vol d'une création

Par extension, mettre au monde englobe aussi tout ce dont on accouche au sens créatif du terme. Quand nous donnons naissance dans la matière à une inspiration divine, nous possédons en quelque sorte un droit d'auteur. Nous sommes en droit de le revendiquer. Peut-être découvrirons-nous ces jours-là, une propriété intellectuelle qu'on nous a volée, c'est-à-dire découvrirons-nous celui qui s'est prétendu l'auteur d'une de nos créations. Il sera alors temps de remettre les pendules à l'heure et de réclamer notre dû. A contrario, le voleur devra rendre des comptes.

Toute création mise au monde est donnée à l'humanité. Il n'est donc pas question de propriété matérielle mais d'une reconnaissance de la personne qui a su « accoucher » d'une idée.

THETA CAPRICORNI (CONSTELLATION DU CAPRICORNE)

Ecliptique du Soleil : 2 février
Effet énergétique : Activation sous les pieds.

Cette étoile est positionnée sur janvier, car les effets d'une étoile ont lieu les jours qui précèdent la conjonction, environ une semaine avant.

Le corps, expression de l'âme

L'homme a oublié que l'âme s'exprime à travers le corps. C'est l'un de ses moyens de communication. Notre corps cherchera à s'exprimer encore plus en cette période de l'année.

Le corps en mouvement

Quand nous bougeons notre corps, c'est tout un univers qui se met en mouvement. Du moins, je le perçois ainsi. Nous « jouons » alors avec les éléments, nous interagissons avec la Terre et le Ciel. Les mouvements rapides et brusques résonnent ainsi, par exemple, avec le feu. Une lecture de nos mouvements nous permet de nous décrypter. Inertie. Mouvements fluides et lents. Vifs et saccadés. Que nous dit notre corps ?

Je vous invite à faire l'expérience de la danse des cinq rythmes, une danse intuitive qui laisse le corps s'exprimer à travers cinq rythmes différents.

Honorer notre temple qui est notre corps

Notre organisme est complexe, un chef-d'œuvre à part entière. La science ne saura jamais l'égaler, ne serait-ce que dans sa capacité à se régénérer. Je me souviens d'une lecture sur les télomères situés à l'extrémité des chromosomes, lesquels interviendraient dans la longévité. Ce sont ces mêmes télomères qui sont touchés par les cancers. Coïncidence ? Si le corps humain se détériore plus vite que ce n'était le cas jadis, c'est parce que l'homme ne vit plus en symbiose avec lui. C'est un tort de considérer son corps comme un esclave, un amalgame de chair et d'os qui doit se plier à nos exigences.

Toute profanation du corps est la profanation d'un lieu sacré. Notre corps n'est pas un dû, mais bien un cadeau précieux pour mener à bien

notre incarnation. Il serait réducteur de penser que nous sommes « seuls » dans notre corps. De nombreux micro-organismes cohabitent avec nous (le microbiote notamment, garant de notre système immunitaire). Aussi est-il important de considérer notre corps comme un « être » à part entière. Il faut veiller à son bien-être.

Que réclame-t-il que nous ne lui offrons pas ? Du sport, une alimentation saine, du repos, un décrassage ? À l'approche de février, nous ressentons le besoin de nous occuper un peu mieux de notre corps. Reprendre une activité physique ou veiller à son équilibre alimentaire seront autant de gestes de guérison envers la matière qui nous constitue.

Le jeûne

Avant, le jeûne me faisait peur, mais il m'a toujours intriguée. Adolescente, je le voyais comme un véritable défi à relever. Aujourd'hui, mon corps le réclame à certains moments de l'année, généralement avant les grands changements solaires (solstices et équinoxes), subitement, comme un rendez-vous à ne pas manquer. Quand j'écris que mon corps me le réclame, son message peut être direct, comme le fait d'avoir la nausée en mangeant. Mon âme peut aussi me le faire savoir en glissant par exemple dans mon quotidien un livre, un film ou une personne évoquant le jeûne, le tout dans un même laps de temps. Alors, je m'exécute. Et cela se passe sans souffrance. La durée est, elle, propre à chacun et à son rythme de vie. Le jeûne purifie le corps en profondeur. L'organisme se retrouve alors revitalisé et notre puissance énergétique se renforce.

Mon expérience du jeûne est la suivante. Le premier jour, mon corps est « mis en stress » par le manque de nourriture. Je ressens cette tension tout au long de la journée. Pour ne pas y prêter attention, je m'efforce d'être bien occupée, sans pour autant pratiquer des activités trop

physiques. Le deuxième jour, le corps n'ayant plus de carburant « frais », il bascule sur un autre mode d'alimentation : il va puiser dans ses réserves. Le moment de cette bascule est le plus délicat, car nous nous sentons totalement affaiblis. C'est un temps où je reste assise, avec une activité qui me demande peu d'énergie. Cela dure deux heures environ. Après quoi, je ressens un regain d'énergie incroyable. Je sens un rayonnement. C'est le moment que je préfère. Mes jeûnes ne durent que deux jours, mais cette durée varie en fonction des personnes. Je bois énormément pendant ces deux jours, des tisanes et du jus de citron notamment.

Maltraitance du corps

À l'opposé, une privation répétée des nutriments nécessaires au bon fonctionnement de notre corps entraîne un sérieux déséquilibre, tant physique qu'énergétique.

Le corps a ses limites et il faut les respecter. Se sentir épuisée mais continuer à s'activer dans tous les sens, c'est faire souffrir son corps. Il y a des temps d'activité et il y a des temps de repos. Les deux sont nécessaires.

Toutes les blessures infligées à notre propre corps ou au corps d'autrui sont un sacrilège, un coup porté à notre âme. Chaque blessure demandera réparation.

Les tortures et les abus sexuels

Dans les blessures relatives au corps se trouvent inévitablement les séquelles imprimées par les tortures endurées, mais aussi par les abus sexuels. Notre corps réclamera d'être réparé. Ces plaies ne sont peut-être pas visibles sur notre corps physique, mais elles le sont sur notre corps éthérique. Des praticiens ont la faculté de réparer les corps et d'effacer ces cicatrices à tout jamais.

Si nous sommes ou avons été des tortionnaires, la pénitence, la prière et le repentir seront les solutions pour soulager notre âme.

Les guerres et le mépris des corps

La probabilité que nous ayons pris part à des guerres est quasi certaine. Bourreau ou victime, un travail en conscience sera incontournable pour mesurer l'étendue des dégâts causés à notre âme. Si nos mains sont couvertes de sang, la pénitence ne pourra pas être évitée. Les douleurs seront là, tant physiques que psychiques. À chaque fois qu'une vie d'homme ou de femme a été ôtée, nous perdons un fragment d'âme. Ces failles énergétiques (l'aura comporte alors des trous) sont à l'origine des cancers.

Pour retrouver ces fragments d'âme, il faudra comprendre ce que notre âme veut que l'on rectifie dans notre conscience. Parfois, le cosmos organise à merveille notre guérison : nous donnons naissance à celui ou celle que nous avons privé de vie.

L'utilisation du corps comme objet

Le summum du matérialisme est d'aller jusqu'à considérer chaque être humain comme une matière première utilisable à volonté et remplaçable. À partir du moment où nous associons l'homme à de la matière première exploitable, nous nous blessons. L'exploitation de nos qualités physiques, mais aussi intellectuelles, est une atteinte à notre bien-être. La société nous piège en nous poussant à considérer cet état de fait comme normal. Cette situation est pourtant anormale et ouvre la porte aux persécuteurs et aux manipulateurs.

L'esclavagisme

Au-delà de cet esclavagisme masqué, il y a bien évidemment le commerce des êtres humains ou, pire, d'organes humains. L'homme est monnayé, acheté ou vendu comme une vulgaire marchandise. On pense facilement aux colonies, aux plantations, à la traite des blanches, etc. Mais il existe d'autres situations, comme par exemple celle de ces parents japonais qui, par manque d'argent, vendaient leurs enfants pour devenir des geishas.

Si nous vivons cette expérience dans cette vie-ci, nous en connaissons la solution : sortir de cette emprise. Cela demandera du courage, mais nous apportera le salut de notre âme (peu importe les conséquences). Nous en récolterons les fruits dans cette vie ou dans les vies à venir.

Si nous ne sommes pas concernés dans cette vie-ci, mais que nous réagissons vivement à ces propos, il y a de fortes chances que nous l'ayons vécu ou fait subir dans une autre vie. Le plus dur sera alors de nous pardonner à nous-mêmes d'avoir traité des hommes et des femmes de la sorte, ou bien de nous être soumis à une telle situation.

La prostitution

Être vendu par ses parents, être étranglé par le manque d'argent ou contraint sous la menace sont autant d'éléments déclencheurs qui peuvent nous faire basculer dans le monde de la prostitution. Là encore, notre guérison nécessitera de nous sortir de ce mauvais pas. Laisser faire, c'est approuver. Nous blessons notre âme en agissant ainsi, même si cela nous paraît justifié. Entre mourir de faim et se prostituer, il est préférable de mourir de faim. Se prostituer provoque une profonde blessure du cœur : nous ne respectons pas notre corps et nous ne nous respectons pas. Que cette expérience concerne cette vie ou une vie passée, il sera indispensable de comprendre pourquoi elle a eu lieu. Il faudra investiguer

sur son origine énergétique, car rien n'arrive par hasard. Nous ne vivons pas ces expériences sans raison d'être.

Altération du corps sans vie

Les corps sans vie demandent eux aussi à être respectés. Ce n'est pas sans raison que, depuis la nuit des temps, l'homme inhume les restes humains. Le corps inanimé continue de porter la vibration de l'être qui y a vécu. Chaque cellule est imprégnée de sa signature vibratoire.

C'est la raison pour laquelle les reliques des saints étaient si convoitées. La pureté énergétique transmise aux différents tissus du corps restait perceptible après la mort. Nous pouvons ressentir ces vibrations imprégnées de « sainteté » quand notre sens du toucher est ouvert. Elles sont d'une grande douceur et particulièrement apaisantes.

Respectons-nous les corps inanimés ? L'une de nos dépouilles (issue d'une de nos vies antérieures) a-t-elle été saccagée ?

Ces problématiques en lien avec le corps inerte viendront peut-être sur notre chemin. Elles seront à investiguer et, quant aux blessures associées, il faudra ensuite les résorber (souvent par un cheminement de la pensée).

FEVRIER - L'ELEMENT TERRE

La Terre est immobile (d'autres emploie le mot fixe) et son effet est horizontal. Cet élément est favorable pour se recentrer et se stabiliser.



Pieds qui s'enfoncent
Fines particules magnétiques
Le gai millepertuis

En février, l'Air laisse la place à la Terre. La Terre est un amalgame de fines particules solides. Comme l'Eau, elle recouvre la surface de notre belle planète. Ces deux éléments montrent ainsi leur effet « horizontal » sur nous : ils nous soutiennent dans notre équilibre. À la différence de l'Eau, l'élément Terre est « fixe », dans le sens où il ne « bouge » pas comme le font l'Eau ou l'Air. C'est à travers elle que nous pouvons ressentir nos pieds qui s'enfoncent dans le sol, connectés à ses fines particules magnétiques.

La Terre est tout ce qui est matière. Elle est ainsi profondément liée à notre incarnation et s'incarne magnifiquement dans la nature, à l'image

du gai millepertuis. L'élément Terre contribue à la purification de notre plan mental. Notons que le fait d'habiter un corps nous individualise et nous dissocie en apparence du Tout, ce qui donne naissance à l'Ego.

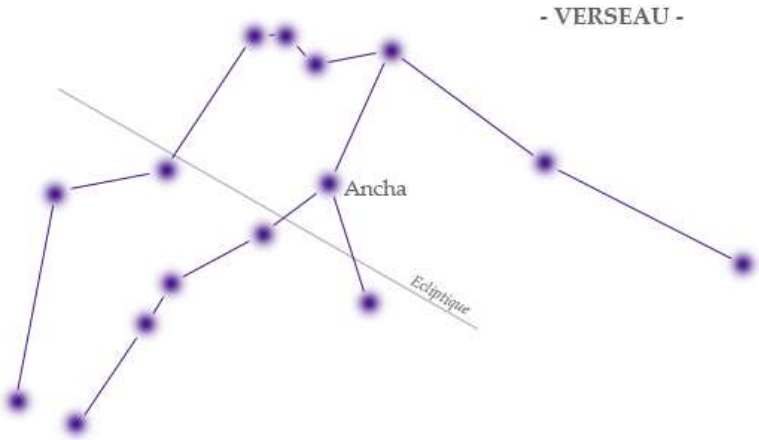
*

FEVRIER - 10ème

LA FAMILLE D'AME



Ancha



Une famille d'âmes est un ensemble d'âmes de même niveau vibratoire. Un lien de cœur profond relie les âmes d'une même famille. Les membres de cette famille sont tous des âmes sœurs. Nous sommes inévitablement attirés par nos âmes sœurs et nous ressentons rapidement ce lien d'affinité avec elles quand nous les rencontrons. Il est fréquent que des membres de notre famille d'âmes soient également des membres de notre famille biologique.

Les familles d'âmes sont organisées par niveaux énergétiques et vibratoires, ce qui facilite la reconnaissance de leurs membres. J'ai l'intime conviction que chaque famille se « synchronise » sur la famille d'âmes au rang vibratoire supérieur au sien. La famille d'âmes au rang vibratoire le plus élevé est le « royaume de Dieu ». Ce sont les plus vieilles âmes de l'humanité. Cette famille-là se synchronise sur les astres.

Nous appartenons à une famille, mais nous sommes également reliés à une autre famille d'âmes (le lien est alors différent), ce qui fait qu'au final, toutes les familles d'âmes sont reliées les unes aux autres. Tous les 26 000 ans, la composition des familles évolue, car nous changeons de niveau vibratoire.

Parmi nos âmes sœurs, l'une d'elles est notre alter ego, notre « flamme jumelle ». Avec elle, nous sommes reliés au même Être spirituel.

FETE INTERMEDIAIRE DES SEMENCES

Ecliptique du Soleil : 1er février

La Nature nous appelle à mettre un peu plus le nez dehors. Certains sortiront de leur période d'hibernation, retrouveront ou trouveront ce contact puissant avec la Terre et avec tous les êtres qui la peuplent. Nous pouvons admirer le règne végétal qui se dresse vers le Ciel, poursuivant sa puissante croissance.

C'est la période de l'année qui marque le temps des semences, à l'opposé de celle du début d'août dédiée aux récoltes. Un petit rituel que nous pouvons réaliser en ce début d'année consiste à trier nos graines. Dressons la liste des projets ou des changements que nous voulons voir se réaliser au cours de l'année. Que mettons-nous de côté et que favorisons-nous ?

Peut-être ressentirons-nous l'envie de semer quelques graines pour admirer la force de vie à l'œuvre. Cette Nature inspirante nous donnera des ailes pour les mois à venir.

Avec l'arrivée des beaux jours, c'est aussi le grand nettoyage de printemps qui pointe le bout de son nez. L'équinoxe de printemps marque à mes yeux le milieu du printemps, et non son démarrage qui, lui, coïncide avec cette fête des semences. C'est le meilleur moment de l'année pour se purifier en profondeur, et notamment au niveau des cinq éléments qui nous composent. Peut-être ressentons-nous l'appel du jeûne ?

ANCHA (CONSTELLATION DU VERSEAU)

Ecliptique du Soleil : 22 février

Effet énergétique : Activation du 10ème chakra ce qui peut favoriser la perte du lien tellurique si les chakras sous le 3ème œil ne sont pas propres. Sur canalisation, l'énergie descend par la colonne vertébrale et purifie les points des ailes.

Rôle dans la famille d'âme

Chaque membre d'une famille a un rôle spécifique pour l'ensemble. Il est donc primordial de savoir à quelle famille nous appartenons et de connaître notre rôle dans celle-ci. Tout désalignement vis-à-vis de ces deux aspects entraîne une instabilité du 10ème chakra.

Le soutien énergétique

Qui dit famille dit soutien familial envers tous ses membres. Ce soutien est purement énergétique : nous nous entraidons plus ou moins consciemment. Si nous sommes dans la séparation avec notre famille, tous les membres le ressentiront, et l'Univers saura nous montrer, tôt ou tard, le chemin à prendre.

En présence ou au contact d'un membre de notre famille d'âmes, notre vibration s'amplifie. En février, nous sommes en contact permanent avec tous ses membres, même si nous ne le voulons pas. Il se crée durant cette période un effet de groupe qui entraîne la mise en commun des capacités énergétiques de chacun. Cette connexion simultanée de tous les membres démultiplie le taux vibratoire individuel, ce qui peut susciter de la peur. Pourtant, il ne le faut pas. Il faut garder à l'esprit que chaque émotion et chaque pensée vis-à-vis d'un membre sont envoyées à l'ensemble de la famille. Nos prises de conscience peuvent s'accélérer durant cette période.

Relation avec les membres de notre famille d'âmes

Quels sont les liens que nous entretenons avec les membres de notre famille ? Sommes-nous dans l'état d'esprit de nous relier à eux ou, au contraire, de nous séparer ? Si notre volonté est de nous détacher, nous fermons notre chakra.

Des liens de famille sains passent par la confiance, mais aussi par le respect. Avons-nous de l'emprise sur certains membres ? Les respectons-nous ? Ou, au contraire, devons-nous nous libérer d'une emprise ?

Le karma

En nous connectant les uns aux autres, toutes les mémoires sont ravivées en même temps chez tous les membres. La probabilité que nous ayons été en couple avec une âme sœur, ou que nous ayons été un père, une mère, un enfant, une sœur ou un frère pour elle est très élevée, pour ne pas dire certaine.

Les réactions émotionnelles d'une âme sœur à notre contact peuvent être le reflet de nos propres noirceurs intérieures, contenues dans nos mémoires karmiques. Les comportements d'autrui qui nous font particulièrement réagir sont souvent le signe d'un comportement similaire que nous avons eu dans une autre vie. La colère ainsi exprimée à l'intérieur demandera alors à être transcendée.

Le secret dans la famille biologique

Le poids des secrets est bien lourd à porter dans une famille. Les secrets sont de véritables malédictions qui agissent sur la santé de la descendance. Toute distorsion de la Vérité – et qui plus est sur l'identité d'un membre de la famille – entraîne un nœud énergétique. Si le mensonge a lieu dans la vie en cours, une bulle émotionnelle se forme et grossit avec le temps.

Une lutte s'installe alors entre le « maître du secret » et celui qui veut connaître la Vérité.

Ce nœud s'inscrit en quelque sorte dans le corps éthérique et se transmet de génération en génération jusqu'à ce que la Vérité soit découverte. Si celle-ci n'est pas mise au jour, de graves problèmes de santé se développent chez les membres de cette famille et se transmettent de génération en génération. C'est ce qu'on appelle la mémoire transgénérationnelle.

L'exclusion d'un membre

L'exclusion d'un membre de la famille (issu de la lignée) est une illusion. Il est impossible d'exclure un membre énergétiquement. Si cette situation se produit dans le monde matériel, une distorsion se crée dans l'énergie. Un nœud se forme et contamine alors tous les membres de la famille ; toutes les âmes souffrent ainsi de la séparation. Ces blessures ne se résorbent pas avec le temps. Elles prennent au contraire de l'ampleur, et le plan émotionnel en est particulièrement affecté. C'est le cas, même lorsque la personne exclue a commis les pires actes.

Si l'Univers a fait en sorte de placer des membres au sein d'une même famille biologique, c'est précisément pour qu'ils veillent à soigner leurs passés respectifs.

LAMBDA AQUARII (CONSTELLATION DU VERSEAU)

Ecliptique du Soleil : 1er mars
Effet énergétique : Energie yin. Action sur la rate, l'estomac et le foie.

Cette étoile est positionnée sur février, car les effets d'une étoile ont lieu les jours qui précèdent la conjonction, environ une semaine avant.

Cette étoile porte les noms traditionnels d'Hydor et Ekkhysis, termes issus du grec ancien qui signifient « eau » et « verser ». Elle agit sur nous telle une tempête venue de nos profondeurs, faisant remonter à la surface les débris qui nous encombrent. S'agit-il d'inquiétudes, d'anxiété, de colère, de tristesse, de peurs, de haine ? Ces émotions viennent probablement d'un lointain passé que nous portons en nous. Comment apaiser un cœur brisé en mille morceaux, ou guérir la perte de contrôle que l'on a pu subir ? Il est à parier que ces histoires lointaines sont en lien avec notre famille de cœur. Les méridiens seront mis à mal, car la tonalité du flux énergétique qui s'infiltre dans nos corps subtils est très acide lorsque ces émotions réclament d'être transmutées.

Avec Lambda Aquarii, des réflexions commencent à surgir autour de la notion de Pouvoir : soumission, insoumission, contrôle sur la vie des autres ou sur sa propre vie. Une question s'impose alors : quel type de gouvernance avons-nous vis-à-vis de nous-mêmes et vis-à-vis des autres ? Quelle est notre juste place ?

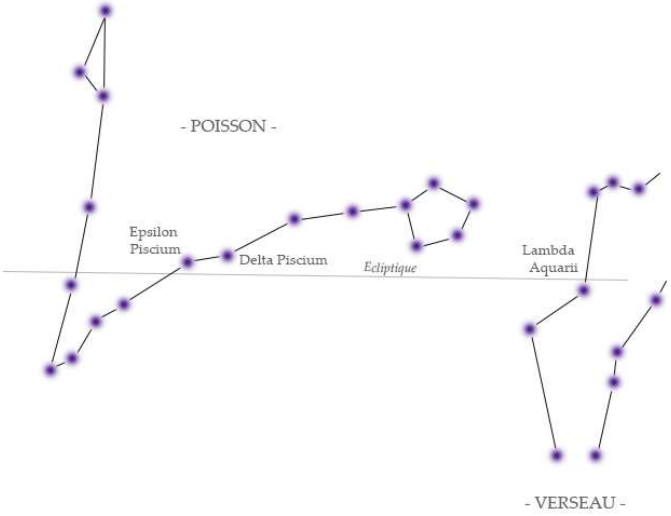
Nos guides se feront plus discrets afin que notre propre discernement émerge et que nous soyons le prolongement de leurs enseignements. Cette étoile déploie également en nous un magnétisme singulier, mêlé d'eau et de glace, qui exacerbe nos canalisations énergétiques du monde vivant.

MARS - 4ème

LE POUVOIR



Phi Aquarii



Le chakra solaire est notre centre de pouvoir. Il rime avec volonté et maîtrise de soi. Nous pouvons, par la volonté, nous laisser contrôler, contrôler les autres, mais aussi nous contrôler nous-mêmes. Plus nous sommes dans l'alignement et la complétude de notre Être, plus ce chakra brille.

Lorsque nous manquons de lâcher-prise sur les événements et que nous ne suivons pas la guidance que nous recevons dans nos vies, ce chakra tourne à contre-sens. L'anxiété est une conséquence directe de ce déséquilibre, car elle naît du vouloir maîtriser ce qui va se passer. Cette émotion se répercute dans tout l'arrière du corps, et plus spécifiquement sur le haut du dos. Ce chakra est en relation étroite avec les organes qu'il avoisine : le foie, la rate, le pancréas et l'estomac.

Début mars, les kundalinis s'intensifient, car la force de vie de la Terre se renforce de jour en jour.

PHI AQUARII

Ecliptique du Soleil : 7 mars
Effet énergétique : Energie yang. Action sur les reins et la vessie.

Par son rayonnement, nous nous imprégnons d'un magnétisme yang et chaleureux, dont la tonalité se rapproche de l'élément Terre. Cette étoile fait ressortir toutes nos peurs, nous donnant ainsi l'opportunité de les dépasser. Quelles sont nos peurs ? La peur de l'échec ou, au contraire,

du succès ? La peur d'être oublié ou, à l'inverse, d'être connu ? La peur d'être démuni ou, au contraire, d'être dans l'abondance matérielle ? La peur de mal faire ou de déplaire ? La peur d'ÊTRE nous-mêmes ? La peur d'être heureux et que cela ne dure pas ?

Laissons-nous guider par nos peurs ou par l'Amour ? Nous pouvons choisir de nous laisser paralyser par elles, ou alors faire confiance à la Vie et avoir la Foi en ce qui arrive. Toute expérience a sa raison d'être. Bien sûr, il y a des peurs qu'il faut aussi savoir écouter.

PORTE DE L'ORIENT - PORTE EST
13ème CHAKRA – COSMIQUE
Aux alentours du 7 mars
(NGC 7556 sur l'écliptique du Soleil le 9 mars)

LAMBDA PISCIUM (CONSTELLATION DU POISSON)

Ecliptique du Soleil : 17 mars

Sommes-nous le maître dans notre cœur ? Agissons-nous à notre gré ou sous la contrainte ? Cherchons-nous à avoir une maîtrise sur tout, y compris sur les actions et les pensées des autres ?

L'Univers viendra nous questionner pour savoir de quel côté nous voulons faire pencher la balance : du côté de nos peurs, dont nous voulons pourtant nous débarrasser, ou du côté de notre Foi. C'est une belle période pour renforcer sa Foi, y insuffler du « Pouvoir » et ne pas se laisser influencer par autrui. Parmi les choix qui s'offrent à nous, pourquoi ne pas vivre l'expérience unique du lâcher-prise absolu ?

Le Contrôle

Qu'est-ce que le contrôle sur soi, si ce n'est maîtriser son corps (avec des gestes fluides et doux, une respiration régulière, une posture correcte, etc.), ses émotions (les accueillir et les gérer positivement), sa parole et ses pensées ? Le véritable contrôle consiste à ne pas se laisser envahir par ses propres émotions et ruminations, ni par celles des autres. C'est un travail en conscience et en profondeur qui s'effectue de manière régulière jusqu'à devenir permanent. Il faut savoir identifier ce qui nous fait « dévier » de cette ligne de conduite (des personnes auxquelles on pense, un passé qui remonte à la surface, une influence énergétique extérieure à soi, etc.).

La prise de contrôle peut parfois aller trop loin, jusqu'à nous inciter à agir pour éviter que nos proches souffrent, en faisant tout pour les protéger. Or, intervenir, c'est aller à l'encontre de leur propre cheminement et de leur réflexion, laquelle doit parfois transiter par l'émotionnel.

Le lâcher-prise

Autant il faut savoir se contrôler, autant il faut savoir lâcher prise sur les événements qui se présentent. Il est important de ne pas chercher à influencer, par nos actions ou nos paroles, les choix d'autrui. Il faut aussi avoir le courage d'affronter ce qui vient sur notre chemin sans chercher à l'éviter. Ce qui se présente à nous n'arrive pas par hasard, mais sert à faire évoluer notre conscience et à nous faire recouvrer la mémoire.

Contrôler nous donne une sensation de maîtrise, l'impression de sécuriser notre vie. Pourtant, il n'en est rien. À trop vouloir orienter notre existence dans une logique matérialiste, nous créons des résistances. Nous pouvons parfois aller à contre-courant de ce que notre Être veut.

Ces réflexes sont en partie liés à notre cerveau reptilien. Au fil de nos incarnations, nous emmagasinons dans notre mémoire un certain nombre de situations traumatisantes ou de contextes qui nous ont occasionné de la souffrance. Quand une situation similaire se reproduit, une partie de nous (notre Ego) se met en état d'alerte pour nous signaler le danger à venir. En réalité, ces situations se répètent pour nous forcer à y répondre d'une manière différente. Les traumatismes ainsi ravivés nous donnent l'occasion de construire une nouvelle réponse à l'événement. Lorsque la bonne réponse est apportée, nous le ressentons (notamment sur le plan émotionnel) et nous stockons alors dans notre mémoire une solution efficace au problème posé. L'Ego se rectifie alors.

Nous avons tous beaucoup de mal à lâcher prise, car nous aimerions connaître notre futur à l'avance. Plus le lien avec notre Essence est fort, plus le lâcher-prise sera réclamé. Il faudra parfois écouter et agir aveuglément en faisant confiance à cette inspiration divine, ce qui demande beaucoup de courage.

Le Pouvoir

Pour soigner ce chakra, il faut aussi s'affirmer et ne plus se laisser marcher sur les pieds, y compris vis-à-vis de ses « soi-disant » supérieurs hiérarchiques. À ce propos, connaissons-nous notre place ? Sommes-nous serviteurs ou donneurs d'ordres ? Je ne parle pas, bien entendu, de notre activité professionnelle au sein de la société.

Reprendre son pouvoir est une chose, mais il faut aussi avoir conscience des abus de pouvoir que l'on a pu commettre. Peut-être avons-nous subi un abus de pouvoir dans cette vie-ci pour pouvoir mesurer l'impact de nos propres abus dans d'autres vies. L'inverse est également valable.

Souveraineté

L'entrée du divin en soi peut parfois nous faire basculer dans l'orgueil. À trop vouloir reprendre du pouvoir, nous pouvons devenir écrasants et chercher à l'étaler aux yeux de tous, en oubliant notre rôle de serviteur du Grand Tout, et donc de chaque âme. L'Humilité sera alors de rigueur. Comment apporter un savoir sans submerger son interlocuteur ? Tout l'art consiste à savoir parler quand l'autre est prêt à entendre, en trouvant le juste moment.

Les blessures de trahison et d'injustice

Les blessures au niveau du chakra solaire s'apparentent pour moi aux blessures dites de la trahison et de l'injustice. Quel est notre profil : dominateur ou soumis ? Être dominateur est une conséquence de la blessure d'abandon (blessure du cœur) ; sa blessure associée est la trahison. Avons-nous tendance à être trahis ou à trahir autrui ? À l'opposé, être soumis est une conséquence de la blessure de rejet (blessure du cœur) ; sa blessure associée est l'injustice. Nous retrouvons-nous souvent dans des situations injustes ? Soigner son chakra solaire consiste à se défaire de ces deux profils que sont le dominateur et le soumis.

Trouver et prendre sa place

Pour pouvoir rayonner, encore faut-il connaître sa place et pleinement la prendre. Qui sommes-nous ? Sommes-nous un guide ? Un porte-parole de Dieu ? Un stabilisateur émotionnel ? Un enseignant spirituel ? Un dirigeant ? Un défenseur spirituel ? Un ouvrier du vivant ? Nous avons tous un rôle à jouer, un emplacement précis dans le Grand Tout. Nous sommes tous les maillons d'une immense chaîne énergétique. Prendre sa place consiste ainsi à penser et à agir en parfait accord avec elle.

L'autre dimension qu'il est indispensable de connaître avec notre alter ego, notre « flamme jumelle », est notre profil : solaire ou lunaire. Le solaire mène la barque, tandis que le lunaire doit le suivre.

EQUINOXE DU PRINTEMPS : POINT VERNAL

Ecliptique du Soleil : 23 Mars

Nous sommes au cœur du Printemps, un temps d'équilibre où les jours égalent les nuits. Nos capacités sont amplifiées, les synchronicités peuvent se succéder et d'imposants nœuds karmiques se présenter pour être dissous. À l'image du Soleil qui fait son grand retour, nous pouvons renaître à nous-mêmes.

C'est un temps où nous contemplons le chef-d'œuvre de Mère Nature. Nos yeux se délectent de la symphonie des couleurs qui reviennent dans nos talus, accompagnant le chant du Soleil. Les maisons retrouvent leur clarté. Cette lumière et ce ciel bleu nous invitent à mettre le nez dehors et à nous gorger d'air frais.

DELTA PISCIUM (CONSTELLATION DU POISSON)

Ecliptique du Soleil : 2 avril
Effet énergétique : Activation du chakra solaire.

Cette étoile est positionnée sur mars car les effets d'une étoile ont lieu les jours qui précèdent la conjonction, environ une semaine avant.



L'emprise

Être sous emprise est très difficile à détecter. Souvent, nous ne nous en rendons même pas compte. Ce n'est qu'avec le temps, quand nous sentons la colère monter en nous, que le travail de conscientisation peut commencer. Quand nous arrivons à mettre le doigt sur l'étincelle qui a attisé notre colère, nous pouvons défaire cette emprise en remontant à sa source, c'est-à-dire en identifiant les personnes qui influencent abusivement nos vies. La guérison viendra de cette libération psychique.

L'emprise psychique

Dans la plupart des cas, il s'agira d'une personne en qui nous avons placé notre confiance, une personne persuasive. Plus le psychisme de cette personne est fort, plus nous sommes amenés à penser et à agir différemment de nos habitudes. Le manipulateur est doté d'un psychisme puissant, c'est-à-dire d'un magnétisme fort sur les pensées : ces personnes peuvent ainsi induire des pensées chez leur victime. Voici deux exemples de questions qui peuvent nous aiguiller : faisons-nous tout ce que nous voulons et quand nous le voulons ? Avons-nous changé nos habitudes de vie au détriment de nos propres besoins ?

L'emprise d'une personne sur une autre peut aller jusqu'à sa mort psychique, car une toile s'est tissée, opprimant la victime et l'étouffant à petit feu au fil du temps. Cela va de la privation de libertés (de pensée et d'action) à la destruction de l'estime de soi et à l'asservissement. Une cage s'est façonnée, conditionnant la victime dans ses moindres faits et gestes.

Il est possible de sortir d'une telle prison, et je parle en connaissance de cause. La guérison passe inévitablement par un affrontement avec le bourreau : refuser son diktat, rejeter son mode de pensée, s'opposer à ses desiderata. Il faudra s'armer de courage. Pour pallier ce magnétisme, il n'y aura d'autre solution que de renforcer son propre psychisme. Avec le temps, nous reprendrons le dessus sur le cours de notre vie, dans l'alignement de notre raison d'être.

La guérison du bourreau, quant à elle, passera par une prise de conscience et par le fait de rendre sa liberté à sa victime.

L'emprise du cœur

L'emprise du cœur est vicieuse. C'est le fait, pour une personne, d'agir sur les sentiments d'une autre afin de se faire obéir, que ce soit par l'amour ou par la peur. Le chantage affectif et l'apitoiement sont des techniques que certains utilisent régulièrement. Il faudra alors investiguer pour savoir si les plaintes de notre interlocuteur sont sincères et justifiées, ou si elles ne le sont pas.

L'emprise sur le cœur peut provenir d'une allégeance. Le mariage en est un exemple. Ainsi, tous les mariages (avec des vœux prononcés) que nous avons pu avoir dans nos précédentes vies ont une emprise sur notre vie actuelle.

L'emprise occulte

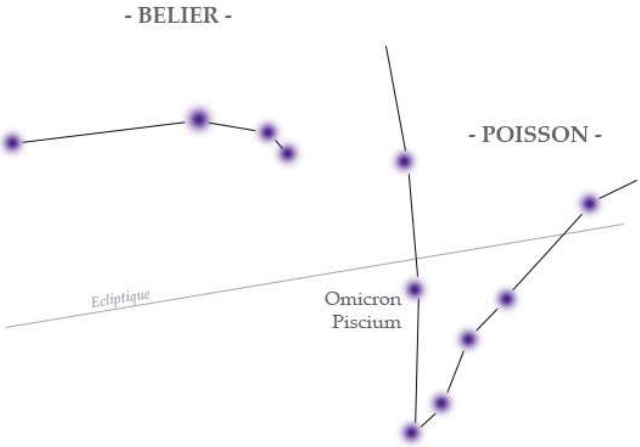
Les emprises occultes existent. Les agresseurs agissent souvent la nuit en induisant des rêves ou en conditionnant leur victime pour la journée à venir (par le biais de l'hypnose à distance). Pour déjouer ces actions, il faut travailler sur son mental et contrecarrer lesdites influences. Un autre travail peut consister à nous reconditionner nous-mêmes pour la journée à venir.

AVRIL - 8ème

LE CORRONAL



Omicron Piscium



☾ Pleine Lune associée : Chakra du cœur

Ce chakra harmonise notre féminin et notre masculin sacrés, associés au Soleil et à la Lune, au Yin et au Yang, à l'Eau divine et au Feu créateur. De cette union mystique naît un lien fort entre la Terre et le Ciel, qui nous permet d'alimenter nos chakras supérieurs. Notre « part divine » s'en trouve nourrie, et les informations circulent d'autant plus facilement – et ce, en parfaite résonance avec notre « alter ego ».

Ce chakra met également en lumière toutes les problématiques liées au couple.

EPSILON PISCIUM (CONSTELLATION DU POISSON)

Ecliptique du Soleil : 6 avril
Effet énergétique : Rayonnement du centre du corps puis activation du 3ème œil jusqu'au Solaire le long de la colonne vertébrale.

Cette étoile est placée sous le signe de la fécondité, décuplant le magnétisme sexuel de certains. Portés par son énergie fertile, jaillissante et impulsive, nous pouvons céder par faiblesse à nos ardeurs. Intense désir incontrôlé. De nos vies passées peut remonter une énergie sexuelle viciée et inflammatoire, qu'il serait préjudiciable de stimuler. Il faudra alors s'apporter énormément de douceur pour pallier ces envies intempestives, afin de retrouver l'équilibre du Sacré et la sérénité du Cœur.

Pour celles et ceux qui auraient recouvré la pureté de leur cœur et si l'Union Sacrée est attendue, le *Hieros Gamos* pourra alors être consommé dans la beauté, pour donner la Vie.

OMICRON PISCIUM (CONSTELLATION DU POISSON)

Ecliptique du Soleil : 17 avril
Effet énergétique : Ouverture du chakra couronne et fluidification du canal énergétique, montée des chakras.

Les liens du couple sont stimulés et tout ce qui a pu nuire à cette union de Cœur remonte à la surface. La période sera délicate à traverser, mais nécessaire pour comprendre et se guérir. Le Cœur saigne et demande une attention toute particulière. Plus encore que de douceur, il faudra aller chercher la cause de ces « plaies béantes » : tromperies, abandon ou rejet, séparations, abus. La tâche suivante sera de pardonner, et de se pardonner les pires actes, en ayant compris pourquoi ils ont eu lieu.

Le Cœur s'ouvre alors davantage pour accueillir l'autre dans son aspect divin et épuré. L'aboutissement sera de faire l'Amour avec le Cœur et l'Esprit, au-delà du Corps.

SHERATAN (CONSTELLATION DU BELIER)

Ecliptique du Soleil : 23 avril
Effet énergétique : Expansion du plan mental. Au lever du Soleil, une instabilité émotionnelle peut se créer.

Les ruminations ou autres pensées discordantes et parasites vont s'inviter dans notre tête. Non désirées, elles nous imposent de nettoyer notre plan mental, mais aussi de nous libérer de toutes les projections dont nous aurions fait l'objet.

Une projection est une médisance d'autrui sur nous, ou de nous sur autrui.

Cette pollution mentale, combinée à un léger déséquilibre émotionnel, risque fort de conduire à des situations agaçantes. Les événements perdent de leur fluidité et des contretemps peuvent s'accumuler dans notre quotidien, nous poussant à l'agacement : un pneu dégonflé, une machine à coudre capricieuse, des erreurs de dosage, etc.

HAMAL (CONSTELLATION DU BELIER)

Ecliptique du Soleil (loin) : 30 avril

Cette étoile facilite la libération des vœux : vœux de pauvreté, de chasteté, de silence, d'allégeance ou de solitude.

MAI - L'ELEMENT FEU

Le Feu est immobile et son effet est vertical. Il sera favorable pour se recentrer et s'élever.



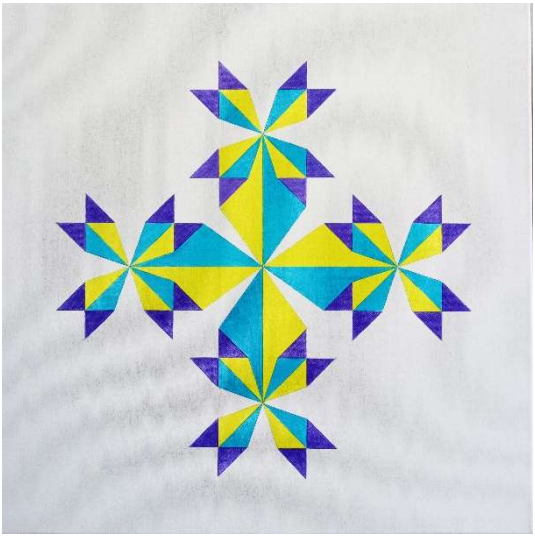
Bras tendus vers le Ciel
Eclosion du Narcisse
Embrasement

En mai, nous basculons dans l'élément Feu. Le Feu jaillit d'une étincelle et se nourrit de la matière qu'il consume. La flamme tend ses bras vers le Ciel, illustrant ainsi à merveille l'effet que cet élément a sur nos corps : ceux-ci s'élèvent eux aussi. La flamme peut se mettre à danser, tout comme elle peut rester dressée dans une posture paisible. Le Feu peut brûler, tout comme il peut se faire chaleureux.

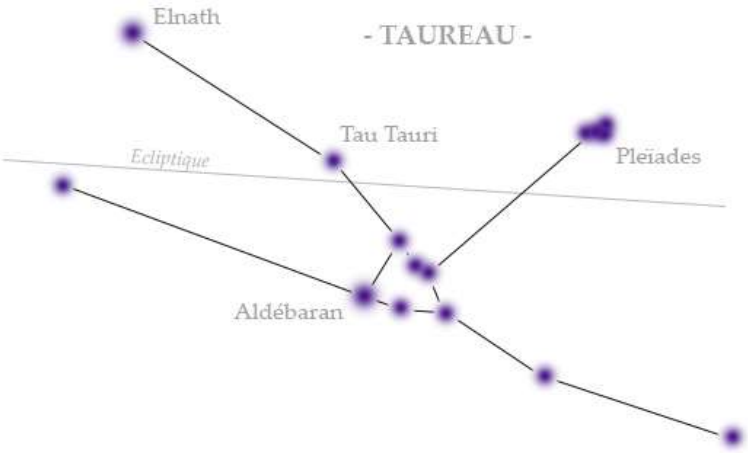
Le Feu intervient dans la purification de notre plan spirituel. S'il n'est pas perturbé par des mouvements extérieurs, il devient une véritable colonne de lumière reliant la Terre au Ciel.

MAI - 3ème

LE SACRE



Les Pleiades



Ce chakra est synonyme de Berceau de la Vie, le berceau de tout ce qui est amené à être. Il nous apporte l'impulsion, l'étincelle qui nous fait matérialiser ce qui demande à naître. Notre créativité cherche à s'exprimer : nous voulons donner naissance à nos idées et, peut-être, à un Être.

Quand ce chakra est stimulé, notre sexualité et notre sensualité sont décuplées. Notre libido grimpe de quelques étages (si rien n'est bloqué). Force de Vie et Douceur s'allient amoureusement et font jaillir notre énergie vitale, laquelle vient réveiller le fameux « dragon » (la Kundalini) ou en accroître la puissance.

Quant à nos sens, ils sont exacerbés. C'est donc une excellente période pour explorer et recevoir tout ce que nos sens nous donnent à voir, à sentir, à goûter, à toucher et à entendre. La Nature s'est parée de ses plus beaux atours et nous offre un spectacle à profusion. Les odeurs, les sons, les êtres vivants ou les manifestations visuelles (géométrie sacrée, chant des oiseaux, etc.) ont des effets directs sur nos corps subtils. Les plaisirs gustatifs sont accrus.

Qui dit mise en ébullition de nos sens dit aussi mise en émoi de notre plan émotionnel. La sensibilité sera à fleur de peau, et la transition avec le chakra précédent (le chakra couronne) pourra être un peu ardue à gérer.

Le lien avec notre Terre se fait plus intense, notamment si nous l'avons respectée. Par conséquent, notre magnétisme se renforce durant cette période. Le monde végétal nous appelle à lui. Aux oreilles attentives,

arbres et plantes susurrent de doux secrets ou dévoilent leur pouvoir. Baignés dans ce cocktail d'énergies, nous nous sentons enivrés, choyés et épanouis.

FETE INTERMEDIAIRE DES NAISSANCES

Ecliptique du Soleil : 1er Mai

La Nature se pare de ses plus beaux atours. Après la profusion des fleurs, tout un dégradé de verts recouvre les plaines et les jardins. L'appel de la forêt devient alors irrésistible, avec tous les esprits qui l'animent. Majestueuse, elle nous accueille les bras grands ouverts pour notre plus grand bonheur.

Des moments « extraordinaires » peuvent se présenter, comme l'effervescence inhabituelle de la Nature et du « petit peuple » en pleine nuit, ou encore des rencontres improbables et inattendues. La Magie est au rendez-vous. C'est une période formidable pour réaliser de belles connexions avec les esprits de la Nature et pour canaliser l'énergie des plantes.

Début de l'Eté

BOTEIN (CONSTELLATION DU BELIER)

Ecliptique du Soleil : 11 mai
Effet énergétique : Feu qui s'éteint, attraction à la Terre.

Nous recevons l'influence de cette étoile à la période de l'année que nous connaissons sous la dénomination des Saints de Glace. Avec elle, nos eaux se gèlent : nos émotions se figent et ne nous submergent plus. Désirs ardents, colères viscérales ou tristesses insurmontables ne semblent alors qu'un vague souvenir. Qui dit eaux gelées dit émotions figées elles aussi. Or, l'émotion est une source d'information. Il faudra donc apporter un peu de mouvement si l'on veut retrouver de la fluidité dans notre Être.

Notre feu sacré se trouve lui-même touché, comme anesthésié, coupé dans son élan. Pour les créatifs (ceux qui œuvrent ou se soignent par la création), il faudra alors redoubler d'efforts, ranimer le feu qui s'éteint et stimuler l'inspiration pour retrouver un certain équilibre.

PLEIADES (CONSTELLATION DU TAUREAU)

Ecliptique du Soleil : 20 mai

Abus physiques

Toutes les problématiques non résolues en lien avec la sexualité ou avec nos sens refont surface. En particulier, les abus physiques et les maltraitances du corps demanderont à être soignés, que ce soit dans notre vie actuelle, dans nos vies antérieures ou dans notre lignée.

Argent

Argent et sexualité ont été intimement liés au cours de l'Histoire. C'est le cas de la dot lors des mariages arrangés (ou désirés pour se prémunir de la pauvreté), mais c'est aussi le cas des femmes ou des hommes qui vendent leur corps pour assouvir les débordements sexuels d'autrui.

Accouchement

On ne peut évoquer le chakra sacré sans parler de l'accouchement. Accoucher dans un milieu surmédicalisé est contre-nature et détruit toute la magie que représente la mise au monde d'un être humain. Pire, nous avons peut-être été victimes de violences physiques lors de notre propre accouchement (pressions sur le ventre pour faire sortir le bébé, spatules, épisiotomie, césarienne, etc.). Notre corps, tout comme celui de notre enfant, en gardera malheureusement la trace. En accordant sa confiance à un corps médical qui a dénaturé l'accouchement, la femme perd sa confiance en elle-même – oubliant un savoir millénaire – et remet son pouvoir de création dans d'autres mains. Bien évidemment, ce procédé étant devenu la « norme » dans notre société, les femmes se retrouvent sous emprise.

Toutes les grossesses que nous avons vécues (dans cette vie-ci comme dans d'autres) sont également à prendre en considération pour notre guérison. Nous sommes-nous senties protégées et accompagnées par le père pendant tout le processus, ou laissées à l'abandon ? Comment avons-nous vécu notre propre vie intra-utérine et notre venue au monde ? Le père était-il présent ? Dans quelles conditions et dans quel état d'esprit se trouvait notre mère ?

Les cinq sens

Les Pléiades favorisent l'ouverture des cinq sens. Nous nous sentons plus ancrés, et de fabuleuses expériences sensorielles peuvent alors venir à nous. Notre nez curieux capte les odeurs les plus fines parsemées sur notre route. Notre ouïe affûtée devient encore plus attentive au chant des oiseaux ou à toute autre sonorité qui nous fait vibrer. Peut-être sommes-nous attirés par un instrument particulier ? Qui sait, l'âme de

musicothérapeute qui sommeille en nous demande peut-être à se réveiller.

Notre assiette devient un champ d'exploration où chaque bouchée se transforme en un véritable feu d'artifice. Notre vue n'est pas en reste, attirée par toutes les touches de couleurs qui embellissent nos parterres ou par la géométrie sacrée. Quant au toucher, il peut être si développé que le simple fait de rester à proximité d'une fleur, d'un animal ou d'une pierre suffit à en percevoir intensément l'énergie.

TAU TAURI (CONSTELLATION DU TAUREAU)

Ecliptique du Soleil : 2 juin
Effet énergétique : Fort magnétisme qui remonte des pieds. Yang.

Cette étoile est positionnée sur le mois de mai, car ses effets se font ressentir durant les jours qui précèdent la conjonction, environ une semaine avant.

Magnétisme

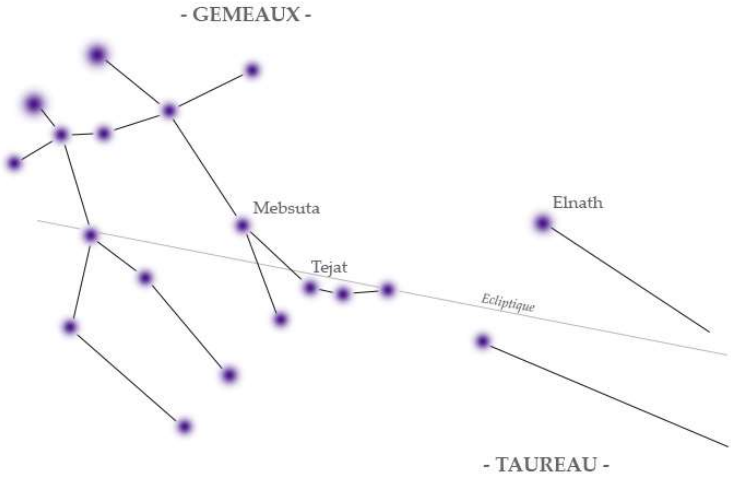
Tau Tauri nous surprend en nous imprégnant d'une énergie magnétique très tellurique. Les soins ou auto-soins énergétiques sont alors particulièrement puissants. Il est nécessaire de prendre soin de ses articulations et de faire bouger son corps pour activer la circulation des blocages énergétiques indésirables qui pourraient s'y accumuler.

JUIN - 6ème

L'EXPRESSION



Tejat



☾ Pleine Lune associée : Chakra christique

La gorge est le siège de la voix, et la voix est au prolongement du cœur. Elle est l'expression de notre Etre.

Le chakra de la gorge touche à toutes les formes d'expression. Son champ d'application est vaste : l'art de la communication, la lecture et l'écriture, l'usage des mots, le verbe, l'expression de la pensée, la parole et l'écoute, le chant, le message, etc.

PORTE DU MIDI - PORTE SUD
13ème CHAKRA – COSMIQUE
Aux alentours du 7 Juin

Si le chemin a été parcouru assidûment et que le canal est pleinement ouvert, une grande récompense sera à la clé, celle d'une élévation au Grand Conseil des Maîtres ascensionnés, en lien avec la constellation à laquelle nous sommes affiliés. Nous pouvons recevoir la Couronne de la Terre, celle qui permet les résurrections (réintégration et purification de ses vies passées par la Terre).

- Fin des kundalinis -

ELNATH (CONSTELLATION DU TAUREAU)

Ecliptique du Soleil : 13 Juin

Elnath est la vingtième étoile la plus brillante du ciel nocturne. A la frontière de deux constellations, elle est rattachée à la fois au Taureau et au Cocher. C'est une étoile géante bleue.

Avec elle, nous nous remplissons tellement d'eau qu'une certaine langueur peut s'installer. Elle est à l'image d'Aphrodite, de la Vénus sortie de l'eau. Dans ses bras, nous succombons à la tendresse : toute agressivité disparait en un clin d'œil. Elle parvient à apaiser les cœurs les plus fougueux.

SOLSTICE D'ETE

Ecliptique du Soleil : 21 Juin

C'est le moment phare de l'année où le Soleil nous fait vibrer de tout notre éclat. Notre bel astre culmine dans son ascension et nous y puisons force et vitalité, même si le ciel est couvert.

Toutes nos capacités s'amplifient ce qui nous aide à nous déployer dans toute notre splendeur. Cependant, encore faut-il rester maître de Soi, au-delà de l'égo.

Des moments savoureux et carrément magiques nous attendent durant cette période. Notre âme sait nous en apporter la tonalité.

TEJAT (CONSTELLATION DES GEMEAUX)

Ecliptique du Soleil : 26 Juin
Effet énergétique : Concentration vers la gorge, de l'extérieure vers l'intérieur. Recentrage. Alignement.

L'usage des mots

Comment utilisons-nous la parole ? Est-ce pour asservir autrui ou pour l'accompagner sur son chemin ? Les mots adressés seront-ils bienveillants ou malveillants, dans le jugement ou dans l'encouragement ? Deux voies sont possibles, vers laquelle penchons-nous ? Il est alors nécessaire de s'auto-analyser, entendre ce que l'on dit et de traquer la parole blessante avant qu'elle ne soit prononcée. A défaut de quoi, il faudra réparer. Les mots ont un poids. Ils peuvent être tranchants comme la lame d'un couteau ou, au contraire, délicats comme de la soie.

Savons-nous prononcer les mots justes pour éviter les maux ? Mais aussi, savons-nous écouter les mots qui viennent à nous ? Quelle est notre tendance naturelle : retenir les mots qui veulent s'échapper de notre bouche ou, à l'inverse, laisser couler le flot des paroles sans les avoir pesées au préalable ? Les réponses à ces questions sont autant de pistes pour harmoniser notre chakra de la gorge.

L'écriture et la lecture

L'écriture comme la lecture s'invitent peut-être sur notre chemin à cette période de l'année plus qu'à une autre. L'écriture intuitive est celle par laquelle nous laissons venir les phrases sans l'interférence du mental. Elle apporte une guidance précieuse qui n'est pas toujours compréhensible

sur le moment : il arrive souvent que les mots déposés ne nous parlent que bien des mois plus tard.

La privation de la parole

Tout être humain possède sa liberté d'expression, sous la forme qui lui convient. Avons-nous subi une censure ? A-t-on cherché à nous réduire au silence, dans cette vie ou dans une autre ? Notre capacité à nous faire entendre est un indice précieux qui nous met sur la voie. Si nous n'y parvenons pas, il est nécessaire de chercher l'origine de notre blessure : un parent qui nous demandait constamment de nous taire, un professeur qui ne nous interrogeait jamais, une hiérarchie qui méprisait nos propos, ou encore une vie antérieure traumatisante. Par la suite, il devient essentiel de reprendre la parole et, parfois, de dévoiler les vérités qui ont été sciemment cachées.

Les formes d'expression

Qu'allons-nous communiquer au monde et à travers quel canal ? Est-ce par la danse, le théâtre, l'écriture, les arts plastiques, la musique, la parole, etc. ? Soyons attentifs aux moyens d'expression qui s'invitent à nous et développons-les.

L'écoute

Savoir écouter, c'est accueillir d'une oreille attentive ce qu'autrui a à nous dire.

Peut-être notre interlocuteur projette-t-il ses propres dysfonctionnements sur nous ? L'indicateur clé est alors notre réaction émotionnelle. Si nous nous emportons (ne serait-ce qu'intérieurement), il y a de grandes chances que le message reçu réveille une plaie à soigner en nous-mêmes. En revanche, si nous restons parfaitement sereins, c'est

que le message ne concerne que notre interlocuteur. Dans ce dernier cas, ses paroles peuvent être accueillies comme un appel à l'aide.

Le chant

Le chant est particulièrement apprécié en cette période de l'année, comme en témoigne le foisonnement des concerts. Parmi toutes les voix, certaines ont le pouvoir de nous transporter et de nous guérir. Elles viennent directement soigner notre 5ème chakra.

Nous possédons tous notre propre voix, et celle-ci a peut-être besoin d'être réparée. Le chant s'avère alors être une excellente solution pour la libérer. Pour cela, il n'est pas nécessaire de suivre une mélodie ou de prononcer des mots. Ce qui importe, c'est de produire les sons qui émanent de notre âme : sans réfléchir, sans chercher à chanter juste et sans la moindre hésitation. Le chant demeure l'un des meilleurs outils pour harmoniser le chakra de la gorge.

La privation de la voix et/ou de l'ouïe

Nous pouvons également faire l'expérience d'une privation de la voix ou de l'ouïe, qu'elle soit de naissance, accidentelle ou causée par la violence. Bien que ces épreuves de vie soient difficiles, elles ne sont pas insurmontables, même dans les situations les plus complexes. Si nous devons les traverser, c'est pour nous mener à la découverte d'une autre dimension, accessible uniquement à travers cette privation. Cela peut alors devenir une expérience purement spirituelle, un voyage intérieur exceptionnel.

Le poids des non-dits et des mensonges

Quels sont les non-dits et les secrets qui demandent aujourd'hui à sortir de l'ombre ? En réalité, ils n'existent pas vraiment, car chaque âme a

naturellement accès aux Vérités qui la concernent. Une part de nous connaît la Vérité, même si celle-ci n'a jamais été verbalisée.

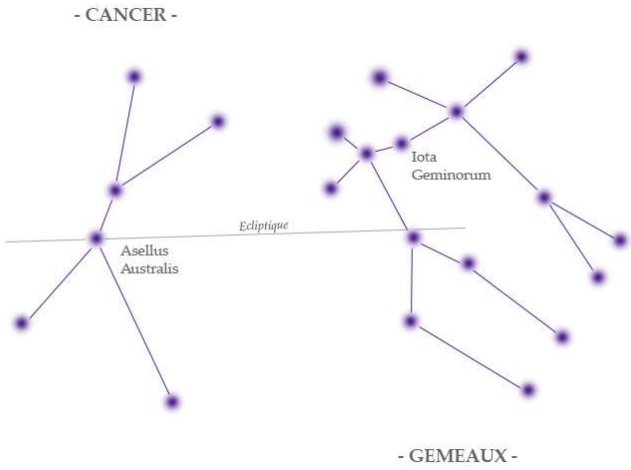
Les non-dits et les mensonges peuvent prendre la forme d'une corde qui étrangle. Taire la Vérité — ou pire, la déformer — crée des états de rupture et des nœuds énergétiques majeurs qui ne sont pas sans conséquences sur notre équilibre.

JUILLET - 11 ème

GUIDES SPIRITUELS



Le Berceau (Messier 44)



☾ Pleine Lune associée : Chakra matière

DIMINUTION DU LIEN TELLURIQUE ET ACCROISSEMENT DU LIEN CELESTE

Renforcement du magnétisme « céleste »

Cette période peut être assez déstabilisante, car nous passons en journée d'une connexion « céleste » (11ème chakra) à une connexion « terrestre » (2ème chakra) en début de soirée. Les levers de la Lune en phase ascendante peuvent également générer un certain inconfort.
À partir de juillet, l'occasion nous est donnée de mieux communiquer avec nos guides et les êtres de lumière, sans qu'ils aient besoin de « descendre ». D'après mes ressentis, cette communication s'établit de deux manières distinctes :

- La première consiste à les faire venir pour dialoguer avec eux. Lorsque nous procédons ainsi, une bulle de protection se déploie autour de nous le temps de l'échange. Cependant, les faire descendre s'avère particulièrement énergivore.
- La seconde solution consiste à ouvrir notre 11ème chakra pour communier avec eux « là-haut ». Cette forme de conversation ne puise pas dans notre énergie, mais elle exige en contrepartie un ancrage terrestre irréprochable. En juillet, ce chakra s'ouvre d'ailleurs naturellement sous l'influence des astres.

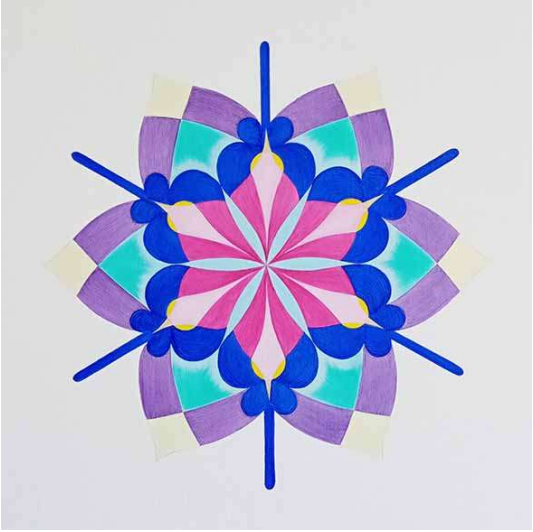
La guidance au sens large est à l'honneur durant ce mois. Il ne s'agit pas seulement de celle que l'on reçoit, mais aussi de celle que l'on transmet ou que l'on a prêchée par le passé — celle directement inspirée d'« en

haut », de la Source. Une ou plusieurs de nos grandes incarnations en tant que guide spirituel émergent alors du passé pour notre plus grande délivrance, apportant avec elles compréhension, mise en perspective et densification de la conscience.
Toutefois, en nous reconnectant à ces grandes vies spirituelles, un passé douloureux peut également refaire surface : des mémoires de martyrs, d'hommes ou de femmes de Foi persécutés pour avoir énoncé la juste parole.
Quel guide sommes-nous aujourd'hui, ou avons-nous été ? Suivions-nous aveuglément un autre guide à la dérive, ou avons-nous su rester fidèles à notre propre Foi ? Étions-nous un guide dominateur ou, à l'inverse, un guide qui s'est effacé pour laisser la parole à un autre ? Ces pistes sont précieuses à creuser. Bien qu'elles s'avèrent difficiles, voire éprouvantes, elles restent salvatrices. En effet, il ne peut y avoir plusieurs Vérités : les lois universelles ont été, sont et demeureront immuables.
Le nettoyage du plan spirituel demande une attention particulière, une dissolution des pensées parasites — voire des égrégores —, et requiert par conséquent un niveau énergétique assez élevé.
Cette période met en relief toutes les interactions de notre plan spirituel avec les grands schémas de pensée des derniers millénaires, notamment les religions. Ces sujets, qui concernent l'humanité tout entière, nous invitent à prendre de la hauteur tout en nous faisant voyager dans le passé.
La grande question que nous avons alors à nous poser est la suivante : « Avons-nous la Foi ? » Suivons-nous nos guides spirituels ? Sommes-nous dans la défiance ou dans la confiance face aux instructions que nous recevons pour notre bien-être ? Bien évidemment, tout notre passé lié à cette notion refait surface. Comment avions-nous exprimé ou, au contraire, réprimé notre Foi ? Toutes ces pistes sont à explorer pour sceller un retour à Soi et pour conscientiser le lien inaltérable qui nous unit à la Création, à la Source.

Pour celles et ceux qui ont purifié leurs « racines » au cours du premier semestre de l'année, la période qui vient de s'ouvrir est beaucoup plus douce. Pour les autres, des déséquilibres et des intrusions énergétiques peuvent être au rendez-vous.

WASAT (CONSTELLATION DU GEMEAUX)

Ecliptique du Soleil : 10 Juillet
Effet énergétique : descente énergétique de la tête aux pieds créant comme un canal (tube qui nous entoure) qui renforce notre ancrage.



Le nom Wasat vient de l'arabe et signifie « le milieu ». Elle porte également le nom de Delta Geminorum. Grâce à elle, nous nous arrimons

solidement, préparant ainsi nos corps à la connexion permanente que nous entretiendrons avec nos guides pour un temps.

À tonalité masculine, cette étoile agit comme une grande douche chaleureuse et enveloppante. Maintenus dans ce cocon vibratoire, nous nous sentons protégés, ce qui facilite grandement nos connexions « hautes ». Un canal énergétique solide et puissant se crée alors. Son nom, Wasat, nous indique que nous trouvons grâce à elle notre point d'équilibre parfait entre Terre et Ciel. De belles rencontres peuvent également se présenter, comme par magie.

À l'inverse, un désalignement avec son énergie — qu'il soit le reliquat d'une blessure ancienne ou plus récente — peut occasionner quelques tourments. Nos racines quittent alors la Terre et se perdent. Il devient plus difficile de nous maintenir sur notre chemin et de réaliser concrètement ce que nous avons à faire. Nous risquons alors de reculer.

IOTA GEMINORUM (CONSTELLATION DU GEMEAUX)

Ecliptique de la Lune
Effet énergétique : vibration sous les pieds puis remontée du magnétisme de la Terre dans tout le corps.

Iota Geminorum est une étoile géante jaune, également connue sous le nom de Propus, qui signifie « l'avant-pied ». Lorsqu'elle entre en résonance avec la Terre, un magnétisme puissant, chaleureux et résolument yang s'éveille en nous.

De fines particules subtiles et volatiles se diffusent alors : elles sont électriques, s'agitent dans tous les sens et portent une grande Joie. Cependant, si elle est mal canalisée, cette énergie peut devenir instable et

causer plus de tort que de bien. Rétablie par un travail d'alignement des corps (à la fois vers le Ciel et vers la Terre), cette même énergie se transforme en une tendre couverture dans laquelle nous nous sentons dorlotés. Au fil du temps, notre champ vibratoire aura alors tendance à se densifier peu à peu.

MESSIER 44 - LE BERCEAU (CONSTELLATION DU CANCER)

Elongation minimale avec le Soleil : 30 Juillet
Effet énergétique : corps subtils qui remontent de façon continue même si la Lune est levée.

L'amas de la Crèche, ou Praesepe (berceau en latin), est un objet nébuleux qui abrite plus d'un millier d'étoiles, dont 66 % de naines rouges, 30 % d'étoiles similaires à notre Soleil et 2 % de type K. Cet amas s'avère être l'un des plus proches de la Terre.

Il fut observé par Charles Messier le 4 mars 1769, qui nota : « *On voit dans le Cancer une nébulosité considérable : ce n'est qu'un amas de plusieurs étoiles que l'on distingue très bien par le secours des lunettes, et ces étoiles ne se confondent à la vue simple qu'à cause de leur grande proximité* ». Cet objet céleste est connu depuis l'Antiquité : l'astronome grec Eudoxe de Cnide en aurait été le premier observateur (entre 380 et 360 av. J.-C.), et le poète grec Aratos de Soles le mentionna également dans un poème en 260 av. J.-C.

Il n'est donc pas étonnant qu'à l'approche de son élongation minimale avec le Soleil, nous nous sentions « décoller ». Ce sera une excellente période pour éprouver notre ancrage. Nos racines sont-elles saines et assez profondes ?

La Bardane est une alliée de choix durant cette phase pour "rappeler" et réaligner les corps subtils qui auraient pu se distendre. En outre, elle renforce efficacement le système immunitaire.

La libération des vœux

La force de cette élévation des corps peut être particulièrement utile, notamment pour se libérer des vœux prononcés dans cette vie ou dans des incarnations passées.

L'orchidée, le Sabot de Vénus, est particulièrement indiqué pour la libération des vœux liés au sacré. Pour s'en affranchir, la démarche est simple : il suffit de se placer face à la fleur, d'éventuellement la toucher et de lui demander de nous soutenir dans le nettoyage de ces vœux (que nous aurons préalablement identifiés). Pour ce travail, il est préférable de privilégier les heures où le Soleil est ascendant, du lever jusqu'au zénith. L'autre moment favorable se présente lorsque la Lune vient stimuler le chakra couronne, favorisant ainsi l'ouverture des chakras supérieurs.

Le nettoyage de lieux

Peut-être ressentons-nous l'envie de nous rendre dans certains endroits inhabituels. Ce lieu fait probablement écho à notre passé, et l'occasion nous est ainsi donnée de nous en alléger. En effet, notre Terre conserve l'empreinte de toutes nos mémoires. En fonction de ce que nous avons vécu à un endroit précis, une sorte de signature vibratoire a pu se former, créant par la suite — au fil de nos réincarnations — un véritable pouvoir d'attraction.

Ainsi, nous nous sentons invités à nous y rendre pour que « l'âme-agit » opère. Plus nous poserons de la conscience lors de notre intervention sur ce lieu (en comprenant ce qu'il s'y est joué), plus les libérations énergétiques seront puissantes.

Désenvoûtements et mémoires familiales

L'autre grand sujet qui peut se présenter à nous, touchant directement nos racines, concerne notre lignée et les « malé-dictions » : des médisances ou des incantations qui pèsent parfois sur notre famille et se répercutent de génération en génération. Jusqu'au début du mois d'août, la période est particulièrement propice à ces grands désenvoûtements. Si nous ne nous sentons pas la capacité de réaliser ce travail nous-mêmes, il sera nécessaire de s'adresser à un praticien doté d'un niveau énergétique suffisant.

La reconnexion à la Source

La première fois que j'ai observé cet amas d'étoiles, lors d'une soirée à l'observatoire de Montredon-Labessonnié, l'astronome nous l'a décrit comme un véritable arbre de Lumière. Depuis, je ne cesse d'assimiler cet objet nébuleux à un point d'accès privilégié pour communiquer avec la Source.

Je perçois cette période comme un moment où la connexion avec les plus Anciens est la plus forte. C'est un échange vibratoire intense, une transmission d'informations instantanée, comme si toute la connaissance que nous avions emmagasinée au cours de l'année se répandait pour offrir une « mise à jour » collective avec ces Êtres de sagesse.

Ainsi accédons-nous, si nous le désirons, aux annales akashiques, aux connaissances ancestrales, aux grandes Lois de l'Univers, à nos propres Vérités, ainsi qu'à l'or que nous portons en nous depuis l'origine. Il serait dommage de se priver d'une telle nourriture de l'âme, n'est-ce pas ?

ASELLUS AUSTRALIS (CONSTELLATION DU CANCER)

Ecliptique du Soleil : 31 Juillet
Effet énergétique : intensité vibratoire. Si le canal est bien ouvert, le flux d'énergie ressenti est assez fort.

En laissant nos ailes nous porter aussi haut que possible, nos corps subtils — nos fibres énergétiques — ont parfois du mal à maintenir leur ancrage à la Terre. Cette étoile y remédie pour notre plus grand bonheur.

Nos antennes, étirées tant vers la Terre que vers le Ciel, favorisent des échanges énergétiques savoureux avec ces deux mondes. L'aura gagne en fluidité et se purifie avec une grande facilité.

Combinée à l'influence de l'amas de la Crèche (le Berceau), la journée du 29 juillet devient alors grandiose. Tout se décuple : l'inspiration, les canalisations, la communication avec les guides, et même la connexion avec la Source elle-même.

AOUT - L'ELEMENT EAU

L'eau est fluide et son effet est horizontal. Elle est favorable pour rayonner et se stabiliser.



Remous incessant
De la Belle endormie
Le raison a muri

En août, l'effet « feu » diminue. Le Soleil réduit son intensité à mesure que les journées raccourcissent, laissant l'élément Eau s'installer progressivement dans nos corps. Une certaine langueur nous envahit.

Le Réveil du Plan Émotionnel

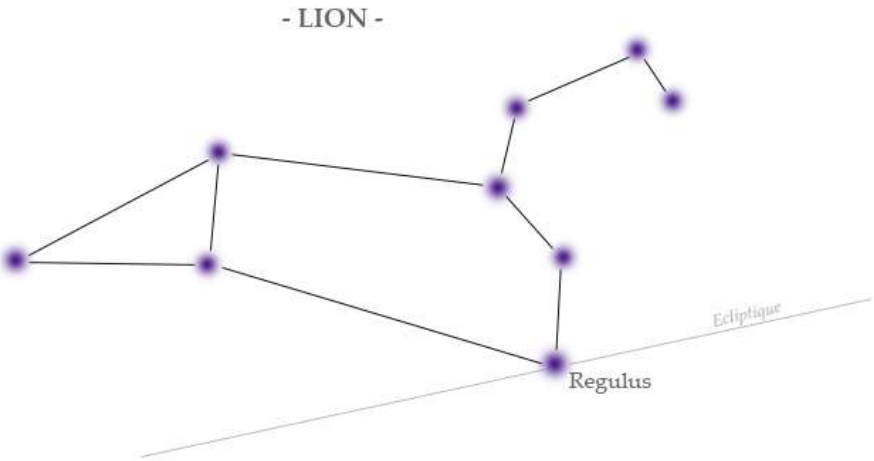
Après les grandes élévations que nous avons pu connaître ces dernières semaines, le retour à la réalité peut s'apparenter à une douche froide. Qui dit eau, dit émotions : le plan émotionnel s'active intensément, mettant nos nerfs à fleur de peau. Nos réactions exacerbées deviennent alors autant de signaux d'alerte, un véritable appel à se tempérer et à s'apaiser.

AOUT - 7ème

LE TROISIEME ŒIL



Regulus



☾ Pleine Lune associée : Chakra de la famille d'âme

Les pertes d'ancrage se font de moins en moins fréquentes tandis que notre troisième œil se dilate. En ce début de mois d'août, le Ciel nous envoie une multitude de clins d'œil à travers ses étoiles filantes. Les levers aux aurores prennent alors l'allure d'un délicieux réveil scintillant. Un quart d'heure suffit pour en apercevoir une magnifique série, de toutes tailles. Elles ne gravitent pas seulement autour de la constellation de Persée, mais se dévoilent avec éclat un peu partout sur la voûte céleste.

FETE DES RECOLTES

Ecliptique du Soleil : 1er Août

À l'origine, cette fête célébrait le temps de la récolte. Que sommes-nous en train de moissonner aujourd'hui ? Quels sont les fruits que nous avons réussi à mener à maturité ? Quelle est leur qualité ? Quelles sont les richesses que nous avons amassées — qu'elles soient célestes, terrestres, ou qu'il s'agisse d'un Soi renforcé ? Notre état de santé actuel en est le reflet le plus fidèle : il en dira long sur ce bilan.

C'est aussi le temps du rassemblement pour œuvrer de concert avec nos homologues. J'ai la ferme conviction qu'en des temps très anciens, les âmes les plus avancées se retrouvaient pour tenir Conseil, afin de faire l'état des lieux des avancées et des situations des uns et des autres. De nombreuses décisions étaient alors prises pour le bien-être du collectif, offrant une véritable projection vers un avenir lointain.

C'est un moment de prophéties à recevoir, des visions qui s'écrivent déjà.

Début de l'Automne.

REGULUS (CONSTELLATION DU LION)

Ecliptique du Sol²eil : 22 août
Effet énergétique : Intensification de la force spirituelle. Le lien avec la terre est fort. Les chakras du Cœur et du 3ème œil s'ouvrent tout en nous permettant de rester centrés.

Avec cette étoile, toutes les considérations matérielles s'effacent pour laisser place aux formes-pensées. C'est un temps de réflexion sur le pouvoir de la pensée pure, abstraction faite de tout corps physique. Quelles sont alors nos aspirations profondes ?

Régulus nous aide à relier le Cœur et l'Esprit dans un même élan de clarté et d'Amour. Voyages intérieurs, philosophie et prises de conscience peuvent alors se succéder. Durant cette période, ce n'est pas l'action qui prévaut, mais bien la pensée pour la pensée. Si celle-ci est orientée dans la juste direction, elle nous permet de gravir encore plus rapidement les plans de conscience et de nous ramener à nous-mêmes.

L'intuition

Nous sommes invités à nous laisser guider par notre intuition. Nous nous mettons alors en mode « automatique » et nous suivons le mouvement qui se présente à nous. Un mental trop présent bloque notre intuition.

Les pensées

Quel penseur sommes-nous ? Fuyons-nous ce bavardage intérieur ou, au contraire, laissons-nous ce flux circuler librement ? Les pensées sont le véhicule de notre voyage de la conscience. Elles s'avèrent incontournables

pour nourrir nos prises de conscience et façonner notre discernement. C'est ainsi que, pas à pas, nous accédons aux grandes Vérités éternelles et immuables.

Tout sur le chemin est une affaire de choix entre deux voies. Il y a les choix qui nous élèvent et ceux qui nous font dégringoler. C'est pourtant en explorant ces deux polarités que nous acquérons notre véritable sagesse.

Certaines pensées surgissent soudainement, tandis que d'autres reviennent en boucle, même si on les repousse, comme si elles cherchaient précisément à nous interpeller. Un sujet ne demanderait-il pas à être approfondi ? Ces pensées obsessionnelles nous poussent à mener l'enquête jusqu'à ce que nous découvrions l'information manquante.

Le mois d'août est une période où notre âme de philosophe se fait plus affûtée que d'habitude, tandis que notre esprit cartésien, lui, se montre plus encombrant. Pris dans un casse-tête, nous ne parvenons pas à en sortir avant d'avoir trouvé la clé.

Le « mathématicien » en nous a voulu expliquer le monde de manière rationnelle et s'est peu à peu perdu dans ses propres démonstrations, oubliant que nous appréhendons l'Univers par nos sens, à travers une intelligence qui transcende les mots et les raisonnements algébriques. Pourtant, il existe bel et bien un ordre géométrique et sacré en toutes choses. Toutes les pensées qui traversent ce mois d'août méritent ainsi d'être passées au microscope.

Les croyances

Les questions religieuses et dogmatiques s'invitent naturellement dans nos réflexions. Quelles sont les fausses croyances qui demandent

aujourd'hui à être balayées d'un revers de main ? Où se trouvent les Vérités fondamentales qui tracent la voie vers l'acte juste ?

Le mental

Le mental peut faire barrage. Un plan mental encombré s'avère problématique, et les bavardages intérieurs peuvent rapidement aboutir à de sérieux maux de tête. Les pensées ruminantes viennent s'accrocher à nous ; nous avons beau tenter de les chasser, elles reviennent encore et encore. Ce sont les plus redoutables, car la lutte s'avère fastidieuse. Nous savons pourtant discerner les pensées constructives de celles qui nous nuisent.

Un psychisme affaibli peut se laisser submerger et entraîner dans ce flot tortueux. Bien vite, c'est le plan émotionnel qui chute à son tour : un véritable effet domino s'enclenche, et cet alignement devient alors difficile à reconstruire. Rien n'est impossible pour autant ! Persévérance, concentration, maîtrise de soi et nettoyage de ces formes-pensées parasites sont alors de rigueur.

La perte d'intuition et les mauvais choix sont autant de signaux d'alerte indiquant que nous nous égarons, signe que le troisième œil est temporairement dysfonctionnel. Le plan mental vibre souvent à l'unisson avec nos peurs. La question cruciale entre considérations égoïstes et élans humanistes se pose alors. Heureusement, nos aspirations célestes nous tirent vers le haut, permettant à notre discernement de s'affiner.

Les deux pièges majeurs de la pensée

- Le premier piège consiste à se mettre à la place d'autrui en croyant savoir ce qu'il pense : l'illusion se referme alors sur nous.
- Le second piège est d'échafauder une multitude de scénarios — en détournant notre esprit créatif — pour tenter de rationaliser une

situation. Si nous faisons fausse route dans ces projections, nous n'orientons pas notre esprit dans la bonne direction. L'imagination devient alors stérile et cause plus de tort que de bien.

Les projections

Les pensées positives ou négatives que nous émettons agissent directement sur autrui. Plus une pensée négative est répétée, plus l'effet du « mauvais œil » s'installe sur la personne visée. Ce préjudice est d'autant plus grand si notre propre force psychique est puissante : c'est précisément ainsi que se manifeste, inconsciemment ou non, une forme de magie négative.

Nous projetons alors une énergie toxique, capable d'obstruer ou d'inverser le flux énergétique dans le corps du destinataire. Heureusement, nous possédons tous la capacité de nettoyer et de nous libérer de ces projections. En renforçant simultanément notre mental, notre psychisme et notre plan émotionnel, nous déjouons les dynamiques malsaines de ces médisances.

- Pour se purifier : Il suffit de demander le transfert de toutes les projections reçues vers la Terre pour qu'elles soient transmutées.
- Pour réparer : Si nous prenons conscience d'avoir nous-mêmes émis une projection négative, nous pouvons la rappeler à nous et l'annuler instantanément par l'intention.

Le magnétisme psychique

Sous cette influence, notre magnétisme psychique se renforce. Lorsqu'il est parfaitement équilibré, notre troisième œil devient à la fois puissant et inflexible. La question se pose alors : comment choisissons-nous d'exprimer cette force psychique ? Est-elle affirmée avec justesse ou effacée ?

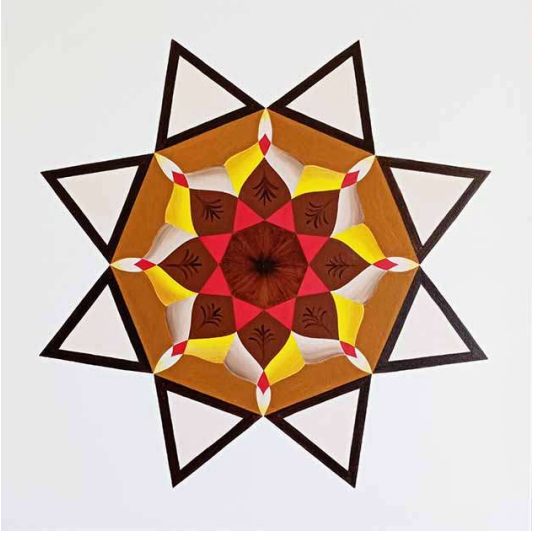
C'est une période où notre part manipulatrice peut tenter de reprendre le dessus et de montrer ses crocs. Toute la difficulté réside dans le fait de s'en rendre compte à temps pour y remédier.

*

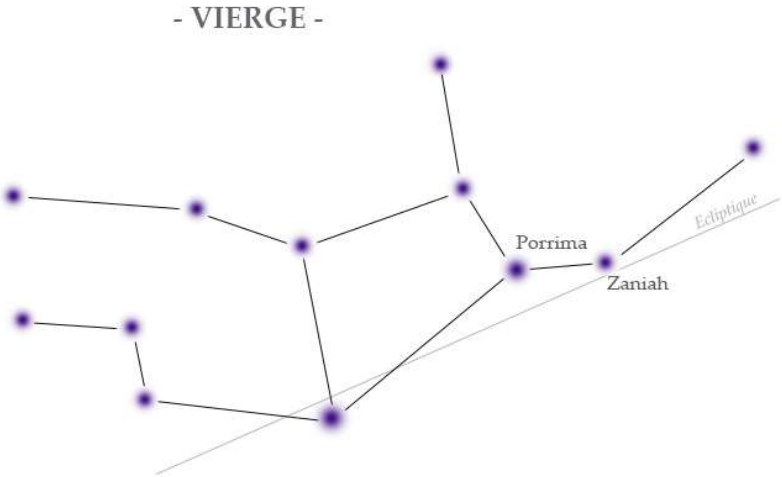
Notre corps se prépare désormais à la grande descente, celle qui va nous confronter à nos racines les plus profondes (notre lignée et nos vies passées). Ce passage direct du 7ème au 1er chakra nécessite un temps d'adaptation important. À partir du 31 août, l'ancrage terrestre se fait beaucoup plus intense, rendant les liens célestes plus subtils à maintenir. C'est le moment idéal pour retrouver pleinement nos repères.

SEPTEMBRE - 1er

RACINES



Zaniah



☾ Pleine Lune associée : Chakra du pouvoir

Ce chakra se trouve sous nos pieds et comporte huit niveaux de profondeur. Les quatre premiers sont en lien direct avec les « eaux sacrées ».

Les Strates de l'Ancrage

À partir du cinquième niveau, les paliers sont de plus en plus espacés les uns des autres et s'éloignent ainsi considérablement de la plante des pieds. Chaque niveau constitue un point d'ancrage essentiel : c'est à travers eux que nous puisons notre magnétisme tellurique.

Les résidus énergétiques de nos incarnations passées s'accumulent sous terre, à l'image de strates géologiques. Pour purifier et libérer les mémoires de nos vies les plus anciennes, il s'avère donc nécessaire d'accéder aux niveaux les plus profonds de ce chakra.

PORTE DE L'OCCIDENT - PORTE OUEST
13ème CHAKRA – COSMIQUE
Aux alentours du 7 Septembre

L'image qui retranscrit le mieux l'énergie des jours entourant le 7 septembre est celle de l'écartèlement.
Les corps subtils qui nous enveloppent — que l'on pourrait figurer sous la forme de filaments — se retrouvent alors distendus : ils sont simultanément aimantés vers le Ciel par l'attraction de nombreuses galaxies, et ancrés vers la Terre en raison de l'activation profonde du chakra situé sous nos pieds.

ZAVIJAVA (CONSTELLATION DE LA VIERGE)

Ecliptique du Soleil : 19 Septembre
Effet énergétique : activation des chakras du cœur et du sacré.

Même si toute la Nature s'éteint peu à peu, nous profitons de la splendeur des arbres qui s'empourprent tandis que le sol se jonche de feuilles mortes. Les couleurs s'estompent à mesure que le Royaume des Morts ouvre ses portes.

Nos ancêtres sont de précieux guides sur notre chemin. Ils viennent nous enseigner, mais aussi nous mettre en lumière les traumatismes familiaux que nous continuons de porter. Nous possédons tous un héritage génétique — la constitution de notre enveloppe —, mais également un héritage vibratoire. Notre corps physique conserve, au cœur même de ses cellules, les blessures non résolues de notre lignée.

C'est ici qu'intervient la libération transgénérationnelle : elle consiste à s'affranchir du passé douloureux de notre famille, inscrit dans notre corps éthérique et susceptible de se manifester physiquement. Les soins énergétiques par imposition des mains s'avèrent particulièrement efficaces pour dissoudre ces amas d'énergie cristallisés. Toutefois, pour que cette libération soit pérenne, il est essentiel d'identifier et de conscientiser la nature exacte de cette blessure familiale.

Les morts

À partir de la mi-septembre et jusqu'à la fin du mois d'octobre, le voile entre le monde visible et le monde invisible s'amincit de manière progressive. Les défunts peuvent alors plus facilement nous rendre visite, à condition que la peur ne vienne pas faire barrage.

Les premières fois où nous percevons leur existence, l'appréhension peut nous gagner et nourrir une multitude de fausses croyances : « ils pompent notre énergie », « ils sont là pour nous épier », ou encore « ils cherchent à se venger ». Il n'en est rien. Dès lors que l'être humain est libéré de sa densité charnelle, il entre dans une grande Lumière et rayonne d'Amour. Si les défunts manifestent leur présence, c'est avant tout pour nous délivrer un message nécessaire à notre évolution.

Les morts violentes causées par la main de l'homme nécessitent une attention toute particulière. Au moment d'un tel drame, l'Être libère une immense charge de colère ou de détresse. Cette concentration énergétique s'imprime puissamment dans la Terre, sur le lieu du drame ainsi que sur les objets qui y sont liés. Cette même signature vibratoire reste gravée dans la mémoire cellulaire de l'âme. Il devient alors indispensable d'apporter la paix à ce défunt, puis de nettoyer énergétiquement ces espaces et ces objets.

Passeur d'âme

Qui n'a pas entendu parler des rituels d'embaumement de l'Égypte antique ? Il en a été de même au sein de nombreuses autres civilisations. Je partage le point de vue selon lequel une part de l'âme — celle qui reste intimement rattachée à l'incarnation qui s'achève — a besoin d'être élevée. C'était l'objet même de ces rituels sacrés. Tout le monde ne possède pas cette faculté. Ceux qui la détiennent sont appelés de nos jours « passeurs d'âmes ».

Ce passage d'âme peut s'effectuer sur le lieu du décès ou dans l'espace de vie du défunt. Il peut également se réaliser à proximité directe du corps physique ou, lorsque le niveau vibratoire du praticien le permet, s'opérer entièrement à distance.

Dé-corporations

Les personnes qui accompagnent les défunts dans leur transition ont naturellement tendance à étirer leurs corps subtils tout en ouvrant grand leurs chakras supérieurs. Sans une vigilance constante, cela peut entraîner des décorporations intempestives.

Ce phénomène se trouve, à mon sens, amplifié par un traumatisme collectif que l'humanité a subi lors des grandes submersions de l'histoire, le Déluge (ou des mystères d'Éleusis). Lors de ces cataclysmes, certains êtres ont délibérément quitté leur enveloppe charnelle pour guider les âmes dans l'au-delà. Or, nous venons d'entrer dans le quart de l'année consacré à l'élément Eau, une période qui réveille intensément cette mémoire cellulaire. Se reconnecter pleinement à son corps physique devient alors primordial pour rester ancré.

EQUINOXE D'AUTOMNE

Ecliptique du Soleil : 21 Septembre

Nous sommes au cœur de l'Automne : un temps d'équilibre parfait où les jours égalent les nuits.

Comme lors de chaque transition solaire, nos capacités se trouvent amplifiées, nous ouvrant ainsi les portes d'expériences sensorielles ou spirituelles extraordinaires. Tout se manifeste avec une intensité accrue.

Après le temps des récoltes, vient le moment de préparer l'avenir. Nous nous projetons vers l'idéal que nous cherchons à atteindre, et de grands projets peuvent alors éclore de nos aspirations profondes. Nous savons que les jours qui s'annoncent seront de plus en plus froids, nous

invitant naturellement à l'introspection. L'heure est venue de se regarder dans le miroir.

ZANIAH (CONSTELLATION DE LA VIERGE)

Ecliptique du Soleil : 27 Septembre

Reconnaissance à la Terre

Être humain, c'est honorer tous les bienfaits que nous procure notre belle planète. Certains pensent se tenir à sa surface comme s'ils reposaient sur une matière inerte. Il n'en est rien : la Terre est un organisme vivant à part entière. Elle possède sa propre respiration, ses mouvements et ses cycles internes. Comme tous les astres, elle interagit directement avec nos corps subtils. Étant en contact permanent avec elle, il est essentiel de prendre conscience que son influence est la plus puissante d'entre toutes. C'est en elle que nous puisons le magnétisme si bénéfique à nos auto-guérisons.

Nos ancêtres lui rendaient bien plus d'hommages que nous ne le faisons aujourd'hui. La société moderne nous a habitués à la négliger et à ne plus mesurer la valeur des précieux cadeaux qu'elle nous offre. Pourtant, l'harmonisation du premier chakra passe nécessairement par une reliance saine et consciente à la Terre. Elle nous en est profondément reconnaissante et nous le rend au centuple.

Une relation saine avec notre planète consiste à :

1. Préserver son intégrité : Agir contre les produits ou les actes humains qui l'abîment. À travers nos choix de consommation et nos gestes

quotidiens, nous sommes tous acteurs, notamment en économisant autant que possible les ressources en eau et en électricité.
2. Valoriser ses bienfaits : Reconnaître la qualité et la sacralité des fruits qui sortent de son sol.
3. Respecter le vivant : Laisser les écosystèmes naturels se déployer et se réguler d'eux-mêmes.
3. S'émerveiller : Admirer la puissance du règne végétal et la beauté d'une Nature en perpétuel renouvellement, sans laquelle notre monde serait bien terne.
4. Éliminer le gaspillage : Lutter drastiquement contre le gaspillage sous toutes ses formes. Jeter de la nourriture alors que d'autres êtres humains meurent de faim demeure une profonde aberration.
5. Exprimer sa gratitude : Remercier la Terre pour tout ce qu'elle nous octroie. Nous pouvons lui formuler cette gratitude par la parole ou par des intentions, mais aussi en lui tendant des offrandes respectueuses — qui excluent, cela va de soi, tout sacrifice animal ou humain.

Habiter son corps

Vivre pleinement son incarnation commence par le fait de bien habiter son corps, de l'accepter et de comprendre la physionomie qui nous a été octroyée, tant dans ses atouts que dans ses fragilités. Aucun paramètre n'est le fruit du hasard.

L'expérience de vie peut paraître douloureuse dans le cas d'une infirmité. Pourtant, ces limitations — qu'elles soient de naissance ou accidentelles —, en apparence injustes, permettent en réalité de cultiver des capacités insoupçonnées.

Je prendrai pour exemple l'une de mes vies antérieures où j'ai été privée de mes sens et dans laquelle j'ai énormément souffert. Ces infirmités m'ont cependant permis de réaliser un voyage exceptionnel dans la

pensée pure. Tout mon Être s'est habitué à vivre avec la pensée pour seule compagne, à s'en contenter et à y trouver une profonde satisfaction. J'ai ainsi acquis la faculté de « ressentir » physiquement au-delà des limites de ma propre chair. Dans mon incarnation actuelle, mon ouverture extrasensorielle a d'ailleurs débuté par le sens du toucher, sans que je n'aie quoi que ce soit à faire pour l'activer : c'était une connaissance déjà acquise.

L'acceptation de son corps

Qu'il soit masculin ou féminin, la polarité de notre corps a son importance. Ce véhicule physique est parfois difficile à accepter. Si tel est le cas, il est enrichissant d'en chercher la cause profonde.

Les intolérances raciales

Il arrive également que notre corps éveille des jugements ou de l'hostilité dans le regard d'autrui. Si nous en sommes victimes dans cette vie, peut-être l'avons-nous aussi été par le passé. Nous sentons-nous mis à l'écart en raison de notre couleur de peau ou des traits de notre visage ? Cette sensation d'être indésirable sur cette planète est une illusion. Chaque âme a sa place légitime et la mérite pleinement, indépendamment de sa couleur, de son genre ou de sa forme.

Le cas particulier des tatouages

L'envie d'inscrire un motif indélébile sur notre peau peut traduire un élan inconscient qui dépasse la simple question esthétique. Parfois, ces lignes imprimées à vie font office de portes laissant entrer des énergies indésirables. Si tel est le cas, il s'avère alors nécessaire d'en modifier le tracé. Il est toujours enrichissant de se demander : dans quel contexte et dans quel état d'esprit avons-nous réalisé ce tatouage ? À l'inverse, nous

pouvons parfois ressentir le besoin de ces dessins charnels comme un bouclier pour bloquer une intrusion extérieure.

Vivre son incarnation

Vivre son incarnation revient à se questionner sur sa raison d'être en tant qu'être incarné. Personne ne vit de manière inutile. Nous occupons tous une place bien précise dans la vastitude de l'Humanité, aussi modestes que nous puissions paraître. Vivre son incarnation, c'est être pleinement à sa place, avoir assimilé son rôle, réaliser les tâches qui nous incombent et, en somme, être parfaitement aligné avec son Essence.

Des racines saines

Pour que le flux d'énergie que nous puisons de la Terre soit véritablement nutritif, encore faut-il que nos racines soient saines. Ce sont elles qui nous maintiennent ancrés à la Terre. Notre planète conserve énergétiquement la mémoire de tous nos passages et de toutes nos vies.

Lorsque nous séjournons dans un endroit, nous y déposons notre signature vibratoire. Plus nous nous attardons dans un même lieu, plus celui-ci se charge de notre empreinte. Nous interagissons si intensément avec la Terre qu'il ne peut en être autrement. Plus cet échange est conscient, plus la capacité énergétique du lieu se renforce.

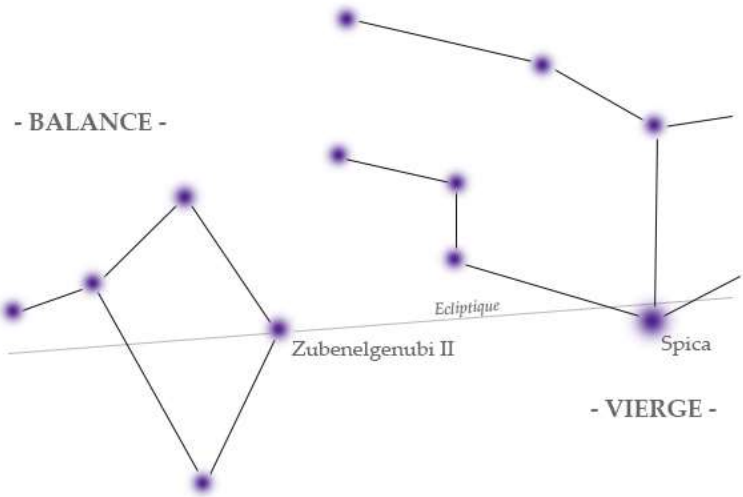
Rappelons-nous que nous possédons deux types de racines : celles qui nous relient à nos ancêtres (la lignée de sang) et celles qui nous relient à nos vies passées (la lignée de l'âme). Les deux demandent à être assainies.

OCTOBRE - 5ème

LE CŒUR



Spica



D'après mes ressentis, le chakra du Cœur s'ouvre sur plusieurs niveaux de conscience. Les paliers les plus profonds sont intimement liés à nos incarnations passées ; ce sont également les plus douloureux.

Personne ne peut prétendre posséder un chakra du Cœur pleinement harmonisé à moins d'avoir atteint sa complétude. Les blessures du Cœur sont les plus profondes et les plus complexes à guérir. Entre autre, c'est l'humanité tout entière qui souffre de ce qu'elle a enduré ou fait subir par le passé. Le vil métal s'y cache sous sa forme la plus sombre : la haine.

Se pardonner, accorder son pardon et demander le pardon : il n'existe pas d'autre voie pour s'affranchir véritablement de son mal-être.

Le chakra du Cœur est positionné au centre exact de notre architecture énergétique. Il constitue le point de jonction parfait entre nos ancrages terrestres et nos connexions célestes.

- Au-dessus de lui, s'élèvent les chakras de la gorge et du troisième œil, puis le chakra couronne (notre porte d'accès au Ciel).
- Au-dessous de lui, s'alignent les chakras du plexus solaire et du sacré, puis le chakra racine (notre porte d'accès à la Terre).

Dans notre dos, ce centre interagit avec les « points des ailes » situés à la base des omoplates. Je perçois ces points comme des portes vibratoires majeures associées au féminin sacré à gauche et au masculin sacré à droite. Ils communiquent directement avec les mémoires de nos vies antérieures.

Le plan du Cœur tisse une trame invisible qui relie les êtres humains tout autour de la planète.

PORRIMA (CONSTELLATION DE LA VIERGE)

Ecliptique du Soleil : 2 octobre

Nos corps subtils entament une nouvelle ascension et l'activité de notre troisième œil s'intensifie. Cependant, contrairement à l'influence de Régulus, c'est ici notre plan mental qui se dilate en priorité.

De manière générale, notre cerveau reptilien peut se mettre en mode « alerte » s'il détecte dans notre présent une situation analogue à un traumatisme du passé. Il nous indique ainsi la présence d'un danger, même s'il n'y en a aucun en réalité. Pour apaiser ce plan mental, il est nécessaire d'identifier ses peurs et de se « reprogrammer » en choisissant d'agir différemment de ce que nous avions fait par le passé.

Les projections

C'est une période où les pensées parasites peuvent revenir à la charge, entraînant dans leur sillage le flot des projections. Ces projections sont des formes-pensées nées de la combinaison d'une émotion et d'une intention. La colère, la haine, le désir égoïste ou les craintes sont autant d'émotions denses qui viennent déséquilibrer la personne ciblée.

Dans l'anatomie subtile, ces projections apparaissent sous la forme d'amas d'énergie plus ou moins denses qui remontent dans nos méridiens et nos chakras, pour finalement stagner dans nos failles énergétiques. Plus le niveau vibratoire de la personne qui émet la projection est élevé, plus sa forme-pensée se montre puissante. Ainsi, un entourage malveillant

peut, par ses seules ruminations, influencer négativement notre humeur et nos propres pensées.

L'auto-sabotage

Dans ce même registre s'invitent inévitablement les pensées de soi à soi-même. L'heure est alors venue de faire le ménage, d'évacuer nos auto-sabotages ainsi que nos fausses croyances : en somme, de dissoudre l'ego. Derrière chacune de ces pensées limitantes se cachent en effet des peurs et des illusions qui nous sont propres.

SPICA (CONSTELLATION DE LA VIERGE)

Ecliptique du Soleil : 16 octobre

L'étoile Spica (l'épi en latin), également connue sous le nom d'Azimech (le soutien), est la quinzième étoile la plus brillante du ciel nocturne. Elle forme, aux côtés de Régulus et d'Arcturus, le célèbre Triangle du printemps. Ce sont en fait deux étoiles bleues, tellement proches l'une de l'autre qu'elles possèdent une forme ellipsoïdale.

À l'approche de Spica, un passé douloureux peut refaire surface. Quelles ont été les trahisons endurées qui demandent aujourd'hui à être pansées ? Qui nous voue de l'hostilité dans cette vie, ou nous a haïs dans une autre ? Peut-être glissons-nous nous-mêmes, durant cette période et sans nous en apercevoir, vers du ressentiment vis-à-vis d'une ou plusieurs personnes.

D'autres émotions, comme une profonde tristesse, peuvent également surgir. Ces deux états vibratoires sont plus qu'éloquents : ils marquent le point de départ d'une enquête sur les parts de nous-mêmes que nous avons à guérir. Si nous subissons des persécutions, nous revivons

probablement une situation du passé afin qu'elle remonte à notre conscience pour que nous puissions enfin la dépasser.

De manière générale, au fil des millénaires, il n'y a pas un seul être humain qui n'ait pas été touché au Cœur. Les guerres, les dogmes et la déshumanisation ont laissé des traces. Le plus souvent, ces dérapages découlent des conséquences néfastes d'une emprise psychique. Dans les autres cas, c'est l'ego qui est en cause, couplé à un manque flagrant de discernement.

Au-delà des blessures individuelles, c'est la déchirure de l'Humanité tout entière qui se fait ressentir : la séparation des êtres plutôt que leur entraide. Car si l'Homme a gardé en mémoire les traumatismes de ses anciennes vies, il conserve aussi le souvenir de ce temps de paix qu'il a connu jadis et qui paraît aujourd'hui si inaccessible. Pourtant, les prophéties qui annoncent la Grande Guérison planétaire sont en marche — ou plutôt au galop.

*

L'équilibre entre le Ciel et la Terre peut s'avérer périlleux durant cette période. En effet, nous recevons très peu de rayonnements stellaires en journée : les étoiles associées au chakra couronne, qui unit notre corps physique au Ciel, se couchent dès le milieu de la matinée, tandis que celles liées au chakra racine, reliant notre corps à la Terre, ne se lèvent qu'en fin d'après-midi.

Qui plus est, le chakra du Cœur est fortement sollicité au centre de cette configuration. Tout désalignement de ce centre névralgique peut alors déclencher une réaction en chaîne, générant un état de mal-être profond.

La Foi

Confiance ou Défiance, là est la question ?

Derrière la notion de Foi se cachent le Cœur et le Courage. Combien de personnes reçoivent une guidance de manière répétée sans pour autant la suivre ? Nous traversons tous cette étape. Avoir la Foi, c'est dépasser ses peurs matérielles, sociales, voire physiques. À travers l'Histoire, certains actes de Foi ont même exigé le sacrifice d'une vie.

Que se passe-t-il en cas de défiance ?

La leçon ne se manifeste pas nécessairement dans l'incarnation présente, mais elle intervient inévitablement par la suite. Toute défiance crée des blessures profondes au niveau du Cœur, du plexus solaire et du troisième œil. Ce « faux pas » s'inscrit alors dans la mémoire cellulaire et se rejoue encore et encore. Il inflige des douleurs de plus en plus intenses dans les vies suivantes, des souffrances qui finissent tôt ou tard par se matérialiser dans le corps physique.

Dans le cas particulier des Flammes Jumelles, le partenaire défiant se retrouve souvent anéanti par la maladie, la mort ou une tristesse incommensurable, car les forces énergétiques en jeu sont d'une intensité monumentale.

Que se passe-t-il en cas de confiance ?

L'être gagne en vertu et s'ennoblit, ce qui lui permet de progresser plus rapidement sur le chemin de l'éveil dans ses incarnations futures. Ses chakras étant préservés, il dispose d'une plus grande capacité d'auto-guérison.

Plus notre niveau vibratoire s'élève, plus les preuves de Foi demandées s'avèrent exigeantes. Le lâcher-prise devient alors une règle absolue. Si,

par faiblesse, nous choisissons de fuir, nous nous exposons à des représailles de nous-mêmes envers nous-mêmes, proportionnelles à notre propre puissance énergétique.

Tout ce qui se présente sur le chemin est calibré selon les capacités de chacun. Si, au cours d'une incarnation, nous devons réintégrer l'ensemble de nos vies passées (une vie de réinitialisation des corps) et que nous choisissons la défiance, la Création nous rappelle à l'ordre. Une peur bien plus vaste que celle des pertes matérielles s'installe : celle de devoir faire face à cette Haute Instance. Il n'y a aucune magie négative en cela, seulement l'action divine à l'œuvre pour nous réaligner avec notre juste chemin.

Pour illustrer ces propos, je vous livre un exemple tiré de ma propre expérience. Fin 2018, j'ai eu un véritable coup de cœur pour une maison située bien au-delà du secteur géographique que je prospectais (pour l'acquisition d'un petit atelier). Au même moment, j'avais le pressentiment tenace que ma situation professionnelle allait se fragiliser au cours de l'année à venir.

Pourtant, je « savais » intuitivement que je devais acquérir cette propriété, malgré la perspective de cette perte d'emploi. Mon intuition s'est confirmée : j'ai effectivement perdu mon poste trois mois après avoir déménagé. Or, cette demeure s'est révélée être le lieu idéal pour mon apprentissage spirituel. Je ne pouvais rêver d'un refuge plus délicieux et protecteur lorsque le confinement du Covid s'est abattu sur le monde.

La Fidélité : l'engagement du Cœur

La fidélité est un engagement sacré du cœur. Dans un couple de Flammes Jumelles, cet engagement s'établit systématiquement et prioritairement vis-à-vis de sa moitié. Il ne peut en être autrement.

Or, il est tout à fait possible d'éprouver des sentiments amoureux pour une autre personne que sa contrepartie divine : c'est bien là que réside toute la difficulté du parcours. Le grand défi sera alors d'aller à l'encontre d'élans affectifs qui ne sont pas tournés vers son alter ego, et ce, malgré toutes les épreuves ou les blessures que celui-ci aura pu nous faire subir.

Les conséquences vibratoires de l'infidélité

Les infidélités engendrent des déchirures du cœur extrêmement profondes et douloureuses. La personne trahie se verra saisie par une immense tristesse, de la colère et parfois du ressentiment.

De son côté, le partenaire infidèle ne se rend pas immédiatement compte de l'impact vibratoire de son acte, mais la blessure qu'il s'inflige à lui-même à travers ce choix s'exprimera inévitablement tôt ou tard dans sa structure énergétique.

Les règles d'or sont ainsi :

- de respecter un couple de flammes jumelles qui doivent s'unir malgré les sentiments éprouvés pour une flamme de ce couple,
- d'être fidèle à sa flamme jumelle malgré les sentiments éprouvés pour une tierce personne.

NOVEMBRE - L'ELEMENT AIR

L'air est fluide (d'autres emploie le mot variable) et son effet est vertical. L'Air permet notamment au 3ème œil de s'ouvrir d'où l'importance de la respiration.



Un perce-neige blanc
Valse qui nous traverse
Baume sur nos peines

En novembre, l'effet de l'élément Eau diminue considérablement. L'Air s'assèche, ce qui tend à attiser le Feu chez certains êtres. Sous l'influence de cet Air, notre inspiration prend son envol.

C'est précisément là que réside toute la difficulté de cette période transitoire, à la fin du mois de novembre : il nous faudra veiller à ne pas nous déraciner. À l'instar de l'Eau, l'Air agit comme un puissant purificateur du plan émotionnel et tisse un lien subtil avec la sphère céleste.

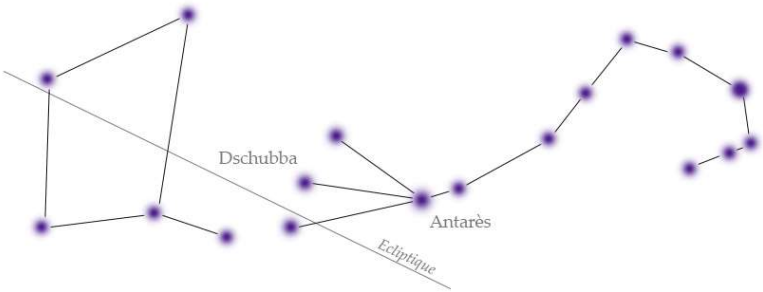
NOVEMBRE - 9ème

LE KARMA



Dschubha

- BALANCE -



- SCORPION -

Pleine Lune associée : Chakra Sacré

Le mois de novembre est, selon mes ressentis, le plus exigeant de l'année. Une grande fenêtre s'ouvre sur notre psyché, et nos parts les plus sombres nous sont révélées avec plus ou moins de délicatesse.

Les journées raccourcissent, nous livrant dès la fin de l'après-midi à la face cachée de nous-mêmes. La Nature entre en sommeil et se conjugue à merveille avec notre passé enfoui : il sera en effet question de recouvrer la mémoire et de conscientiser une ou plusieurs incarnations passées.

C'est également le quart annuel où nous pouvons souffrir de la diminution de la lumière du Soleil. Pour celles et ceux qui se soignent par la chromothérapie et les rayons solaires, je ne peux que vous recommander de compenser ce manque en visualisant des images colorées. Heureusement, les nuits s'étirent, nous offrant des spectacles nocturnes somptueux : la Lune nous enveloppe alors de sa douceur et nous aide à éveiller notre féminin sacré.

Le centre d'énergie relié au karmique est intimement lié à un point situé au niveau du thymus. Par conséquent, sa stimulation sollicite également notre système immunitaire — ou, du moins, en révèle les fragilités latentes.

Si nous ne sommes pas toujours à l'initiative de nos propres guérisons karmiques, nous sommes néanmoins touchés par celles de notre entourage. Les liaisons karmiques blessées ou conflictuelles entraînent invariablement un rapprochement physique dans l'incarnation actuelle avec les personnes concernées. Ce miroir relationnel s'impose à nous afin

de nous remémorer plus rapidement le traumatisme vécu, pour pouvoir enfin le transmuter.

FETE INTERMEDIAIRE DES MORTS

Ecliptique du Soleil : 1er Novembre

C'est le jour où nous rendons un dernier hommage à nos ancêtres et défunts. Le « voile » qui s'était aminci, facilitant notre communication avec eux va s'épaissir à nouveau.

Peut-être sentirons-nous l'appel de Kali et de plonger dans notre psyché pour un grand face à face avec nos plus grandes peurs.

Ce temps où la mort est célébrée est aussi le point de départ d'une renaissance. D'ailleurs, la Nature a déjà redémarré son grand œuvre dans le sol.

Début de l'Hiver.

- Vers le 5 novembre, début des kundalinis -

ZUBENELGENUBI II (BALANCE)

Ecliptique du Soleil : 7 Novembre

Un Cœur qui s'épanouit telle une rose qui éclot : ainsi se manifeste la véritable Ouverture du Cœur. L'activation de ce centre d'énergie rime avec Amour Universel, un Amour avec un grand « A », profondément

Inconditionnel. Il s'agit d'aimer tout ce qui est, sans condition et sans retenue.

Cette vibration nous éloigne de la passion qui peut naître lorsque deux Cœurs se reconnaissent, tout comme elle transcende le simple amour fraternel. Il s'agit d'un Amour bien plus vaste, qui s'associe à merveille avec l'élément Éther.

En tant qu'êtres humains, nous éprouvons naturellement des émotions. Cependant, sur le chemin spirituel, la vie nous invite à dépasser nos sentiments de rancœur ou d'animosité. Pour y parvenir, il est nécessaire de comprendre la souffrance de l'Autre et de développer notre Compassion. Si nous avons enduré ou si nous endurons un traumatisme dans cette vie, il y a de fortes chances que nous en ayons été l'auteur dans une incarnation passée. Ces expériences « miroirs » s'inscrivent dans notre mémoire cellulaire et nous permettent de cultiver cette profonde Compassion.

L'Estime de Soi

Nous avons parfois la fâcheuse tendance à nous oublier et à faire passer les intérêts d'autrui avant les nôtres. À cela, je répondrai que tout est une question d'équilibre. Il n'est pas sain de se mettre en danger pour le seul bien-être d'une personne. Le sacrifice ne peut se justifier que s'il contribue au salut du collectif. Les appels d'« en haut », qui se révèlent être de grandes épreuves de Foi, demeurent des cas extrêmement rares.

Nous incarnons avant tout notre propre vie. Plus nous déployons notre Être au monde, plus nous contribuons positivement à l'Humanité. Chacun de nous a des apprentissages et des leçons qui lui sont propres, et il lui appartient de les assimiler. Intervenir ou agir à la place de l'autre s'avère alors contre-productif.

Il ne s'agit pas ici de prôner l'égoïsme, bien loin de là. L'idée est de mesurer la portée de nos actions vis-à-vis d'autrui, sans pour autant nous oublier en chemin. À l'inverse, si nous ne pensons qu'à nous et que nous agissons au détriment d'autrui, nous blessons notre propre Cœur sans même nous en apercevoir. Énergétiquement parlant, ce chakra se met alors à tourner à contre-sens, ou finit par se fermer.

Nous possédons tous une valeur inestimable et de magnifiques capacités, souvent insoupçonnées. Chaque être vivant a sa place légitime dans l'Humanité et un rôle unique à y jouer.

La Haine

Il est parfois difficile de réprimer certaines émotions qui surgissent sans crier gare : une insulte, une attitude méprisante, ou encore une agression physique, verbale ou énergétique. Dans de telles situations, rester de marbre s'avère complexe, car il y a un manque de respect évident et une atteinte directe à l'intégrité de la personne.

Or, chaque être humain possède le droit fondamental au respect et à l'existence. Bafouer ce principe revient à se positionner en dominateur, avec la volonté d'écraser autrui. Pourtant, derrière cette violence, c'est en réalité le Cœur du bourreau qui saigne, et le poids de ses propres actions vient le tourmenter au cœur de la nuit. À l'origine, l'humanité vivait en paix et en harmonie. Les déséquilibres qui se sont introduits au fil de notre Histoire ont nourri des désirs de vengeance, donnant naissance aux guerres et aux asservissements.

Peur d'être abandonné ou peur de vivre pour Soi

De mon point de vue, la peur de l'abandon et la peur de vivre pour Soi tirent majoritairement leurs racines du traumatisme collectif du Déluge.

Face à une civilisation sur le point d'être anéantie, l'humanité s'est divisée en deux lignées :

- Le premier groupe a choisi d'abandonner le reste du collectif pour assurer sa propre survie. Les descendants de cette lignée portent aujourd'hui une profonde blessure de culpabilité, souvent masquée par des tendances dominatrices ou un besoin de contrôle.
- Le second groupe, quant à eux, s'est vu condamné à disparaître. Ces âmes portent aujourd'hui le sentiment persistant de ne pas mériter de vivre pleinement pour elles-mêmes.

Amour Inconditionnel

Comment ne pas haïr celui qui s'acharne sur nous, nous torture ou nous voue de l'animosité ? L'Amour Inconditionnel, si exigeant à atteindre, transcende pourtant ces actes. Encore faut-il en activer la clé : pour y parvenir, il est nécessaire de cultiver les hautes valeurs du Cœur et de conscientiser l'origine des trahisons ou des coups reçus, afin de ne plus éprouver le moindre ressentiment. Tout ce travail repose sur la connaissance profonde de notre histoire personnelle et karmique.

L'Univers est régi par un équilibre parfait : les blessures que nous recevons aujourd'hui font écho à des coups que nous avons nous-mêmes assénés par le passé.

DSCHUBHA (CONSTELLATION DU SCORPION)

Ecliptique du Soleil : 24 Novembre

Effet énergétique : sur activation du 8ème et du 1er chakra, nettoyage des blessures karmiques.

L'étoile Dschubba, également appelée Delta Scorpii, agit tel un portail grand ouvert sur nos vies antérieures. Elle favorise les rencontres et les actions nécessaires pour panser nos plaies karmiques.

Sous son influence, nous pouvons prendre appui sur ses épaules pour prendre de l'élan et franchir des pas qui semblent pourtant si hasardeux. C'est le grand saut dans le vide : l'heure de s'affronter Soi-même. Une chose est sûre, nous avons parfois du mal à nous reconnaître, car notre ego nous pousse à oublier tandis que notre âme nous invite à nous souvenir. Que s'est-il passé ? Et surtout, pourquoi ? L'enquête démarre alors pour comprendre la raison d'être de ces expériences de vie, et elle prendra le temps qu'il faut.

Lorsque l'écho d'une vie antérieure vient nous bousculer, les flux énergétiques qui s'activent portent souvent une charge très dense. Nous émettons ou recevons alors des énergies déstabilisantes. Heureusement, la purification de ces incarnations passées se trouve grandement facilitée sous l'influence de Dschubba.

Les soins karmiques — qui consistent à nettoyer à la fois les racines et les branches de notre être — s'avèrent éprouvants et réclament beaucoup d'énergie. Il n'est donc pas étonnant de ressentir de sérieux coups de fatigue en cette fin d'année, d'autant que ces libérations s'opèrent parfois de manière inconsciente.

Agir à contre-courant lorsqu'une vie passée émerge, c'est la laisser de côté sans avoir compris la raison pour laquelle elle s'est présentée à nous. Nous

nous laissons alors envahir par nos peurs ou nos fausses croyances, avec pour seule conséquence de continuer à subir. Concrètement, nous nous retrouvons submergés émotionnellement, et des cristallisations énergétiques s'intensifient dans nos corps subtils, pouvant aller jusqu'à se manifester dans notre chair. Notre système immunitaire se trouve alors affaibli, ouvrant potentiellement la porte à la maladie. Notre progression s'arrête et nous stagnons sur notre chemin d'éveil.

Le Recouvrement d'Âme

Sous l'égide de Dschubba, les fragments d'âme que nous avons dispersés au fil du temps cherchent plus que jamais à nous revenir. Dans quels lieux, au cœur de quelles situations ou vis-à-vis de quelles personnes avons-nous perdu ces morceaux de nous-mêmes ? Il peut être fort utile de dresser la liste des personnes qui croisent notre route actuellement pour récolter de précieux indices dans ce jeu de piste.

Car s'il est une difficulté majeure dans le nettoyage de ces vies antérieures, c'est la lutte que nous menons contre nous-mêmes. Nous refusons souvent d'accepter nos incarnations les plus sombres : nous les rejetons loin de nous en pensant nous en libérer. Or, en agissant ainsi, c'est une part de nous-mêmes que nous excluons. Par conséquent, nous alimentons inconsciemment un auto-sabotage évident.

Dschubba met en lumière cette « boule à facettes » qui nous représente. Elle nous permet de plonger au plus profond de notre psyché. Le dénouement de ce processus, bien qu'exigeant, nous offre la plus belle des récompenses : retrouver notre entièreté.

ANTARES (CONSTELLATION DU SCORPION)

Ecliptique du Soleil : 2 décembre

Effet énergétique : Energie yang et sexuelle, courant vertical vers le Ciel. Brûlures aux points des ailes si non épurée.

Cette étoile est associée au mois de novembre, car ses effets se manifestent dans les jours précédant la conjonction, environ une semaine avant.

En préparation à l'ouverture de notre chakra le plus élevé (le 13ème), nos corps subtils opèrent une première élévation intermédiaire sous l'influence d'Antarès.

Le Feu du Phénix et la Kundalini

Appelée également Alpha Scorpii, Antarès est une supergéante rouge de type M1.5Iab-Ib. Caractérisée par des raies intenses de métaux neutres et des bandes moléculaires d'oxyde de titane très développées.

Stimulée par son énergie, l'énergie vitale (véritable Source de création) jaillit de nos entrailles. Tel le Phénix, Antarès embrase de son feu nos chakras, réduisant à l'état de poussière ce qui n'a plus lieu d'être. Allégés, nous renaissons à nous-mêmes. C'est sous son égide que la puissante Kundalini peut être intensément dynamisée.

Le double tranchant de l'énergie vitale

Si elle est mal maîtrisée, elle asservit celui dont l'appétit devient vorace, incontrôlable et obsédant. Une énergie sexuelle déviée ou bloquée endommage les méridiens et peut générer un état inflammatoire au niveau de tous les chakras, qui se mettent alors à tourner à contre-sens. Qui pourrait prétendre ne jamais traverser ces turbulences énergétiques

? Plus le niveau vibratoire d'une personne est élevé, plus les perturbations causées par ce désalignement s'avèrent intenses, tant pour soi-même que pour autrui.

Lorsqu'elle est pleinement maîtrisée, cette immense force vitale transmute tous les plans de l'être. Elle devient enchanteresse, lumineuse et source d'une pure inspiration.

La Blessure de la Sorcière et de la Guérisseuse

La conjonction avec Antarès peut raviver la blessure dite de la « sorcière », ainsi que celle de la guérisseuse crainte pour ses facultés extrasensorielles et massacrée à tort dans une incarnation passée.

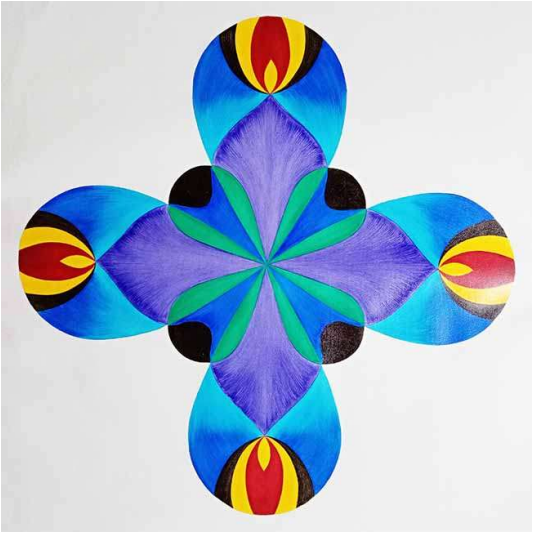
Si c'est la sorcière qui refait surface, il est nécessaire non seulement d'accueillir cette part d'ombre qui nous compose, mais aussi de purifier toutes les mémoires involutives générées au cours de ces vies-là.

Si c'est la guérisseuse martyrisée qui se réveille, l'invitation est alors de restaurer la confiance en soi, de pardonner le crime subi et de conscientiser les dynamiques qui ont mené à cette situation.

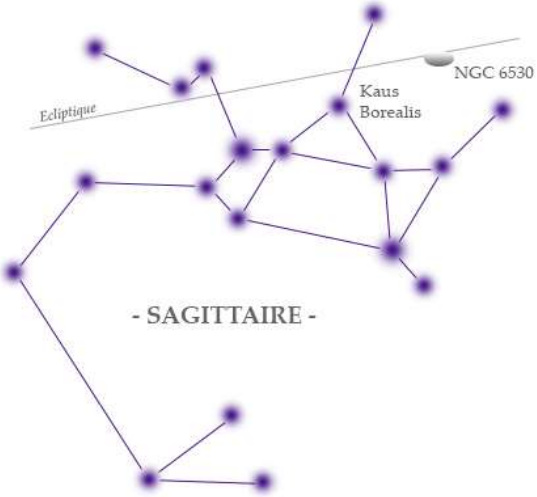
Rappelons-nous cette vérité fondamentale : tuer le guérisseur, c'est condamner sa propre guérison.

DECEMBRE - 12 ème

CHRISTIQUE



Theta Ophiucci



Lorsque ce chakra est pleinement ouvert, nous ressentons notre appartenance profonde à tout ce qui est, ne formant plus qu'un avec le Tout. Tout entre en expansion : le Cœur, les sens, la conscience et nos aptitudes divines, car l'ensemble de nos plans vibratoires se dilate. Tenter de restreindre ou de rétracter ces plans s'avère peine perdue.

La gestion de l'hypersensibilité

L'hypersensibilité qui en découle peut être exigeante à apprivoiser, car elle nous amène à ressentir ce Tout émotionnel et énergétique. Face à cette intensité, il est essentiel de ne pas se laisser emporter par nos craintes ni de trop se focaliser sur nos souffrances, sous peine d'accentuer nous-mêmes la force de ces informations. La clé réside dans le fait de garder son calme et de se concentrer pour émettre des pensées et des émotions aux tonalités douces et réconfortantes.

L'ouverture de ce centre supérieur n'est possible qu'avec l'éveil extrasensoriel de nos perceptions. Si nos sens ne sont pas préalablement purifiés et harmonisés, ce chakra peut induire de grandes instabilités sur l'ensemble de nos plans.

L'Éveil de l'État Christique

L'activation de ce chakra favorise l'émergence de l'état dit « christique ». Notre humanisme profond s'éveille : nous aspirons dès lors à la solidarité, à la trêve dans les conflits familiaux et aux rassemblements fraternels.

Pour certains, l'expansion de la conscience s'étend jusqu'à l'Univers, permettant d'en percevoir l'infinitude. Nous nous sentons alors à la fois

infiniment petits et infiniment grands, conscients que nos cellules entrent toutes en résonance avec cet espace et ce temps sans fin.

La communication psychique : la télépathie

Autant le chakra de la gorge régit notre communication physique et verbale, autant ce chakra supérieur est le siège de notre communication psychique : la télépathie. La télépathie est la capacité sacrée de dialoguer d'âme à âme avec un autre être vivant, sans qu'il soit nécessaire d'être à proximité physique l'un de l'autre. Cette communication se passe de mots, elle est vibratoire.

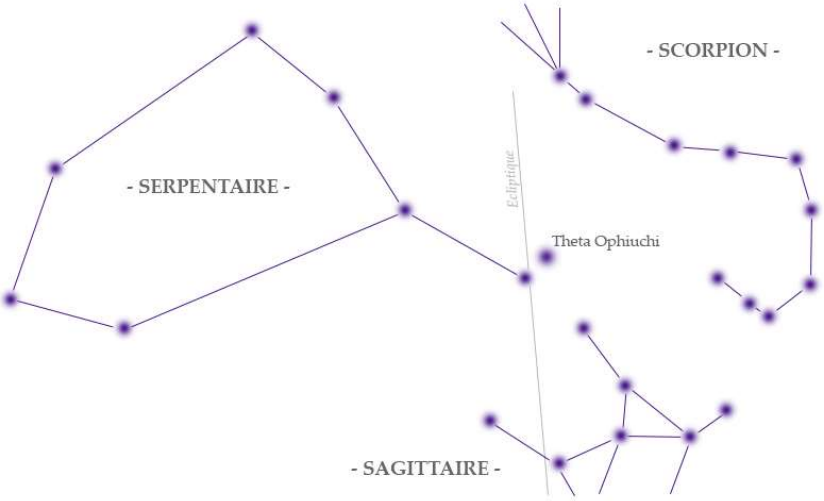
PORTE DU SEPTENTRION - PORTE NORD
13ème CHAKRA – COSMIQUE
Aux alentours du 7 Décembre

L'ouverture de ce 13ème chakra se combine avec celle du 12ème chakra : nous risquons alors de « partir » vers les sommets, tel un bouchon de champagne.

THETA OPHIUCCI

Ecliptique du Soleil : 13 décembre

Effet énergétique : A la nuit tombée, énergie froide aux pieds et aux mollets, courant vertical vers le Ciel, qui remonte jusqu'aux points des ailes, puis au-delà.



SOLSTICE D'HIVER

Ecliptique du Soleil : 21 Décembre

Le Soleil fait son grand retour. Je ne peux que vous encourager à saluer notre bel astre au lever du jour, en signe de profonde gratitude envers sa présence sacrée.

Le Soleil entame à présent sa phase ascendante : nos journées vibreront désormais, de jour en jour, sur une tonalité de plus en plus yang. Les heures de l'obscurité vont se réduire, nous permettant de savourer à nouveau l'allongement des journées.

C'est un temps de renouveau. Nous célébrons le début de la nouvelle année énergétique. Ces jours de fête, où nous devrions communier collectivement autour du grand renouveau annuel, se voient malheureusement imprégnés de matérialisme et de fractures sociales. Pourtant, à l'approche de Noël, qui n'a pas remarqué la féerie qui s'installe un peu partout ? Cette période magique de l'année rime avec le mystère de la nuit et avec tout ce qui étincelle dans l'obscurité. Nous apprécions alors de nous blottir dans le cocon familial.

C'est un temps de repos salvateur, où les prémices de l'année à venir se sèment déjà dans notre quotidien. Soyons particulièrement attentifs à ce qui se présente chaque jour en amont du solstice, comme autant de signes prémonitoires.

Cette période est idéale pour réaliser un tableau de visualisation. Cet exercice se construit en découpant des images ou des mots au hasard dans des magazines, sans intention mentale préconçue, si ce n'est celle de laisser émerger la trame de notre future année. Gardons-le ensuite précieusement à portée de regard.

AMAS D'ETOILES Messier 21, Messier 20, Messier 8, NGC 6530 (CONSTELLATION DU SAGITTAIRE)

Ecliptique du Soleil : 22 décembre

Plan mental supérieur

Avec nos corps subtils tirés vers le haut, ce sont nos plans mental et spirituel qui s'apprêtent à révéler leurs fragilités, alors que nous accédons au plan mental supérieur.

Il est inutile de préciser que notre passé pèse de tout son poids sur notre mental et notre esprit. Durant cette période, il convient d'être particulièrement vigilant face aux emprises psychiques. Qu'avons-nous à assainir au cœur de ces pensées collectives ?

Un travail fort intéressant consiste à coucher sur le papier toutes les pensées qui reviennent en boucle pour s'en libérer. Si, au contraire, nous les avons déjà identifiées au cours de l'année, l'invitation est de renforcer notre esprit afin de ne laisser s'immiscer aucune intrusion — comme des pensées rétrogrades ou limitantes.

En cette saison, nous sommes particulièrement exposés aux égrégores, qui peuvent littéralement vampiriser nos pensées. Les égrégores sont des formes-pensées collectives répétées dans le temps, qui finissent par agir de manière autonome sur les plans mental et spirituel de l'humanité.

Les égrégores

Les entités et le culte de Râ

Parmi les égrégores anciens, on retrouve toutes les croyances liées aux « entités ». Ces dernières sont des créations de l'homme et n'ont, en réalité, aucune existence propre à l'origine. En les façonnant par la pensée, les êtres humains ont créé des amas d'énergie denses qui agissent au niveau du plan mental supérieur (cet espace de conscience auquel toute l'humanité a accès).

Parmi ces anciennes croyances qui peuvent persévérer dans notre mémoire cellulaire, citons par exemple le culte de Râ, cette divinité égyptienne associée au Soleil, mais distincte de l'astre lui-même. Concomitamment au solstice d'hiver, un passé de rituels dédiés à cette divinité peut refaire surface inconsciemment dans notre cœur. Râ étant une création de l'esprit humain, il est nécessaire, pour se libérer de cet

asservissement karmique, de rompre tous les vœux d'allégeance formulés au cours de nos incarnations passées.

L'égrégore moderne du Père Noël

Parmi les égrégores récemment créés par l'homme, il existe celui du Père Noël. En alimentant ce mensonge dans le cœur des enfants du monde entier, la société fait germer les graines d'une méfiance future. S'opposer à ce système de croyance en choisissant de ne pas le soutenir dans nos actions peut nous attirer l'hostilité de notre entourage. C'est pourtant ainsi que nous préservons notre souveraineté spirituelle et notre salut.

KAUS BOREALIS (CONSTELLATION DU SAGITTAIRE)

Ecliptique du Soleil : 27 décembre
Effet énergétique : grande ouverture du cœur, du 3ème œil et de la gorge avec une expansion de l'aura.

Hypersensibilité

Sous son rayonnement, nous rayonnons à notre tour. Cette étoile exacerbe l'ensemble de nos plans simultanément, nous amenant à appréhender le monde d'une manière tout à fait extraordinaire. Dilatés, nos sens perçoivent bien au-delà de l'ordinaire. Cette hypersensibilité peut certes mettre nos nerfs à fleur de peau, mais elle sait aussi sublimer notre quotidien.

Nos chakras du Cœur, de la gorge et du troisième œil s'unissent pour former un trio énergétique d'une puissance remarquable. Toute cette force émane du centre de notre être vers l'extérieur, à l'image d'une fleur qui s'épanouit.

Qu'irradions-nous à cet instant précis ? La Méfiance, la Peur et la Haine, ou la Confiance, le Courage et l'Amour ? Tandis que la méfiance, la peur et la haine nous font sombrer dans de douloureux tourments, la confiance, le courage et l'amour nous conduisent vers la béatitude, nous emplissant d'une profonde gratitude. Nous ne pouvons alors qu'admirer la beauté de cet Univers qui s'orchestre à merveille pour nous faire recouvrer la paix intérieure. Nous goûtons ainsi à un état de complétude indescriptible, qui transcende les mots.

C'est une période qui invite profondément au partage, à s'ouvrir aux autres et à mêler notre énergie au collectif. Les retrouvailles familiales peuvent s'avérer des plus chaleureuses, et les anciennes fractures voler en éclats tant leur incongruité devient évidente. En ces instants, chacun vit et éprouve précisément ce qu'il a besoin de conscientiser.

Humanité

Ce n'est pas parce que nous vivons coupés du monde que nous n'agissons pas pour l'humanité. Nous sommes tous interconnectés et nous nous connaissons en réalité de longue date. Une simple pensée émise avec le cœur agit instantanément sur cette trame collective. À l'inverse, ce n'est pas parce que nous vivons ancrés dans la société que nous œuvrons nécessairement pour l'humanité. Souffrons-nous de solitude ? Qu'est-ce qu'être seul pour vous ?

En développant nos qualités altruistes durant cette période, nous harmonisons ce centre d'énergie. Faire la paix, faire preuve de tolérance vis-à-vis de la différence, tendre la main à celui qui est dans le besoin ou formuler des intentions qui viennent du fond du cœur sont autant d'actes de guérison profonde. En agissant de la sorte, nous nous réalignons avec notre véritable nature.

Pourtant, cet état d'être est si éloigné des concepts matérialistes de notre époque que, pour bon nombre d'individus, il paraît insensé. Rappelons-nous que toute action qui va à l'encontre de l'humanité fragilise ce chakra, ou révèle simplement son état de souffrance. Pour autant, être altruiste et empathe ne signifie pas se laisser abuser : la bienveillance exige aussi de poser des limites.

Télépathie

Tout comme il est primordial de posséder des racines saines, il est tout aussi essentiel de déployer des branches vigoureuses. L'extrémité de ces ramifications subtiles correspond à notre 12ème chakra. Ensemble, elles forment un réseau de communication sacré qui nous relie tous aux quatre coins du globe.

À l'image des arbres qui s'échangent des informations de manière invisible et immobile, l'être humain possède cette même faculté. Bien que cette télépathie se soit estompée au fil des millénaires, les liens d'esprit à esprit demeurent présents et déjà tissés. Pour capter ou émettre un message, il nous manque simplement le niveau vibratoire nécessaire pour entendre.

C'est une communication spirituelle supérieure car elle s'affranchit totalement du langage. J'ai l'intime conviction que lorsque l'humanité tout entière aura parachevé son ascension, nous communierons tous spontanément par télépathie.

L'état christique : la Compassion

Si je comprends bien, la Compassion consiste à ouvrir son Cœur sans retenue : c'est l'offrir au monde entier. C'est, par conséquent, accepter une certaine forme de souffrance.

Pourquoi devrions-nous souffrir ? En activant ce chakra christique, nous percevons le monde dans sa globalité. À notre époque, l'Humanité traverse de profondes épreuves, où que ce soit sur Terre. Je parle ici d'une souffrance karmique, de cette douleur tapie dans l'ombre du passé. Être dans la Compassion absolue, c'est donc accepter de se laisser traverser par les plans émotionnels et spirituels de chaque individu.

À mesure que les guérisons des uns et des autres s'accompliront, cette Compassion se fera de moins en moins douloureuse. Heureusement, nous possédons tous une « médecine interne », un ancrage vibratoire unique qui nous permet de trouver notre point d'équilibre au cœur même de cette Compassion.

13ème – COSMIQUE

Ce chakra est le plus éloigné de notre corps physique, raison pour laquelle il s'avère si difficile à ouvrir. Il se déploie comme une sphère lumineuse qui nous entoure, interagissant directement avec le Cosmos et nous connectant à toutes les dimensions de notre être. Il est cette porte sacrée ouverte sur l'ensemble des connaissances universelles. Lorsqu'il est activé, il permet un échange fluide et continu avec notre Essence.

Cependant, pour garantir cette communication harmonieuse et s'épargner tout déracinement, il est indispensable de posséder des racines et des branches non seulement profondes, mais également d'une pureté irréprochable, issue d'un karma assaini.

Quatre périodes ascensionnelles

Il existe quatre grandes fenêtres d'élévation vibratoire au cours de l'année :

- La porte de l'Orient ou porte Est (vers le 7 mars)
- La porte du Midi ou porte Sud (vers le 7 juin)
- La porte de l'Occident ou porte Ouest (vers le 7 septembre)
- La porte du Septentrion ou porte Nord (vers le 7 décembre)

Ces périodes charnières constituent des temps de mort-renaissance et précèdent systématiquement les équinoxes et les solstices. Tandis que les portes de l'Est et du Sud nous octroient les faveurs de la Terre, les portes de l'Ouest et du Nord nous offrent les bénédictions du Ciel. Les âmes prêtes et alignées obtiennent ainsi une guidance majeure et un puissant soutien énergétique de l'un ou de l'autre.

Durant ces phases ascensionnelles, il nous est donné de monter au plus haut dans l'architecture de nos chakras. Pour ceux qui en possèdent la perception, ce phénomène se traduit par une immense douche verticale, circulant de la Terre au Ciel ou du Ciel à la Terre, capable de clarifier l'ensemble de nos corps subtils. Ce flux peut d'ailleurs s'activer sur une journée entière.

Comme pour chaque ouverture cosmique, l'étirement de nos corps vibratoires vers le centre de la Terre et vers d'autres galaxies s'effectue par paliers, de jour en jour. Les initiés dotés du taux vibratoire le plus élevé accèdent alors à la dimension du Divin. Lorsque cette élévation est réalisée de manière fluide et harmonieuse, ces passages mènent à de véritables « couronnements ».

Imaginons que nous pénétrons dans un portail de régénération : si notre canal énergétique est pleinement ouvert et épuré, des purifications d'une

immense profondeur interviennent simultanément sur tous nos chakras tout au long de la journée, transmutant ainsi notre karma. Pour soutenir un tel afflux, un ancrage terrestre d'une robustesse irréprochable s'avère indispensable. Dans le cas contraire, le risque de se déraciner ou de rompre le fil de ses connexions est garanti.

L'alignement avec l'Essence

L'ouverture du treizième chakra permet d'établir des échanges d'une grande fluidité avec notre Essence. Durant ce laps de temps, nous pouvons nous installer dans un état de réceptivité totale, laissant notre dimension supérieure guider le moindre de nos pas. Nous accédons alors à des connaissances ancestrales. Si nous y accordons le temps et l'espace nécessaires, ces phases nous permettent de réaliser des bonds prodigieux dans notre apprentissage spirituel.

En ce qui me concerne, par exemple, c'est une période où la géométrie sacrée et les mathématiques s'invitent naturellement à moi. Je savoure alors le fait de me plonger dans les calculs et la résolution de jeux numériques.

L'élévation des fragments d'âme

À la tombée du jour, lorsque le Soleil est sur le point de s'effacer à l'horizon, un canal subtil s'ouvre : il vient grandement faciliter la remontée de nos fragments d'âme restés prisonniers de la matière lors de nos incarnations passées.

INTERVENTION DE L'ELEMENT ETHER



Un tendre baiser
Le rayonnement du Cœur
Doux impalpable

QUELQUES ASTRES DE NOTRE SYSTEME SOLAIRE

LE SOLEIL



Notre grand et bel astre solaire illumine nos journées. Lumière des lumières, c'est de lui que jaillit le Feu sacré qui nous met en mouvement. Ses rayons projettent sur nous une véritable symphonie chromatique, harmonisant ainsi nos chakras.

Pour celles et ceux qui pratiquent la chromothérapie, un exercice très simple consiste à fermer les yeux et à tourner son visage vers le Soleil : des couleurs et des formes géométriques peuvent alors défiler derrière les paupières. La vibration de ces nuances et de ces géométries agit directement au cœur de nos cellules.

Une autre preuve scientifique de l'impact du Soleil sur notre organisme réside dans notre capacité à synthétiser naturellement de la vitamine D au niveau de notre épiderme grâce aux rayons UV-B. Et si nos corps synthétisaient en réalité bien plus que cette seule vitamine ?

Le Soleil trône au centre de notre système planétaire et favorise notre recentrage. À mesure que nous approchons du solstice d'été, nous sommes invités à occuper pleinement notre place et à rayonner. Il est d'ailleurs fascinant de constater que la pleine lune de juin interagit avec le 12ème chakra qui, lui, œuvre à notre expansion. Au solstice d'hiver, alors que les journées sont les plus courtes de l'année, nous travaillons à l'inverse, axé sur l'intériorisation et l'expansion subtile de notre être.

Mécanisme

Lorsque le Soleil se lève, l'énergie pénètre par nos centres énergétiques, et plus spécifiquement par le chakra régent de la période (par exemple, le chakra de la gorge si nous sommes aux alentours du solstice d'été). Le Soleil stimule notre force vitale et élève nos corps subtils, tandis que l'effet inverse se produit naturellement au moment de son coucher.

Lorsque la Lune et le Soleil sont simultanément visibles dans le ciel (Nouvelles Lunes), un équilibre parfait s'établit entre la Terre et le Ciel. Si nos racines ne sont pas assez robustes, l'absence de la Lune lors du lever de Soleil peut nous amener à perdre notre ancrage si nous n'y prêtons pas une attention vigilante. Figure emblématique du masculin

sacré, le Soleil demeure un pilier majeur pour soutenir notre guérison globale

La rythmique sacrée de l'année solaire

L'année est rythmée par quatre temps solaires majeurs que sont les équinoxes et les solstices. Ces transitions s'accompagnent de périodes véritablement magiques : nous pouvons remarquer que nos capacités vibratoires se décuplent dans les dix à quinze jours qui précèdent ces événements. Les équinoxes et solstices marquent traditionnellement le milieu énergétique des saisons.

Si les équinoxes et les solstices représentent des moments majeurs avec notre Soleil, quatre autres rendez-vous dits « mineurs » s'y intercalent harmonieusement :

- Le 1er février (Imbolc),
- Le 1er mai (Beltaine),
- Le 1er août (Lughnasadh),
- Le 1er novembre (Samhain).

Son cycle magnétique (le cycle de Hale) s'étend sur environ 11 ans (avec une inversion complète des pôles tous les 22 ans). Le nombre vibratoire qui correspond au Soleil est le 33, le chiffre des Maîtres, le 3 étant par excellence le chiffre de l'élévation spirituelle. Notre Père Soleil nous invite ainsi à l'étude des mathématiques universelles et à la contemplation de l'ordre naturel des choses, car dans l'infiniment grand comme dans l'infiniment petit, tout est déjà parfaitement ordonné.

En réalisant le mandala du Soleil, j'ai choisi de le découper en 11 portions égales. J'ai ainsi divisé 360° par 11, ce qui a donné un angle initial de 32,727272...degrés. J'ai ensuite calculé le deuxième repère en multipliant cet angle par deux ($32{,}727272° \times 2 = 65{,}454545°$).

Trouvant la récurrence de ces décimales fort fascinante, j'ai réitéré l'opération jusqu'au dixième palier :

- 32,72727272 x 3 = 98,1818181818
- 32,72727272 x 4 = 130,9090909090
- 32,72727272 x 5 = 163,6363636363
- 32,72727272 x 6 = 196,3636363636
- 32,72727272 x 7 = 229,0909090909
- 32,72727272 x 8 = 261,8181818181
- 32,72727272 x 9 = 294,5454545454
- 32,72727272 x 10 = 327,2727272727

J'ai alors constaté de remarquables similitudes visuelles dans ces suites de décimales. Des paires géométriques se forment spontanément : la multiplication par 3 (18181818…) fait écho à celle par 8 (81818181…), celle par 4 (90909090…) répond à celle par 7 (09090909…), celle par 5 (6363636363…) résonne avec celle par 6 (36363636…), celle par 2(45454545…) s'associe à celle par 9 (54545454…), et enfin, celle par 10 (27272727…) s'aligne en miroir avec la portion initiale (72727272…).

Il est alors fascinant de remarquer que la somme de ces multiplicateurs complémentaires est toujours égale à 11 : 3+8=11, 4+7=11, 5+6=11, 2+9=11 et 10+1=11. Plus subtil encore, au cœur même de ces décimales inversées, l'addition de chaque binôme de chiffres redonne systématiquement la vibration du 9 : 1+8=9, 9+0=9, 6+3=9, 5+4=9 et 2+7=9. L'ordre naturel s'exprime ainsi à travers la pure géométrie des nombres.

LA LUNE



Personne ne peut nier les effets de la Lune sur la Terre. Dès lors, pourquoi les êtres humains n'y seraient-ils pas sensibles eux aussi ? Bien que la science cartésienne peine encore à en mesurer tous les contours, de nombreuses sensibilités individuelles s'éveillent à son rythme. Auparavant, je n'y prêtais pas attention, même si j'avais remarqué quelques insomnies lors des Pleines Lunes. Aujourd'hui, je ressens profondément et j'utilise les cycles lunaires pour soutenir mon bien-être.

La Lune possède une énergie propre, teintée de l'élément Eau et d'une immense douceur, quelle que soit la période de l'année. Elle incarne ainsi une part essentielle de notre féminin sacré. Lorsqu'elle est visible dans le ciel, son action vise à aimanter nos corps subtils vers la Terre, agissant ainsi en parfait contrepoids avec l'élévation du Soleil.

Comprendre les effets de la Lune revient à analyser deux mécanismes distincts :

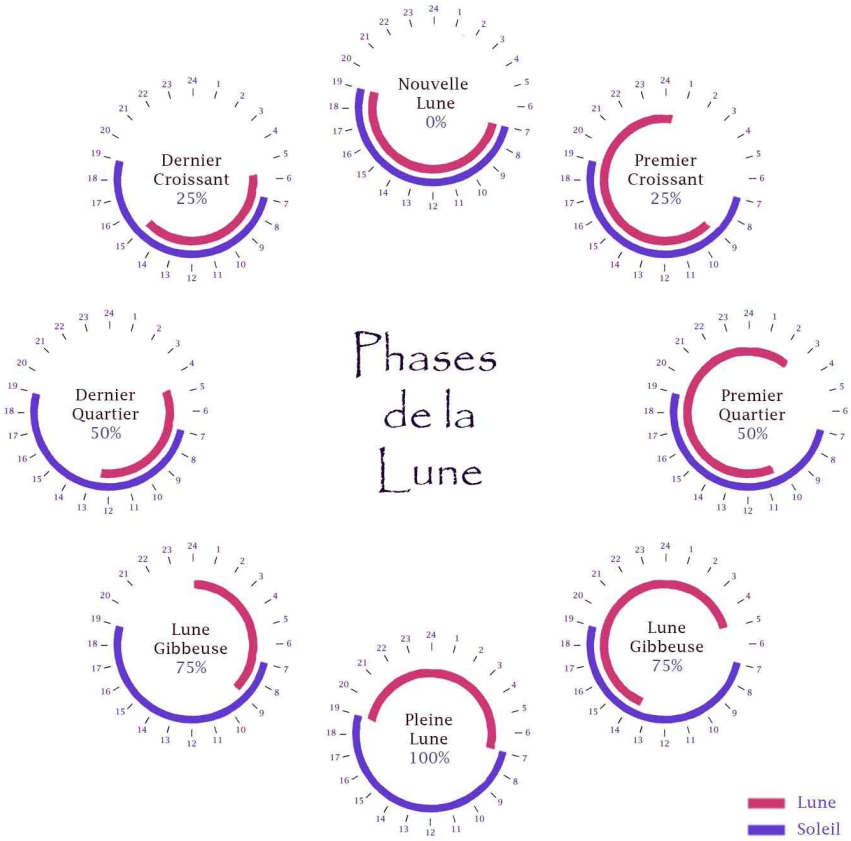
- Celui qui se joue lorsqu'elle se trouve en conjonction ou dans une élongation minimale avec d'autres astres.
- Celui, plus universel, des Pleines et Nouvelles Lunes.

L'effet «amplificateur» de l'influence d'autres astres

Lorsque la Lune se trouve en conjonction ou dans une élongation minimale avec d'autres corps célestes, elle agit comme un miroir grossissant : elle accentue leur magnétisme et leur rayonnement, à l'instar du Soleil. Ainsi, tous les deux jours environ, elle change de tonalité énergétique. Plus la luminosité de la Lune est intense, plus l'influence de l'astre avec lequel elle résonne se fait puissante.

Les différentes Phases de la Lune

Le cycle synodique lunaire dure en moyenne 29,5 jours. L'illustration suivante met en lumière les heures de lever et de coucher de la Lune et du Soleil, ainsi que le niveau de luminosité de l'astre nocturne à chaque phase de sa lunaison (l'exemple suivant a été choisi à l'équinoxe de printemps) :



Des nettoyages karmiques mensuels

Les Pleines Lunes et les Nouvelles Lunes agissent comme de véritables séances de guérison, libérant et transmutant les mémoires de nos incarnations passées. L'impact de cette purification dépend intimement de notre cheminement personnel. Pour que ces libérations s'opèrent de

manière optimale, il est essentiel de conscientiser la ou les existences antérieures qui remontent à la surface.

Un travail d'introspection s'avère nécessaire : quel est le traumatisme enduré ou la souffrance causée par le passé ? Quels sont les plans vibratoires et les chakras qui ont été fragilisés ? En un an, l'ensemble de notre architecture énergétique est ainsi passé en revue. Les Pleines Lunes viennent purifier le plan émotionnel, tandis que les Nouvelles Lunes purifient le plan spirituel. Nous bénéficions ainsi, chaque mois, d'un puissant processus de régénération offert par l'Univers.

Les Pleines Lunes

Durant la phase croissante de la lunaison (du lendemain de la Nouvelle Lune jusqu'à la Pleine Lune), l'astre de nuit se lève de plus en plus tard par rapport au Soleil. Lorsque le Soleil se lève, des flux d'informations et d'énergies issus de nos vies antérieures remontent en nous depuis la Terre.

À l'approche de la Pleine Lune, lorsque sa luminosité atteint ou dépasse les 50 %, le grand nettoyage karmique s'active dès le lever de la Lune, c'est-à-dire avant le coucher du Soleil. Le plan émotionnel est alors pleinement purifié. Le jour de la Pleine Lune, l'astre se lève exactement au moment où le Soleil se couche, marquant l'apothéose et la fin de ce cycle de guérison.

Chaque Pleine Lune porte sur un centre d'énergie (chakra) spécifique :

- Janv. -11ème– Guides
- Fév. - 7ème– 3ème œil
- Mars - 1er - Racine
- Avril - 5ème– Cœur
- Mai - 9ème– Karmique
- Juin - 12ème– Christique
- Juil. - 2ème– Matière
- Août - 10ème – Famille d'âme
- Sept. - 4ème– Solaire
- Oct. 8ème - Couronne
- Nov. - 3ème– Sacré
- Déc. - 6ème– Gorge

En effet, chaque mois, un même groupe d'étoiles se lève à l'horizon sensiblement à la même heure. Cette constellation est celle qui exerce la plus forte influence sur nous durant la nuit, car elle demeure visible du coucher du Soleil jusqu'à l'aube.

Le jour de la Pleine Lune, notre satellite se lève dans l'alignement exact de ce groupe d'étoiles. Ainsi, chaque année, nous travaillons les mêmes centres énergétiques aux mêmes périodes : nos douze chakras sont passés en revue de manière cyclique au fil des mois.

La Pleine Lune Rose

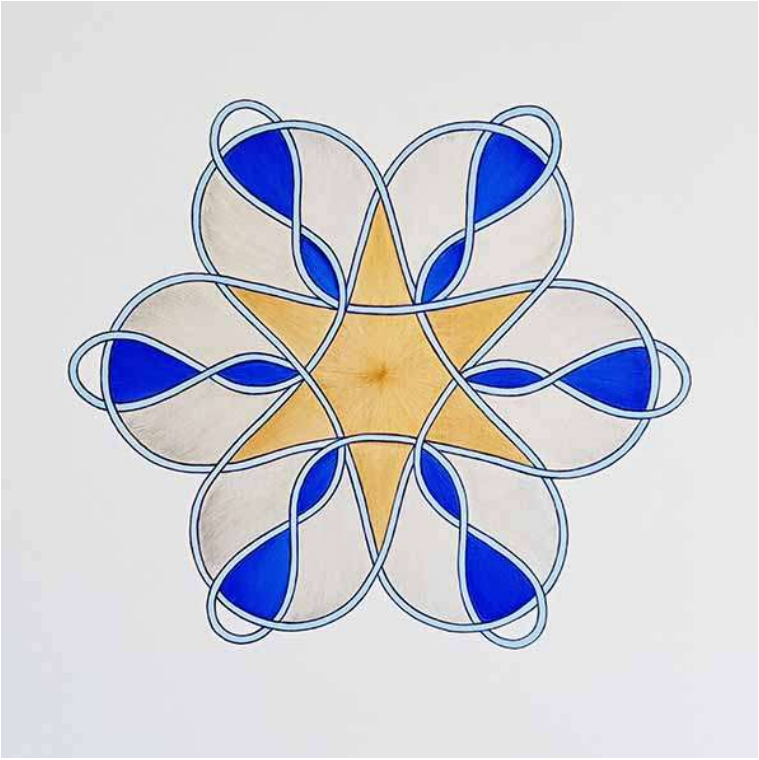
La Pleine Lune Rose se manifeste au mois d'avril. Elle tire son nom poétique de la délicate teinte rosée que prend l'astre nocturne lorsqu'il s'efface au petit matin. Son coucher coïncide alors presque parfaitement avec le lever du Soleil, offrant un instant d'équilibre parfait dans le ciel.

Les Nouvelles Lunes

Durant la phase décroissante (du lendemain de la Pleine Lune jusqu'à la Nouvelle Lune), l'astre nocturne se couche de plus en plus tard dans la nuit. À l'approche de la Nouvelle Lune, lorsque sa luminosité descend sous la barre des 50 %, la transmutation de ces énergies intervient dès le lever de la Lune, en amont du lever du Soleil.

C'est le plan spirituel qui se retrouve alors épuré. Le jour de la Nouvelle Lune, le Soleil et la Lune se lèvent et se couchent de manière simultanée, scellant la fin de ce processus de libération.

MERCURE



Même si Mercure est la plus petite planète de notre système, elle n'en reste pas moins la plus proche du Soleil. Faite de roche, elle renforce notre prise au sol et notre ancrage. Sous sa croûte rocheuse et peu épaisse, se déploie un manteau de roches semi-fondues composé principalement de fer, de soufre et de silicates. Son noyau métallique, quant à lui, occupe près des deux tiers de son volume total. Cette forte présence métallique insuffle dans nos corps une certaine froideur et vient

stimuler notre plan mental : sous son influence, la pensée peut devenir solide comme le fer, inébranlable.

Mercure est sans conteste l'ambassadrice absolue de la communication. Avec elle, les échanges se fluidifient, le contact est encouragé et le dialogue devient parfaitement naturel. Les mots s'écoulent presque instantanément, sans que le mental n'ait besoin de trop réfléchir. Plus le lâcher-prise est profond, plus le verbe se fait juste. C'est le moment idéal pour distinguer les mots qui jaillissent spontanément de ceux qui refusent de sortir. Chaque mot porte en lui une histoire unique. N'oublions pas que le langage s'est construit à travers les âges, s'appuyant souvent sur des images ou des archétypes, à l'instar des idéogrammes chinois.

L'influence de cette planète met en lumière la parole tout autant que l'écoute. Mercure nous aide à trouver les mots exacts, mais aussi à interpréter avec justesse les messages reçus. Parfois, c'est l'expressivité elle-même et l'intonation de la voix qui s'avèrent les plus parlantes.

La main, prolongement direct de la pensée, peut pallier les manques de la parole. Ainsi, les messages façonnés par notre corps se transmettent eux aussi en toute simplicité. La communication possède un champ d'action bien plus vaste qu'il n'y paraît au premier abord. Mercure nous invite ainsi à dialoguer et à dénouer nos conflits relationnels. À l'inverse, le silence peut se faire extrêmement pesant lorsque ce qui doit être formulé reste profondément enfoui.

VENUS



Telles deux sœurs jumelles, Vénus et la Terre se répondent tant par leurs tailles que par leurs masses. Pour ainsi dire, elles s'épousent dans leur complémentarité : une immense Douceur pour l'une et une grande Force de Vie pour l'autre.

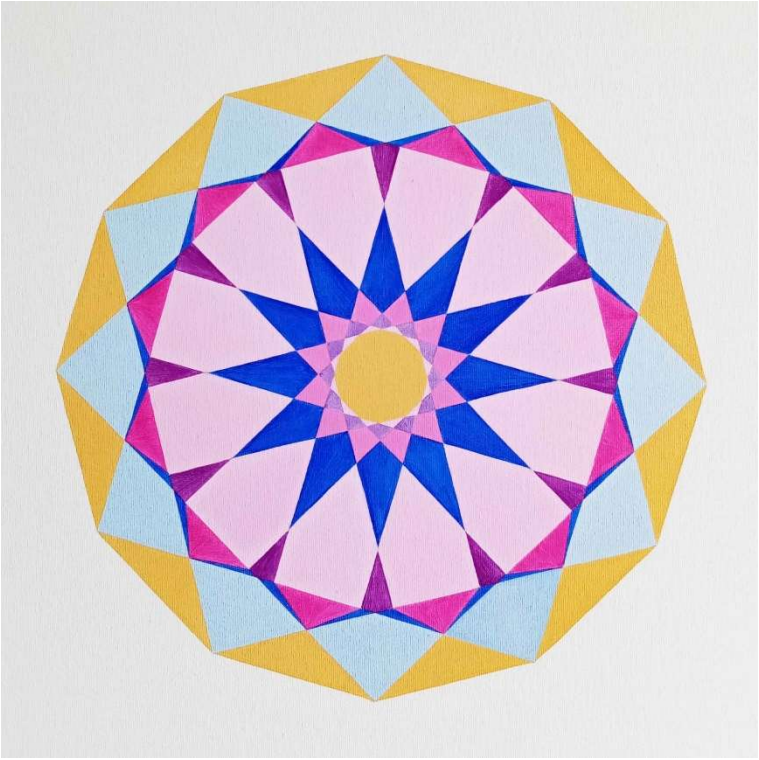
Une seule journée sur Vénus correspond à plus d'une année sur Terre. Baignés dans son énergie, nous adoptons nous aussi un rythme extrêmement lent. Vénus fait partie des planètes telluriques : son manteau est constitué de roches silicatées et d'oxydes, ce qui nous permet

de nous sentir profondément ancrés. Bien que sa surface soit exempte d'eau, elle est sculptée de canyons et de montagnes majestueuses. Sa température de surface, qui frôle les 470 °C, résulte d'un puissant effet de serre.

L'intensité de son éclat s'admire tel un diamant à l'oculaire du télescope, tant et si bien qu'elle est universellement connue sous le nom d'« Étoile du berger ».

Lentement, elle nous emplit de la tête aux pieds d'une énergie chaleureuse et d'une très grande douceur. Notre féminin sacré peut alors pleinement éclore, éveillant en nous ses six composantes sacrées : la Grand-mère, la Mère, la Fille, l'Épouse, la Sœur et la Guérisseuse.

TERRE



En lien direct avec nos incarnations, la Terre transmet à notre corps toutes les informations et les énergies nécessaires afin que nous recouvrions la mémoire.

La guidance de la Grande Mère

Elle nous aide à nous harmoniser, à nous purifier et à recevoir la guidance indispensable à notre cheminement. Pour les plus sensibles d'entre nous, il est possible de percevoir le battement de son cœur et de nous y accorder en totale symbiose. Elle est la Grande Mère, celle qui nous

apprend à mettre au monde — au sens le plus large du terme. Elle nous octroie ses faveurs dès lors que notre relation avec elle est assainie.

Souvent, un passé douloureux a pu ternir les liens que nous entretenions avec elle, à travers des mémoires de violences, de déni du corps physique (qu'il soit masculin ou féminin), catastrophes naturelles, etc. C'est pourtant de ses entrailles que nous puisons notre magnétisme, ainsi que notre pouvoir de guérison sur nos corps éthérique et physique. Notre chakra racine, situé sous nos pieds, nous met en relation directe avec elle : l'information circule alors depuis la plante de nos pieds et traverse l'ensemble de notre architecture énergétique.

Les Pulsations de la Terre et l'éveil printanier

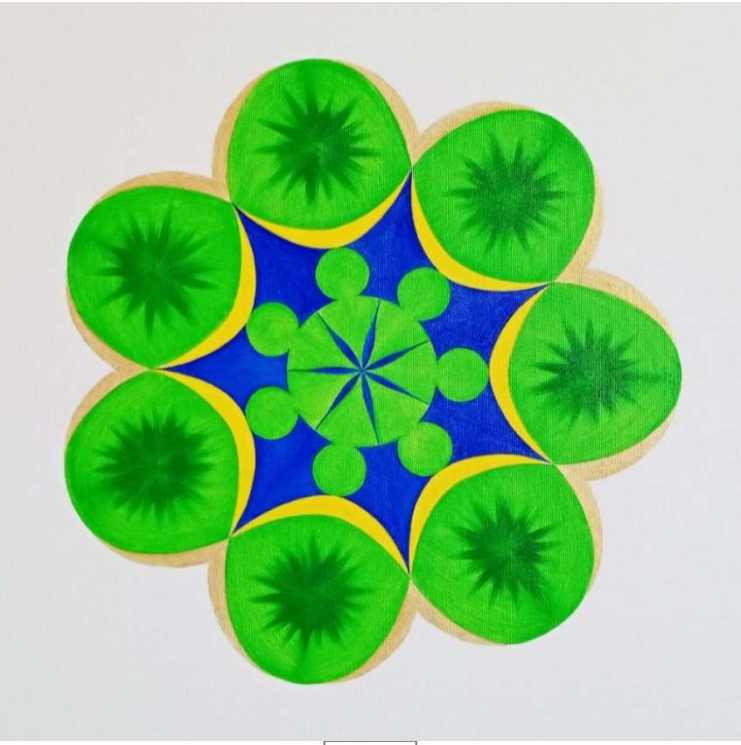
Le rythme de la Terre s'accorde fidèlement aux saisons. Ainsi, début-novembre, elle sort de sa phase d'intériorisation alors que de nombreuses pousses commencent à poindre hors du sol. Dès le début du mois de janvier, son rythme s'accélère et ce sont des jets énergétiques de plus en plus puissants que nous recevons. Pour certains, cet afflux augmentera la fréquence des Kundalinis. La force de Vie cherche impérativement à s'exprimer : les élans créateurs et les désirs d'union se font plus pressants.

Bientôt, la Nature foisonne et se pare de mille couleurs dans une merveilleuse effervescence. Le vert revient dans nos paysages pour le plus grand bonheur de nos Cœurs, et nous y puisons une énergie totalement neuve. Durant cette période, nous sommes invités à nous relier de plus en plus profondément à la Terre. Plus nous aurons œuvré à nos nettoyages karmiques, plus nous nous rapprocherons de notre « Couronnement », la Couronne Rouge. L'étape est alors franchie pour que le canal, pleinement ouvert et assaini, favorise nos plus hauts accomplissements dans cette incarnation.

Le passage vers le Ciel

Cependant, chaque phase a sa fin, car tel est le cycle immuable du Vivant. Les pulsations de la Terre s'amenuisent peu à peu à partir de la mi-mai. La Nature calme son allure effrénée pour entrer dans une forme de douce langueur. Nous adoptons alors un rythme de croisière qui pourrait nous faire oublier qu'à présent, c'est notre lien avec le Ciel que nous nous apprêtons à assainir. Les montées de Kundalini se font alors plus douces et moins fréquentes.

MARS



Imprégnés de son énergie, nous nous sentons beaucoup plus robustes, tels des chênes vigoureux qu'il serait difficile de faire plier. Nous nous sentons profondément soutenus, animés d'un esprit combatif, et nous puisons en Mars une force nouvelle qui nous aide à surmonter les épreuves qui se présentent.

Mars est une planète tellurique dont la surface, recouverte de poussières riches en oxyde de fer, lui confère sa célèbre couleur rougeâtre. Sous l'influence de Mars, nous bénéficions d'une grande facilité pour nous ancrer, et la Force de Vie pure caractérise cet astre. Ainsi, notre énergie vitale et notre appétit sexuel peuvent s'attiser intensément sous son impulsion.

JUPITER



Jupiter est la plus grande planète de notre système solaire : elle pourrait contenir plus de 1 300 fois la Terre. C'est une géante gazeuse composée à 86 % de dihydrogène et à 13 % d'hélium. Sa surface non solide, en perpétuel mouvement, dessine de ravissants effets marbrés. Nous pouvons y admirer un vortex colossal appelé « la Grande Tache Rouge ». Comme le souligne le CNES, *« l'hydrogène atomique liquide y est présent sous forme métallique, et des courants tourbillonnants provoquent un gigantesque champ magnétique* ». Plus d'une centaine de satellites ont été identifiés en orbite

autour d'elle, parmi lesquels figurent les quatre immenses lunes galiléennes : Io, Europe, Ganymède et Callisto.

Le Grand Éveilleur

Il n'est pas étonnant, avec de telles caractéristiques, que cet astre soit surnommé le « Grand Éveilleur » ! Il nous aide à dissoudre les structures rigides du mental pour déployer pleinement notre intuition — une reliance que nous devons peut-être à l'énergie de son admirable vortex. Sous son impulsion, nous nous laissons porter vers de plus grandes Vérités, car il favorise l'apprentissage dans tous les domaines.

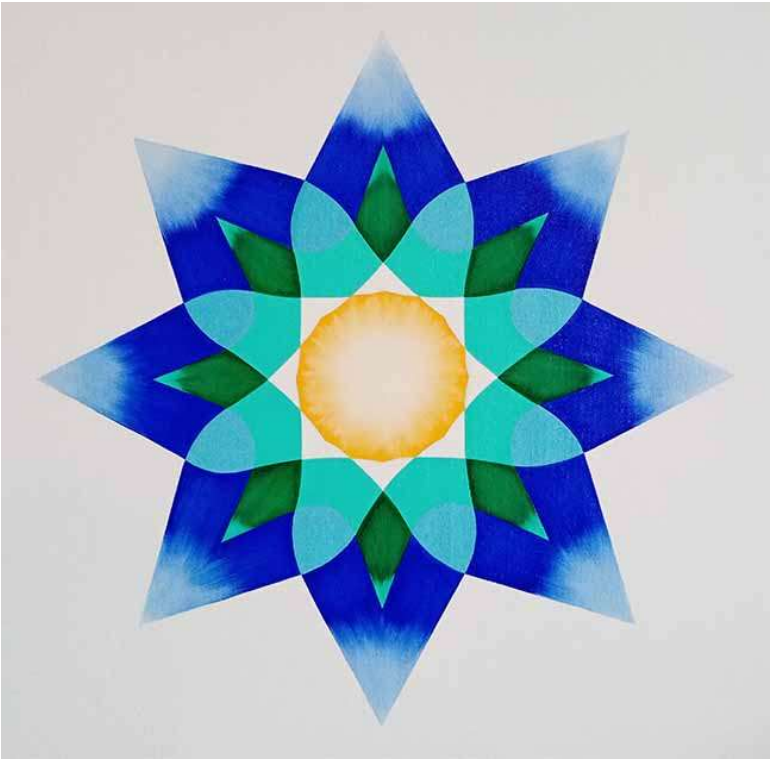
Telle la graine de lotus qui peut rester en sommeil un millier d'années mais qui, en se réveillant, s'élève vers le Ciel à une vitesse incroyable, Jupiter catalyse nos prises de conscience. Face à lui, les systèmes de croyance obsolètes ne résistent pas. Cependant, cette force nous bouscule intensément, et nous pouvons à notre tour être tentés de chahuter les structures de notre entourage.

La Puissance Spirituelle

Sous son rayonnement, notre puissance spirituelle se décuple. Il est donc nécessaire de veiller à la nature de nos pensées, de nous façonner un esprit sain et d'insuffler du cœur dans nos projections mentales.

Avec Jupiter, nous sommes vivement encouragés à retrouver notre unité et à redevenir qui nous sommes véritablement. Il en impose par son envergure naturelle et nous incite à occuper, nous aussi, notre juste place. Figure d'autorité par excellence, il personnifie l'archétype du Père. C'est pourquoi les problématiques en lien avec la paternité ou la lignée paternelle peuvent naturellement remonter à la surface sous son influence.

SATURNE



Tous les sept ans, Saturne change de saison. Elle met 29,46 années terrestres pour faire le tour du Soleil. Après Jupiter, c'est la plus grosse planète de notre système solaire. Planète géante gazeuse, elle est neuf fois plus grande que la Terre avec un puissant champ magnétique. Elle est principalement composée de deux gaz et ne possède pas de véritable surface solide. Saturne est aussi entourée par la plus grande formation d'anneaux du système solaire, qui contient des milliards de morceaux de glace d'eau.

En conjonction avec le Soleil, nous comprenons vite, de par sa constitution, pourquoi tous nos plans se retrouvent déstabilisés, ce qui laisse la place à de multiples intrusions énergétiques indésirables. Les jours qui encadrent cette conjonction sont teintés d'agressivité en tous genres et de pertes de repères.

Saturne met ainsi en lumière nos limites et ce, dans tous les domaines. Si Saturne nous enseigne à connaître nos limites, elle nous enseigne aussi à savoir les repousser. Nous apprenons à nous dominer dans les situations où nous pourrions nous laisser envahir et submerger. Nous pouvons restaurer notre stabilité en cas de dérapage. Il est important de se rééquilibrer en permanence. Avec Saturne, ça tourne ; vitesse et lenteur s'alternent. L'adaptation à ces changements fréquents et variés devient un challenge. L'équilibre est périlleux à obtenir car, en un instant, tout peut basculer. Le cœur doit être robuste pour ne pas faire chavirer le navire.

URANUS



Septième planète de notre système solaire si l'on prend en compte Cérès, Uranus est une géante de glace. Son atmosphère est composée principalement d'hydrogène (82,5 %) et d'hélium (15,2 %), suivis de près par le méthane (2,3 %) dont elle tient sa couleur bleu-vert. Elle est entourée de treize anneaux très sombres et de vingt-sept lunes. C'est la troisième plus grande planète de notre système solaire. Son cycle est de 84 ans (21 × 4).

Cette planète gazeuse est donc en lien avec l'élément Air. Tel un mouvement respiratoire très lent, elle permet une expansion puis une rétractation de nos plans à partir du centre de notre corps : le cœur et le plexus solaire. Ainsi, nous nous mettons à l'unisson de son rayonnement et rayonnons à notre tour. Ouverture sur le monde, puis retour sur Soi.

Par dilatation des plans, j'entends le plan émotionnel, le plan éthérique, le plan mental et le plan spirituel. Par conséquent, nos émotions peuvent se trouver chamboulées. Notre sensibilité, fortement amplifiée, nous permet d'accéder à des expériences sensorielles déroutantes. Mais nos nerfs peuvent être mis « à fleur de peau ». Notre force spirituelle augmente elle aussi, nous invitant à la réflexion et à assainir nos pensées. Notre esprit peut s'égarer et partir dans toutes les directions. Source d'inspiration comme de déconcentration, elle nous oblige à redoubler d'efforts pour nous recentrer. S'il y a bien un mot qui va de pair avec Uranus, c'est le mot rébellion : rébellion vis-à-vis de Soi ou vis-à-vis des autres. Nous détruisons et reconstruisons tout aussitôt.

Telle une loupe avec son effet « grossissant », elle amplifie l'effet des étoiles qu'elle côtoie (par alignement). Ainsi, tous les 84 ans, un de nos chakras est mis sur le devant de la scène sur plus d'une année.

NEPTUNE



Neptune, comme Uranus, est une géante de glace, une planète gazeuse. Son atmosphère est entièrement composée d'hydrogène et d'hélium. Elle se pare d'une teinte bleutée qui lui vient du méthane. De violentes tempêtes peuvent se manifester à sa surface. Le cœur de Neptune est composé de nickel, de fer et de silicates.

Sous son influence, nos corps subtils semblent se figer, à l'image de l'eau qui gèle. Elle est, à mes yeux, « la Gardienne des eaux sacrées » car elle contribue à leur purification.

EPILOGUE

Au terme de cette exploration algorithmique et géométrique, le verdict est sans appel. Le Carré Magique des Astres à 13 cases n'est pas une simple curiosité ludique, ni le fruit d'un assemblage fortuit. C'est un monument d'arithmétique sacrée, un instrument de convergence.

En refusant la rigidité stérile des carrés magiques traditionnels pour embrasser une structure à équilibre dynamique, cette matrice souligne les lois physiques et universelles fondamentales : l'Espace et l'Architecture, le Temps et le Cosmos. L'harmonie de ses figures géométriques et la rythmique des nombres font de ce carré magique une œuvre à la fois poétique et symphonique.

À l'heure où la science moderne compartimente les savoirs, cette matrice propose le chemin inverse : une synthèse magistrale et unifiée où le nombre redevient le pont sacré entre la Terre, la Lune, le Soleil et les étoiles. Le Visible et l'Invisible se font écho.

À partir du jour où ce carré magique m'est apparu, j'ai eu la certitude que ma théorie d'une association des treize temps de l'année à nos treize chakras était correcte. Ce n'était pas le fruit de mon imagination. Nous recevons bel et bien une multitude d'effets des astres. Seule une grande ouverture du sens du toucher nous permet de les percevoir. Cette découverte prouve aussi qu'il n'est pas indispensable d'avoir recours à l'arithmétique pour avoir accès à de grandes lois mathématiques. Nous pouvons accéder à de grandes connaissances par nos sens et notre pensée.

Si les rouages du temps mais aussi de l'espace (géométrie, proportion, rapports de forces, etc.) s'inscrivent dans ce carré magique, les lois

énergétiques n'y échappent pas non plus. Les 13 cases du carré sont à l'image de nos 13 centres d'énergies ; ils vibrent au diapason de l'espace et du temps. L'effet des astres sur nous n'est pas seulement physique et visible (rayonnement du soleil ou de la lune par exemple), il est aussi vibratoire et invisible (principe quantique).

Ce n'est pas un hasard si ce carré magique a été mis au jour à notre époque. Nous vivons la fin d'un grand cycle de 26 000 ans, correspondant à la grande précession de notre Terre. Dans l'enseignement que j'ai reçu, ce cycle se découpe en deux temps de 13 000 ans. Chaque demi-cycle est marqué par un basculement de l'orientation de notre planète face au Soleil, ce qui inverse la dynamique des saisons entre les deux hémisphères.

Cette profonde respiration s'accompagne de puissantes manifestations terrestres. Plusieurs indicateurs confirment, à mon avis, l'intensité de la transition actuelle. Tout d'abord, le pôle Nord magnétique s'est déplacé de façon spectaculaire de l'Arctique canadien vers la Sibérie. Autre manifestation géologique remarquable, la péninsule Ibérique a changé son sens de rotation. Enfin, le bouclier magnétique qui nous protège des radiations solaires et cosmiques subit des remous majeurs, illustrés par l'affaiblissement du champ dans l'anomalie de l'Atlantique Sud (AAS) et son renforcement en Sibérie.

Si l'astronome Milutin Milankovitch a mis en lumière un cycle d'obliquité purement mécanique de 41 000 ans, mon intuition et mon enseignement me ramènent à la force du cycle de 26 000 ans (et son pivot de 13 000 ans). C'est ce rythme vibratoire et énergétique qui dicte la grande alternance du climat et des civilisations sur Terre.

Pour moi, ce changement d'obliquité explique le changement climatique que nous vivons actuellement. En France, nous sommes en train

d’évoluer d'un climat tempéré vers un climat tropical. Nous assistons également à une dérive des continents vers leur regroupement.

Cet événement, annoncé dans les Saintes Écritures, est appelé « fin des temps ». Il n’est pas question d’une fin de l’humanité, mais de la fin d’un temps et du démarrage d’un nouveau temps.

J’ai reçu mon premier oracle à l’équinoxe de printemps 2025 sous la forme de la pensée suivante :

> «*Nous sommes à la veille de l’effondrement de l’ère numérique, laquelle entraînera un effondrement des autres systèmes dysfonctionnels. Cet effondrement est nécessaire pour que le bien-être de l’humanité soit restauré.*
> *La Paix succèdera au chaos, une Paix planétaire.*
> *La priorité pour chacun est de préparer son autonomie en nourriture et en eau* ».

*

Table des matières

PROLOGUE 9
LE CARRE MAGIQUE 11
L'Anatomie du Carré 12
La Constante Pivot et les Constantes Secondaires 13
Le Secret des Paires Polarisées 15
La profusion de formes géométriques 16
Les Figures Cachées du duo 11-15 17
Les Quatre Piliers Directionnels 17
Le Ballet des Triangles 24
La Couronne : Le Carré 40
Les Rectangles Piliers 41
La Résonance des Rectangles 47
Les parallélogrammes 49
Le Balancement des Trapèzes 50
Autre quadrilatère 54
Les Etoiles de Fibonacci 55
Les Hexagones : Les Portes de la Proportion Dorée 56
L'Octogone 58
L'Etoile à Douze Branches Imparfaite 59
L'entrelacement des Losanges 60
Les Figures Cachées du duo 8-18 62
La Valse des Triangles 62
Les Carrés Internes 64
Autre Quadrilatère 65
La Connexion Géodésique : Le Plan de Coupe de Khéops 65
Le Grand Mécanisme de l'Horloge Cosmique 68
LECTURE DE L'HORLOGE 71
Le Récit de la Découverte : L'Appel de la Matrice 72
L'Influence des Astres et la Résonance Cosmique 76

L'Anatomie Subtile : Le Système des Treize Chakras 79
Les clés de la Guérison 84
LES 13 TEMPS DE L'ANNEE 92
JANVIER - 2ème 95
FEVRIER - L'ELEMENT TERRE 108
FEVRIER - 10ème 110
MARS - 4ème 117
AVRIL - 8ème 127
MAI - L'ELEMENT FEU 131
MAI - 3ème 132
JUIN - 6ème 138
JUILLET - 11ème 145
AOUT - L'ELEMENT EAU 154
AOUT - 7ème 155
SEPTEMBRE - 1er 162
OCTOBRE - 5ème 171
NOVEMBRE - L'ELEMENT AIR 179
NOVEMBRE - 9ème 180
DECEMBRE - 12ème 190
13ème – COSMIQUE 199
QUELQUES ASTRES DE NOTRE SYSTEME SOLAIRE 203
LE SOLEIL 204
LA LUNE 208
MERCURE 213
VENUS 215
TERRE 217
MARS 219
JUPITER 221
SATURNE 223
URANUS 225
NEPTUNE 227
EPILOGUE 228